

Автор бестселлеров о здоровье

Рушель  
Блаво



---

**СЕКРЕТЫ**  
**ЛЮДЕЙ,**  
**КОТОРЫЕ**  
**ЛЕЧАТСЯ**  
**ВОДОЙ**

---

Исцеляющая вода  
вместо таблеток  
и лекарств



**Рушель Блаво**  
**Секреты людей, которые лечатся водой.**  
**Исцеляющая вода вместо таблеток и лекарств**  
**Серия «Секреты людей»**

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6994726](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6994726)*  
*Секреты людей, которые лечатся водой : исцеляющая вода вместо таблеток и лекарств /*  
*Рушель Блаво.: АСТ; Москва; 2014*  
*ISBN 978-5-17-084953-6*

**Аннотация**

Эта книга – блестящее повествование об экспедиции, предпринятой автором в поисках живой и мертвой воды. Читатель не просто сопереживает приключениям героев, но и незаметно для себя учится управлять этой уникальной стихией. Наше тело на три четверти состоит из воды, чью неиссякаемую энергию можно использовать для лечения физических заболеваний, душевных расстройств, депрессий и многого другого.

22 способа лечения водой – не просто элемент фольклора, а реальность, ставшая нам доступной благодаря таким талантливым целителям, как Рушель Блаво.

# Содержание

От автора	5
Секрет 1	7
Вода как носитель информации	7
Индийская концепция недуга	8
Мертвая и живая вода	9
Подготовка воды	10
11 способов получения мертвой воды	12
Как готовить травяные настои	12
Как готовить травяные отвары	13
1. Мертвая вода при «поломках» сердечно-сосудистой системы	13
2. Мертвая вода при «поломках» дыхательной системы	14
3. Мертвая вода при «поломках» в желудочно-кишечном тракте	15
4. Мертвая вода при «поломках» опорно-двигательной системы	16
5. Мертвая вода при «поломках» в почках	16
6. Мертвая вода при «поломках» в печени и желчном пузыре	17
7. Мертвая вода при «поломках» системы кроветворения	18
8. Мертвая вода при «поломках» мочеполовой системы[1]	19
9. Мертвая вода при «поломках» органов зрения	20
10. Мертвая вода при «поломках» иммунитета	21
11. Мертвая вода при «поломках» лор-системы[2]	22
11 способов получения живой воды	23
1. Живая вода для восстановления сердечно-сосудистой системы	23
2. Живая вода для восстановления дыхательной системы	23
3. Живая вода для восстановления желудочно-кишечного тракта	24
4. Живая вода для восстановления костно-хрящевой системы	24
5. Живая вода для восстановления почек	24
6. Живая вода для восстановления печени и желчного пузыря	25
7. Живая вода для восстановления системы кроветворения	25
8. Живая вода для восстановления мочеполовой системы	26
9. Живая вода для восстановления органов зрения	26
10. Живая вода для восстановления иммунитета	26
11. Живая вода для восстановления лор-системы	27
Секрет 2	28
Вода – особая субстанция	28
Японец открыл... велосипед	30
Кто на самом деле открыл свойства воды	33
Большой совет	37

Конец ознакомительного фрагмента.

45

# Рушель Блаво

## Секреты людей, которые лечатся водой. Исцеляющая вода вместо таблеток и лекарств

### От автора

Дорогие читатели!

С момента первого издания этой книги прошло уже немало времени. Мы с коллегами в Институте традиционной народной медицины продолжаем активно работать. Мы не стоим на месте, а постоянно занимаемся исследованиями самых разных вопросов, касающихся улучшения здоровья и увеличения продолжительности жизни. Мы стремимся разрабатывать такие методики, которые не просто продлевали бы годы жизни, а делали бы ее полноценной, активной, наполненной счастьем и радостью. Эти направления работы были и остаются для нас самыми главными, определяющими всю нашу деятельность.

