

Оксана Дуплякина

Как стать ЗАВИДНОЙ невестой?

Выбираем мужа и создаем
любовь на века!

Москва, 2014



УДК 159.922.1
ББК 88.53
Д 83

Фото О. Дуплякиной на обложке
из личного архива автора

Художественное оформление *М. Роговой*

Дуплякина, Оксана Викторовна.

Д 83 Как стать Завидной невестой? / Оксана Дуплякина. — Москва : Эксмо, 2014. — 352 с. — (Про мужчин и женщин).

ISBN 978-5-699-72303-4

Как стать Завидной невестой? Как изменить собственное мировоззрение и отношение к себе со стороны мужчин? Как добиться успеха в карьере и стать счастливой женой?

Вы узнаете, как стрелять глазками и притягивать женихов! Поймете, как очаровывать, чтобы они хотели проводить с вами время. Вы найдете тайные кнопки у мужчин, давя на которые сможете вызывать в них влюбленность и желание жениться. Освойте методику оболыщения, благодаря которой мужчина станет галантным кавалером, будет дарить цветы, подарки и возить на море.

Знание, как стать Завидной невестой, проверено на практике тысячами женщин и доказало свою эффективность.

УДК 159.922.1
ББК 88.53

ISBN 978-5-699-72303-4

© Дуплякина О., 2014
© Рогова М., оформление, 2014
© ООО «Издательство «Эксмо», 2014

Оглавление

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. **Кто такая Завидная невеста** **и какая выгода от того, что я ею стану?**

<i>Глава 1.</i> Почему я занялась этой деятельностью.....	11
<i>Глава 2.</i> Неправильный сценарий	24
<i>Глава 3.</i> Кто замуж за миллионера?	26
<i>Глава 4.</i> Белая зависть.....	30
<i>Глава 5.</i> Как Завидного жениха кукурузой очаровывают?	34
<i>Глава 6.</i> Инструкция по эксплуатации	37
<i>Глава 7.</i> Хотите стать Завидной невестой? Будьте Женственными!	39
<i>Глава 8.</i> Что такое «мышление человека» и как можно научиться им управлять?	44
<i>Глава 9.</i> Как подключиться к конструктивным энергоинформационным каналам	54
<i>Глава 10.</i> Как научиться не лениться?	63
<i>Глава 11.</i> Кто такая Завидная невеста и какая выгода, если я ею стану?	70

<i>Глава 12.</i> Начнем с внешности	76
<i>Глава 13.</i> Что выигрывает: мода или пригожесть?	83
<i>Глава 14.</i> Ваше мнение	89
<i>Глава 15.</i> Почему Завидная невеста не пользуется сексуальным стилем в одежде? ..	96
<i>Глава 16.</i> Глаза — зеркало души	98
<i>Глава 17.</i> Какого возраста Завидная невеста?	111
<i>Глава 18.</i> Выглядим «на уровне»	118

ЧАСТЬ ВТОРАЯ.

Как создавать романтические отношения с мужчиной?

<i>Глава 1.</i> Умение делать самопрезентацию, или продавать	127
<i>Глава 2.</i> Как связано умение продавать с Прекрасным Образом Завидной невесты?	135
<i>Глава 3.</i> Давай поговорим. Только о чем?!	139
<i>Глава 4.</i> О чем говорить с мужчиной? В продолжение темы	141
<i>Глава 5.</i> Галантность и... умение продавать. В чем связь?	143
<i>Глава 6.</i> Если страшно браться за сложное дело, начните с простого	147
<i>Глава 7.</i> Обаяние женщины, или Проблема мировоззрения	152

Глава 8. Какая же я дура!	164
Глава 9. Будем «курить фимиам» новым знаниям или начнем действовать?	166
Глава 10. О мужчинах и... пирожных!	169
Глава 11. Интуиция и кошки, или Откуда берутся Василисы Премудрые	173
Глава 12. Я в шоке!	176
Глава 13. Еще кое-что о коммуникабельности.	177

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ.

