

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

**ОБЩЕЕ  
ДЕЛО**

общее-дело.рф



Общероссийская общественная  
организация «Общее дело»

**ИСТОРИЯ  
ОДНОГО ОБМАНА**  
миф, который  
навязали России

Издательство АСТ  
Москва

УДК 316.624.3  
ББК 60.56  
И90

**Общероссийская общественная организация  
«Общее дело»**

И90      **История одного обмана:** миф, который на-  
вязали России / авт.-сост. Ярослав Викторо-  
вич Ковалевский. — Москва : Издательство  
АСТ, 2016. — 224 с. — (Общее дело).

ISBN 978-5-17-099968-2.

Книга посвящена проблеме употребления алкоголя в российском обществе. Показан краткий, но при этом наглядный и правдивый исторический обзор о появлении и распространении спиртного в нашей стране, разоблачены распространенные мифы об алкоголе, приведена актуальная статистика, высказывания знаменитейших врачей. Также описаны приемы манипуляции сознанием человека, с помощью которых происходит втягивание молодежи в употребление спиртного. Книга дает четкое представление о процессах алкоголизации населения России, влиянии спиртного на здоровье человека и его судьбу.

Для широкого круга читателей.

**УДК 316.624.3  
ББК 60.56**

ISBN 978-5-17-099968-2.

© Ковалевский, Я.  
© ООО «Издательство АСТ»

# ПРЕДИСЛОВИЕ

«Я тогда напился  
и просто озверел...»



Знаете ли вы, что:

- в России 80% убийств совершается в состоянии алкогольного опьянения;
- более половины всех изнасилований в России происходит по причине употребления алкоголя;
- на российских дорогах по вине пьяных водителей ежегодно происходит более 13 000 ДТП.

Прискорбно видеть, что страшная статистика трагедий, случившихся из-за алкогольного опьянения, сегодня мало кого потрясает, и многие люди с завидным упорством не хотят видеть и признавать алкоголь причиной социальных и экономических бед в нашей стране. Вот лишь несколько типичных примеров, показывающих, как люди разрушают свои судьбы.

## **АВАРИЯ**

«Я в МГУ учился. С первого раза поступил. Первую сессию когда сдал, Лешка с пацанами пришли. Ну... пили ром и пиво, кажется. В общем, выпили, и я сел за руль. Не помню, как нас на встречу вынесло. В общем, Леша-друг сразу погиб, и женщина в той машине тоже...».

## **ДРАКА**

«Мы проект большой закончили в компании. Ну и, конечно, отметили это. Премию дали. Еще и за это выпили. Дальше все как в тумане. Домой пошел. Ребята какие-то стояли на улице.

Быстро все произошло. И удар-то не сильный был. Он упал, и все. На суде сказали — убийство. А я даже не знаю, из-за чего драка началась».

## **ИЗНАСИЛОВАНИЕ**

«У меня мама, папа, бабушка есть. У нас компания во дворе была — нормальные все ребята. Мне девчонка одна нравилась из нашего района. Но она со мной не очень. А тут сидели — она идет. Я уже... выпил. Я за ней пошел, ну... там... заговорил, а она ни в какую. Короче, я что-то схватил ее, а тут еще двое наших подбежали. На суде я... не мог на нее смотреть».

## **УБИЙСТВО**

«Она из армии меня дождалась, и сразу поженились. Ванька-сын родился. Меня менеджером взяли. Вот, просто так. Представляете? А через год жена сказала, что уходит от меня. Из-за друзей, из-за пьянки. Я тогда напился. Сначала удержать

ее хотел. Озверел просто. Опомнился в милиции только. Ваня сейчас в детском доме».

Эти трагические истории случаются вовсе не с опустившимися пьяницами и хроническими алкоголиками, а с обычными людьми, которые хотели и могли бы учиться, работать, заботиться о своих семьях, дружить. Что же делает нормальных людей преступниками?

Сейчас в российском обществе часто можно услышать жалобы на плохую экономическую, социальную ситуацию и криминогенную обстановку в стране. И, конечно, проще всего обвинить во всех своих проблемах кого-то другого: государство, соседей, коллег по работе, родственников и т.д. Но любой разумный человек должен честно задать себе вопрос: а что лично я могу сделать, чтобы моя собственная жизнь и жизнь тех, кто мне дорог, действительно стала лучше? Как только мы начинаем разбираться в этом вопросе, ответ, оказывается, найти не так уж трудно — все перемены к лучшему начинаются с самого себя.

В этой книге мы постарались представить честный анализ существующих в России проблем с учетом распространенного и, к сожалению, очень губительного для всех социального явления — употребления алкоголя. И если даже один человек из ста прочитавших эту книгу перестанет считать алкоголь продуктом питания, перестанет его покупать и употреблять — мы будем считать свою миссию выполненной.

