



Дмитрий Коваль
Ипликатор Кузнецова.
Избавление от боли в спине и шее
Серия «Целительные точки нашего тела»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6691825
Ипликатор Кузнецова. Избавление от боли в спине и шее: АСТ; М.: 2014
ISBN 978-5-17-083482-2

Аннотация

Ипликатор Кузнецова помогает людям уже более тридцати лет. Боли в спине, шее, усталость, бессонница, внутренние болезни и даже избыточный вес поддаются лечению при помощи этого удивительного прибора!

Но научиться правильно пользоваться этим очень простым прибором может не каждый. Эта книга – в помощь тем, кто хочет получить максимальный эффект от использования ипликатора Кузнецова, кто еще не знает целительных возможностей этого прибора.

Какой ипликатор лучше купить, как применять, как приспособить под себя, как лечить самые разные болезни, как похудеть и продлить молодость. Информацию по этим вопросам вы найдете здесь. А также советы, рецепты, иллюстрации.

Простая и полезная книга!

Содержание

Чудо-прибор из прошлого	7
О чем эта книга	8
Ипликатор Кузнецова	9
Что это такое?	9
История создания ипликатора Кузнецова	9
Как работает ипликатор	10
Ткани-прародители	10
Сигнал о болезни	10
Показания для применения ипликатора	11
Противопоказания	11
Описание ипликатора Кузнецова	13
Какой ипликатор лучше купить	13
Как ухаживать за ипликатором	13
Способы применения ипликатора Кузнецова	15
Лечим больной орган или организм в целом	15
Лечим болезнь	15
Снимаем усталость, повышаем тонус	15
Как правильно проводить процедуры с ипликатором Кузнецова	16
Комфорт	16
Решить, что будете лечить	16
Приложить ипликатор	16
Засекаем время	17
Сколько процедур	17
Зарядка на ипликаторе	17
Что вы можете почувствовать при применении ипликатора	17
Применение ипликатора для лечения разных заболеваний	18
Упражнения с ипликатором Кузнецова	19
Что дает гимнастика	19
Что вам понадобится	19
Упражнение 1	19
Упражнение 2	21
Упражнение 3	21
Упражнение 4	21
Упражнение 5	22
Упражнение 6	22
Упражнение 7	23
Упражнение 8	24
Упражнение 9	24
Упражнение 10	25
Упражнение 11	26
Заболевания опорно-двигательного аппарата	27
Заболевания суставов	27
Снижение подвижности суставов	27

Дегенеративно-дистрофические заболевания суставов	27
Травмы суставов	28
Лечение	28
Остеохондроз	33
Характеристика заболевания	33
Лечение	34
Контрактуры (стойкое сведение мышц)	34
Характеристика заболевания	34
Лечение	34
Подагра	35
Характеристика заболевания	35
Конец ознакомительного фрагмента.	36

Дмитрий Коваль

Ипликатор Кузнецова.

Избавление от боли в спине и шее

ПОМОГАЕТ! Помогает, даже когда ничего не помогает. Ипликатор для меня стал незаменимой вещью, так как боли в спине часто. К его использованию быстро привыкаешь. Иногда я на ночь ложусь на коврик Кузнецова, чтобы избавиться от бессонницы, через 15 минут я уже в глубоком сне. Засыпать, конечно, не нужно, но один раз я проспала всю ночь и ничего. С этим аппликатором я не расстаюсь никогда.

*Зинаида Михайловна,
Тула*

Недавно продуло шею. Все знают, что это такое. Я перепробовал все средства. Они, конечно, помогают, но медленно. Решил приложить ипликатор и спустя минут 20 боль начала отступать. Предложил ипликатор другу (у него прострелило поясницу). Он долго смеялся над этими простыми на вид и забавными колючками. Спустя время, согласился на эксперимент. Прошло около получаса и лицо моего друга стало излучать радость. Боль ушла! Теперь с ипликатором не расстанется никогда.

