

Ольга КАВЕР

Тренер, процессуальный терапевт,
член Профессиональной психотерапевтической лиги,
психолог и мама пяти детей, прошедшая
через период бесплодия

Благодаря авторской
методике свет уже увидели

3000 малышей!

Ты будешь МАМОЙ!

Как забеременеть,
если долго не получается,
выносить и родить
ребенка!

3
закон семейной
системы

2
вида психологических
проблем

4
мешающие
динамики



Ольга Кавер Ты будешь мамой!

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6995216
Ты будешь мамой! / Ольга Кавер: АСТ; Москва; 2014
ISBN 978-5-17-084027-4*

Аннотация

Это уникальная КНИГА-ТРЕНИНГ, в которой вы найдете упражнения для самостоятельной работы. Выполняя их, вы сможете устранить психологические причины не наступления желанной беременности, счастливо выносить и родить здорового ребенка!

«За время моей работы с клиентами я провела более 1000 расстановок на тему возникновения причин бесплодия и неудачных беременностей. Методы системной психологии очень эффективны в решении подобных проблем. Иногда вы будете шокированы, читая эту книгу. Но в результате внутри вас будет запущен целительный процесс восстановления порядка. А когда есть порядок, то поток жизни начинает течь легко и свободно. А вместе с этим потоком в нашу жизнь приходят дети...».

Содержание

Введение	4
Раздел 1	6
Глава 1	6
Глава 2	14
Глава 3	20
Глава 4	40
Конец ознакомительного фрагмента.	44

Ольга Кавер

Ты будешь мамой!

*Моему папе,
ушедшему в другой мир
во время написания этой книги.
Спасибо за жизнь*

Введение

Как эта книга пускала корни...

Тринадцать лет назад я узнала, что такое бесплодие на собственном опыте: у меня было диагностировано вторичное бесплодие неясного генеза. Это когда врачи обычно говорят: «У вас все хорошо. Попробуйте!» И мы пытались. Но ничего не получалось. После пары лет попыток я поняла, что причины бесплодия могут носить не только физиологический, но и психологический характер. И я начала разбираться в себе...

Я посвятила этому занятию полгода и... забеременела.

Я так долго ждала этого, что сначала не поверила. Врачи не поверили тоже: беременность была обнаружена только с третьей попытки, когда нашему сыну шла уже десятая неделя внутриутробного развития.

Прошло восемь лет. Я стала мамой пятерых детей.

И я поняла, зачем мне был дан тот опыт – мне надо передать его всем тем, кто мечтает о желанном ребенке. И я начала писать первую книгу «Хочу ребенка: как быть, когда малыш не торопится?» Параллельно я начала вести тренинг с аналогичным названием и продолжать свое повышение квалификации как психолога.

В конце 2011 года книга «Хочу ребенка: как быть, когда малыш не торопится?» увидела свет. В книге ведется работа с личностными причинами бесплодия – это причины, которые мы накопили, проживая свою личную историю.

Но параллельно я много работала с методом системных расстановок. Сначала я получила диплом о повышении квалификации как системный психолог Высшей школы психологии и сертификат Вислехского института системных решений, затем прошла сертификацию по структурным расстановкам, расстановкам страхов, симптомов. С 2012 года я преподаю в Институте консультирования и системных решений (г. Москва) курс по работе с психологическими причинами бесплодия для психологов и специалистов помогающих профессий, а также специальный курс для врачей, работающих в сфере репродуктивных технологий, беременности и родов.

За время моей работы с клиентами я провела более 1000 расстановок на тему возникновения причин бесплодия. И я поняла, что методы системной психологии и системных расстановок очень эффективны в решении подобных проблем. Я начала проводить свои исследования в этой области. А потом в моей голове начала созревать новая книга, так как я думаю, что очень важно рассказать о тех важных и иногда шокирующих взаимосвязях между нами и жизнью наших предков.

Да, иногда вы будете шокированы, читая эту книгу.

Но в результате внутри вас будет запущен целительный процесс восстановления порядка.

А когда есть порядок, то поток жизни начинает течь легко и свободно.

А вместе с этим потоком в нашу жизнь приходят дети...