Мы продолжаем изучать как древние, так и новейшие методики положительного воздействия на человеческий организм. Проводим эксперименты, фиксируем результаты, измеряем биополе. Благодаря этому наши прежние разработки постоянно развиваются и совершенствуются.

Дорогие читатели! Для меня одним из важнейших факторов движения вперед является постоянная обратная связь с вами. Я имею в виду ваши письма. Я получал и продолжаю получать их в большом количестве. В них вы интересуетесь нашими новыми открытиями, рассказываете об успехах в оздоровлении, задаете вопросы, делитесь своими размышлениями. Большое вам спасибо за поддержку!

*Мария Николаевна С., 59 лет, пенсионерка, г. Владивосток:*

*Здравствуйте, дорогой Рушель!*

*Долгие годы у меня были проблемы с желудком. Почти постоянно я испытывала изжогу, горечь во рту, чувство тяжести после еды. Потом знакомая дала мне почитать ваши книжки. Особенно понравилась книга про воду. Когда-то я смотрела по телевизору фильм о чудодейственных свойствах воды, он произвел на меня большое впечатление. Прочитав вашу книгу, узнала, что, оказывается, вода может еще и лечить!*

*Решила попробовать. Стала применять мертвую и живую воду. Выполняла все строго по вашим предписаниям. Мне это было нетрудно, так как я живу одна, взрослые дети живут со своими семьями отдельно, поэтому я могу посвятить время своему здоровью.*

*Лето я провожу на даче. Собрала на своем участке и в лесу целебные травы, высушила их, приготовила все, как вы пишете. Заваривала настои и отвары на талой воде. Стала их принимать. Одновременно пила живую воду.*

*Сначала вроде ничего особенного не происходило. Но с каждым днем становилось все легче. Месяца через три вообще забыла, что такое изжога, горечь, тяжесть, запоры. Принимаю мертвую и живую воду уже полгода. Результатами очень довольна. Дети заметили, что я стала лучше выглядеть. Да и настроение поднялось, прибавилось сил. Теперь могу уделять больше внимания внукам.*

*Дорогой Рушель, спасибо вам за мудрые советы и рекомендации!*

Готовя дополненное и расширенное издание книги об исцелении водой, я включил в нее много нового. Прочитав книгу, вы узнаете о самых недавних разработках в области оздоровления с помощью воды. Эта поразительная субстанция еще до конца не изучена и таит в себе много загадок. Одно остается неизменным: мощная стихия воды таит в себе огромную исцеляющую силу. В этой книге вы найдете множество различных способов исцеления. Дарю их вам с любовью.

В то же время я продолжаю изучать все материалы об исцелении водой, которые мне удается найти. Они приходят ко мне порой в самых неожиданных местах. Это происходит во время моих путешествий по странам Востока или в поездках по глухим алтайским деревням. Воистину, сокровища народных знаний – это драгоценные послания времени, в которых зашифрована вековая мудрость человечества.

Я внимательно изучаю эти знания и беру из них все самое лучшее – в первую очередь то, что можно применить в современной жизни. Считаю своей задачей адаптировать эти знания для современных читателей. Сегодня я с удовольствием предлагаю их вашему вниманию. Уверен, на пути оздоровления нас с вами еще ждет множество новых, интересных открытий!

### **Предупреждение**

Дорогие читатели! Оздоровительные методики, которые я предлагаю, предназначены прежде всего для профилактики болезней или для тех случаев, когда недомогание началось недавно и еще не получило серьезного развития. В тех случаях, когда болезнь зашла далеко, необходимо обратиться к врачу. Хочу обратить ваше внимание, что серьезные поломки в организме, продолжающиеся длительное время, говорят о том, что необходимо изменить свою жизнь и свои привычки. Сразу начните это делать. Тогда вы обязательно избавитесь от всех недугов!

