



*Афоризмы
восточной мудрости*



К

Москва
Издательство АСТ

УДК 82-36/089.3
ББК 94.8я43я92
А94

А94 Афоризмы восточной мудрости / [Н. Богданова, сост.]. — Москва: Издательство АСТ : Книжкин Дом, 2017. — 192 с. — (Коллекция цитат и афоризмов).

ISBN 978-5-17-097901-1

Мудрость — это определенное выражение мыслей, основанное на опыте и сконцентрированное на идеях мыслителей и философов. Восточная мудрость — это сочетание глубоких знаний и жизненного опыта великих мира сего. Философия Востока стала единой многообразной системой идей для различных поколений. На Востоке считается, что без духовного развития любые знания бесполезны, так как мудрость всегда находится по другую сторону интеллекта и сознания.

В этой книге мы предлагаем вам самую лучшую подборку афоризмов восточных мудрецов, которые помогут открыть новые имена, делая познания наиболее полными и глубокими.

ISBN 978-5-17-097901-1

УДК 82-36/089.3
ББК 94.8я43я92

© Богданова Н., сост., 2017
© Оригинал-макет, ООО «Книжкин Дом», 2017
© ООО «Издательство АСТ», 2017

Абдуррахман Джами

(1414–1492)

*персидский и таджикский поэт
и философ, суфий*



Бессердечия кто обнажает меч,
Тот сам падет, сражен мечом бессердечным.
Дела мои — любовь, труды — любовь.
О, жизнь моя! Твои плоды — любовь.



Достоинству нас не научит тот,
Кто недостойно сам себя ведет.



Ешь столько, чтобы тела зданье
Не гибло от перееданья.



Зависть для ума — что боль для глаза.
От зависти ослепнуть может разум.



Коль черен сердцем старый человек,
Какая польза, что он прожил век?



Лучший среди людей тот, кто больше приносит пользы другим.



Невыносимой мукою томим
Тот, кто во всем завидует другим.
Всю жизнь тоской и злобою дыша,
Затянута узлом его душа.



Не мучь безмерно душу каждый час
Исканьем в мире власти и богатств.



Признание в самом себе порока —
Вот что его скрывает от врагов.



Терпенье той волшебнице подобно,
Что воду в жемчуг превратить способна.



Ты никому не можешь быть судьей,
Пока к добру не обращен душой.



Когда в грязи стираешь платье ты,
Не жди от этой стирки чистоты.



Бесчеловечия кто обнажает меч,
Тот сам повержен будет мечом бесчеловечным.



В победе зла — падение твое.
В добре твоём — спасение твое.



Беспечность есть причина всяких бедствий.



Не должностью облагораживается и возвышается человек, а должностью благодаря человеку становится благородной и высокой.



Не золотом, не серебром прославлен человек.
Своим талантом, мастерством прославлен
человек.



Не мучь безмерно душу каждый час,
Ища по миру власти и богатств.



Один язык у нас, а уха — два,
Чтоб слышать много, но беречь слова.

Абуль-Ала Маари

(973–1057/1058)

поэт, прозаик, мыслитель



Безбожным тягостно молитвенное бденье,
Для них — что груз горы коленопреклоненье.



Взгляни на собственную веру: в ее пустыне
Увидишь мерзость лицемерья и срам гордыни.



Для каждого из нас у жизни есть в запасе
Обиды, бедствия и горечь в каждом часе.



Душа могла бы тело беречь от всех потерь,
Покуда земляная не затворилась дверь.



Жизнь — верховой верблюд; мы держимся в седле,
Пока плутовка-смерть не спрячет нас в земле.



Земная жизнь — война. Мы тягостное бремя
Несем, доколе нас не остановит время.



Когда наступит срок, хотим иль не хотим,
Душа, что полная грехов, пойдет путем своим.



Не болтайте вы зря о душе наобум,
А начав, не пытайте о ней мой беспомощный ум.



Не убивай того, кто в море нашел пристанище,
Четвероногих плоть живую не делай пищей.
Красавиц молоком животных поить не надо:
Чем обворованное вымя утешит чадо?
Не нападай врасплох на птицу, не грабь крылатой:
Насилье — тяжкий грех, он неминуемо грозит
расплатой.



За днем приходит ночь: жизнь — пестрая змея,
А жало у нее острее лезвия.



Смерть — это вечный сон, отдохновенье плоти,
А жизнь — бессонница, пристрастная к заботе.



Мне проповедники разнообразных вер
И толкователи с их бредом — не в пример.

