

Оксана Дуплякина

Как стать ЛЮБИМОЙ и ЖЕЛАННОЙ?

Управляй отношениями
с мужчиной

Москва, 2014



УДК 159.922.1

ББК 88.53

Д 83

Фото О. Дуплякиной на обложке
из личного архива автора

Художественное оформление *М. Роговой*

Дуплякина, Оксана Викторовна.

Д 83 Как стать любимой и желанной? / Оксана Дуплякина. — Москва : Эксмо, 2014. — 352 с. — (Pro мужчин и женщин)

ISBN 978-5-699-74638-5

Как стать любимой и желанной? Как изменить собственное мировоззрение и отношение к себе со стороны мужчин? Как добиться успеха в карьере и стать счастливой женой?

Вы узнаете, как стрелять глазами и притягивать женихов! Поищите, как очаровывать, чтобы они хотели проводить с вами время. Вы найдете тайные кнопки у мужчин, давая на которые сможете вызывать в них влюбленность и желание жениться. Освойте методику обольщения, благодаря которой мужчина станет галантным кавалером, будет дарить цветы, подарки и возить на море.

Знание, как стать любимой и желанной, проверено на практике тысячами женщин и доказало свою эффективность.

<http://daowoman.ru>

УДК 159.922.1

ББК 88.53

ISBN 978-5-699-74638-5

© Дуплякина О., 2014

© Рогова М., оформление, 2014

© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2014

Оглавление

Часть первая

КАК ИЗВЛЕЧЬ ВЫГОДУ ИЗ СОБСТВЕННОГО МЫШЛЕНИЯ

<i>Глава 1.</i> Выбирай свой путь сердцем	9
<i>Глава 2.</i> О силе мысли, или Как принять правильное решение	16
<i>Глава 3.</i> О ненависти к работе, женихам и к самой себе в придачу	22
<i>Глава 4.</i> Как подключиться к конструктивным энергоинформационным каналам?	33
<i>Глава 5.</i> Смирение тоже бывает деструктивным	44

Часть вторая

ТАЙНЫ ЛЮБВИ

<i>Глава 1.</i> Введение в тайну	53
<i>Глава 2.</i> Что делать с ухажерами?	54
<i>Глава 3.</i> Агент по сбору информации «Большое УХО».	61
<i>Глава 4.</i> Дайте ему влюбиться	72
<i>Глава 5.</i> О моногамии, полигамии и о том, как мужчина выбирает себе жену	83
<i>Глава 6.</i> Ах, выйти б замуж за начальника!	91
<i>Глава 7.</i> Повышаем славу	97

Глава 8. Алгоритм общения	100
Глава 9. Почему так важно следовать алгоритму?	104
Глава 10. Рай с любимым в шалаше?	111
Глава 11. Что делать, если не того полюбила	118
Глава 12. О жертвах любви, или Отчего вянут помидоры?	123
Глава 13. Полюбила парня, да не угадала	124
Глава 14. Когда сердце екает.	132
Глава 15. Истории любви	139
Глава 16. Проблема с женихом или его отсутствием.	144
Глава 17. Эмоциональный голод.	146
Глава 18. Освойте метод «поделок», и результатов станет больше!	156
Глава 19. Главное — не заикливаться	163
Глава 20. Капкан на миллионера.	165
Глава 21. Как себя подать? Искусство самопрезентации . . .	173
Глава 22. Проблема уровней.	180
Глава 23. Ленивая попа на диване.	184

Часть третья

ПОЧЕМУ Я ЕЩЕ НЕ ЗАМУЖЕМ?