# Секрет 1

## 22 проверенных способа получения мертвой и живой воды и использования их в целях оздоровления

### Вода как носитель информации

Дорогие читатели, думаю, вы знаете, что вода способна сохранять информацию. Она вбирает в себя все, что происходит во Вселенной. Об этом я подробно расскажу в книге.

Однако прежде всего я хочу, чтобы вы запомнили: **вода является не только универсальным носителем, но и передатчиком информации**. Именно поэтому ее заговаривают, в ней растворяют лекарства, ею заваривают целебные травы и т. д.

Вы никогда не задумывались, почему мы, скажем, не просто жуем целебные травы (например, мяту, ромашку и др.), а готовим из них водный раствор? Мы делаем так потому, что частицы целебных растений отдают воде свою силу, при этом вода ее многократно увеличивает. Кстати, на этом же свойстве воды основана и гомеопатия. Гомеопаты считают, что действие препаратов с очень высокой степенью разведения целебных веществ является даже более сильным, чем с низкой дозой разведения. По их мнению, так происходит потому, что вода обладает памятью, осуществляющей передачу биологической информации, поэтому даже мельчайшие следы целебного вещества, имеющиеся в воде, способны лечить.

Нас с вами интересует вода с точки зрения врачевания недугов. И тут нам весьма помогут древнеиндийские практики получения живой и мертвой воды. Во время своих поездок в Индию я постепенно собрал их, обработал и адаптировал к нашей сегодняшней жизни.

## **Индийская концепция недуга**

Когда я путешествовал по странам Азии, мне достался один древний документ на санскрите. После его расшифровки и изучения стало понятно, что это трактат о здоровье и недугах. Я с огромным энтузиазмом погрузился в его детальное изучение. Передо мной открывался неведомый мир, в котором содержался сгусток вековых знаний и восточной мудрости.

Индийские доктора утверждали: когда в нашем организме что-то расстраивается, то в связи с этим нарушается циркуляция энергии (праны) в нашем физическом теле. В результате возникают застои крови и состояние здоровья человека все более ухудшается.

Прана – это одно из центральных понятий древнеиндийской медицины. Хотя в переводе с санскрита это слово означает жизнь, дыхание, жизненную энергию, но это понятие гораздо более объемное и глубокое, чем воздух, который мы вдыхаем. Древние медики считали, что прана пронизывает всю Вселенную, хотя и невидима глазам.

Чтобы наладить здоровье, надо сначала устранить «поломки». А затем необходимо заново отрегулировать циркуляцию энергии.



## **Мертвая и живая вода**

Для исцеления мы с вами будем использовать воду. Но сначала спрошу вас: помните ли вы народные сказки? Не сомневаюсь, что да. Во многих из них использовалась мертвая и живая вода. Мертвая – для сращения ран, живая – для оживления. Сказка – ложь, да в ней намек...

Поскольку вода – это универсальный носитель информации, то мы и будем использовать ее для «устранения поломок» в организме (мертвая вода) и для отлаживания циркуляции энергии (живая вода).

Я не буду вдаваться в подробности, как это работает. В Институте традиционной народной медицины выявлены алгоритмы на основе анализа большого клинического материала. Я дам вам «сухой экстракт» – технологии получения и использования живой и мертвой воды.

## Подготовка воды

Для проведения оздоровительных процедур вам понадобится **талая вода**. Наверное, вы слышали о ее чудодейственных свойствах. В процессе замерзания структура воды восстанавливается, с нее стирается вся негативная информация, накопленная ранее. А когда лед оттаивает и снова превращается в воду, то она становится первозданно-чистой, ее структура становится схожей со структурой протоплазмы наших клеток.

Талая вода представляет собой химическое соединение с нулевой матрицей, на которой ничего не записано.

Поэтому вы сами можете запрограммировать ее так, как нужно, и заложить в нее код идеального здоровья.