Мне важно отметить, что все написанное в этой книге является результатом моего опыта работы с парами, мечтающими стать родителями, и может не совпадать с мнением и концепциями моих уважаемых учителей. Все написанное в книге является моим авторским видением и методикой работы с темой бесплодия.

Все имена в книге изменены. Большинство примеров из расстановок являются составленными из нескольких наиболее часто встречающихся в работе ситуаций.

Раздел 1

Нереализованное желание родить ребенка и наша семейная система

Глава 1

«Отключите мне голову», или два вида психологических причин бесплодия: личная история и системные причины

Виды психологических причин бесплодия.

Личностные причины бесплодия.

Системные причины бесплодия.

Что такое расстановка.

Замещающее восприятие.

Модель голограммы

Итак, мы начинаем...

Давным-давно жила-была девушка Маша. Маша хорошо окончила школу и поступила в Университет. Так как Маша была и умница, и красавица, то за ней начали ухаживать молодые люди. И пришла ЛЮБОВЬ, которая через некоторое время проявилась и на телесном уровне актом соединения двух любящих начал: мужского и женского. Но любовь-то пришла, а сомнения остались: молодой человек не спешил делать предложение руки и сердца, да и жить где, было непонятно, на какие финансы – тоже неясно. И в голове звучал голос мамы, что «сначала нужно образование получить, а уж потом семью заводить», и, вообще, «успеешь еще с пеленками набегаться», сначала «поживи для себя, мир посмотри, а то я мало что в своей жизни видела – тебя рано родила». Поэтому любовь – любовью, а каждый месяц в голове, чем ближе к заветной дате начала месячного цикла, тем отчетливей звучал голосок, говоривший: «Только бы не забеременеть! Только бы не забеременеть!» К третьему курсу Машино подсознание хорошо усвоило эту программу – ведь наше подсознание, как джин из сказки, воспринимает наш внутренний монолог как приказ и действует как Ангел из анекдота:

В трамвае едет мужчина, за его спиной стоит его Ангел. Мужчина мрачно размышляет: «Денег нет. Коллеги сволочи. Жена проститутка. Жизнь ужасна». Ангел про себя: «Странные желания, но хорошо, буду исполнять!»

Так в подсознании Маши образовалась программа: «Только бы не забеременеть».

Спустя еще год любимый бросил Машу, найдя свое счастье в отношениях с ее лучшей подругой. И тогда Маша про себя решила: «Все мужчины – нехорошие люди!» (мягко говоря). Да еще к тому же и ненадежные. Как с такими можно семью построить? А тем более детей рожать? Родится ребенок, а он раз – и к лучшей подруге сбежит? Так в подсознании Маши образовалась программа: «Рожать надо только от надежных мужчин», а еще лучше «от идеальных».

Шли годы, личная жизнь у Маши активно продолжалась, несмотря на ее убеждения. Да нехорошие люди среди мужчин продолжали попадаться, но иногда встречались и близкие к идеальному образу варианты. И вот наконец Маша счастливо вышла замуж. За почти идеального мужчину с ее точки зрения. И вскоре они оба начали мечтать о ребенке. Об их общем ребенке – плоде любви и продолжателе рода.

Желание родить ребенка у Маши было таким большим, что оно начало занимать все ее существование. Маша думала: «Вот родится ребенок, и у нас появится полноценная семья. Вот родится ребенок, и мы будем счастливы. Вот родится ребенок, и я узнаю, что такое быть настоящей женщиной». Но шли месяцы, желанная беременность все не наступала. Так в Машинной голове сформировалась заикленность на идее рождения ребенка.

И Маша пошла по врачам. Она сделала множество анализов, провела несколько курсов лечения и стимуляции, пока не попала к одному известному специалисту, который после долгого изучения результатов ее анализов и исследований сказал: «Дорогая Маша, где же Вы были раньше! Вы уже старородящая по нашим меркам, раньше думать надо было. А по Вашим анализам и климакс не за горами, а Вы только спохватились. Боюсь, что в Вашей ситуации только ЭКО может Вам с мужем помочь». Так в Машинном подсознании появилась этикетка «Старородящая женщина на пороге климакса, которой может помочь только ЭКО».

