

Издание подготовлено к 90-летию футбольного клуба «Зенит»

Зенит
1925

[АЗБУКА] ЗЕНИТА

В этом году «Зениту» исполняется 90 лет. За это время успели смениться несколько поколений игроков и болельщиков — из самой обычной команды ленинградских заводчан «Зенит» успел превратиться в клуб с европейскими амбициями и огромной армией болельщиков за пределами Петербурга.

«Зенит» всегда остаётся воплощением особого петербургского духа с его независимостью, вдумчивым подходом, верностью традициям и уникальностью новых идей. Вдохновение и поддержка ведут «Зенит» к новым трофеям, а болельщиков — к новому уровню общения с футболом. Для многих тысяч людей вся жизнь оказалась прочно связана с цветами нашего клуба, и сегодня мы можем с гордостью произнести: «Зенит» — моя судьба!»

Президент ФК «Зенит»
А. В. Дюков



[АЗБУКА]

ПЕРЕД ВАМИ — АЗБУКА «ЗЕНИТА», уникальная книга, в которой мы попытались собрать всё самое главное о «Зените», истории клуба, его героях и болельщиках.

Эту книгу можно продолжать бесконечно, ведь у истории любви к команде нет границ. Наверняка у каждого читателя могла бы получиться своя собственная «Азбука Зенита».

К каждой букве алфавита иногда можно найти десяток возможных слов, фамилий, адресов, понятий, тесно связанных с «Зенитом». Но есть вещи неоспоримые: буква [Б] навсегда принадлежит Болельщикам, [К] — Крестовскому острову, [У] — Удельной. Надеемся, что

Букварь (азбука) —

учебное пособие для обучения грамоте. Букварь помогает учащимся усвоить печатные и рукописные буквы и их звуковые значения, научиться читать слитно простейшие слоги и слова и правильно понимать читаемое, научиться читать и понимать небольшие тексты и уметь писать простейшие слова и предложения.

читатель простит нас за то, что в книге отсутствуют буквы [Й], [Ы], [Ь], [Ъ] (хотя именно что-то подобное вырывается у нас при упущенном голевом моменте на поле!). Но самая главная буква в Азбуке — [Я] — та, которую мы отдали тем, без кого эта книга не имела бы смысла. Эта буква ваша!

Для кого-то эта книга станет настольной, для кого-то — самым лучшим в жизни подарком, кто-то обнаружит в ней новые для себя факты, кто-то будет просто перелистывать её, предаваясь приятным воспоминаниям. «Азбуку Зенита» можно читать подряд или раскрыв наугад, её можно рассматривать, с её помощью можно даже посылать открытки — внутри книги вы найдёте немало приятных сюрпризов. Мы надеемся, что эта книга займёт достойное место среди памятных вещей, дорогих каждому болельщику «Зенита».



Азбука ЗЕНИТА

[А]

АКАДЕМИЯ



7 РАЗ «СМЕНА» ВЫИГРЫВАЛА
ЮНОШЕСКИЙ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

6 РАЗ ТРЕНЕРАМ «СМЕНИ» В РАЗНЫЕ ГОДЫ
ЗА ПОДГОТОВКУ МОЛОДЫХ ФУТБОЛИСТОВ
ПРИСВАИВАЛОСЬ ЗВАНИЕ «ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР РОССИИ»

50 ВОСПИТАННИКОВ ШКОЛЫ
ПОДГОТОВЛЕНО В РАЗНЫЕ ГОДЫ
ДЛЯ ОСНОВНОГО СОСТАВА КОМАНДЫ
«ЗЕНИТ»

10 СМЕНОВЦЕВ СТАЛИ
ЧЕМПИОНАМИ СССР 1984 ГОДА
В СОСТАВЕ «ЗЕНИТА»

5 СМЕНОВЦЕВ
СТАЛИ ЧЕМПИОНАМИ
РОССИИ В 2007 ГОДУ

14 СМЕНОВЦЕВ ВЫИГРАЛИ ЗОЛОТЫЕ МЕДАЛИ
МОЛОДЁЖНОГО ПЕРВЕНСТВА-2009

4 СМЕНОВЦА
(ВЯЧЕСЛАВ МАЛАФЕЕВ, АНДРЕЙ АРШАВИН, ДМИТРИЙ СЫЧЁВ,
ВЛАДИМИР БЫСТРОВ) СТАЛИ БРОНЗОВЫМИ ПРИЗЕРАМИ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ

Академия — это главная кузница молодых талантов для «Зенита». Основой Академии является «Смена» — старейшая спортивная школа города. За 47 лет «Смена» воспитала десятки юных игроков, лучшие из которых впоследствии принесли клубу первые медали, завоевали Кубок и золото чемпионата, прославили имя «Зенита» в Европе.