Глава 1. Нужно погулять, чтобы выбрать идеального!	191
Глава 2. Никто замуж не зовет! Как быть?	196
Глава 3. Ждешь-пождешь, а он жениться позабыл	202
Глава 4. О манипуляциях	207
Глава 5. Решаем предзамужние проблемы	218
Глава 6. Хочу жить в лягушачьей коже	226
Глава 7. Намерения женщины	232
Глава 8. Как реализуются намерения?	252

<i>Глава 9.</i> О душе, силе намерения и о многом другом...	257
<i>Глава 10.</i> Как влюбить в себя мужчину, если между вами «кошка пробежала»?	267
<i>Глава 11.</i> Бросит — не бросит. О приметах и здравом смысле	270
<i>Глава 12.</i> Про подпольно-полевого мужа	279
<i>Глава 13.</i> Порчу отвести	288
<i>Глава 14.</i> О второй половинке и свежести отношений	298
<i>Глава 15.</i> Готовимся замуж за миллионера и создаем союз на века	302
<i>Глава 16.</i> Уж замуж невтерпех...	309
<i>Глава 17.</i> Мужская природа	314
<i>Глава 18.</i> Бояться счастья.	318
<i>Глава 19.</i> Я его люблю, а он...	324
<i>Глава 20.</i> О порядочности и подарках	333
<i>Глава 21.</i> Широта обзора	340
<i>Глава 22.</i> На приеме эзотерико-терапевта	348

**Часть
первая**

Как извлечь выгоду из собственного мышления

Глава 1

Выбирай свой путь сердцем

Представь, однажды утром ты проснулся и понял, что уже не живешь. В этом нет ничего плохого, таков порядок вещей, и тебе это понятно. Но зачем сейчас ты находишься в своей квартире? Значит, это тоже порядок вещей, и ты должен встать, надеть тапочки и по ней пройти.

Тебя охватывает счастье, ведь скоро ты сможешь летать и не быть там, где тебе приходилось жить долгие годы. Удивительно, почему я мог здесь жить и считать это правильным? Меня даже устраивала такая жизнь. В квартире я мог каждый вечер ощущать успокоение от тяжелого дня, а потом нужно поскорее включить телевизор, чтобы не начали одолевать те странные мысли. Они появляются только вечером, когда голова освобождается от дневной суеты. Вечером не нужно думать о работе, проблемы с едой решены прямо в супермаркете, и все, голова опустошается. Второстепенные мысли куда-то уходят, приходит пора подумать о главном.

Сначала появляется тоска, и она может очень сильно разрастись, она пугает, и если голову чем-нибудь не заполнить, начнутся мучения. Да, вечер может превратиться в пытку, если дома сломался телевизор. Конечно, еще есть книги — прекрасная возможность перестать думать, но, чтобы ими заняться, необходимо напряжение, а теле-

визор — это просто: информация входит сама, причем пережеванная и переработанная, даже задумываться о ней не нужно.

Неужели это была моя жизнь? Интересно, когда я жил вообще?

Работа. Сейчас стало понятно, это была моя тюрьма. Как странно, я постоянно боялся, что меня уволят! Господи, разве это могут быть мысли человека?! Сейчас создается ощущение, что тогда я был мертв, а когда умер, вдруг почему-то ожил. Да, действительно, сейчас я могу жить.

Я начинаю понимать истинный смысл прошлой жизни. Я завидовал соседу. Просто удивительно, как можно завидовать человеку, у которого много женщин? Ведь у него не было действительно женщины. Были лишь существа, стремящиеся что-то от него получить. А я почему-то был уверен, что это и есть истинное счастье — способность обладать любой женщиной. Странное счастье: обладать товаром самого низкого качества, нет, скорее всего, даже браком.

Хотелось иметь дорогую машину, чтобы была не хуже того «бумера». Я на нее копил. Продал себя ради машины!