Эту сказку можно продолжать долго-долго, но я думаю, что вы уже нашли что-то общее в тех программах и установках, которые появились в голове у Маши: все эти программы так или иначе зародились в процессе Машинной жизни и стали результатом тех или иных событий, встреч, диагнозов. Они появились в результате Машинной *личной истории*.

Подобные установки являются одними из основных психологических причин бесплодия. Это *личностные причины* бесплодия. О них и о том, как с ними работать, подробно написано в книге «Хочу ребенка: как быть, когда малыш не торопится?» [1].

Личностные причины бесплодия – группа психологических причин бесплодия, возникших в течение жизни женщины или мужчины в виде некорректных формулировок цели, мотиваций, подсознательных установок, программ и навязчивых идей.

Эта группа причин важна для проработки, но у нашей сказки есть продолжение.

Маша с мужем долго лечились от бесплодия в разных клиниках, пока по совету подруги Маша не попала в группу системных расстановок. Маша пришла сначала просто посмотреть – это было бесплатно, да и подруга была в таком восторге, рассказывая о том, что происходит в группе.

Первые полчаса Маша сидела в шоке. Все происходящее в центре зала было похоже на какое-то шаманство: люди выходили в центр и начинали чувствовать то, что чувствовали далекие предки человека, для которого проводилась расстановка. Позже Маша узнала, что это называется замещающим восприятием и имеет научное объяснение, исходя из законов физики: принципа голограммы и теории больших систем. Но вначале Маше было крайне непонятно все то, что происходило в зале. А на второй расстановке ее еще и выбрали заместителем на одну из ролей. Сначала Маша хотела отказаться, но потом ей стало интересно и захотелось проверить, а почувствует ли она что-нибудь, или все остальные участники группы просто подсадные игроки и притворяются. И Маша согласилась побыть бабушкой девушки, для которой делалась расстановка...

Маша встала, ведущий расстановки дал время вчувствоваться заместителям, а именно так называют тех людей, которые на время вживаются в образы родственников, симптомов, ситуаций, чувств или даже частей тела или психики того человека, для которого делается расстановка. И Маша начала чувствовать. К ней стали приходить не характерные для нее ощущения, чувства, эмоции. При этом Маша продолжала оставаться Машей, но вторым

слоем приходило что-то новое и неизвестное. Затем ведущий расстановки попросил всех заместителей по очереди рассказать о своих ощущениях. И когда подошла ее очередь, Маша рассказала. После того как Маша закончила свою речь, девушка, для которой делалась расстановка, воскликнула: «Как все точно! Даже фразы такие же, как моя бабушка часто любила говорить!»

С того вечера Маша ушла под впечатлением. Вернувшись домой, она почитала в Интернете про метод расстановок и с интересом узнала, что расстановки бывают как семейные, так и структурные, расстановки страхов и симптомов, а также расстановки снов и сказок, и даже расстановки чакр, частей тела и психики человека.

После изучения информации Маша решила еще раз сходить на группу в качестве заместителя. А еще через неделю Маша почувствовала, что готова сделать свою расстановку, так как вопрос «почему же ребенок не приходит?» занимал ее все больше и больше. И Маша набрала в Интернете расстановки «Хочу ребенка» и нашла мой сайт.

Так мы познакомились с Машей.

Маша пришла в группу расстановок «Хочу ребенка» без своего мужа, сначала в качестве заместителя, просто посмотреть. Но уже на следующей группе я увидела ее имя в списке тех, у кого был свой запрос на работу.

Маша села в кресло клиента и заметно напряглась. Это было естественно – клиентское место всегда добавляет как ощущение напряжения, так и ощущение концентрации. И мы начали расстановку.

С чего начинается обычно расстановка? С выяснения того, зачем человек пришел на расстановку, с его запроса. И эта часть работы очень важная, так как бывают запросы реальные, а бывают запросы фантастические, например: «сделать мир во всем мире!» или «чтобы с этого момента все в моей жизни было хорошо!». Но чаще, конечно, я слышу такие «нереализуемые» запросы как:

Пусть мой муж изменится и пойдет к врачу наконец!

Пусть ребенок придет!

Пусть беременность наступит!

Родители мне всю жизнь испортили, теперь вы понимаете, почему у меня нет ребенка?