Школа воспитала целую плеяду настоящих лидеров, достойных капитанской повязки:

РАДИМОВ, МАЛАФЕЕВ — В «ЗЕНИТЕ»,
АРШАВИН, ДЕНИСОВ — В СБОРНОЙ РОССИИ.

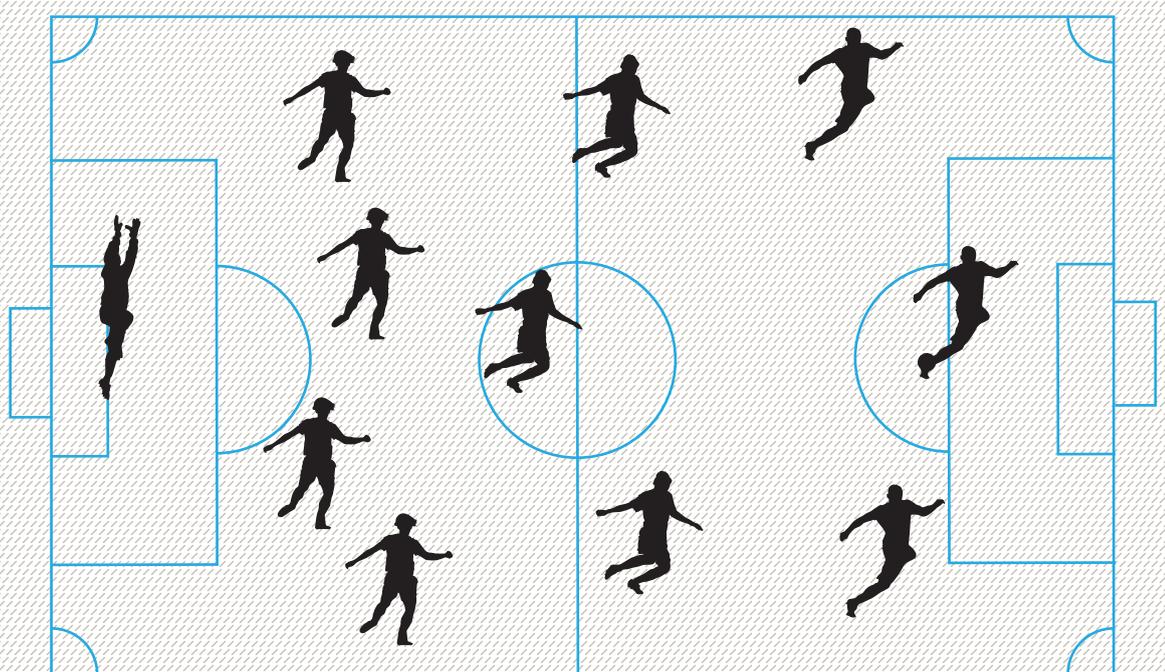
В 2009 году легендарная «Смена» вошла в структуру футбольного клуба «Зенит» для того, чтобы стать надёжным фундаментом в системе подготовки игроков. Вместе с молодёжной командой клуба она составляет Академию «Зенита».

▶ **ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА АКАДЕМИИ** — ПОДГОТОВКА ФУТБОЛИСТОВ В ОСНОВНУЮ КОМАНДУ КЛУБА. ◀

Принцип подготовки конкретных игроков, а не команды стал революционным в российском футболе.

По такой системе работает большинство ведущих европейских клубов.

ВСЕ КОМАНДЫ АКАДЕМИИ ИГРАЮТ
ПО ОДНОЙ ТАКТИЧЕСКОЙ СХЕМЕ: **4-3-3**



С САМОГО ЮНОГО ВОЗРАСТА
В АКАДЕМИИ ГОТОВЯТ
ПРОФЕССИОНАЛОВ:

600 МИНУТ ИНТЕНСИВНЫХ
ТРЕНИРОВОК

90 МИНУТ
МАТЧА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ НОРМА
ДЛЯ БУДУЩИХ ЗЕНИТОВЦЕВ.

12 КОМАНД

составляют иерархию, все ступени которой предстоит пройти будущим зенитовским звёздам. Они названы по возрасту входящих в них игроков: в самой младшей команде U-7 собраны ребята возраста от 7 лет, футболисты «выпускной» команды U-19 уже примеряют форму молодёжного состава «Зенита».