Работать ради того, чтобы выживать и купить машину! На работе я потерял свои мысли, потому что их вытеснили мыслишки о делах, причем делах не моих, а хозяина. Хозяин купил у меня не только мое время, но еще и мои мысли. Поэтому я стал их бояться. А как можно не бояться прекрасных созданий, искренне желающих, чтобы ты творил и был самостоятельным, когда у тебя не остается не только времени, но и сил? Они врываются в мою голову, как только видят, что она освободилась,

и начинают кружиться в бешеном танце. Зачем? Чтобы вызвать боль в моей мертвой голове. Голова тревожного и вечно загруженного работой человека не может иметь настоящих живых мыслей. Скорей, скорей нужно заполнить голову кашей из телевизора!

Смыслом моей жизни было купить машину, этот железный гроб, дающий возможность катать девочек. Неужели я мог так опуститься и не понимать истинной радости жизни? Купить машину, которую нужно обслуживать, работать ради того, чтобы накормить ее бензином. А она мне подарит девчонок, стремящихся от меня что-то получить. Она мне подарит бракованную иллюзию.

А что можно получить от меня, живого трупа? Он не способен творить, потому что давно не имеет живых мыслей, не способен по-настоящему отдаваться чувствам, ведь для этого нужны силы, которые давно забрала работа. Он даже не способен видеть красоту, не может ее почувствовать, осознать. Видимо, поэтому я тогда не понимал, что девчонки красивы лишь внешне, внутреннюю красоту не было возможности увидеть.

Как я предпочитал жить? Эта мысль у меня возникла, когда я увидел лежащие в коробке новые дорогие лакированные туфли. Я их всегда оставлял для лучшего случая. Бедолага, я и не знал, что этот случай никогда не наступит.

А я же всегда мечтал сходить в тот дорогой ресторан. Но все как-то денег было жалко, да еще не знаю чего. Я хотел зимой кататься на коньках, а летом на водных лыжах. А в детстве дал себе твердое обещание, что, когда уеду жить в город, обязательно стану прыгать с парашютом. Правда, это осталось лишь в мечтах, а само

существование заполняла типичная неорганизованность и суета сует. Почему я жизнь напролет все откладывал на лучший случай? Неужели у меня не хватало ума догадаться, что он никогда не наступит!

Живой человек на такое не способен. Значит, действительно меня тогда можно было назвать живым трупом.

А как хотелось летом все забросить и уехать в деревню, где провел детство. Летом там просто божественно! Теплая речка, солнце. Глаза никогда не болят от белого раскаленного бетона. Они отдыхают, глядя на зелень, цветы, спокойно бегущие по небу облака. В городе есть лишь постоянный стресс, когда смотришь в лица прохожих. Они всегда одинаково отчаянны. И отчаяние начинает наполнять тебя. Оно даже может охватить полностью, и ты чувствуешь, как эмоционально умираешь.

Здорово пройтись по деревенской улице, она пропитана детским спокойствием и умиротворенностью! Около домиков на лавочках сидят старушки, готовые всегда насыпать семечек или угостить ягодами. А если захочешь зайти к соседям, нужно обязательно взять печенье или конфеты для детишек.

В деревне твоего детства начинается понимание настоящего.

Чтобы корова дала молока, к ней нужно подходить с любовью. Все в этом мире любит только любовь, это самое важное в отношениях со Вселенной. Чтобы испытать счастье, нужно взять кусок хлеба и посыпать его солью. Когда корова возьмет его с твоей ладони, это и будет проявление детской любви и нежности ко всему живому.

Почему я все забыл, когда стал взрослым и уехал в город? В городе нет понимания счастья, искренней радостной сопричастности живому миру, там о нем забы-

ли. Забыл его и я. А вот теперь, когда умер, почему-то вспомнил.

Я прожил жизнь в аду. Именно его я впускал в сердце. Поэтому, когда умер, остался лишь ад. Одно обидно: это понимание в меня вошло только после смерти. Почему я не понял этого при жизни? Самое страшное — страдать, когда невозможно ничего изменить. Но живые изменить все могут! Ведь они всемогущие! Жаль только, что об этом забыли!

Смешно подумать: при жизни я гнал живые мысли из своей головы, а когда умер, они сами пришли, но жить уже поздно.