Найдите виновных в моем бесплодии, пожалуйста!

В чем фантастичность этих запросов, спросите вы? Вы тоже так хотите?

Да, я тоже иногда мечтаю о волшебнике в голубом вертолете.

Но... Расстановка работает с внутренними образами человека, сидящего в кресле клиента. И изменять эти внутренние образы можно только из состояния «автора» своей жизни. Из состояния концентрации на себе как творце своей реальности. А «пусть он изменится» или «пусть он придет» – это запросы из серии «магия вуду»: сделайте мне приворот, пожалуйста, приворожите нашего будущего ребенка в нашу семью. Такие запросы работают только после того, как мы их переформулируем вместе с заказчиком расстановки, ведь мы можем изменять только себя, а не других людей.

Что же такое расстановка?

Расстановка – это метод краткосрочной терапии, то есть расстановка не длится долго.

И иногда достаточно одной расстановки, чтобы цель человека в итоге была достигнута.

В чем-то расстановка похожа на психологическую хирургию: все происходит быстро, иногда болезненно в плане чувств и эмоций, после расстановки может начаться обострение – а как же, если операция была даже очень успешно проведена, то требуется время на послеоперационное восстановление. Поэтому после расстановки я даю рекомендацию позаботиться о себе: сделать что-нибудь приятное для себя любимой или любимого, для того чтобы иметь достаточно ресурсов для интеграции результатов расстановки в жизнь.

Итак, мы выясняем, в чем запрос человека, пришедшего сделать себе расстановку, и расставляем приоритеты. Бывает, что в запросе человек перечисляет около 5, а то и 10 отдельных запросов, но сделать все за одну расстановку нереально. Почему?

Потому что если сделать человека полностью гармоничным и счастливым за один раз, то он этого может не перенести. Это как операция на головном и спинном мозге одновременно с операцией по изменению пола и увеличению груди, губ, а также изменению формы носа. Как вы думаете, сколько будет продолжаться подобная операция? Думаю, что не меньше суток. Способен ли человек выдержать такую длительную общую анестезию? Я не уверена. Сколько времени понадобится для восстановления после такой операции? Тут в оценках мне могут помочь только уважаемые коллеги-врачи, но я думаю, что это очень тяжело.

Вернемся к Маше. Она уже определилась с запросом:

– Я хочу понять, какая причина больше всего мешает мне забеременеть, – сказала Маша.

– А что изменится, когда вы забеременеете? – спросила я.

– Все! Изменится все! Исполнится мечта моей жизни.

– А если я предложу снять фильм о жизни Маши после наступления беременности, то что мы увидим?

– Ну, я буду счастливой... – уже с меньшей уверенностью ответила Маша.

– А как вы это поймете?

– Я буду улыбаться. И... у меня будут бабочки в животе.

– Хорошо, но когда мы смотрим фильм, мы не видим бабочек в животе. Как другие люди заметят, что ваше желание сбылось? – Я настаивала на более подробном ответе, так как очень важно, чтобы Маша осознала, как она поймет, что все получилось, что она получила результат.

– Я не знаю, как...

– А кто заметит то, что ваше желание сбылось?

– Наверное, муж.

– А еще?

– Мои родители. Подруги. Коллеги по работе, – они заметят не сразу, чуть позже.

– По каким признакам они заметят, что у нас сегодня все получилось? И расстановка была успешной?

– Сначала я покажу положительный тест на беременность своему мужу. Потом меня может начать тошнить, брр... Потом у меня начнет расти живот. И это заметят уже все, даже коллеги. А потом я уйду в декрет, и это, конечно, заметит мой начальник. – Маше стало весело от этих мыслей.

– Хорошо. Теперь мы можем более-менее представить себе картину исполнения вашего запроса. Но я хочу задать еще один важный вопрос: а как мы поймем, что наша расстановка удалась?

– В смысле как... – Маша была немного озадачена.

– Что станет хорошим результатом нашей работы? Как мы поймем, что мы получили результат? Когда я смогу остановить расстановку?

– Не знаю... наверное, я что-то пойму. А в перспективе забеременею.

