

ЦАРСТВО  
ВРАЧЕБНЫХ  
ТРАВ И РАСТЕНИЙ

Целебный травник

КНИГА  
ПРАКТИЧЕСКИХ  
СОВЕТОВ

Соч. доктора Смельского  
1870 г.

ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА

СТОТРАВ

**Елизар Смельский**  
**Царство врачебных трав и растений.**  
**Книга практических советов.**  
**Сочинение доктора Смельского 1870 г.**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6662083](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6662083)*

*Царство врачебных трав и растений. Книга практических советов. Сочинение доктора Смельского 1870 г. / Е. Смельский.: РИПОЛ классик; Москва; 2013  
ISBN 978-5-386-05814-2*

**Аннотация**

Смельский Елеазар Никитич – выдающийся врач, лейб-медик при дворе великого князя Михаила Павловича Романова.

Целебный травник Елеазара Смельского – книга необыкновенная и редкая. В ваших руках великий труд, в котором собрано описание целебных свойств отечественных и чужеземных растений, употребляемых для лечения внутренних и наружных болезней.

Вы узнаете, как находить, собирать и сушить лечебные травы и как из них самостоятельно приготовить лекарства.

## Содержание

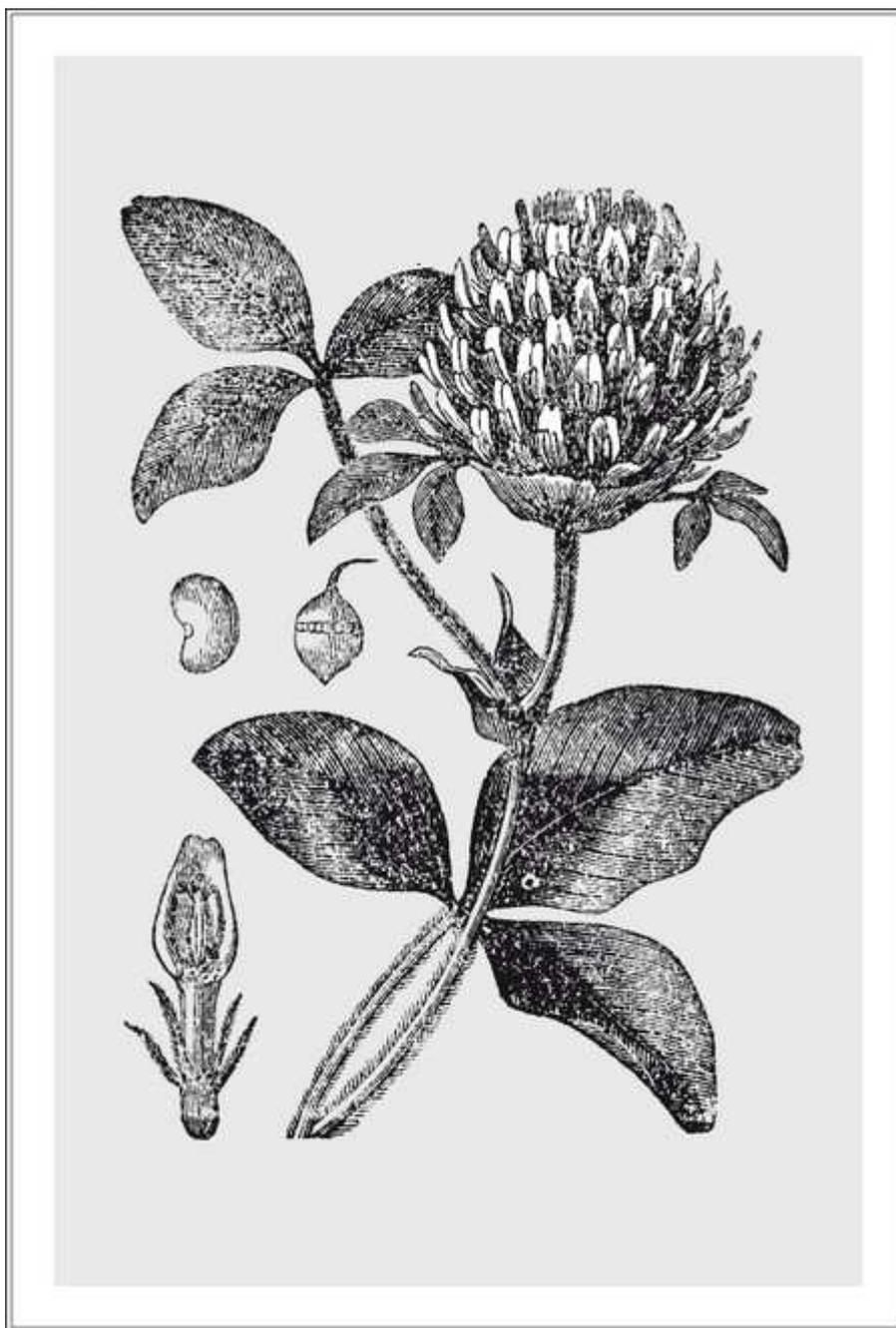
Глава 1	8
Сбор растений	8
Стебли и листья	8
Цветки	9
Плоды	10
Побеги	10
Корни	10
Кора	10
Сушение растений	11
Цветки и цветущие верхушки	11
Семена	11
Плоды	11
Кора, побеги и корни	11
Сохранение растений	12
Время сбора лекарственных растений	13
Февраль	13
Март	13
Апрель	13
Май	13
Июнь	13
Июль	13
Август	13
Сентябрь	13
Октябрь	14
Ноябрь	14
Глава 2	15
Мягчительные	16
Грудные, или пекторальные	17
Успокаивающие	18
Одуряющие, или наркотические	19
Противоспазматические	20
Слабительные	21
Рвотные	22
Послабляющие	23
Возбуждающие	24
Вяжущие	25
Тонические	26
Потогонные	27
Мочегонные	28
Освежающие, ослабляющие, противовоспалительные	29
Глистогонные	30
Противозолотушные	31
Глава 3	32
Приготовление настоя	33
Холодное настаивание	34
Отвар	35

