

*Карманный  
целитель*



Юрий Константинов

# МУЖСКИЕ НЕДУГИ

народные способы  
лечения



**Юрий Константинов**  
**Мужские недуги. Народные способы лечения**  
**Серия «Карманный целитель»**

*предоставлено правообладателем*  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6279273](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6279273)  
*Юрий Константинов «Мужские недуги. Народные способы лечения», серия «Карманный целитель»: ЗАО Издательство Центрполиграф; Москва; 2013*  
*ISBN 978-5-227-04588-1*

**Аннотация**

Наша книга расскажет вам все о строении мужской половой сферы, наиболее часто встречающихся ее «поломках» и народных методах лечения. Нет ничего более подходящего для исцеления организма, чем лекарства, созданные самой природой. Они не содержат никакой химии, только натуральное, нетоксичное природное сырье! Если же вам уже поставлен диагноз, не отчаивайтесь, здесь вы прочтете все о лечении своего недуга. Современные методы традиционной медицины, ароматерапия, настои лекарственных растений, отвары, продукты пчеловодства, йога и многое другое. Все это – незаменимые помощники в излечении мужских заболеваний. О том, как, в каких случаях и дозах применять природные лекарства, вы узнаете из этой книги. Будьте здоровы!

## Содержание

Введение	4
Заболевания мужской половой сферы	5
Простатит	6
Баланит, баланопостит	13
Уретрит	15
Везикулит	17
Орхит и эпидидимит	19
Конец ознакомительного фрагмента.	22

# Юрий Константинов

## Мужские недуги

### Народные способы лечения

#### Введение

В наше время, когда лекарств столько, что их перечисление не укладывается в три толстых тома, кажется, что от любой болезни можно найти свою таблетку. Увы. Стоит только заболеть, и выясняется, что адекватное лечение найти достаточно сложно. И не потому, что методики не разработаны, а потому, что все люди разные, и организмы их по-разному реагируют на одно и то же. Приплюсуйте сюда возможные сопутствующие болезни, из-за которых одному нельзя вот эти таблетки, потому что они действуют на печень, а другому вот те, потому что они понижают количество тромбоцитов. Плюс побочные эффекты. Плюс возможные эффекты передозировки. Задача усложняется прямо на глазах. И уже кажется удивительным, если врачу удалось найти нужное лечение с первого раза и оно подействовало должным образом.

Для некоторых заболеваний можно уменьшить количество таблеток, применяя лечение травами. К сожалению, обычно считается, что «травки» совершенно безвредны, а это совсем не так. Они тоже содержат в себе различные химические вещества просто потому, что без «химии» в нашем мире не бывает ничего. Другое дело, что список противопоказаний и побочных действий у них меньше, а это важно. Поэтому имеет смысл при назначении врачом лечения посоветоваться с ним о возможности применения проверенных временем народных рецептов.

Однако сейчас очень много людей с различными аллергиями, и если такой человек все же захочет лечиться лекарственными сборами, то ему сначала нужно применить пробные дозы растительных препаратов и понаблюдать за своим состоянием. Если аллергических реакций не будет, то сбор или конкретную траву можно использовать в обычной дозе. Об этом обычно не думают, применяя травы, а ведь получить аллергическую реакцию ничуть не менее опасно, чем передозировку лекарства «в таблетках».

## **Заболевания мужской половой сферы**

Их можно классифицировать по разным параметрам, но в данном случае важнее будет разделить их на те, при которых имеет смысл применять народные рецепты, и те, в которых это совершенно бесполезно. К первой группе, собственно, относятся воспалительные заболевания и дисфункциональные, то есть те, при которых из-за гормональных нарушений изменяется функция органа. Помогают травы и при лечении заболеваний, вызванных условно-патогенными возбудителями.

## Простатит

Это самое частое воспалительное заболевание среди всех диагнозов в урологии. А все потому, что привести к нему могут очень распространенные в повседневной жизни факторы.