– Хорошо, а беременность – это тот желаемый конечный результат, который вы бы хотели получить? Этого достаточно? Вы забеременеете и будете полностью счастливы?

– Хм... Ну, я начну беспокоиться, чтобы с ребенком было все хорошо. Чтобы выносить. И родить легко. И чтобы ребенок был здоровым. – Маша начала погружаться в раздумья о том, сколько новых тем появится, когда она увидит две полоски на тесте.

Я решила немного помочь ей:

– Мария, тогда что же станет желаемым конечным результатом? Когда вы сможете сказать «Да! У меня ЭТО есть!»?

– Я поняла, когда рожу ребенка. И все будет хорошо!

– Хорошо – это как?

– Это значит, ребенок будет здоровым. Роды пройдут хорошо. И со мной все будет в порядке! – Маша начала улыбаться.

– Отлично, теперь мы видим картину, к которой мы идем! Подробнее о корректной формулировке целей в сфере деторождения можно прочитать в моей книге «Хочу ребенка: как быть, когда малыш не торопится?» [1].

А сейчас мы можем начать расстановку...

На самом деле Машина расстановка давно началась, в тот момент когда мы начали прояснять ее запрос: чего же она хочет на самом деле? Чего ждет от меня как от расстановщика и психолога? На какие перемены в жизни она рассчитывает?

А теперь мы переходим ко второму этапу расстановки – выбираем так называемых заместителей, людей, которые будут «играть» роли важных участников Машиной жизни. Часто в группе встречаются совершенно незнакомые люди, которые видят друг друга первый раз, но когда они становятся заместителями, то совершенно незнакомая женщина может начать говорить так, как обычно выражает свои чувства мама заказчика расстановки, а мужчина, которого вы видите в первый раз, может начать рассказывать историю вашего дедушки. Почему так происходит?

То, благодаря чему в расстановках заместители чувствуют эмоции, чувства и ощущения других людей, называется «чувством замещающего восприятия» [4].

Как это работает?

Мне нравится объяснять, как работает расстановка с помощью законов физики.

Например, закона сохранения энергии: если какое-то чувство возникло в системе, то оно требует проживания себя и нигде не исчезает, а точнее, не трансформируется, пока какой-то участник системы не проживает его полностью. Но об этом позже.

Итак, как работает замещающее восприятие.

Существует одна очень интересная теория о том, как устроен наш мир. Эта теория гласит, что наш мир устроен по принципу голограммы. Что такое голограмма?

Голограмма – это техника, позволяющая создавать объемные изображения. Любая частица голограммы несет информацию о всей голограмме в целом, то есть даже по молекуле голограммы ее можно полностью восстановить.

Итак, любая частица голограммы несет в себе полную информацию о всей картине в целом. Так и каждый отдельный человек имеет доступ к общему информационному полю, в котором есть вся информация о том, что было, о том, что есть, и, возможно, о том, что будет. Доступ-то мы все имеем, но, видимо, этот доступ глубоко неосознанный. То есть сознательно и самостоятельно прочитать информацию часто мы не можем – для этого требуется специальная технология. Расстановки стали одним из вариантов такой технологии.

Заместитель в расстановке, как частица голограммы, подключается к общему информационному полю, входит в резонанс с частотой того человека, события или симптома, которым его попросили временно побыть, и начинает получать информацию. В результате взаимодействия заместителей и обмена информацией мы получаем результат, который является хорошим и желаемым для заказчика расстановки.

Почему технику расстановок по-другому называют системно-феноменологическим подходом? От слова «феномен». Феномен он просто есть, его можно наблюдать, осознавать, но не всегда феномен можно объяснить. Когда мы делаем упражнения и расстановки, часто

у нас происходит что-то, но осознанно мы понять не можем что же произошло в процессе расстановки. Кто-то приходит, но мы не можем понять пока, кто и что. Пока мы не объясняем, но позже объяснение найдется. Вначале мы просто разрешаем быть тому, что есть.

В этой книге я приведу много примеров из разных расстановок, а пока мы вернемся к главному вопросу, ради чего был начат этот разговор о технологии расстановок: именно в расстановочной работе мы выявляем так называемые системные причины бесплодия. Что это такое?