*Владимир Сергеевич,
Омск*

Признаюсь сразу, как точно работает этот ипликатор, я сказать не могу. Но вот то, что он действительно «работает» – это факт. Гениальнейшее из простых изобретений! Обычная тканевая основа, а на ней нашиты пластинки с пластмассовыми острыми шипчиками, которые и помогают унять и прогнать боль. Лечатся все растяжения, ушибы, боли в пояснице, шее и многие другие телесные недуги. Цена – копейки! А действие по устранению боли отличное! Легко можно взять с собой в дорогу!

*Татьяна,
Владивосток*

Массажер-аппликатор (ипликатор) Кузнецова знаю давно. У меня было много разных, но выбор свой остановила на самом простом, который у меня сейчас. Штуковина эта, скажу я вам, просто незаменима в прямом смысле этого слова. Дешевое и очень эффективное средство. Я раньше использовала от боли в спине. Но благодаря книге узнала, что спектр использования просто огромный. Вот пробую сейчас, лежа на животе держать ипликатор, чтобы согнать жирок. Верю в результат.

*Анастасия,
Саранск*

Не так давно я прочитала книжку про ипликатор Кузнецова. Прочла и сразу вспомнила, когда я была еще маленькая, часто видела, как моя бабушка использовала нечто подобное на себе. Отправилась в аптеку за самим прибором, купила, попробовала. Четкое и понятное описание применения было в книге. Девушки, это наша тема! Когда меня одолевают боли в животе и пояснице, но таблетку пить не хочется, я тут же раскладываю коврик и ложусь на него спиной, и, практически сразу, тяжкая боль и напряжение стихают. В книжке нашла также рекомендации по лечению и профилактике «апельсиновой корки». Результат заметен.

Использую сие чудо, правда, не каждый день, но очень рада, что у меня теперь есть такой помощник.

*София,
Курск*

Чудо-прибор из прошлого

Вот уже долгие годы не смолкают споры вокруг удивительного изобретения Кузнецова – ипликатора. А само изобретение тем временем приобретает все больше поклонников по всему миру. История ипликатора началась тридцать лет назад. И не заканчивается и по сей день.

С 80-х годов прошлого века в СССР, а затем и в России населению было реализовано по разным оценкам от 50 до 70 млн комплектов ипликатора Кузнецова и его модификаций.

И. В. Ильинцев «Феномен ипликатора Кузнецова. Энциклопедия игольчатого массажа»

В 80-е годы еще не было никакой рекламы, популярные артисты не рассказывали задушевыми голосами о том, что нужно купить очередное чудо-средство от всех болезней! Зато хорошо работало так называемое «сарафанное радио». От врачей или знакомых, родственников или друзей, которым ипликатор уже помог, люди узнавали о существовании простого и очень эффективного прибора, созданного Кузнецовым.

И сейчас ипликатор продолжает активно использоваться не только дома, но и в медицинских учреждениях, не смотря на то, что появляются новые методы лечения, новые лекарства. В чем секрет такого долголетия ипликатора? В простоте, дешевизне и высокой эффективности. Сложно найти средство, в котором бы эти три качества сочетались бы так же, как в ипликаторе Кузнецова.

Простота.

Ипликатор это всего лишь кусок ткани с нашитыми на нем иголочками. Чтобы применить его – не нужно специальное образование: он действует по принципу: «заболело – приложил ипликатор».

Дешевизна.

Ипликатор стоит около 200 р. Он не портится и имеет срока годности. Может служить всей семье.

Эффективность.

Известно, что на коже человека расположены так называемые рефлекторные зоны, точки акупунктуры, при затрагивании которых (иглами, массажем, ипликатором Кузнецова) происходит стимуляция различных органов и систем организма. На этом построены такие техники как иглоукалывание, массаж, остеопатия и... ипликатор Кузнецова. Вот только прием у врача рефлексотерапевта обойдется в несколько раз дороже, чем покупка ипликатора, а эффект будет почти такой же.

Множество заболеваний лечит ипликатор. Конечно, в первую очередь помогает при болях в спине, шее, суставах, спортивных травмах и растяжениях. Но также приносит пользу при различных расстройствах нервной системы, бессоннице, головных болях. Женщины давно оценили пользу ипликатора для поддержания свежести и молодости кожи, а также для борьбы с лишним весом и целлюлитом.