Люди издревле знали о целебных свойствах талой воды. В прежние времена ее получали очень простым способом: приносили в избу полный ушат чистого снега, который оттаивал, и в результате получалась вода.

Существует немало способов получения талой воды. Предлагаю вам тот способ, которым постоянно пользуюсь сам.

### САМЫЙ ПРОСТОЙ СПОСОБ ПОЛУЧЕНИЯ ТАЛОЙ ВОДЫ

# Возьмите 2–3-литровую пластмассовую емкость.

# Наполните ее водопроводной водой изпод крана (до самого верха наливать не надо, 2–3 см должны оставаться свободными).

# Поставьте воду в холодильник, в морозилку. Зимой можно ставить на балкон, закрыв крышкой.

# После того как примерно половина воды замерзнет, выньте емкость из морозилки.

# Незамерзшую воду вылейте, она вам не понадобится.

# Теперь получившийся лед оставьте размораживаться при комнатной температуре.

# После этого оттаявшую воду можно употреблять для питья, приготовления пищи, полосканий, растираний и пр.

Лед, который образовался по краям контейнера, кристально чист. А незамерзшая вода, которая оставалась в центре, вобрала в себя все ненужные частицы, поэтому мы ее и выливаем.

Лучше всего размораживать лед на ночь. Тогда утром вы получите готовую оттаявшую воду.

Размораживать воду надо незадолго до ее применения. Ее следует использовать в течение дня. Оставлять ее на несколько дней нельзя.

Для достижения еще лучшего результата можно перед замораживанием очистить воду через любой имеющийся бытовой фильтр.

Доказано, что талая вода омолаживает организм. В Гималаях живет племя хунза, его численность составляет 50 тысяч человек. Племя живет высококо в горах, среди вечных снегов. Люди используют только талую воду ледников, которая отличается исключительной чистотой и целебными качествами. Члены племени хунза живут до 120 лет и дольше. Они никогда не болеют, в 70–80 лет они подвижны, стройны и молоды. Их долгая жизнь и крепкое здоровье – лучшее доказательство чудодейственных свойств талой воды.

### ТАЛАЯ ВОДА С МОРСКОЙ СОЛЬЮ

Талую воду можно улучшить. Вот что для этого нужно сделать:

# Возьмите 300 г оттаявшей воды.

# Добавьте к ней 1 чайную ложку морской соли.

# Прибавьте туда же 1 чайную ложку натурального яблочного уксуса.

# Все хорошенько перемешайте.

Такая вода прекрасно помогает при болях в горле, ангине, стоматите, зубных болях, пародонтите и т. п. Полощите ею горло или просто держите ее во рту в течение 2–3 минут. Делайте так несколько раз в день.

Также «улучшенную» морской солью и яблочным уксусом воду можно втирать в тело. Кожа станет гладкой, чистой, молодой.

## 11 способов получения мертвой воды

**Мертвая вода** – это прекрасное средство для ликвидации «поломок» органов и систем организма. Для применения ее в домашних условиях я обычно прописываю трехнедельный курс приема такой воды натошак. При ее подготовке используется сила растений, которые отдают свою энергию воде.

Для приготовления мертвой воды мы будем использовать только талую воду. Как я уже говорил, ее главным целительным свойством является нулевая матрица. Талая вода уникальна тем, что она вновь возвращается в девственно-чистое, первозданное состояние. Поэтому она является идеальной средой для извлечения целебных частиц из растений.

Сейчас я расскажу, как можно в домашних условиях сделать мертвую воду, то есть как приготовить настои и отвары целебных растений.

### Как готовить травяные настои

Различают настои и отвары целебных растений. Настои готовятся без кипячения, а отвары – с кипячением.

Настои представляют собой извлечения полезных частиц, которые легко переходят из растений в горячую воду. Как правило, для получения настоев используют цветки, траву, листья, плоды растений.

