



**Даниил Смирнов**  
**Очищение водой**  
Серия «Очищение организма. Золотые рецепты»

*Текст предоставлен правообладателем*  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6691704](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6691704)  
*Смирнов, Д. Очищение водой: АСТ; Москва; 2014*  
*ISBN 978-5-17-072906-7*

**Аннотация**

Вода – самое эффективное и естественное средство для очищения организма. Мы смываем водой грязь внешнюю, но точно так же можно очистить весь организм при помощи простой воды. Это очень просто, не требует сил, денег, времени, а кроме того безопасно, ведь вода – это естественная среда нашего организма. Даже люди со слабым здоровьем могут найти для себя безопасный способ очищения.

По силе очищающего действия вода сравнима с очень дорогими и сложными процедурами.

В книге вы найдете информацию о том, как готовить правильную, полезную воду, как делать ее «живой», а также 17 разных методик очищения организма при помощи простой воды.

## Содержание

Очищение водой	4
Какая информация вас ожидает	5
Почему вода – уникальное средство очищения	6
Вода растворяющая	7
Сила молекулы воды	7
Раствор, который дал начало жизни	7
Что может растворить вода в нашем теле	7
Вода запоминающая	8
Кристаллическая решетка воды	8
Какая вода внутри наших клеток?	8
Вода изменяет воду	9
Вода подходит человеку лучше любого другого средства	10
Зачем нам нужно очищение?	12
Шлаки, токсины, паразиты. В чем опасность?	13
Как образуются шлаки	13
Откуда берутся токсины, и чем они опасны	13
К чему приводит зашлакованность и интоксикация	14
Не только шлаки и токсины, но и паразиты	14
Причины появления паразитов	15
Нужно ли лично вам очищать организм?	16
Тест. Как узнать, страдает ли ваш организм от токсинов	16
Тест. Страдает ли ваш организм от паразитов	17
Альтернатива очищению водой – существует ли?	19
Популярные способы очищения организма и мнения специалистов	19
Очищение уриной	19
Очищение при помощи биодобавок	21
Очищение слабительными средствами	21
Очищение уксусом	22
Очищение лимонным соком и солью	22
Очищение при помощи растительного масла и лимонного сока	23
Выбираем воду для очищения организма	24
Вода тоже нуждается в очищении	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# Даниил Смирнов

## Очищение водой

### Очищение водой

*Воде дана волшебная власть Стать соком жизни на Земле.*  
**Леонардо да Винчи**

*Мы приходим в этот мир абсолютно чистыми и должны стараться блюсти чистоту своего тела на протяжении всей жизни. Нежелание заботиться о чистоте есть неуважение к себе, нелюбовь к собственному телу, отказ от помощи ему.*  
**Из положений Аюрведы**

Говоря об очищении, организм человека часто сравнивают с сосудом, который наполнен не слишком чистой застоявшейся жидкостью. Но крайне редко говорится, что сравнение это не случайно. Человек и есть сосуд, ведь он на 70 % состоит из воды. Это научно доказанный факт.

От качества жидкости неизбежно зависит состояние сосуда. Если вода в нашем организме несвежая, нездоровая, то и состояние организма такое же, то есть далекое от идеала. Как же избавиться от грязи, которая мешает нам быть здоровыми? Ответ напрашивается сам собой – надо очищаться. Какое средство для этого будет самым эффективным и при этом совершенно безопасным? Все гениальное просто: таким средством является все та же вода. Логично предположить, что если мы заменим «плохую» воду в организме на новую – «хорошую», то преобразится и все тело. Из грязного сосуда оно превратится в настоящее вместилище здоровья.

Очищение водой – это настоящая находка для многих людей. Ведь его эффективность сравнима с целым курсом очистительных процедур в каком-нибудь дорогом оздоровительном центре.

Вряд ли существует еще одно столь же простое и доступное абсолютно каждому человеку средство, как вода. И в то же время в простоте воды кроется огромная сила: растворять шлаки и токсины, очищать тело, смывать не только видимую грязь, но, как недавно установили ученые, еще и грязь энергетическую – информацию о болезнях и старении.