Декокт	36
Глава 4	37
Авран	38
Александрийский лист	40
Ангостура	41
Анис	42
Анютины глазки	43
Айва	44
Агарик лиственничный	45
Багульник	46
Бадьян	47
Базалик	48
Бакаут	49
Баранчик, арника	50
Барбарис	51
Бедренец	52
Безвременник	53
Бирючина	54
Блошное семя	55
Бобы св. Игнатия	56
Богородская трава	57
Болиголов, омег	58
Бузина	59
Букк	60
Бычачья трава	61
Белена, блекота	62
Белокопытник, мать-и-мачеха	63
Вахта	64
Вербишник, царский скипетр	65
Валериана, маун	66
Ваниль	67
Верблюжья трава, гунба	68
Вероника	69
Винная ягода	70
Винтерова корка	71
Виноград	72
Вишня	73
Вишневый лавр	74
Волчье лыко, волчий перец	75
Вонючка	76
Ветреница, анемон	77
Вязовник, чернобыл	78
Гальбан	79
Гвоздика	80
Гирча, пустырник	81
Глистник	82
Горечавка	83
Горчица черная	84
Белая горчица	85

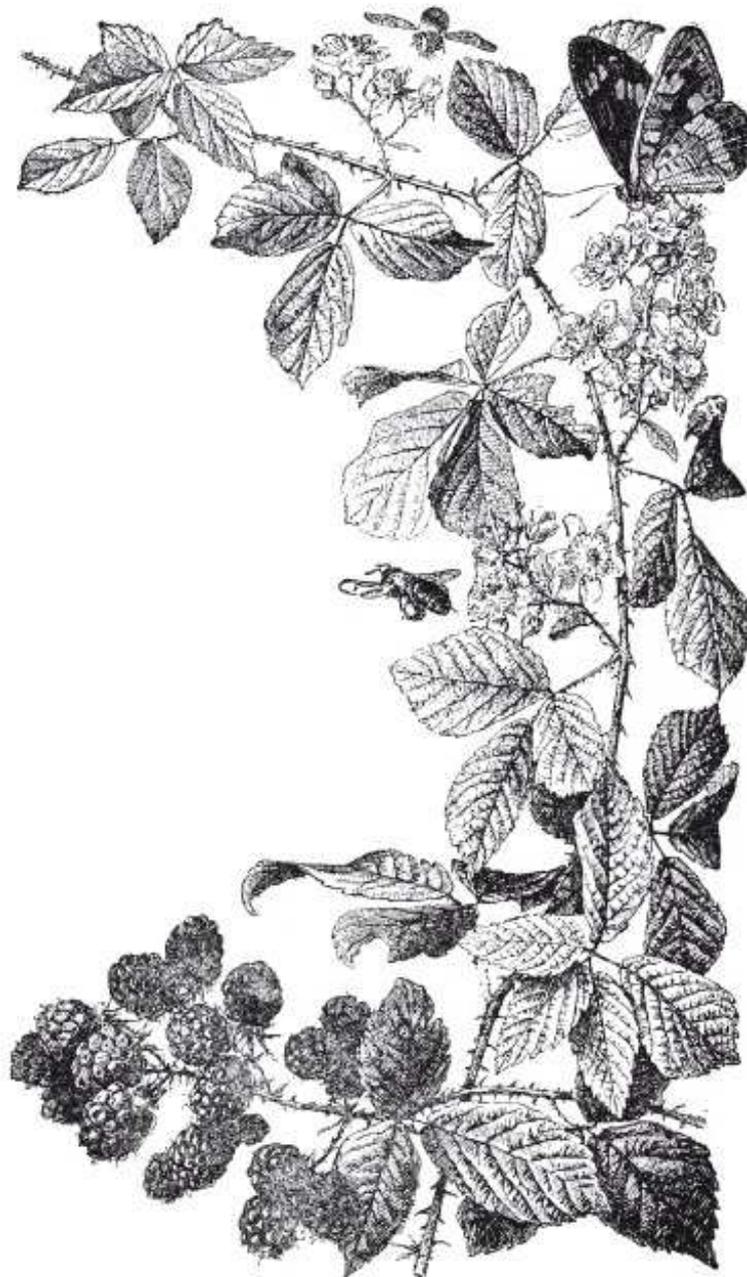
Гравилат, чистец	86
Гранатное дерево	87
Грецкие орехи	88
Губка березовая	89
Девясил	90
Дерябка	91
Дрок	92
Донник	93
Дуб	94
Дуб чернильно-орешковый	95
Дурман	96
Душица	97
Дымянка	98
Дягиль вонючий	99
Ежевика	100
Ель	101
Жабрей	102
Жатер	103
Желтник ядовитый, сумах	104
Жофрея	105
Завязник, узик	106
Заря, любисток	107
Заячья кровь, журавец	108
Змеевик	109
Золототысячник	110
Ибунка	111
Ива	112
Конец ознакомительного фрагмента.	113

**Елеазар Никитич Смельский**  
**Царство врачевных трав и растений.**  
**Книга практических советов.**  
**Сочинение доктора Смельского 1870 г**

*Издание не содержит в себе информацию, причиняющую вред здоровью и (или) развитию детей, и информацию, запрещенную для распространения среди детей. В соответствии с пунктом 4 статьи 11 Федерального закона от 29.12.2010 г. N 436-ФЗ знак информационной продукции не ставится*

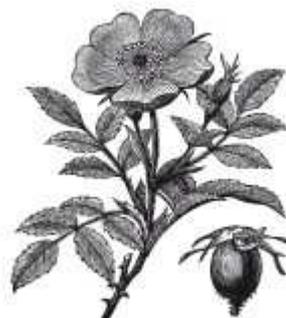


Издание посвящается Смельскому Елизару Никитичу – выдающемуся врачу, лейб-медику при дворе Великого князя Михаила Павловича Романова, посвятившему себя неутомимому изучению и описанию лекарственных трав.



