



Здоровый Образ Жизни

и долголетие

ЦЕЛЕБНЫЙ **березовый ДЕГОТЬ** **Лечение и омоложение**



рипол классик

Антонина Соколова
Целебный березовый деготь.
Лечение и омоложение
Серия «Здоровый образ жизни и долголетие»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6694880
Целебный березовый деготь. Лечение и омоложение / [сост. А. Соколова].: РИПОЛ классик;
Москва; 2014
ISBN 978-5-386-07154-7

Аннотация

Березовый деготь – натуральное целительное средство для лечения целого ряда кожных заболеваний. Он не имеет побочных действий и дает значительно лучший эффект, чем современные гормональные препараты.

В книге вы найдете множество советов по восстановлению здоровья и поддержанию красоты с помощью этого средства.

Содержание

Введение	4
Деготь березовый в фармакологии	5
Целебные свойства дегтя	6
Лечение березовым дегтем	7
Рецепты с березовым дегтем	8
Лечение кожных заболеваний	9
Лечение заболеваний дыхательных путей	10
Атеросклероз	11
Березовый деготь от паразитов	12
Экзема	13
Чесотка	14
Лишай	15
Псориаз	16
Перхоть	17
Геморрой	18
Мазь Вилькинсона	19
Мозоли	20
При различных заболеваниях	21
Дезинфекция	22
Уход за волосами	23
Маски для волос с применением дегтя	24
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Составитель Антонина Соколова

Целебный березовый деготь.

Лечение и омоложение

Введение

В народной медицине под дегтем обычно понимается березовый деготь. Это натуральный природный препарат, получаемый путем сухой перегонки верхней, светлой части коры молодого дерева.

Это вещество выглядит как маслянистая жидкость темного цвета, имеющая характерный запах. В состав дегтя входит множество важных компонентов: бензол, фенол, толуол, ксилол, фитонциды, органические кислоты и смолистые вещества.

Деготь березовый в фармакологии

Латинское название препарата *Деготь березовый: Pix Betulae*.

Фармакологические группы: дерматотропные средства, антисептики и дезинфицирующие средства.

Состав и форма выпуска: во флаконах по 20 г; в пачке картонной 1 флакон.

Описание лекарственной формы: густая маслянистая жидкость черного цвета, со специфическим резким запахом.

Характеристика: продукт сухой перегонки наружной части коры березы.

Фармакологическое действие: противопедикулезное, местнораздражающее, антисептическое.

Способ применения и дозы: наружно, при псориазе, экземе, нейродермите.

1-й способ использования: жидкость наносят тонким слоем на очаги поражения кожи 1–2 раза в день под повязку.

2-й способ использования: жидкость наносят на очаги поражения 1 раз в день, постепенно увеличивая время аппликации с 10 до 30 минут. По истечении этого времени препарат смывают с кожи теплой водой под душем с применением мыла или геля.

Сухость кожи или ощущение стягивания устраняются применением смягчающих кремов или мазей.

3-й способ использования: 100–150 мл смеси со спиртом (1: 1 или 1: 2) используется для дегтярных ванн.

Условия хранения препарата *Деготь березовый*: в защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности препарата *Деготь березовый*: 5 лет.

Целебные свойства дегтя

Березовый деготь активно применяется в косметологии и медицине. Он имеет сильное местнораздражающее, антисептическое, противопаразитарное и противомикробное действие.

Благодаря использованию дегтя, улучшается кровоснабжение, стимулируется регенерация кожных покровов, обеспечивается рефлекторное воздействие на кожные рецепторы. Березовый деготь способен нейтрализовать негативные последствия химиотерапии, очищать организм от вредных продуктов обмена веществ, улучшать работу сердца, желудочно-кишечного тракта.

Лечение березовым дегтем

Показаниями к применению препарата являются следующие заболевания:

- ангина;
- бронхиальная астма;
- хронический отит;
- чесотка;
- грибковые заболевания кожи;
- экзема, чешуйчатый лишай, псориаз;
- гнойные раны, трофические язвы и ушибы;
- ожоги, обморожения и пролежни;
- зуд кожи и кожные высыпания;
- послеродовой мастит;
- мочекаменная болезнь;
- стоматит;
- уретрит;
- расстройства пищеварения;
- сухие мозоли;
- гипертония;
- нарушения обмена веществ.

Иногда используют чистый деготь, иногда препараты на его основе (мазь Вишневского, дегтярное мыло и т. д.).

Рецепты с березовым дегтем

Внимание! Приведенные ниже рецепты не должны побуждать вас к самолечению. Обязательно проконсультируйтесь с врачом, прежде чем применять тот или иной рецепт. Помните, что многие болезни предполагают не только излечение с помощью народных средств, но также фармакологическое лечение, оперативное вмешательство и т. п.

Лечение кожных заболеваний

При лечении кожных заболеваний (чесотки, экземы, чешуйчатого лишая, псориаза, различных язв и сыпей) применяется чистый деготь либо препараты на его основе – мазь Вишневского, дегтярное мыло.

Состав мази Вишневского: дегтя 3 части, ксероформа 3 части, масла касторового 94 части. Ее применяют при лечении ран, в том числе длительно не заживающих трофических язв различной этиологии, при пролежнях.

Лечение заболеваний дыхательных путей

Для лечения ОРЗ, а также хронической ангины, сопровождающейся хроническим воспалением среднего уха, рекомендуется закладывать на ночь в ухо (или в оба уха – по самочувствию) мазь Вишневского.

Эту процедуру следует проводить ежедневно, с перерывом в 2–3 дня или на неделю.

В качестве дополнительной терапии применяют спиртовую настойку из березовых почек, которой можно натирать пятки, спину, грудь. Натертые места следует тепло закутать.

При кашле, бронхите, пневмонии, бронхиальной астме рекомендуется применение внутрь дегтярной воды. Разведите купленный в аптеке препарат в кипяченой воде, в пропорции 1 часть дегтя на 8 частей воды, перемешайте и дайте настояться в течение 2 дней. Снимите образовавшуюся на поверхности пленку и, стараясь не взбалтывать, перелейте в другую емкость. Готовое средство храните в холодильнике.

На ночь дайте больному выпить 1 столовую ложку раствора и обмотайте горло теплым платком. При тяжелой форме заболевания доза может быть увеличена до 2–3 столовых ложек.

Как сказано в старинном лечебнике, «удивительные качества дегтярной воды особенно видны при лечении Антонового огня (гангрена), когда она происходит от внутренних причин, кислоты и оскудения крови.

Она излечивает также злокачественную рожу, разрезает запоры, залечивает наружные и внутренние язвы, исцеляет от мокротных простудных болезней, от сухотки, колотья в боку, от воспаления легких, чрезвычайно целебна в худокровности, худосочности, в судорогах, в маточных и ипохондрических болезнях, в болезнях мочевого пузыря касательно зарождения камня, гонит мочу, умерщвляет глистов, чистит кровь.

Дегтярная вода удивительным образом способствует пищеварению, полезна при несварении желудка, происходящем от расслабления, возвращает аппетит, ускоряет обращение крови и возбуждает испарину, не разгорячая крови, унимает простудные боли в груди. Она – прекрасное средство против лихорадки, гнойного кашля, водяной болезни».