Системные причины бесплодия – группа психологических причин бесплодия, сформировавшихся в родовой системе человека как до, так и после его рождения, часто заключающаяся в недостатке ресурса энергии жизни или «потока любви» [2] по двум видам причин: ранние смерти и тяжелые судьбы членов семейной системы.

Вот об этих причинах и пойдет речь в этой книге.

Тема системных причин бесплодия очень обширна и может раскрываться практически бесконечно. Тем не менее в этой книге я постараюсь рассказать вам о важных закономерностях и наиболее часто встречающихся случаях системных причин бесплодия.

В ходе чтения этой книги вы сможете:

- 1. Провести с помощью простых расстановочных упражнений самодиагностику.*
- 2. Решить ряд системных причин возникновения бесплодия.*
- 3. Разобраться в законах функционирования семейной системы, влияющих на деторождение.*
- 4. Лучше понять себя и свои чувства, а также закономерности событий, происходящих в вашей жизни.*

Итак, я приглашаю вас в путешествие по истории вашей семьи.

Это путешествие будет интересным, иногда болезненным, но в то же время исцеляющим.

Но сначала, по традиции, сложившейся среди расстановщиков, я предлагаю перейти на «ты», чтобы мы могли общаться более доверительно и легко.

Договорились?

А теперь перейдем к первым упражнениям.

Упражнения для самостоятельной работы:

1. Сформулируй, какой запрос мог бы быть у тебя на расстановку. Что бы ты хотела получить в результате? Что бы стало для тебя хорошим результатом расстановки? Запиши формулировку в отдельный файл или тетрадь.

2. Представь, что мы видим фильм о том, как изменилась твоя жизнь после прочтения и работы над этой книгой. Ты получила свой желаемый результат из 1 упражнения этой главы. Как это заметят окружающие тебя люди? По каким внешним изменениям в твоей жизни они поймут, что в твоей жизни произошли желаемые перемены? Кто заметит приход желаемого результата в твою жизнь? Каким образом он или она это заметит? Посмотри этот фильм в своем воображении как зритель в кинотеатре.

3. Тренировка твоего замещающего восприятия.

Тебе потребуется партнер для этого упражнения. Лучше, если это будет человек, которого ты знаешь не очень хорошо. Пусть твой партнер или партнерша загадает

какого-то человека и скажет тебе только первую букву его или ее имени тебе. После чего посмотрит тебе в глаза, представляя про себя образ этого человека. И попросит тебя на время стать заместителем для него или нее.

Например, «Ты теперь не Наташа, а Х. Побудь, пожалуйста, Х.».

После этого постарайся почувствовать себя Х., не зная кто это на самом деле. Просто чувствуй. Через несколько минут к тебе начнут приходить ощущения. Важно их чувствовать, не уходить в разговоры. И теперь твоя партнерша или партнер могут задать тебе несколько вопросов, например,

- Ты взрослый человек или ребенок?
- Ты мужчина или женщина?
- Ты старше или младше меня?
- Ты больше любишь классическую или современную музыку?
- Ты живешь в одной квартире со мной или мы живем в разных местах?
- Мы родственники или просто знакомые или друзья?

Постарайся отвечать в соответствии со своими чувствами. После того как ты ответишь, попроси партнера или партнершу дать обратную связь для тебя: насколько твои ответы совпали с реальностью.

Потом вы можете поменяться ролями, и теперь уже ты загадываешь человека, которым побудет какое-то время твой партнер или партнерша.

Еще раз повторю схему упражнения для тренировки навыка замещающего восприятия:

- найди себе партнера;
- загадай какого-то человека, не говоря партнеру, кто это;
- посмотри своему партнеру в глаза и попроси на время побыть загаданным человеком;
- затем партнер начинает чувствовать ощущения загаданного человека, через замещающее восприятие;
- начни задавать вопросы, например, «Кто ты, мужчина или женщина?», «Как ты относишься к этому человеку, к этому событию?» и т. д.

Обычно очень увлекается группа этим упражнением, и я с трудом возвращаю их к процессам тренинга. Все расходятся по уголочкам, ставят мужей, друзей, коллег и выясняют, что нравится или не нравится. В итоге упражнение затягивается, так как результаты настолько удивляют, что хочется пробовать снова и снова, загадывая других людей. Самое важное – регулярно тренироваться, и тогда тебе откроется намного больше, чем ты сейчас можешь себе представить.