Мы проживаем эту жизнь, а когда приходит смерть, нам становится стыдно. Мы начинаем понимать всю безграничную глупость своей позиции. Как можно жить и считать, что ты здесь будешь вечно! Ты будешь жить настолько вечно, что можешь даже позволить себе бездействовать? Как можно позволять жить не в полную силу? Не наслаждаясь каждым мгновением жизни, тем, что тебе предназначено! Призвание человека — жить счастливо, как в раю. Так какое ты имеешь право пускать ад в свое сердце? Ты человек! Ты не будешь вечно жить на земле! Когда-то закончится твоя жизнь, прервется твой путь. Как ты можешь позволить себе не встать на него?! Не насладиться счастьем творчества. Истинного творчества, которое тебе может подарить только твой путь!

Когда у меня спрашивают, в чем истинный смысл жизни, чего действительно хочет душа человека, как избавиться от навязанных стереотипов и ложных целей, я всегда предлагаю подумать о смерти.

Умирая, человек теряет тело, а вместе с ним и ложные цели, остается лишь душа. А душа будет думать только о том, что ей нужно. Я считаю, истинной целью души является ее развитие и совершенствование, стремление к счастью.

Размышляя о смерти, вы начинаете понимать истинные стремления души! А все ложные цели отпадают сами по себе, утратив свою актуальность.

Когда человек живет в согласии с душой, он развивается, улучшает качество жизни, обретает истинное счастье. Когда же он противоречит душевным порывам, обретает одни лишь страдания.

Что такое счастье? Это умение радоваться сопричастности миру и людям, живущим рядом. Чем роднее и ближе человек, тем больше он может дать счастья. Но душе человека важна искренность и глубина отношений, все наносное и временное ее лишь расстраивает. Я сужу по себе и своим ощущениям, но думаю, спорить со мною вряд ли кто-то станет.

Человек способен испытывать истинное счастье, когда он что-то искренне и бескорыстно делает для близкого. Это счастье вечно, всегда ново и свежо. Оно не «замыливает глаз» и не раздражает душу **никогда** (в отличие от квартиры, машины, шубы)!

Именно поэтому основная потребность человека состоит в том, чтобы встретить родственную душу и вечно получать радость от отношений с ней. Душа этого требует, сердце ей вторит — любовь дает поддержку.

Чтобы стать действительно счастливой, чтобы не испытать разочарования, нужно иметь верные цели, не противоречащие душевным порывам.

А вот желание погулять, поразвлекаться, закрутить короткий, но яркий роман — это уже потребность Эго, стремление получать одни лишь наслаждения, как правило, приводящие лишь к проблемам в жизни.

Что такое реально достижимая цель (в нашем случае — найти свою половинку и обрести счастье)?

Реально достижимая цель — это правильно сформулированный результат. Важно для себя уяснить, к чему вы собираетесь прийти в жизни.

Согласитесь, когда вы плохо разбираетесь в каком-либо вопросе, хоть ставь, хоть не ставь перед собой цель преуспеть в данном деле, — вы вряд ли ее достигнете. И мы постоянно видим: люди, плохо разбирающиеся в вопросах создания и построения семьи, как правило, несчастны в совместной жизни.

Я написала эту книгу, чтобы помочь читателю разобраться, зачем нужно искать свою половинку, как планировать любовь и начало глубоких близких отношений с другим человеком. За годы работы над этими вопросами мы с учениками смогли увидеть много четких образов и найти верные формулы, ведущие к успеху в достижении целей.

Нужно понимать: правильный и обоснованный выбор цели — это выбор судьбы. Мы не вечны, и важно относиться с уважением к душе, жизни, своему времени.

Помимо удовлетворения от достигнутого успеха, правильный выбор цели способен изменить судьбу человека.

А уважительное отношение к душевным порывам и собственному времени делает человека личностью. Только настоящая личность способна принимать правильные