Несмотря на кажущуюся простоту, ипликатор Кузнецова является мощным оружием в борьбе с болью и расстройствами нашего организма.

О чем эта книга

Прочитав эту книгу, вы узнаете о том:

- что же такое ипликатор Кузнецова,
- как он воздействует на организм,
- с какими лечебными методиками связан более всего,
- кому необходимо, а кому может принести вред его использование,
- как правильно применять ипликатор Кузнецова,
- какие заболевания можно вылечить при помощи ипликатора,
- как похудеть, используя ипликатор Кузнецова.

Внимание!

Прежде чем вы продолжите чтение книги, обратите внимание, что никто не отменял традиционное лечение. Воздействуя на болезнь комплексно, то есть с разных сторон, мы сможем более быстро и эффективно избавиться от недуга или, по крайней мере, сделать его проявление не столь болезненными и разрушительными. Кроме того, как и любое эффективное средство лечения, ипликатор имеет ряд побочных эффектов и противопоказаний. Обязательно проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.

Ипликатор Кузнецова

Что это такое?

Слово «ипликатор» является аббревиатурой, образованной от полного названия этого удивительного изобретения:

- Игольчатый
- Профилактико —
- Лечебный
- Ипликатор
- Кузнецова,
- Активизирующий,
- Тонизирующий,
- Обеспечивающий
- Работоспособность.

История создания ипликатора Кузнецова

Будучи молодым человеком, Иван Иванович Кузнецов потерял ногу. Возможно, это и другие негативные обстоятельства сыграли не последнюю роль в том, что у молодого мужчины пошатнулось здоровье. В 38 лет у Ивана Ивановича стали отказывать почки. Врачи поставили диагноз – уремия.

Кузнецов, испытывая сильные боли, в первую очередь бросился к травникам. Не помогло. По совету знакомых решил попробовать иглоукалывание. Положительного эффекта практически не было, процедура была достаточно болезненной, однако больной на короткое мгновение вдруг почувствовал облегчение. Это и натолкнуло его на мысль, что «спасение от болей надо искать в... боли». Он смастерил три эластичных пояса с иглами и натянул на себя. Боли исчезли! Когда Иван Иванович попробовал снять иглы, болезнь вернулась. Исследователь неделю ходил в этих поясах, а когда снял, понял, что болезнь немного отступила.

Лечащий невропатолог, к которому отправился Кузнецов со своим открытием, недоверчиво отнесся к столь положительному результату. Он заявил, что если ипликатор поможет снять у него боли в области уха, оставшиеся после контузии, он поверит. Изобретение Ивана Ивановича помогло. И врач спустя четыре года настоял, чтобы бывший больной обратился в высшие медицинские инстанции.

Сначала Кузнецов потерпел поражение в министерстве здравоохранения. Его изобретения не приняли и не поняли. Только накануне Московской Олимпиады 1980 года метод аппликации удостоился внимания: были зафиксированы случаи быстрого излечения травм у известных спортсменов. Довольно скоро многие институты и больницы стали положительно отзываться о методе Кузнецова. Еще два десятилетия понадобилось на то, чтобы метод аппликации признала и наука.

Сейчас ипликатор Кузнецова есть у многих. Существует огромное количество разновидностей ипликаторов, предназначенных для лечения разных заболеваний, для различных категорий больных, для разных возрастных групп.

Как работает ипликатор

Почему практически при любом заболевании применение ипликатора Кузнецова приносит положительные результаты?

Ткани-прародители

Учеными уже давно доказана взаимосвязь некоторых участков кожного покрова с нашими внутренними органами. Это объясняется тем, что все ткани организма формируются в период внутриутробного развития из нескольких так называемых «тканей-прародителей». В результате даже сложно преобразованные ткани сохраняют между собой связи на уровне центральной нервной системы. Подобные связи выражаются в том, что сигналы от определенных участков кожи и соответствующих внутренних органов поступают в одну точку головного мозга, где и образуется единый очаг возбуждения.