Итак, подведем итоги этой главы:

Психологические причины бесплодия бывают личностными и системными.

Личностные причины бесплодия – группа психологических причин бесплодия, возникших в течение жизни женщины или мужчины в виде некорректных формулировок цели, мотиваций, подсознательных установок, программ и навязчивых идей.

Системные причины бесплодия – группа психологических причин бесплодия, сформировавшихся в родовой системе человека как до, так и после его рождения, часто заключающаяся в недостатке ресурса энергии жизни или «потока любви» по двум видам причин: ранние смерти и тяжелые судьбы членов семейной системы.

Расстановки – это вид краткосрочной терапии, проводящийся как в групповой, так и в индивидуальной форме (об индивидуальной форме я расскажу позже), с целью выявления и проработки психологических причин бесплодия.

Я понимаю, что пока много вопросов и непонимания «как это работает?». Я расскажу. Давай пройдем вместе шаг за шагом путь к счастливому материнству.

Глава 2

Бесплодие, или нереализованное желание иметь детей

Фигура будущего ребенка.
Системная динамика

Я не люблю слова «бесплодие». Для меня оно звучит как приговор, который очень сложно преодолеть. Для того чтобы стать родителями после такого диагноза, надо пройти многочисленные анализы, курсы медикаментов, иногда и операции, и другие испытания. Почти как в сказке – пока в трех котлах не сварись, ребенка не получишь.

Когда-то я услышала термин «нереализованное желание иметь детей». Речь шла о бесплодии. Услышала я его от замечательной Марианны Франке-Грикш из Германии, обучавшей нас работе с темой детей в Институте консультирования и системных решений. Услышала я это понятие на одном из расстановочных обучающих семинаров в Москве. И мне этот термин очень понравился. Ведь если желание пока не реализовано, то его можно реализовать. И в ближайшем будущем!

Само понятие «желание» выводит нас за рамки медицинского подхода к лечению бесплодия, которое преобладает как в нашей стране, так и во многих странах мира. Бесплодие часто звучит как медицинский диагноз, в то время как по моему опыту, к медицине надо обращаться следующим этапом. Сначала всегда надо проверить свои психологические установки, мешающие появлению ребенка в твоей жизни, затем проверить, нет ли системных причин, и только после этого идти сдавать анализы. Получается намного быстрее, экономичней по финансам и если уже я обращаюсь к врачам, то уверена, что надо лечить именно тело, а не голову и душу.

И тем более я рекомендую прочитать эту книгу тем, кто собирается идти на процедуру экстракорпорального оплодотворения: у ЭКО много подводных системных камней, о которых пока мало кто догадывается. Я в ходе работы уже нашла часть этих подводных преград, и поиски продолжаются. Но об этом мы поговорим в отдельной главе.

В целом я за сочетание психологического и медицинского подхода, но все же важно сказать, что я уверена в том, что все болезни и физиологические проявления в нашем теле возникают как следствие наших мыслей и установок. Убрав из тела симптом, мы часто забываем убрать причину этого симптома, а она находится внутри нас, но не в нашем физическом теле, а в нашей психике. И тогда симптом на новом витке проявляется с новой силой и в новом качестве. Надо работать с причиной, а не с проявлением болезни. И тогда мы меняем ситуацию в целом, меняем свое качество жизни.

Поэтому в этой книге я предлагаю использовать не слово «бесплодие», а «нереализованное желание иметь детей».

Предлагаю вернуться к нашей Маше.

Когда она услышала от меня термин «нереализованное желание иметь детей», она спросила о его значении и заметно обрадовалась, что ее желание имеет все шансы реализоваться. Оптимизма в Машиных глазах заметно прибавилось.

Я предложила Маше «расставить» ее ситуацию.

Для начала я предложила выбрать из числа присутствующих заместителя для самой Маши и заместителя для очень интересной фигуры – ее будущего ребенка.

Маша была удивлена – ведь ребенка пока не существует. Так было в ее картине мира.

