



ОЛЕСЯ ЖУКОВА

ИГРЫ НА ЛАДОШКЕ



**1-2
ГОДА**

АСТ
Москва

УДК 372.3/.4
ББК 74. 902
Ж86

Серия «Академия раннего развития»

Художник: С. Емельянова

В книге использованы иллюстрации из фотобанка SHUTTERSTOCK: © Tatiana Popova/shutterstock, © Bannykh Alexey Vladimirovich/shutterstock, © ILYA AKINSHIN /shutterstock, © Oleksandr Briagin /shutterstock, © Denys Prykhodov /shutterstock, © Galina Mikhailishina /shutterstock, © swprod /shutterstock, © Maryna Pleshkun /shutterstock, © Africa Studio /shutterstock, © Jesus Cervantes /shutterstock, © schankz /shutterstock, © Nyanza/shutterstock, © phloxii /shutterstock, © wckiww /shutterstock, © Vitalinka /shutterstock, © Sunny studio /shutterstock, © Loginova Elena /shutterstock, © DeeaF /shutterstock, © lenetstan /shutterstock, © indigolotos /shutterstock, © Tim UR /shutterstock, © Jovan Mandic /shutterstock, © Oksana Kuzmina /shutterstock, © schankz /shutterstock, © Panachai Cherdchuchep /shutterstock, © areeya_ann /shutterstock, © MarKord /shutterstock

Макет подготовлен редакцией Астрель-СПб  АСТРЕЛЬ СПб

Жукова, Олеся Станиславовна

Ж86 Игры на ладошке / О. С. Жукова. – Москва: АСТ, 2015. – 48 с.: ил. – (Академия раннего развития).

Книга «Игры на ладошке» предназначена для развития мелкой моторики малышей. Загибая и разгибая пальчики ребёнка, ласково массируя их, под сопровождение весёлых шуточных стишков и забавных песенок, вы поможете малышу выработать ловкость пальчиков, научиться управлять своими движениями. Важно знать, что выполнение подобных упражнений оказывает стимулирующее влияние не только на развитие мелкой моторики, но и речи ребёнка.

УДК 372.3/.4
ББК 74.902

ISBN 978-5-17-085752-4

© О. Жукова, 2014
© С. Емельянова, иллюстрации, 2012
© ООО «Издательство АСТ», 2015

Многие игры и упражнения, направленные на развитие мелкой моторики, дошли до нас из глубины веков. Во все времена люди хорошо понимали значение ловкости рук как важного условия приспособленности человека к труду, а значит, и к жизни. Поэтому развивать ручку ребенка начинали очень рано, еще на первом году его жизни. Загибая и разгибая пальчики малыша, ласково массируя их, мама сопровождала свои движения веселыми шутивными стишками, нерифмованными диалогами, забавными песенками. Так появилась особая разновидность пестушек (название этим играм с малышами дал глагол «пестовать»). Они эмоциональны и увлекательны, могут иметь занимательный сюжет, рассказывать о предметах, явлениях природы, животных, людях и их деятельности.

В ходе этих игр малыши, повторяя движения взрослых, развивают двигательные навыки кистей рук, вырабатывают ловкость пальчиков, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности. Современные исследования физиологов объясняют положительное воздействие пальчиковых игр: нормальное усвоение речи ребенком происходит при одновременном развитии общей двигательной моторики и тонких движений рук. Систематическое использование упражнений, направленных на развитие мелкой моторики, оказывает стимулирующее влияние на развитие речи ребенка и повышает работоспособность коры головного мозга.



Правила игры: произносятся стихотворный текст потешки, водите указательным пальцем ведущей (правой или левой) руки ребёнка по ладони другой руки. При словах, «этому дала» сгибайте поочередно все пальчики, кроме мизинца.



Сорока, сорока
 Печку топила,
 Кашу варила,
 Деток кормила,
 Этому дала (загнуть большой палец),
 Этому дала (указательный),
 Этому дала (средний),
 Этому дала (безымянный),
 А этому не дала!

Ты воды не носил
 (держа за мизинец),
 Дров не рубил,
 Печку не топил —
 Тебе нет ничего!



Правила игры: возьмите ручки ребёнка в свои. Хлопайте ими на каждое слово стихотворения. Скоро ребёнок научится делать это самостоятельно.



Ладушки, ладушки!
 Где были? — У бабушки.
 Что ели? — Кашку,
 Пили простоквашку,
 Простоквашка вкусенька,
 Кашка масленька,
 Бабушка добренька!
 Попили, поели, шу-у-у —
 Домой полетели
 (машем кистями рук),
 На голову сели
 (дотронуться руками
 до головы ребёнка).

Ладушки, ладушки!
 Пекла бабка оладушки.
 Маслом поливала,
 Детушкам давала.
 Даше два, Паше два
 (указательный и средний пальчики
 подняты, остальные в кулачке),
 Ване два, Тане два.
 Хороши оладушки
 У нашей бабушки!