Сигнал о болезни

При возникновении какого-либо заболевания, повреждения органа в головном мозге возникает очаг возбуждения, который вынуждает нервную и эндокринную системы активизировать деятельность организма, направленную на выздоровление. В результате у нас вырабатываются различные биологические вещества (гормоны), улучшается обмен веществ, микроциркуляция, что помогает справиться с недугом и вернуться в здоровое состояние. Когда мы воздействуем ипликатором Кузнецова на соответствующий пораженному органу участок кожи, то во много раз усиливаем сигнал, идущий в очаг возбуждения, а значит, еще более стимулируем организм на выздоровление.

Кроме того, ипликатор усиливает кровообращение и создает эффект тепла, поэтому помогает быстро восстановиться после тяжелого физического труда или больших нагрузок во время спортивных тренировок и соревнований.

Показания для применения ипликатора

Ипликатор Кузнецова успешно применяется при лечении таких заболеваний и болезненных состояниях, как:

- нарушение кровообращения в поверхностных тканях;
- расстройство венозного кровообращения при условии, что нет признаков тромбоза;
- ожирение;
- нарушение процессов обмена;
- функциональные расстройства нервной системы (неврозы);
- неврологические проявления остеохондроза позвоночника любой локализации;
- травмы периферических нервов верхних и нижних конечностей;
- шейно-плечевой синдром;
- моно- и полиневриты;
- бессонница;
- головные боли;
- нарушения подвижности суставов и боли в них;
- стойкое сведение и боли в мышцах;
- функциональные расстройства желудка и кишечника,
- дискинезия пищевода, гастрит, дуоденит;
- заболевания дыхательной системы (бронхит, бронхиальная астма);
- расстройство половой функции (неврозы, импотенция, фригидность).

Ипликатор Кузнецова может применяться даже в косметологии, поскольку способствует повышению тонуса кожи. Его хорошо использовать не только для лица, но и для проблемных зон (например, для избавления от целлюлита на бедрах).

Противопоказания

Внимание!

Несмотря на универсальность прибора, существуют и противопоказания к его применению.

В первую очередь не следует использовать ипликатор Кузнецова, если на участке предполагаемого воздействия есть кожные заболевания, родинки, бородавки.

Недопустимо применение прибора при воспалении стенок вен, при их закупорке (тромбоз), опухолях и наличии папиллом. Воздействие ипликатора может вызвать их усиленный рост.

Нежелательно применение ипликатора Кузнецова при:

- любых злокачественных образованиях в организме;
- острых воспалительных процессах и инфекционных заболеваниях;
- инфаркте миокарда;
- легочной и сердечной недостаточности I и II степеней;
- хронических заболеваниях в стадии выраженного обострения;
- склонности к кровотечениям;
- эпилепсии;
- алкоголизме и наркомании.

Крайне осторожно нужно применять прибор во время беременности и при язве желудка, особенно в проекции над ней как спереди, так и сзади.

Чрезмерное увлечение ипликатором Кузнецова, когда прибор, например, используется ежедневно, да и в течение всей ночи, может принести совершенно противоположный ожидаемому результат. Для более быстрого избавления от недуга следует:

во-первых, проконсультироваться с лечащим врачом и, в случае необходимости, получить традиционное лечение,

во-вторых, применять прибор не более получаса ежедневно в течение 10—14 дней с последующим недельным перерывом.

Описание ипликатора Кузнецова

Первые ипликаторы Кузнецова представляли собой резиновый или пластмассовый коврик с впрессованными пластмассовыми или стальными иглами (П-образными скобками). Сейчас чаще всего этот незатейливый прибор продается в виде куса плотной ткани с наклеенными или нашитыми на нем пластинами с множеством иголок высотой в несколько миллиметров (рис.1). Расстояние между иголками у ипликатора может варьироваться от 2 до 8 мм. Поскольку иглы расположены очень близко друг к другу и имеют небольшую высоту, они не травмируют кожу.