А в моей картине мира ребенок уже давно выбрал своих родителей. И уже «пришел» к ним, просто пока в виде энергии. Древние славяне считали, что ребенок приходит сначала к... мужчине. Еще до 6 лет до зачатия душа ребенка выбирает своего будущего отца, кото-

рому затем помогает часто найти маму. А иногда сразу чувствует будущую женщину рядом с будущим отцом. Женщина же начинает чувствовать будущего ребенка рядом с собой за 9–12 месяцев до реального зачатия. Ощущения присутствия будущего ребенка зависят от чувствительности будущих родителей, и обычно они становятся сильнее с каждым последующим ребенком. Например, я начала чувствовать будущего ребенка, начиная с третьей дочки – за 5 месяцев я ощущала чье-то присутствие рядом со мной. Четвертого сына я чувствовала за 6 месяцев. А пятого сына – за 8 месяцев до его реального зачатия. Ощущения были настолько явственными, что перепутать это было невозможно.

Наш четвертый сын недавно сказал мне:

– Мама, а я тебя выбрал давно. Я когда к тебе прилетел, тебя увидел – у тебя было зеленое платье, и ты заходила в магазин. Я подумал – вот это будет моя мама. И выбрал тебя.

Надо ли говорить, что такие же истории я не раз слышала от других наших детей. Что интересно, старшие двое сыновей не говорили о том, что они помнят до рождения. Видимо, только тогда, когда в картине мира родителей появляется идея о выборе родителей еще до зачатия, уже родившиеся дети это чувствуют и начинают приоткрывать завесу этой тайны. Попробуй поверить в идею того, что ваш ребенок вас уже выбрал, и после этого поговорите с каким-нибудь ребенком до 7 лет. Спроси у ребенка подруги, помнит ли он что-нибудь о том, что было до того момента, когда он или она родился или родилась? Если в твоей картине мира есть вера в то, что дети выбирают родителей, ребенок это почувствует и поймет, что тебе можно что-то рассказать и не услышать в ответ «Не говори ерунды!». Попробуйте, только сначала надо по-настоящему поверить.

Я могу привести еще один пример из своей жизни.

Свою единственную (пока!) дочь Каролину я начала чувствовать за 5 месяцев до ее реального зачатия. Когда я впервые почувствовала, что она витает рядом, то очень удивилась: в тот момент я недавно развелась и снимала квартиру в Сокольниках вместе с моими двумя сыновьями. Все время я посвящала работе, и у меня не было даже кандидатуры на роль будущего отца ребенка. Но все развивалось очень быстро. С будущим отцом наших троих детей я познакомилась в Интернете, мы общались около месяца онлайн, потом он исчез, я погрузилась в работу с головой, а через два месяца он появился на сайте знакомств вновь. В этот раз мы начали созваниваться. И наконец, еще через месяц, мы встретились. И поняли, что мы зря так долго тянули. В первую ночь была зачата наша дочь Каролина. И только тогда я поняла, кого же я чувствовала все 5 месяцев до этого. Было ощущение, что наша дочь помогала нам познакомиться, буквально сводила нас вместе. А в нашей жизни случались «случайности», приятные неожиданности и совпадения. Благодаря им родились трое наших детей.

Подобные истории можно продолжать очень долго, но главное, ты видишь, что в моей картине мира то, что ребенок выбирает своих родителей до зачатия, является реальностью.

Поэтому, когда я предлагаю выбрать заместителя для будущего ребенка, я хорошо представляю, о чем и о ком я говорю.

И я предложила Маше выбрать заместителя для будущего ребенка. Маша обвела группу внимательным взглядом и выбрала миниатюрную девушку Елену на роль своего будущего ребенка и Наташу на роль себя. Я попросила расставить заместителей в пространстве нашего тренингового зала. Обычно это делается так: сначала человек смотрит глаза в глаза заместителю, затем берет его сзади за плечи и ведет по комнате медленно, следуя своей интуиции.

И Маша сначала поставила себя, затем поставила будущего ребенка. После чего я спросила все ли верно в таком расположении фигур расстановки? Маша посмотрела внимательно еще раз и кивнула головой. Я попросила ее сесть в клиентское кресло и в зале наступила тишина. Так всегда бывает в начале расстановки – важно дать время заместителям вчувство-