

УДК 373.167.1:614  
ББК 68.9я72  
Л27

**Латчук, В. Н.**

Л27 Тетрадь для оценки качества знаний к учебнику В. Н. Латчука, В. В. Маркова, С. К. Миронова, С. Н. Вангородского «Основы безопасности жизнедеятельности». Базовый уровень. 11 кл. / В. Н. Латчук, С. К. Миронов. — 2-е изд., стереотип. — М. : Дрофа, 2016. — 60, [4] с. : ил.

ISBN 978-5-358-17015-5

Тетрадь разработана на основе учебника, соответствующего ФГОС среднего (полного) общего образования. Она содержит разнообразные задания, которые направлены на проверку теоретических знаний и практических умений учащихся, и предназначена для текущего и итогового контроля.

**УДК 373.167.1:614**  
**ББК 68.9я72**

ISBN 978-5-358-17015-5

© ООО «ДРОФА», 2015

## Содержание

Предисловие .....	5
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	
Проверочная работа № 1 по теме «Основы здорового образа жизни» .....	7
Проверочная работа № 2 по теме «Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи» .....	11
Проверочная работа № 3 по теме «Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи» (окончание) .....	15
Итоговая проверочная работа .....	18
<b>Основы военной службы</b>	
Проверочная работа № 4 по теме «Боевые традиции Вооружённых Сил России» .....	26
Проверочная работа № 5 по теме «Символы воинской чести» .....	29
Проверочная работа № 6 по теме «Особенности военной службы» .....	32
Проверочная работа № 7 по теме «Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России» .....	37
Проверочная работа № 8 по теме «Международное гуманитарное право. Защита жертв вооружённых конфликтов» .....	41
Проверочная работа № 9 по теме «Психологические основы подготовки к военной службе» .....	44

Проверочная работа № 10 по теме «Психологические основы подготовки к военной службе» (окончание) .....	46
Проверочная работа № 11 по теме «Дни воинской славы России» .....	49
Итоговая проверочная работа .....	53
График изменения качества знаний и умений .....	60

## Предисловие

Проверка и оценка качества подготовки учащихся является важной составной частью процесса обучения. Данная тетрадь предназначена для текущего и итогового контроля качества знаний учащихся по основам безопасности жизнедеятельности. Она входит в учебно-методический комплекс и даёт возможность объективно оценить знания и умения каждого учащегося в течение учебного года.

В тетради представлена система различных заданий, охватывающих курс ОБЖ 11 класса и соответствующих требованиям Федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования.

По каждой теме предусматривается выполнение проверочной работы, а каждый крупный блок содержания завершает обобщающая итоговая проверочная работа.

Имеющиеся в тетради задания различаются по своей сложности и технологии выполнения. Они дают возможность проверить не только знание основных понятий, но и умение работать с различными источниками информации.

Оценку за каждое задание рекомендуется определять, исходя из 100-балльной шкалы. Предусматривается, что учитель сам определяет максимальное количество баллов, которое может быть получено учащимися при идеальном выполнении задания. После выполнения задания определяются фактически полученные баллы и соответствие между параметрами 100-балльной шкалы и привычной школьной оценкой. Например, 80—100 баллов — «5» (отлично), 60—79 баллов — «4» (хорошо), 40—59 баллов — «3» (удовлетворительно), менее 40 баллов — «2» (неудовлетворительно). Используя систему фактических по-

казателей качества знаний и умений, можно изобразить успехи каждого ученика в виде графика. Методика выставления оценок учащимся может быть изменена по усмотрению учителя.

Тетрадь может использоваться учащимися для самообразования и предварительной оценки своих знаний при подготовке к экзамену.

Следует отметить, что заданий данного пособия недостаточно для полноценной и всесторонней диагностики и оценки всей совокупности знаний и умений учащихся, полученных при изучении курса основ безопасности в 11 классе, особенно в части проверки практических навыков. Поэтому, чтобы оценить подготовку учащихся более объективно, следует использовать и другие формы контроля.

Учитель может использовать не все задания и проверочные работы, а отобрать только те, выполнение которых считает необходимым.

# ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Т е м а : «Основы здорового образа жизни»

ПРОВЕРОЧНАЯ РАБОТА № 1			
	Число	Месяц	Год

**1.** Дайте определения понятий:

а) здоровый образ жизни — .....

.....

б) гигиена — .....

.....

в) себорея — .....

.....

г) семья — .....

.....

Оценочные баллы

МАКСИМАЛЬНЫЙ

ФАКТИЧЕСКИЙ

**2.** Перечислите основные гигиенические правила ухода за:

а) зубами .....

.....

.....

.....

.....