Выбираем мужа и создаем любовь на века

Глава 1. Как правильно выбрать мужа? Мудрая любовь	207
Глава 2. Уровень первый	211
Глава 3. Уровень второй	214
Глава 4. Лирическое отступление	219
Глава 5. Уровень третий	229
Глава 6. Уровень третий (продолжение)	233
Глава 7. Неосознаваемые Образы	241
Глава 8. Собираясь замуж, делаем проверку	247
Глава 9. Как не надо выбирать мужа	257
Глава 10. О манипуляциях.	265
Глава 11. Время «играть в куклы» давно прошло	268

<i>Глава 12.</i> Есть люди умные, а есть дураки	278
<i>Глава 13.</i> Письма в тему	286
<i>Глава 14.</i> Как должен доставаться мужчина?	298
<i>Глава 15.</i> Любовь пессимиста	310
<i>Глава 16.</i> Уважение	313
<i>Глава 17.</i> Я девственница, как жить дальше?	319
<i>Глава 18.</i> Я не девственница, что делать?	325
<i>Глава 19.</i> О целях и о том, почему они такие	326
<i>Глава 20.</i> Еще немного о главном	329
<i>Глава 21.</i> Заключительная	332

Оксана Викторовна Дуплякина — автор дистанционно-активного курса для женщин ДАО «Путь женщины», где проходят обучение более 2000 курсанток.

Этот курс дает возможность обрести обаяние, женственность и привлекательность, развить коммуникативные навыки, удачно выйти замуж, построить семейные взаимоотношения, найти свое дело, обрести новые цели и возможности в жизни.

Курсантки учатся строить отношения как настоящие волшебницы, достигая желаемого без конфликтов и противоречий. Так, чтобы проблемы решались сами по себе, без их участия. Создается ощущение, что женщине все падает прямо в руки или просто везет по жизни. Но на самом деле это новое мировосприятие, способности и знания, глубокое понимание процессов, происходящих в жизни женщины, умение анализировать и принимать решения, приводящие к желаемым результатам.

На курсе учат, как увеличить доход семьи, что нужно делать, чтобы муж стал уверенным в себе и предприимчивым, захотел помогать по хозяйству и не забывал покупать цветы в подарок жене. Эти знания и способности не из области фантастики — курсантки опытным путем доказали, что нужные умения и навыки приносят желаемый результат. Курс эффективен тем, что за годы работы были выявлены действенные методики, а все не столь полезное удалено, дабы не отнимать лишнее время и энергию.

С 2005 года Оксана Дуплякина является ведущей нескольких бесплатных интернет-изданий общим тиражом более ста

двадцати тысяч подписчиков. Подписаться на газеты можно по ссылке <http://daowoman.ru/lists.html>

Ежедневно читательницы пишут автору о многочисленных проблемах и находят пути их решения.

Программа «Как стать Завидной невестой» проверена на практике тысячами женщин и доказала свою эффективность.

Автор убеждена: женщине важно заниматься только главным и сразу завышать планку своих требований. А для этого нужно стать **Завидной невестой**. Как показала практика, этого способна достичь любая женщина, независимо от образования или внешних данных. Главное — четкое намерение и трудолюбие.

Любая может выбрать самого лучшего мужчину, успешно выйти замуж и сотворить семейное счастье.

Данную книгу дополняют лучшие статьи из электронных газет «Как выйти замуж за миллионера», «Искусство быть счастливым» и «Он+Она. Энциклопедия взаимоотношений».

Часть первая

**Кто такая
Завидная невеста
и какая выгода от того,
что я ею стану?**

Глава 1

Почему я занялась этой деятельностью

Это произошло под Новый год. Мы с Олегом — моим мужем — отправились в торговый центр купить всяких разностей для праздника.

Обожаю это время. В Новый год практически все люди становятся большими детьми. Ходят по магазинам, улыбаются и покупают разные блестящие безделушки: чем несуразней покупка, тем больше радости.

Разгуливая по центру и разглядывая предпраздничную суету, мы забрели в кафе съесть чего-нибудь вкусенького. Муж пошел что-то покупать (под Новый год дожидаться обслуживания официанта нереально, особенно в кафе с шампанским и пирожными), а я села за столик.