ИГРОКИ U-12 ГОРЯТ ЖЕЛАНИЕМ ПРОВЕРИТЬ СВОИ СИЛЫ В ПОСТОЯННОМ СОРЕВНОВАНИИ ДРУГ С ДРУГОМ И С КОМАНДАМИ СОПЕРНИКА. ФУТБОЛИСТЫ НАЧИНАЮТ КРИТИЧЕСКИ СМОТРЕТЬ НА СВОИ СПОСОБНОСТИ, А ТАКЖЕ НА СПОСОБНОСТИ ПАРТНЁРОВ ПО ИГРЕ.

U-11 ОБЫЧНО УЖЕ ГОТОВЫ ИГРАТЬ НА БОЛЬШОМ ПОЛЕ.

U-10 ДОЛЖНЫ НАЧАТЬ ИГРАТЬ 11:11. ВСЁ БОЛЬШЕ ВНИМАНИЯ УДЕЛЯЕТСЯ ТАКТИЧЕСКИМ НАВЫКАМ.

U-9 УЖЕ ВЛАДЕЮТ ЭЛЕМЕНТАРНЫМИ ФУТБОЛЬНЫМИ НАВЫКАМИ.

ОСТАВАЯСЬ ДЕТЬМИ, U-7/8 ЛЮБЯТ ИГРАТЬ В ИГРЫ. НА ЭТОМ И СТРОИТСЯ ОБУЧЕНИЕ ФУТБОЛЬНЫМ АЗАМ.



11-12 ЛЕТ
U-12

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ И ОСОБЕННОСТИ:

Повышенные требования к техническому исполнению и концентрации во время отработки передачи ударов. Расположение игроков при таких упражнениях должно соответствовать позициям игроков в зенитовской системе игры.

Создание ситуаций, во время которых игроки сталкиваются с необходимостью переключаться от владения мячом на потерю мяча и наоборот. Первым делом техника, потом тактика в зенитовской системе игры.



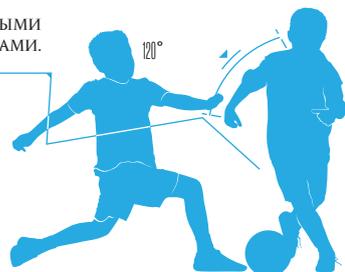
9-10 ЛЕТ
U-10

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ И ОСОБЕННОСТИ:

Дальнейшее усовершенствование командных взаимодействий.

Развитие индивидуальной технической подготовки при большем (физическом) сопротивлении.

Отработка передачи/приема и ударов. Особое внимание уделяется в первую очередь техническому исполнению пасов «щекой» (внутренней стороной стопы) и приему мяча.



8-9 ЛЕТ
U-9

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ И ОСОБЕННОСТИ:

Обучение таким понятиям, как «открыться», «один», «подкат», «сзади».

Направленность тренировки на техническое исполнение в большей мере, чем на правильное расположение на поле.



6/7-8 ЛЕТ
U-7/8

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ И ОСОБЕННОСТИ:

Стать «хозяином» мяча, мяч делает то, что я хочу.

Игровое и неосознанное развитие «двуногости».

Упрощённые футбольные ситуации:
1 против 1, 2 против 2, 3 против 3
и 4 против 4.

U-13 ОТРАБАТЫВАЮТ
ТЕХНИЧЕСКИЕ НАВЫКИ
В РЕАЛЬНЫХ ИГРОВЫХ
СИТУАЦИЯХ.



12-13 ЛЕТ

U-13

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ И ОСОБЕННОСТИ:

Развитие технических навыков в более высоком темпе и при большем сопротивлении (игровая площадка во время позиционной игры становится меньше).

Использование упражнений на отработку атакующих действий, исходя из задач и функций в игровой системе.

U-14 ОСВАИВАЮТ УМЕНИЕ
ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ОПЕКИ
И ПОСТОЯННО ПОВЫШАЮТ
СЫГРАННОСТЬ ДРУГ С ДРУГОМ.



13-14 ЛЕТ

U-14

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ И ОСОБЕННОСТИ:

Развитие индивидуальных качеств, усвоение схемы игры 11:11.

Дальнейшее развитие индивидуального мастерства футболистов, направленного на командно-техническое взаимодействие.

Игры 4:4 / 5:5 / 6:6 / 7:7 / 8:8.

U-15 ПОЛНОСТЬЮ ПОНИМАЮТ
И ГОТОВЫ ВЫПОЛНЯТЬ ТО,
ЧТО ОТ НИХ ТРЕБУЕТ ТРЕНЕР.



14-15 ЛЕТ

U-15

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ И ОСОБЕННОСТИ:

Улучшение технических навыков в ситуациях, приближенных к игровым.

Упражнения на тренировках основываются на тактическом построении. Упражнения оттачиваются от позиции игрового амплуа.