Эта книга о том, как изменить, очиститься, стать моложе при помощи всего лишь нескольких стаканов воды.

## Какая информация вас ожидает

\* Очень важные сведения об удивительных свойствах воды и ее пользе для нашего организма.

\* О том, как приготовить особую воду для очищения. Такая вода будет не только растворять шлаки и токсины, но и очищать клетки от негативной информации о болезнях и стрессах.

\* Вы узнаете множество способов очищения при помощи воды. Некоторые из них будут вам знакомы, с некоторыми вы столкнетесь впервые – главное, что все они **действуют**. Причем действуют безотказно.

\* Научитесь делать самую обычную водопроводную воду максимально полезной: узнаете, как правильно и эффективно очистить ее, наполнить целительными минералами, зарядить и направить все ее свойства на достижение единственной цели – очищение организма.

\* Узнаете, как пить воду (да-да, не удивляйтесь, пить тоже нужно правильно!) для того, чтобы не просто удовлетворить потребность организма в воде, но и очистить его. Это, пожалуй, самый простой и доступный способ общего очищения организма, самый традиционный и не требующий никаких серьезных усилий, за исключением аккуратного исполнения всех правил, перечисленных в соответствующем разделе.

\* Узнаете, как при помощи воды очистить тело от паразитов, наносящих организму непоправимый вред.

\* Познакомитесь с разными методами водолечения, важную часть которых составляет как раз очищение. Эти методы очень просты, бюджетны, включают и известные нам с детства растирания и обливания, и новые процедуры.

\* В книге также описан метод водного голодания. Это очень эффективная очищающая процедура, действие ее несравнимо ни с какой другой очищающей программой. Правда, подойдет такое голодание не всем.

\* Отдельная глава посвящена очищению банным паром. Эта методика – поистине находка: с ее помощью можно не только очистить организм, но и сделать это с максимальным удовольствием. Ведь любителей бани – миллионы, и чтобы сделать эту процедуру максимально очищающей, нужно лишь соблюсти все приведенные рекомендации.

\* Обливания, ингаляции, солевые ванны – перечислить все методы, которые упомянуты в книге, довольно сложно. Читайте ее, и вы непременно найдете тот способ очищения, который будет идеальным именно для вас.

### Внимание!

Данная книга не является учебником по медицине. Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом!

## **Почему вода – уникальное средство очищения**

Сложно представить более простую, и в то же время, сложную субстанцию, чем вода. Вода окружает человека с рождения и до смерти. Нет ничего проще, чем выпить стакан воды. Но это элементарное действие может запустить в нашем теле сложнейшие процессы очищения и обновления организма.

Дело в том, что вода обладает уникальными свойствами:

- \* Вода растворяет практически все вещества, но при этом безвредна для человека.
- \* Вода несет информацию, которая может менять наше тело, настраивая ее на здоровье и молодость, удаляя информацию о болезнях.

## **Вода растворяющая**

Итак, вода – это универсальный растворитель. Она в той или иной степени способна растворить любые вещества. Не зря существует выражение «Вода камень точит».

## **Сила молекулы воды**

Молекула воды устроена таким образом, что частицы любых других веществ в воде отталкиваются или притягиваются с силой, в 80 раз большей, чем в вакууме. Это обеспечивает высокую растворимость веществ в воде: молекулы воды словно «растаскивают» частицы или ионы веществ, сила притяжения между которыми ослаблена. Поверхности тел, погруженных в воду, становятся менее прочными. Вещество в воде начинает растворяться.

Существуют удивительные, но абсолютно достоверные факты, подтверждающие и демонстрирующие свойство воды растворять.

Тончайшие весы показали, что в стакане с водой присутствует 0,0001 г растворенного стекла.