## **Глава 1**

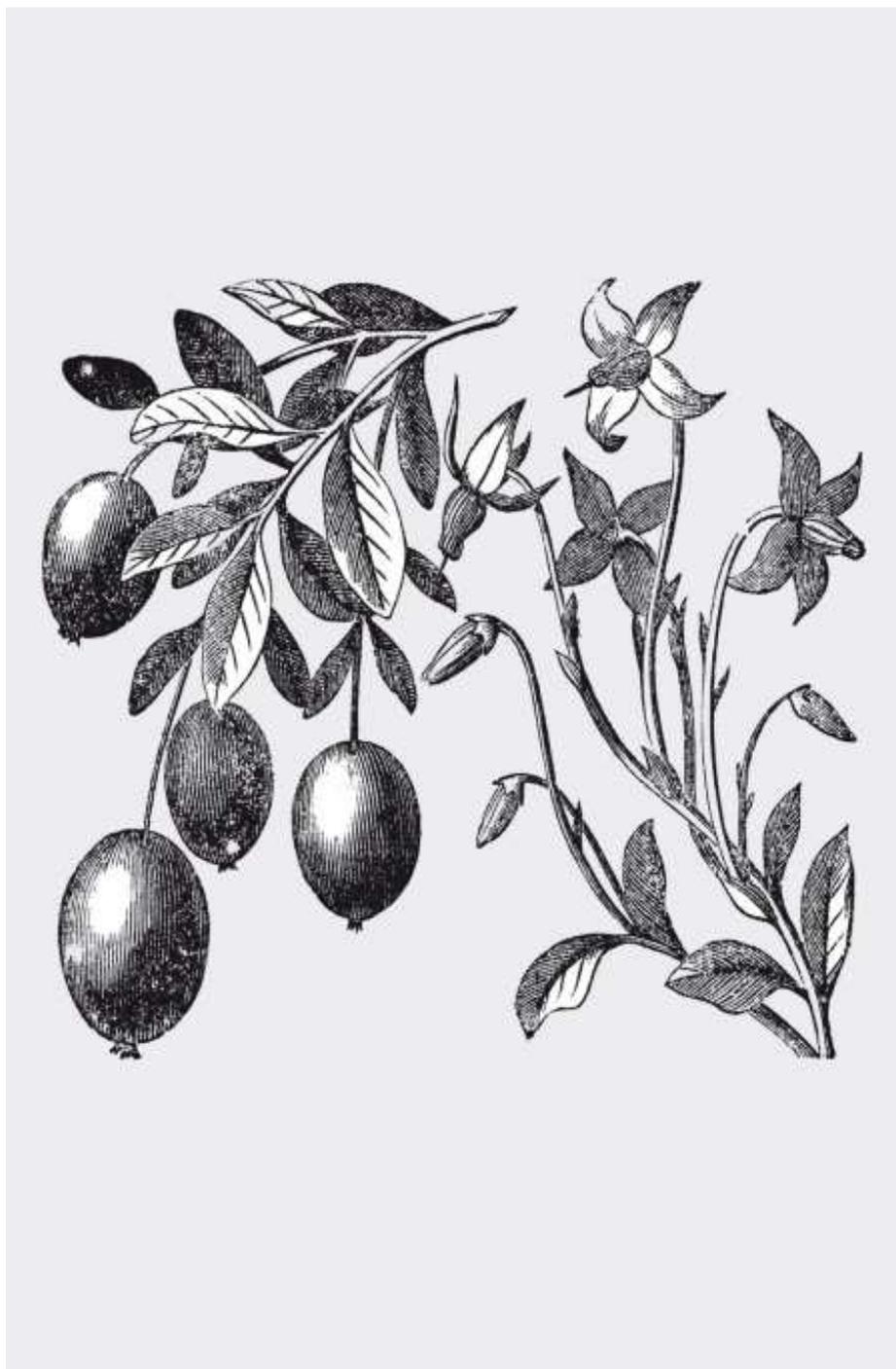
### **Сбор, сохранение, сушение растений**



#### **Сбор растений**

#### **Стебли и листья**

Их срывают в то время, когда растение находится во всей своей силе, то есть когда цветки начинают распускаться, и действительно, первые побеги и листья бывают нехороши, и приготовленное из них лекарство не приносит пользы.



Вскоре после развития почек в растении преобладают сладкие, слизистые начала, которые с течением времени переходят в горькие, едкие, наркотические. Следовательно, все слизистые растения, например буквица, гораздо богаче смягчительными началами в начале весны, чем летом, и потому их надобно срывать не только до цветения, но даже до совершенного образования стеблей. Всякое растение следует собирать утром или в полдень, в хорошую погоду. Сорванные в дурное время растения плесневеют и теряют часть аромата.

### **Цветки**

Срываются прежде, чем совершенно распустились, потому что в это время они сохраняют больше запаха, следовательно, более действительны. То же самое надобно сказать и о собирании цветущих верхушек.

## **Плоды**

Назначаемые к употреблению в свежем виде срываются совершенно зрелыми; подвергаемые же сушенью должны быть несколько недозревшими.

## **Побеги**

Их срезают весною до появления листьев или осенью после опадения последних. Дерево не должно быть ни слишком старым, ни больным.

## **Корни**

Корни одно– или двулетних растений выкапываются осенью, многолетних – весною. Во всяком случае, растение должно иметь хорошее питание, а корни его – быть здоровыми, гибкими, то есть чтобы деревянистая их часть не приняла еще твердости, к которой она предрасположена. Впрочем, сюда не относятся растения, с чьих корней употребляется только кора; такие корни выкапываются только тогда, когда кора достигает известной толщины и свободно отделяется от деревянистой сердцевины.