U-17: НАГРУЗКИ УВЕЛИЧИВАЮТСЯ.
ПОВЫШАЕТСЯ КОЭФФИЦИЕНТ
ПОЛЕЗНОГО ДЕЙСТВИЯ ТРЕНИРОВОК.



15-17 ЛЕТ

U-17

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ И ОСОБЕННОСТИ:

Распознавание сильных и слабых сторон соперника.

Психологическая подготовка к соревнованиям.

Обучение игре на пользу товарищам по команде.

Командная дисциплина.

Начало тренировок по физической подготовке (общая физическая форма и сила).

Психологическая выносливость.

Разностороннее футбольное развитие.

Соблюдение режима, понимание важности здорового организма в достижении результата.

Разностороннее развитие (учиться справляться с давлением, правила поведения).

Учиться использовать недостатки и слабые стороны соперника, а также преимущества собственной команды.

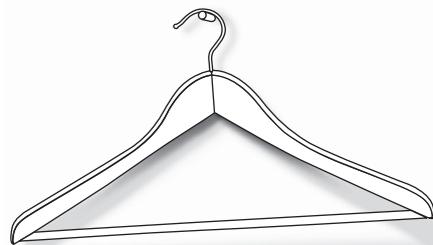
U-18 И U-19 УЖЕ ПОЧТИ ГОТОВЫ СДЕЛАТЬ ШАГ
В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ.
ЭТИ РЕБЯТА УЖЕ ПРИВЛЕКАЮТСЯ К ИГРАМ
ЗА ДУБИРУЮЩУЮ КОМАНДУ
КЛУБА «ЗЕНИТ»-М.

17-19 ЛЕТ

U-19

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ И ОСОБЕННОСТИ:





**ВЛАДИСЛАВ
РАДИМОВ**

Игрок сборной
России

Заслуженный мастер
спорта России

2003 – серебряный призёр чемпионата России;
обладатель Кубка Премьер-лиги
2007 – чемпион России
2008 – обладатель Суперкубка России;
обладатель Кубка УЕФА;
обладатель Суперкубка УЕФА
2013 – главный тренер команды «Зенит»-2



**ВЯЧЕСЛАВ
МАЛАФЕЕВ**

Игрок сборной
России

Заслуженный мастер
спорта России

1999 – обладатель Кубка России
2001 – бронзовый призёр чемпионата России
2003 – серебряный призёр чемпионата России;
обладатель Кубка Премьер-лиги;
лучший вратарь чемпионата России
2007 – чемпион России;
лучший вратарь чемпионата России
2008 – обладатель Суперкубка России;
обладатель Кубка и Суперкубка УЕФА;
бронзовый призёр чемпионата Европы

2009 – бронзовый призёр чемпионата России
2010 – обладатель Кубка России
2010 – чемпион России
2011 – обладатель Суперкубка России
2011/12 – чемпион России
2012 – лучший вратарь чемпионата России
2012/13 – серебряный призёр чемпионата России
2013/14 – серебряный призёр чемпионата России
2014/15 – чемпион России



ВЛАДИМИР БЫСТРОВ

Игрок сборной России | Заслуженный мастер спорта России

2003 – серебряный призёр чемпионата России, обладатель Кубка Премьер-лиги
 2005 – серебряный призёр чемпионата России
 2006 – серебряный призёр чемпионата России
 2007 – серебряный призёр чемпионата России
 2008 – бронзовый призёр чемпионата Европы
 2009 – бронзовый призёр чемпионата России
 2010 – чемпион России, обладатель Кубка России
 2011 – обладатель Суперкубка России
 2011/12 – чемпион России
 2012/13 – серебряный призёр чемпионата России



АНДРЕЙ АРШАВИН

Игрок сборной России | Заслуженный мастер спорта России

2001 – бронзовый призёр чемпионата России
 2003 – серебряный призёр чемпионата России; обладатель Кубка Премьер-лиги
 2006 – лучший футболист России
 2007 – чемпион России
 2008 – обладатель Суперкубка России; обладатель Кубка и Суперкубка УЕФА; бронзовый призёр чемпионата Европы
 2010 – бронзовый призёр чемпионата Англии
 2011/12, 2014/15 – чемпион России
 2013/14 – серебряный призёр чемпионата России



ИГОРЬ ДЕНИСОВ

Игрок сборной России | Заслуженный мастер спорта России

2003 – серебряный призёр чемпионата России; обладатель Кубка Премьер-лиги
 2007 – Чемпион России
 2008 – обладатель Суперкубка России; обладатель Кубка и Суперкубка УЕФА
 2009 – бронзовый призёр чемпионата России
 2010 – обладатель Кубка России; чемпион России
 2011 – обладатель Суперкубка России
 2011/12 – чемпион России
 2012/13 – серебряный призёр чемпионата России