Йоги давно практикуют не только лежание, но и сон на гвоздях, который не приносит никакого вреда коже. Дело все в том, что гвозди ровно и плотно вбиваются в доску, а потому, когда человек на них ложится, равномерно распределяются по всей поверхности тела, поддерживая его вес. Эта процедура совершенно безобидна для здоровой кожи.

Какой ипликатор лучше купить

Лучше всего приобретать ипликатор, который продается в виде россыпи пластмассовых пластин. Из такого прибора можно сделать лечебный коврик, который будет идеально подходить именно вам. Например, для лечения болей в позвоночнике желательно иметь ипликатор, длина которого соответствует длине туловища. Вам нужно измерить расстояние от выступающего седьмого шейного позвонка до начала ягодиц, отрезать нужный кусок ткани (ширина – расстояние между лопатками) ишить пластины ипликатора.

Улучшенные ипликаторы выпускаются с ремнями с застежками, валиками с магнитными вставками и шипами, отличающимися различной длиной. Последние исследования доказали, что раздвоенные шипы, называемые цветком сливы, оказывают более эффективное воздействие на наш организм, нежели их классический вариант. Раздвоенное острие производит более щадящее действие и совершенно не травмирует кожу.

Как ухаживать за ипликатором

Ипликатор Кузнецова изначально задумывался как индивидуальное средство. В идеале у каждого члена семьи должен быть свой личный прибор. Однако часто одним ипликатором пользуется все. Именно поэтому после каждого применения следует проводить дезинфекцию. Это нетрудно сделать при помощи щетки и водного раствора стирального порошка или мыла. После чистки ипликатора моющим средством, его обязательно следует хорошо прополоскать в чистой воде.

С прибором нужно обращаться очень аккуратно. Нельзя ничего класть на ипликатор, чтобы не погнуть и не сломать тонкие иголки. Хранить его лучше в развернутом виде.

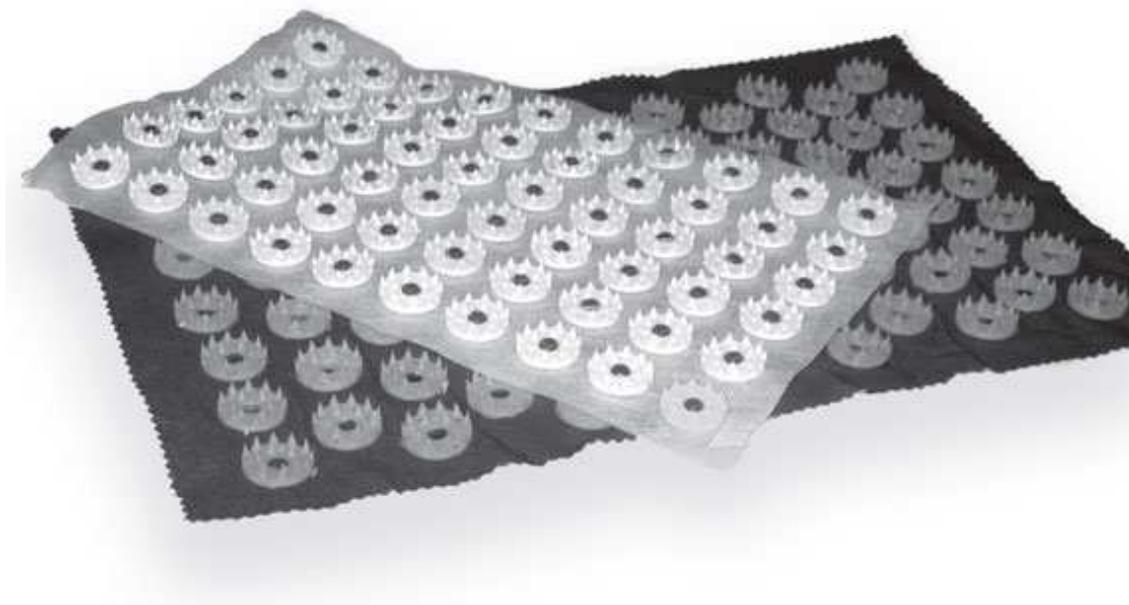


Рис. 1. *Ипликатор Кузнецова*