# «БЕЗОБИДНАЯ»

химическая формула  
превращает людей  
в монстров



Химическая формула алкоголя –  $C_2H_5OH$ . Относится к классу органических соединений «спирты».

Это вещество имеет еще три названия: этиловый спирт, этанол, винный спирт. То есть четыре разных названия обозначают одно и то же вещество. С точки зрения биохимии алкоголь – это типичный яд, оказывающий на организм не только отравляющий, но и наркотический эффект.

Согласно ГОСТу этиловый спирт – это «легковоспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, **относится к сильнодействующим наркотикам**, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы» (ГОСТ 18300-72).



Еще в 1975 году на 28-й сессии Генеральной ассамблеи Всемирной организации здравоохранения было вынесено специальное решение: считать алкоголь наркотиком, подрывающим здоровье людей (Женева, 13–30 мая 1975 г.).

Также, согласно техническому докладу экспертов ВОЗ 1968 года, алкоголь относится к наркотикам типа барбитуратов с перекрестным привыканием (Всемирная организация здравоохранения «Серия технических докладов. № 363»).



### **ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ**

**В 1990 году ВОЗ провела анализ 353 научных работ, посвященных проблемам алкоголизма и его последствиям. Что касается пользы употребления алкоголя, то в этих работах не приведено ни одного примера его положительного влияния на организм.**

Этиловый спирт принято разделять на технический и так называемый «пищевой» (медицинский), хотя на самом деле это одно и то же вещество с той лишь разницей, что в техническом варианте могут присутствовать некоторые дополнительные примеси, делающие его еще более токсичным. Но самое сильное отравляющее действие в любом случае оказывает именно сам спирт – вещество

с химической формулой  $C_2H_5OH$ , даже если он идеально очищен от всех примесей. Например, для некоторых целей технический спирт очищают так же тщательно, как и так называемый «пищевой» спирт, и тогда его называют «спирт этиловый технический ректифицированный», где «ректифицированный» означает очищенный путем ректификации. Такой спирт абсолютно идентичен по своему составу спирту, который добавляют во все алкогольные изделия.



### **Как появился термин «алкоголь»?**

По одной из версий, термин «алкоголь» произошел путем искажения в европейских языках арабского слова «аль-кухуль». Арабские женщины изготавливали особый порошок, название которого звучало как «аль-ко (х) ль» (ар. al-kuhl), что означало «порошок, пудра, прах, пыль». Средневековые алхимики переняли это выражение, несколько переиначив его произношение, в результате чего любой мелкодисперсный порошок стали называть «алкоголь». В начале XVI века этот термин начали употреблять применительно к парам некоторых жидкостей, легко «воспаряющих», «возгоняющихся» в воздух. Например, образующийся при нагревании вина пар сначала называли «алкоголем вина», а потом стали говорить проще — «алкоголь», слово «вино» опустили.



## Экскременты дрожжевых микробов

Из чего же делается современный этиловый спирт?

Существует несколько способов. Есть такая практика: агрохолдинги продают спиртовым заводам прошлогоднюю гнилую картошку и другие испорченные овощи. На спиртовом заводе гнилые продукты помещают в специальный чан, заливают водой и туда запускают дрожжи (одно-клеточные грибки). Они начинают поедать эти овощи, а как отход своей жизнедеятельности выделяют этиловый спирт, то есть, по сути, алкоголь является экскрементами дрожжевых микроорганизмов. Постепенно процент алкоголя в чане увеличивается, и затем алкоголь отделяют от воды и остатков овощей. В XIX — начале XX века подобным образом спирт делали из зерна, поэтому водку в те времена часто называли «хлебным вином».

Интересно, что дрожжи могут переработать в спирт вообще любую органику. Поэтому сейчас распространен более дешевый способ производства спирта. Рядом с современными лесобработывающими предприятиями часто строят так называемые гидролизные заводы, на которых спирт делают... из опилок. В чан засыпают опилки, заливают воду, запускают дрожжи, и они начинают поедать эти самые опилки и буквально испражняются спиртом. На гидролизных заводах из 1 тонны опилок получают до 200 литров

этилового спирта, что позволяет заменить 1,5 тонны картофеля или 700 кг зерна. Естественно, опилки на порядок дешевле, чем картофель или зерно, ведь это, по сути, отход деревообрабатывающей промышленности.

Но есть еще более дешевый способ производства спирта. Современный этиловый спирт зачастую делают из... нефти. А точнее, из газа этилена – побочного продукта, выделяющегося при нефтепереработке, путем ряда химических реакций, иногда с присутствием концентрированной серной кислоты.