Я разглядывала радостных детишек, перепачканных разноцветным сливочным кремом, когда мое внимание привлекла странная, совсем не праздничная картина: за соседним столиком сидели три молодые девчонки и громко разговаривали. Две из них вполне симпатичные, а одна полненькая и, видно, закомплексованная, не желая ухаживать за внешностью, живет по принципу «сколь ведро ни наряжай, вазой-то не станет». Ее подружки были довольно «попсово» одеты и накрашены, а она — поклонница «Рамштайна» или еще чего подобного — выглядела вызывающе отталкивающей: бледное прыщавое лицо, зияющие черным от чрезмерной подводки глаза, выдающие усталость и равнодушие, что всегда неприятно видеть в девушке... Она, будто боясь сболтнуть лишнего, произвольно прикрывала рот длинными пальцами с желтыми от частого курения ногтями. Огромные, на толстой подошве ботинки подчеркивали ее полноту и громоздкость.

А мешковатая черная толстовка с изображением черепа на спине превращала девушку в человека неопределенного пола.

Человек неопределенного пола — это безОбразный человек с такой же безОбразной жизнью.

Жаль, что эту простую истину осознают единицы...

Подружки жаловались на парней и обсуждали извечную тему: мужикам только одно и нужно. А я, невольно слушая громкий разговор, видела насквозь все их проблемы.

Молодым девчонкам, выросшим под крылышком у родителей и еще вчера считавшим, что весь мир вращается вокруг них, сегодня сложно понять, что проблемы находятся в них самих.

У всех троих был один и тот же взгляд испуганных котят. Не имея никакого опыта самостоятельной жизни, они, видно, успели наделать ошибок и обжечься.

Первые серьезные промахи, сомнения и отчаяния «награждают» девушек таким неприятным, отталкивающим взглядом, в котором сочетаются заносчивость и подростковый «пофигизм».

Мне всегда больно смотреть на девушек, начавших жить взрослой жизнью. Больно оттого, что они совсем к ней не подготовлены.

Девчонки за соседним столиком навяли серию неприятных воспоминаний из тех, что всегда стараешься позабыть.

Помню, как-то на девичнике с подружками мы разоткровенничались о своей «зеленой» юности. Тогда решили, что с нас, молодых, стоит писать приключенческий роман с элементами насилия и грубого юмора.

Моя подруга Наташа Смирнова, крутя в пальцах бокал с шампанским и выпуская изящной струйкой сигаретный дым из недовольно скривленных полуулыбкой губ, вспоминала, какая она была наивная дурочка.

Почему жизнь «лечит» наивность такими жестокими методами? Этот вопрос стал темой вечера.

Мама воспитала Наташу в стиле ретро — сначала учеба, а мальчишки потом. Наталья росла в интеллигентной сельской семье со строгими правилами — когда ярко краситься не положено, а юбку выше колен надевать неприлично.

Можно представить, какой она испытала ШОК, приехав в большой город учиться на филфаке! В общечитии до нее дошло, что секс и прочие пошлые неприличности, оказываются, существуют. Секс есть везде и всегда. Им занимались соседки (бравые девчонки, повзрослевшие, наверное, еще в пятом классе), причем прямо при ней, в комнате, без всякого зазрения совести.

Поначалу Наташа категорически не высypалась от их разгульной жизни, к тому же ей было тошно видеть и принимать происходящее. Но новым подружкам было плевать на уговоры. Им вообще плевать на то, что эта Смирнова приехала учиться и не желает пить пиво с водкой да тем более бегать по ночам за выпивкой в киоск.

А потом она увидела его. Жгучего красавца, проникавшего к ним в комнату вместе с другими парнями только им известным способом. Довольно взрослого, не обремененного работой и обязательствами, его очень притягивали молодые девчонки, живущие в общежитии.

Соседки по комнате предостерегали, что он ошиплет Наташу как цыпленка, но та все верила, что первый друг будет нежным и ласковым.