Простатит – это воспаление предстательной железы. Как всякое воспаление, он возникает, когда в железу попадает какая-либо инфекция, а инфекция может попасть и из мочевого пузыря, и из мочеиспускательного канала, и из прямой кишки, а также по кровеносным и лимфатическим сосудам малого таза. Кроме того, развитию воспаления способствуют многие дополнительные условия. Например, переохлаждение организма, что в нашем климате получить очень легко. Даже летом можно где-нибудь на природе, в летней одежде, попасть под дождь, когда температура воздуха за час понизится градусов на 5–7, и потом придется в мокрой одежде добираться домой. И хорошо еще, если в своей машине, а не в автобусе или на электричке. Зимой же этому очень способствует плохое отопление дома или нежелание «кутываться» на улице.

Бич нашего времени: гиподинамия, то есть малоподвижный образ жизни. Плюс офисная работа, когда человек по 8 часов 5 дней в неделю сидит за компьютером. Все это приводит к застою крови в малом тазу и к многочисленным осложнениям в работе организма. Не зря сейчас многие заболевания «молодеют».

Способствуют развитию простатита длительное половое воздержание или чрезмерная половая активность. Провоцируют воспаление и частые, можно сказать, привычные запоры.

К факторам риска относятся и любые хронические воспалительные заболевания (даже не леченый кариес), поскольку они являются очагами инфекции, которая может разноситься в любое место током крови.

Очень опасны как источники воспаления перенесенные венерические и урологические заболевания (например, гонорея или уретрит).

Вообще, провоцировать простатит может абсолютно любое состояние, способствующее угнетению иммунитета, в том числе перетренированность у спортсменов, регулярное недосыпание, стрессы на работе и дома, неполноценное и нерегулярное питание, и т. д., и т. п.

Как всякое воспалительное заболевание, простатит может начаться внезапно, остро, с резкого повышения температуры до 38–39 °С, с острыми болями в промежности, паху, за лобком, в области заднего прохода, будут болезненное мочеиспускание и дефекация.

Но чаще он протекает скрыто, практически бессимптомно, не слишком беспокоя мужчину. И вообще-то говоря, это хуже для него. Все симптомы при таком течении слабые, могут особо и не беспокоить, никакой температуры нет, болей почти нет, неприятные ощущения едва чувствуются, во время дефекации могут отмечаться незначительные выделения из мочеиспускательного канала.

Часто простатит возникает как осложнение хронического инфекционного заболевания, передающегося половым путем: хламидиоза, трихомониаза, уреаплазмоза и др. В этом случае симптомы будут такие же слабые, человек может и не обращать на них внимания.

Следствием такого скрытого течения простатита будут различные осложнения. Вначале, как правило, появляются проблемы с эрекцией. Это происходит, когда в воспаление вовлекаются нервы, отвечающие за эректильную функцию, которые проходят через предстательную железу. Также меняется и общее состояние больного человека, он чувствует себя некомфортно, становится раздражительным, недовольным, озабоченным своим самочувствием.

Другое осложнение нелеченого простатита: абсцесс предстательной железы, а это уже гнойное воспаление. И оно скрыто не протекает. Температура подпрыгивает до 39–40 °С и

колеблется с интервалами более градуса (то падает, то снова поднимается), сильный жар сменяется резким ознобом, боли в промежности становятся очень сильными, так что мочеиспускание затрудняется, а дефекация подчас вообще невозможна. Через некоторое время развивается отек предстательной железы и острая задержка мочеиспускания. И тут уже помочь может «Скорая помощь» и экстренная операция.

Третий вариант развития событий: волнообразное хроническое течение без осложнений.

Периодические обострения сменяются более или менее длительными периодами спокойной жизни. Это приводит к тому, что мужчина на годы откладывает визит к доктору в надежде, что все уже само вылечилось. Однако во время каждого следующего обострения воспалительный процесс продвигается все дальше и дальше, все выше. Осложнениями такого многолетнего течения могут быть цистит (воспаление мочевого пузыря), пиелонефрит (воспаление почечных лоханок), везикулит (воспаление семенных пузырьков), эпидидимоорхит (воспаление яичек и их придатков). В конечном итоге это может привести к бесплодию.