**Абуль-Фарадж
(Григорий Иоанн Бар Эбрей)**

(1226–1286)

сирийский писатель, ученый, автор трактатов по медицине, истории, философии, грамматике



Лучшая похвала — это та, что исходит от человека, которому ты ничего хорошего не сделал.



Обильная еда вредит телу так же, как избытие воды вредит посеву.



Не пренебрегай маленькими людьми — они могут помочь тебе возвыситься.



Лучше время от времени недоедать, чем постоянно переедать.



Очень плох человек, ничего не знающий, да и не пытающийся что-нибудь узнать. Ведь в нем соединились воедино два порока.



Не надейся на вспыльчивого друга, даже если по натуре он добрый человек.



Глупцы замечают только промахи людей и не обращают внимания на их достоинства. Они подобны мухам, которые норовят сесть только на воспаленную часть тела.



Душа, в которой отсутствует мудрость, — мертва. Но, если обогатить ее учением, она оживет, подобно заброшенной земле, на которую пролился дождь.



Лучшая похвала — это та, что исходит от человека, которому ты ничего хорошего не сделал.



То, что скрываешь от врага, не сообщай и другу, ибо нет гарантии, что дружба будет длиться вечно.



Снисходительное отношение к глупости присуще каждому умному человеку.



Человек, который с самого начала ведет себя достойно, избавлен от угрызений совести.



Я часто раскаиваюсь в том, что говорил, но редко сожалею о том, о чем молчал.



В моих знаниях есть пробелы, потому что я стеснялся задавать вопросы людям, стоявшим ниже меня. Поэтому я хочу, чтобы мои ученики не считали для себя зазорным обращаться по всем вопросам и к тем, кто стоит ниже их. Тогда их знания будут более полными и совершенными.



Удивительно устроен человек: он огорчается, когда теряет богатство, и равнодушен к тому, что безвозвратно уходят дни его жизни.



Почему завистники всегда чем-то огорчены? Потому что их снедают не только собственные неудачи, но и успехи других.



Терпение — прекрасное качество, но жизнь слишком коротка, чтобы долго терпеть.



Я знаю немного, но то, что знаю, — знаю в совершенстве.



Пища, которую организм не может переварить, съедает того, кто ее съел. Ешь поэтому в меру.



Умеренность — союзник природы и страж здоровья. Поэтому, когда вы пьете, когда вы едите, когда двигаетесь и даже когда вы любите, — соблюдайте умеренность.



Привлекай к себе друзей хорошими деяниями. В этом и есть смысл подлинной дружбы.



Вино сообщает каждому, кто пьет его, четыре качества. Вначале человек становится похожим на павлина — он пыжится, его движения плавны и величавы. Затем он приобретает характер обезьяны и начинает со всеми шутить и заигрывать. Потом он уподобляется льву и становится самонадеянным, гордым и самоуверенным. Но в заключение он превращается в свинью и, подобно ей, валяется в грязи.



Распущенность проявляется не только в поступках, но и в словах.



Пьянство — мать всех пороков.

Абу Муин Насир Хосров

(1004 — после 1072)

*таджикский и персидский поэт,
философ, религиозный деятель*



Беда тому, кто на себя взвалил
То дело, что исполнить нету сил.



Облегчи седому путь, помоги хоть малость.
Сам поймешь когда-нибудь, что такое старость.



Когда участвуешь ты в скачке спора,
Не горячись, и упадешь не скоро.
В совете горьком, что нам друг дает,
Снаружи — горечь, в сердцевине — мед.



Большого не может быть счастья,
Чем несчастным приносить счастье.



Ты буйство юности, как зверя, укроти,
Отцу и матери всегда служи отрадой.
Не забывай о том, что мать вспоила нас,
Отец же воспитал свое родное чадо.

Абу Мухаммад Сахл ибн Абдуллах ат-Тустари

(818–896)

персидский богослов раннего суфизма



Что значит искренность? Она — повиновение.
Но также искренность имеет три значения:
Служенье искренне Аллаху, совершенье
Ради Него всех дел, сердечное горенье.



Раскаиваться — это значит не забывать о своих грехах.

**Абу Мухаммед Ильяс ибн Юсуф
Низами Гянджеви**

(ок. 1141 — ок. 1209)

поэт и мыслитель



Чтобклады счастья обрести, прибегни ко
всесилью слов.



Влюбленный слеп. Но страсти зримый след
Ведет его, где зрячим хода нет.



Бывает, что любовь пройдет сама,
Ни сердца не затронув, ни ума.



Дни свои влачить без друга — наигоршая из бед.
Жалости душа достойна, у которой друга нет.



Какой-нибудь друг неизбежен везде.
Но лучший — когда он помощник в труде.



Мир ради радости и счастья — не ради при-
теснений и нужды.