Этиловый спирт, изготовленный из картошки, опилок или нефти, имеет абсолютно одинаковую химическую формулу –  $C_2H_5OH$  и равнозначно используется в промышленности в технических целях, в медицине и, конечно же, при производстве водки, вина, пива, ликеров и т.д. И производитель алкоголя никогда не указывает на этикетке, из чего именно был сделан спирт, входящий в состав данного конкретного алкогольного изделия.

Этанол используется на производстве в различных охлаждающих системах, для очистки рабочих поверхностей, входит в состав многих лакокрасочных изделий, на его основе сделаны все средства для снятия лака с ногтей. Почему? Потому что спирт – это очень эффективный растворитель. И если девушка или женщина, сняв с его помощью лак с ногтей, следом заливает его себе внутрь, например в виде шампанского или вина, то он так же эффективно начинает растворять ее изнутри...

## «Виноградные гроздья» В СОСУДАХ

**Как алкоголь разрушает наш организм?** Что происходит, когда алкоголь попадает через желудок и кишечник в кровь?

В обычном состоянии внешняя поверхность клеток крови покрыта защитной оболочкой, которая при трении о стенки сосудов электризуется. Клетки несут на себе однополярный отрицательный заряд, поэтому имеют изначальное свойство отталкиваться друг от друга. Спирт же удаляет этот защитный слой и снимает электрическое напряжение. В результате кровяные клетки, вместо того чтобы отталкиваться, начинают слипаться.

Это феноменальное явление обнаружили еще в 1961 году три американских физика: Найсли, Маскауи и Пеннингтон. Они изготовили длиннофокусный микроскоп для того, чтобы изучать человеческий глаз. Благодаря ему и боковой подсветке им удалось через зрачок сфокусироваться на мельчайших сосудах сетчатки глаза. В итоге впервые в истории науки ученые заглянули внутрь кровеносного сосуда человека! Что же увидели исследователи? Они увидели стенки сосуда, лейкоциты (белые кровяные тельца) и эритроциты (красные кровяные тельца, которые переносят кислород от легких к тканям, а углекислый газ – в обратном направлении). Весь процесс снимали на пленку.

Однажды ученые посадили к микроскопу очередного клиента и, изучая его глаза, сильно удивились:

у человека по сосудам гуляли тромбы — сгустки, склейки эритроцитов. Причем в этих склейках они насчитали по 5, 10, 40, 400 и даже до 1000 штук эритроцитов! Исследователи образно назвали их «виноградные гроздья». Физики не на шутку испугались — не случится ли с несчастным какая беда? Но пациент сидел в кабинете как ни в чем не бывало, чувствуя себя на первый взгляд нормально.

На обследование пригласили еще трех пациентов. У второго и третьего состояние глаз было в норме, а у четвертого — тромбы. Всех обследованных расспросили об их образе жизни, и выяснилось, что двое — с тромбами в глазах — накануне пили спиртное. Тогда ученые решились на циничный эксперимент: трезвому человеку, у которого с сосудами все было в порядке, дали выпить кружку пива. Как показали исследования, уже через 15 минут в его крови появились алкогольные склейки эритроцитов.

Тот факт, что алкоголь сворачивает кровь в пробирке, был известен давно. Эти опыты даже проводят на уроках биологии в школах: в пробирку с водой капают небольшое количество крови, вода окрашивается в оранжевый цвет, сюда же капают несколько капель водки, и прямо на глазах кровь сворачивается хлопьями.

Опыты физиков доказали, что алкоголь сворачивает кровь, то есть является тромбообразующим веществом не только в пробирке, но и в кровеносных сосудах человека.

Медицина определяет алкоголь как наркотический, нейротропный (действующий на нервную

систему) и протоплазматический (действующий на уровне клеток) яд, то есть воздействующий и на нервную систему, и на все органы человека. Этот яд разрушает их структуру на клеточном и молекулярном уровнях.

Этот факт подтверждает Большая медицинская энциклопедия: «Этиловый спирт  $C_2H_5OH$  – бесцветная гигроскопическая жидкость жгучего вкуса, с характерным запахом.

На организм человека оказывает НАРКОТИЧЕСКОЕ и ТОКСИЧЕСКОЕ действие, а затем резкое угнетение центральной нервной системы.

Даже в небольших дозах приводит к нарушению важнейших функций организма и тяжелому поражению всех органов и тканей, вызывает органические заболевания нервной и сердечно-сосудистой систем, печени, пищеварительного тракта, ведет к моральной и психической деградации личности» (1, с. 372-373).



### **ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ**

Ученые пришли к выводу,  
что от употребления любых видов  
спиртного необратимо гибнут клетки  
мозга. Одна вечеринка с алкоголем,  
к примеру, обойдется человеческому  
мозгу уничтожением около 60 тысяч  
клеток.