## **Кора**

Снимают не очень старую и не очень толстую; главное условие при выборе дерева состоит в том, чтобы оно было здоровым и имело густые листья.

## **Сушение растений**

Сочные растения немедленно подвергаются сушению. Их рассыпают тонким слоем на ивовых плетенках, покрытых серою бумагой, или на железных рамах, обтянутых холстом, и ставят на солнце или в печь, разогретую до 30–35 градусов. Растения переворачивают руками несколько раз в день, чтобы они ровнее высохали. Степень сухости определяется совершенною негибкостью и ломкостью при растирании в руках. Не очень сочным растениям не требуется такого жара, а потому их надобно сушить при меньшей температуре.

## **Цветки и цветущие верхушки**

Несочные сушат в тени, связав их пучками и обернув бумагой; сочные же сушат тотчас после сбора на солнце или в печи.

## **Семена**

Масляные и мучнистые семена сушат на хорошо проветриваемом чердаке или в теплой печи, рассыпав их на бумаге, часто перемешивая и переворачивая руками.

## **Плоды**

Мясистые плоды не высушиваются совсем, а только вялятся; для этого их подвергают сперва действию тепла, а потом жара – до тех пор, пока они не достигнут желаемой плотности.

## **Кора, побеги и корни**

Тонкие и волокнистые не представляют при сушении ни малейшего затруднения; шишковатые и маслянистые корни нарезают на тонкие ломтики, нанизывают на нитку и вешают в печи. Луковичные корни, особенно крупные, сохнут не скоро; сперва снимают с них шелуху, нарезают вдоль на тонкие ломтики и держат подвешенными в печи до тех пор, пока они совсем высохнут.

## **Сохранение растений**

Хорошо высушенные растения складывают в ящики или банки и плотно закрывают, чтобы предохранить от света, воздуха и насекомых.

## **Время сбора лекарственных растений**

### **Февраль**

На юге России в конце февраля начинают собирать фиалки, первоцвет и т. п.

### **Март**

На юге России собирают побеги тополя, цветки персика, фиалки, белокопытника.

### **Апрель**

Собирают молодые побеги ели, а на юге – цветки белой крапивы.

### **Май**

Собирают полынь, омег, кресс-салат, будру, фиалку трехцветную, медунку, белую розу, хрен.

### **Июнь**

Собирают чернобыльник, дикую петрушку, листья огуречной травы, сывоточную траву, волосатик, листья наперстянки, дымянку, укроп, дубровку, просвирку, белену, латук, вишневый лавр, желудник, степницу, барвинок, одуванчик, подорожник, истод, ежевику, шиповник, мыльнянку, скабиозу, железняк; цветки дикого мака, ромашки, дрока, померанца, липы, бузины.

### **Июль**

Сушат вишню; собирают листья и цветущие верхушки полыни, гусиной лапки, иссопа, майорана, проскурняка, Melissa, донника, мяты, тысячелистника, розмарина, руты, шалфея, богородской травы, ползучего тимьяна, лабазника; собирают цветки васильков, огуречной травы, каприфолия, лаванды, просвирки, гвоздики, белой крапивы, пионов и дикого мака; сушат головки мака.

### **Август**

Собирают листья псинки, орешины; цветки царского скипетра, большого просвирняка, хмеля, семена аниса и кишнеца.

### **Сентябрь**

Собирают корни ангелики, спаржи, змеевика, игольной травы, паленной травы, укропа, цикория, папоротника, просвирняка, ириса, конского щавеля, пионов, хрена, солодкового корня, завязного корня, белокопытника; листья жгучей крапивы; плоды жидовской вишни, бузины, придорожной иглы, шиповника, дикой розы, шелковицы, айвы, вереска.

## Октябрь

Выкапывают корни ольховника, репейника, песьего языка, ревеня, малинника, мыльнянки, валерианы; собирают дубовые листья.

## Ноябрь

Выкапывают луковицы безвременника, лилии, морского лука и нарциссов.



## Глава 2

### Классификация растений по их свойствам



*Мягчительные и пекторальные, или грудные.* Те растения, которые имеют мягчайшие, разрешающие свойства. Их называют *грудными*, или *пекторальными*, когда они употребляются преимущественно при грудных болезнях. Из них готовят настои, декокты; используют для промывания, примочек, припарок, ванн.