Чаще всего для их приготовления употребляют травы, в которых содержится большое количество эфирных масел (эти масла при кипячении улетучиваются). Это валериана, мята, ромашка, шалфей, тимьян, Melissa, сенна и т. д.

Для получения настоя используются засушенные растения, которые продаются в аптеке.

#### ТЕХНОЛОГИЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЦЕЛЕБНОГО НАСТОЯ

# Положите в кружку 1 полную столовую ложку травы (с верхом).

# Залейте ее 1 стаканом крутого кипятка.

# Плотно закройте крышкой. Еще лучше накрыть крышку сверху сложенным полотенцем или «грелкой» для чайника.

# Пусть все это настаивается 20–30 минут.

# Затем процедите настой через ситечко. Готово.

Для приготовления и хранения настоя очень удобно использовать термос. Для получения дневной дозы положите в термос 2 столовых ложки травы и залейте 2 стаканами крутого кипятка. Лучше всего делать это на ночь. Утром целебный настой будет готов.

#### ТЕХНОЛОГИЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЦЕЛЕБНОГО ОТВАРА

# Положите в ковшик или кастрюльку 1 полную столовую ложку растительного сырья (с верхом).

# Залейте его 1,5 стакана холодной воды (с учетом выкипания). Закройте крышкой.

# Нагревая на слабом огне, доведите до кипения (лучше всего это делать на рассекателе).

# Кипятите под крышкой на очень маленьком огне 10–15 минут.

# Выключите огонь, и пусть отвар остынет.

# Процедите отвар. Готово.

### ТЕХНОЛОГИЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ОТВАРА НА ВОДЯНОЙ БАНЕ

Отвар можно готовить также на водяной бане. Вот как это делается:

# Положите в маленькую кастрюльку 1 полную столовую ложку растительного сырья (с верхом).

# Залейте его 1,5 стакана холодной воды (с учетом выкипания). Закройте крышкой.

# Поставьте маленькую кастрюльку в большую кастрюлю (или таз) с кипящей водой.

# Доведите содержимое маленькой емкости до кипения. Пусть слабо кипит под крышкой в течение 10–15 минут.

# Выключите огонь. Выньте маленькую емкость, и пусть отвар остынет.

# Процедите отвар. Готово.

Или вы можете заготовить их сами, начиная с весны до конца лета. Собирайте травы, листья, плоды во время прогулок в лесу, парке или просто на своем дачном участке. Хорошо высушите их, а затем храните всю зиму и употребляйте по мере необходимости.

## Как готовить травяные отвары

Для того чтобы получить отвар, надо кипятить измельченные растения в воде в течение некоторого времени. В этом случае полезные вещества переходят в воду только при нагревании.

Для отваров употребляются более жесткие и твердые части растений: корни, кора, жесткие стебли, плоды со скорлупой и т. п. Иначе твердые части растений не смогут отдать воде все свои целебные свойства.

Вот примеры растительного сырья, нуждающегося в кипячении: кора дуба, кора крушины, корень ревеня, корень солодки, корень алтея, семя льна и т. п.

### 1. Мертвая вода при «поломках» сердечно-сосудистой системы

Заболевания сердца и сосудов тесно взаимосвязаны между собой. Если сердце неправильно работает, то это неизбежно отражается на сосудах; если не в порядке сосуды, то от этого страдает сердце. Поэтому эти органы надо лечить комплексно.

Если вы страдаете учащенным сердцебиением, сердечными неврозами, сердечной слабостью, чувством стеснения в груди, повышенным давлением, то вам помогут способы исцеления, о которых рассказано ниже.

Для этого мы используем целительные свойства мертвой воды, которую приготовим с помощью травяных настоев и отваров. Напомню, что готовить их надо на талой воде, которая значительно усиливает их действие.

### *Целебные растения для сердца и сосудов*

Существуют растения, оказывающие выраженное лечебное действие при всех сердечно-сосудистых заболеваниях. Они тонизируют сердце, стимулируют кровообращение, укрепляют сердечную мышцу и стенки сосудов.