Диагностика как острого, так и хронического простатита основывается на расспросе, осмотре, пальцевом ректальном исследовании предстательной железы и взятии секрета простаты. При необходимости может проводиться трансректальное звуковое исследование. Также делают посев мочи и секрета предстательной железы с определением чувствительности микрофлоры к различным антибактериальным препаратам.

Лечение простатита является комплексным. В него входят прием антибиотиков, к которым чувствительна конкретная микрофлора (это определяют по результатам посева), массаж предстательной железы, физиотерапия, прием иммуностимуляторов и изменение образа жизни.

Физиотерапия при простатите направлена на усиление кровообращения в органах малого таза, для этого применяют различные процедуры, какие врач сочтет подходящими в данном конкретном случае.

Заниматься коррекцией иммунитета при простатите бывает необходимо, поскольку длительно текущее воспалительное заболевание подрывает защитные силы организма.

Нормализация образа жизни заключается в удалении из него факторов, которые либо привели к воспалению, либо способствуют его обострениям. Тут помогут занятия спортом, прогулки, правильный режим сна и бодрствования, полноценное и достаточное питание.

Диета при остром воспалении и при обострении хронического в первую очередь направлена на исключение из питания тех продуктов, которые известны как «вредные», и они действительно могут повредить и замедлить выздоровление. Так что если не хочется продлить свои мучения, лучше отказаться от некоторых видов продуктов. Практика показывает, что после нескольких обострений с болевыми симптомами человек сам не захочет это есть. Итак, следует отказаться от:

- алкоголя;
- острого, соленого, копченого (а это значит исключить из питания все соленья, соленые орешки, воблу, покупные супы и прочие пересоленные полуфабрикаты);
- продуктов, вызывающих брожение в кишечнике (бобовые, белокочанная капуста);
- жиров животного происхождения, в которых много холестерина (жирные сорта мяса и рыбы, сало, топленый жир), и субпродуктов;
- наваристых мясных, грибных, рыбных бульонов и соусов, а также мясных и рыбных консервов;
- сдобных мучных изделий;
- редиса, редьки, приправ, пряностей, специй, щавеля и шпината;
- газированных напитков;

– продуктов и напитков с повышенным содержанием кофеина (крепкие чай и кофе, какао, шоколад).

То есть питание становится действительно диетическим. Оно строится на основе лечебного стола № 13, который применяется при любых острых инфекционных заболеваниях. При остром простатите и обострении хронического пищу рекомендуется готовить на пару или варить, жарение и запекание исключаются. В первые 2–3 дня обострения вообще можно ограничиться свежими ягодами и фруктами (если это возможно по сезону). Мясо и рыбу в эти дни полностью исключают. Потом диету расширяют, ориентируясь на запреты, приведенные выше. Можно есть:

– овощи, фрукты и зелень в любом виде, кроме солений (морковь, картофель, свежие помидоры и огурцы, свекла, цветная капуста, зеленый горошек, салат, петрушка, тыква, кабачки, вываренный лук, арбуз, дыня);

– кисломолочные продукты (простокваша, кефир, айран, ряженка, творог, бифидок, сметана);

– нежирные сорта мяса и рыбы;

– всевозможные супы (они варятся на легких, обезжиренных бульонах);

– крупы и макаронные изделия;

– растительные жиры (особенно оливковое масло);

– серый хлеб;

– сухофрукты, мед.

Если нет сопутствующих заболеваний, при которых следует ограничивать жидкость, то пить нужно не менее 2 л в день, чтобы вымывать токсины. Это могут быть вода, натуральные соки, морсы, компоты, кисели, отвар шиповника. Можно очень не крепкие кофе и чай.

Профилактика простатита заключается в заботе о своем организме. Сидение на холодных поверхностях и ношение джинсов с заниженной талией зимой к добру не приведет. Также следует принимать меры профилактики при сидячей работе, будь это сидение за компьютером или за рулем машины: обязательно надо разминаться каждый час, чтобы не было застоя крови в органах малого таза.