Однажды соседки задержались на очередной вечеринке, а она легла спать одна. И тут постучался он. Веселый и пьяный, как всегда. Как не впустить? Ведь он поклялся наивной дурочке в вечной любви! В тот вечер в общежитии был полный «отвал башки» — отмечали какой-то праздник, так что все решили «гудеть» ночь напролет, включая и самого коменданта общежития. А Наташино первое свидание закончилось в милиции. Там констатировали сильные побои и обещали обязательно найти подонка, ее изнасиловавшего.

Наивная простота, Наташенька Смирнова надеялась, что если парень любит, то будет рассказывать о будущей семейной жизни или хотя бы позовет в кино, а не станет нагло стягивать трусики. Она была против — он нет. Она отбивалась — он добивался. Эх...

Сейчас с высоты своего опыта Наталья, не открывая двери, сказала бы этому «донжуану с садистскими наклонностями», что, если действительно любит, пусть приходит завтра трезвый и с тортом. А если нет, ее не устраивает любовь на его условиях.

Но это сейчас, а тогда...

Подонка нашли и посадили. Но с тех пор Наташе не стало житья в общежитии. Все решили, что виновата она сама — нечего было хвостом вертеть и портить жизнь лихому парню. «Сучка не захочет, кобель не вскочит», и все в том же духе. Эх!..

Вторую душщипательную историю под совместные слезы и сопли рассказала словоохотливая Света. У них в группе училась одна необыкновенно красивая девочка Женя Ласкина. Просто ангел во плоти! Даже странно встречать таких девчушек в наше время пива и повального разгула вперемешку со вседозволенностью. В винегрете курящих студенток и матерящихся парней было странно видеть белокурую Женечку Ласкину, с ее вечной улыбкой на чуть подкрашенных помадой губах (больше никакой косметикой девочка не пользовалась).

Девчонки завидовали ей черно-белой завистью. Чего не завидовать, если красятся-мажутся-начесываются, а все равно не такие красивые, как Ласкина.

Но Женечка никогда не противопоставляла себя другим, за что одноклассницы ее любили, хотя не дружили особо. Оно и понятно: ангелочков любят, могут с ними даже посюсюкаться. Но вот серьезно относиться, по-дружески брать на вечеринки или приглашать выпить пива после занятий для обсуждения нелегкой женской доли и миллиона девичьих проблем — это по части простых смертных.

Да и сама Женя обычно держалась подальше от подобных мероприятий.

А однажды Ласкина сделала группу чуточку добрее. Она не отличница, так, троечный середнячок, но отличалась примерным поведением и некурящей биографией, чем заслужила уважение преподавателей техникума.

Одна из них, увитая глубокомысленными буклями, как-то зашла в класс, повизгивая от ненависти своим обычно интеллигентно поставленным сопрано. Оказывается, кто-то вчера подпалил ее нутриевую шубу, висящую на вешалке в кабинете по бухучету. Преподша долго не гадала и сразу двинулась на Синеперову с Перлухиной, выкатывая от победоносной ярости глаза, стремясь раздавить их и изгнать из техникума навсегда.

С этими девицами у нее давно шла война. Курящие двоечницы иногда приходили на занятия в нетрезвом виде, отчего будили в преподавательнице бухучета огромное желание наказать их всеми средствами воспитания, чтобы остальным неповадно было.

Педагогика-де с ролью справилась, да так усердно, что заставила Синеперову с Перлухиной ворваться в класс к самой «педагогичке» и, пока никого не было, подпалить шубу. Это рассказал учительнице то ли по секрету, то ли после морального прессинга первокурсник Вася Енькин.

В общем, ситуация сложилась страшная, потому как подружек точно отчислят и лишат возможности хоть как-то прилично жить в своем мире. Притихшие одгруппницы ждали очередных неприятностей.

Но тут, нарушая грозную тишину, встала Ласкина и пролепетала, запинаясь и всхлипывая, что-то типа: «Ой, извините, простите, это я виновата, вчера убиралась в классе и нашла зажигалку красивую. Ну и решила проверить: работает, не работает? Чиркнула, а она как полыхнет... И... и... я вашу шубу подпалила, а сказать побоялась...»