Вот травы для укрепления сердца и сосудов:

- # Боярышник
- # Ландыш
- # Пустырник
- # Мята
- # Валериана
- # Мелисса
- # Хмель
- # Наперстянка

### **Предупреждение**

При серьезных болезнях сердца с установленным диагнозом, при перенесенных инфаркте, инсульте и прочих тяжелых заболеваниях сердечнососудистой системы необходимо находиться под наблюдением врача. В таких случаях применение «мертвой» воды является не основным, а вспомогательным врачеванием, которое дополнительно к врачебным рекомендациям помогает укреплять и оздоравливать сердечнососудистую систему, но никак не заменяет медикаментозного лечения.

Они употребляются как самостоятельно, так и в виде сборов (для этого можно смешать разные виды трав).

В готовый настой или отвар полезно добавлять корицу, имбирь, кардамон. Эти пряности улучшают кровообращение, тонизируют деятельность сердца.

Дневную дозу составляет 1 стакан мертвой воды. Пить ее надо обязательно натощак, за полчаса до еды.

## **2. Мертвая вода при «поломках» дыхательной системы**

Если у вас часто бывает непроходящий кашель (сухой, без мокроты или влажный, с мокротой), хриплый голос, затрудненное дыхание, боли в области груди и спины, значит, ваша дыхательная система нуждается в оздоровлении.

При болезнях бронхов и легких целебные растения оказывают неоценимую помощь. Они отлично очищают организм и способны вылечить даже самые запущенные заболевания.

### ***Лучшие травы для исцеления бронхов и легких***

- # Мать-и-мачеха
- # Фиалка трехцветная
- # Бузина
- # Сосновые почки
- # Первоцвет (примула)
- # Подорожник
- # Алтей
- # Шалфей
- # Коровяк
- # Календула
- # Солодка
- # Тимьян
- # Девясил

### **Предупреждение**

Если у вас хронический кашель, который никак не победить, скачет температура, обязательно обратитесь к доктору. Необходимо исключить ряд хронических заболеваний, от своевременного обнаружения которых порой зависит жизнь человека.

Травы можно использовать отдельно или в виде сборов. Сборы более эффективны, так как действуют комплексно.

Приготовление настоев и отваров – так же, как указано выше. Готовить их надо на талой воде.

Дневная доза мертвой воды – 1 стакан. Пить надо в теплом виде, глоточками, натошак, за полчаса до еды.

Противопоказания отсутствуют.

## **3. Мертвая вода при «поломках» в желудочно-кишечном тракте**

Болезни желудочно-кишечного тракта выражаются в запорах, поносах, изжоге, тяжести в желудке, отрыжке, ощущении несварения, неприятном запахе изо рта и т. д. Эти недомогания давно и с успехом лечатся водными настоями и отварами трав.

### ***Лучшие травы для исцеления желудочно-кишечного тракта***

- # Ромашка
- # Зверобой
- # Подорожник
- # Мята
- # Тысячелистник
- # Тмин
- # Фенхель
- # Лен (семя)
- # Аир
- # Полынь
- # Девясил

### **Предупреждение**

При хронических болях в области желудка, кишечника безотлагательно посетите гастроэнтеролога, пройдите детальную диагностику!

Лучше всего применять травяной сбор. Он действует комплексно и лечит все отделы желудочно-кишечного тракта: желудок, тонкий и толстый кишечник, прямую кишку. Травяной сбор нормализует стул и способствует выведению шлаков и токсинов из организма.

Настои и отвары готовятся так же, как указано выше. Делать их надо на талой воде.

Дневная доза мертвой воды – 1 стакан. Этой дозы вполне достаточно, произвольно ее увеличивать не нужно, во всем нужна мера.

Настой/отвар лучше принимать в теплом виде. Это надо делать натошак, за полчаса до еды.