## Народные рецепты

При простатите они могут помочь как дополнительное лечение, снимая болевые ощущения, уменьшая воспаление и повышая иммунитет. Другое дело, что они ни в коем случае не должны заменять поход ко врачу и комплексное лечение, поскольку этим можно просто загнать болезнь в подострое течение, и простатит станет хроническим. Если есть желание использовать немедикаментозные методы лечения, то лучше посоветоваться с врачом и обсудить, что и от чего применять.

• 1 ч. л. сухих измельченных корней солодки залить 1 стаканом воды и варить на слабом огне 8 – 10 минут, остудить, процедить. Принимать по четверти стакана 4 раза в день до еды.

• 1 ст. л. почек тополя обыкновенного залить 1 стаканом теплой кипяченой воды и настоять около часа, процедить. Выпить полученный настой в несколько приемов в течение дня. Аналогично готовится настой из молоденьких клейких листочков тополя.

• Сушеные плоды шиповника измельчить, 1 ст. л. поместить в эмалированную посуду, залить 1 стаканом кипятка и нагревать на водяной бане (при слабом кипении) около четверти часа, остудить, процедить. Выпивать в течение дня хотя бы 2 стакана такого отвара.



- Взять 30 г кашицы чеснока и залить 100 г спирта или водки, настоять в темном прохладном месте 10 дней, процедить. Принимать по 15–20 капель 2 раза в день за 10 минут до еды. Курс лечения 2 недели. После 10-дневного перерыва лечение повторить.

- 1 ст. л. кашицы чеснока растереть с мелкой поваренной солью (по вкусу) и смешать со 100 г сливочного масла. Использовать для бутербродов.

- Взять 8 ст. л. кашицы хрена и по 2 ст. л. измельченных листьев грецкого ореха и цветущих верхушек базилика, залить 1 л красного сухого вина, настоять сутки, периодически встряхивая содержимое, довести до кипения, варить в закрытой посуде на малом огне 10 минут, настоять до охлаждения, процедить. Пить по 100 мл 3 раза в день до еды. При остром простатите пить по 50 мл каждый час.

- 300 г кашицы репчатого лука, 100 г меда, 600 мл сухого вина настаивать неделю в темном прохладном месте, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 2 ст. л. 3 раза в день до еды.

- Очень полезно пить смешанные в равных частях свежеприготовленные соки свеклы, моркови и огурцов. Достаточно по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

- 3 раза в день за полчаса до еды принимать по 1 ч. л. 10 %-ного прополисного меда. Средство нужно держать во рту до тех пор, пока оно не растворится полностью. Продолжительность курса лечения – один месяц. При необходимости курс лечения можно повторить после двухнедельного перерыва.

- Измельчить 300 г белой части лука-порея, залить 0,6 л белого сухого виноградного вина, добавить 100 г меда и все тщательно размешать. Смесь настаивать в темном прохладном месте 10 дней. Содержимое периодически встряхивать. Потом настоем процедить. Принимать по 2 ст. л. 3 раза в день перед едой.

- Принимать по 1 ч. л. пыльцы-обножки 3 раза в день между приемами пищи. Продолжительность курса лечения – 1,5 месяца. При необходимости курс лечения можно повторить после перерыва в две недели.

- Смешать 1 ст. л. пыльцы с 1 стаканом кефира. Принимать 3 раза в день. Курс лечения 1–2 месяца.

- 20 г истолченных семян тыквы обыкновенной заварить стаканом кипятка, настаивать 30–45 минут, процедить. Пить по полстакана 4–5 раз в день до еды.

- Смолоть в мясорубке или комбайне 500 г очищенных не жареных семян тыквы, смешать с 200 г меда. Из полученной массы скатать шарики размером с лесной орех. Есть по 1 шарик 2–3 раза в день, тщательно его при этом рассасывая.

- Взять в равных пропорциях почки березы, траву зверобоя, траву череды, траву чистотела, шишки хмеля, траву полыни, цветки пижмы, траву тысячелистника, корень девясила, корень левзеи. 2 ст. л. сбора залить 500 мл кипятка и настаивать в термосе 12 часов. Принимать по 50 мл 3–4 раза в день в течение 2 месяцев. После недели перерыва курс можно повторить.