## **Раствор, который дал начало жизни**

При растворении каких-либо веществ водой получаются водные растворы разной степени насыщенности. Так, например, вода морей и океанов – это водный раствор, содержащий ТЫСЯЧИ компонентов, включая ионы металлов и неметаллов, комплексные неорганические ионы и множество различных органических веществ. Именно в этом растворе – растворе воды – зародились первые живые организмы на Земле. Они развивались в этом же растворе, получали из него все необходимые для жизни, роста и развития вещества и со временем эволюционировали настолько, что смогли покинуть водную среду. Однако переселившись на сушу, они сохранили в себе породивший их водный раствор в виде жидкой, составляющей ткани плазмы крови и межклеточных жидкостей, содержащих необходимый запас ионов и молекул. То есть уникальная и универсальная способность воды к растворению веществ по сути стала толчком к зарождению жизни на Земле. Нашей с вами жизни.

Поэтому, растворяя все что угодно, вода не может навредить нашему организму, растворить его. Вода всегда останется самой естественной составляющей наших клеток.

## **Что может растворить вода в нашем теле**

Свойство воды станет основополагающим для выполнения нашей сегодняшней задачи – очищения. Вода, проходя через наш организм различными путями – при питье, при применении клизм, при обливании или ингаляциях, – будет растворять вредные вещества, накопившиеся в тканях, вбирать их в себя и вымывать, выносить наружу в виде раствора.

При этом мы можем пить не простую воду, а полезную, растворив в ней нужные организму минералы.

## Вода запоминающая

Вода имеет особую структуру, которая и позволяет ей существовать в трех состояниях: жидком, твердом и газообразном. Какое другое вещество на планете может похвастаться такими способностями? Возможно, поэтому люди изучали воду и поклонялись ей, начиная с глубокой древности. С незапамятных времен люди знали об удивительной способности воды запоминать информацию. На этой способности построены все наговоры и обряды на воду. Современные ученые смогли доказать, что древние верования имеют рациональное обоснование.

## Кристаллическая решетка воды

Тысячи лет назад, когда не было электронных микроскопов, людям уже было известно о кристаллической структуре воды.

Китайский иероглиф, обозначающий воду, в точности повторяет кристаллический рисунок воды, который она имеет при температуре таяния, – то есть от 0 до 5 °С.

При замораживании вода превращается в лед. Под микроскопом видно, что молекулы воды образуют кристаллическую решетку. Каждый образующийся кристаллик воды имеет шесть лучей.

Казалось бы, в этом нет ничего удивительного. Но японский исследователь Масару Эмото установил, что **никакие два образца воды не образуют полностью одинаковых кристаллов при замерзании.**

Эксперименты по изменению кристаллической решетки воды

Эмото установил, что **форма кристаллов льда зависит от того, что происходило с водой до замораживания.**

Вода слышит, видит, чувствует и запоминает все, что мы говорим! Если на банку с водой наклеивали ярлык с ругательными словами или именами преступников, наподобие Гитлера, она чрезвычайно быстро портилась, проще говоря «стухала». Но такая же вода в аналогичных условиях очень долго сохранялась свежей, если на ярлыке были слова «любовь» или «благодать». Точно так же вода сохраняла свежесть, если с ней ласково беседовали. А как много открыли исследователю кристаллы замороженной воды! Они были идеально симметричны, если вода слышала музыку Моцарта – одного из самых духовных и гармоничных композиторов на свете. Но от агрессивного рока кристаллы делались кривыми и уродливыми.

Итак, окружите воду красотой, создайте вокруг нее атмосферу мира и гармонии, а затем заморозьте ее. Под микроскопом вы увидите удивительно красивые кристаллы воды. А теперь ругайтесь, кричите, создайте вокруг воды хаос, и красивые ледяные кристаллы сломаются, в микроскоп вы увидите отражение хаоса и беспорядка, которые окружали воду.

Соответственно, будучи подвергнутой «положительному» или «отрицательному» воздействию, вода становится сама энергетически «положительной» или «отрицательной». Это ли не чудо?

## Какая вода внутри наших клеток?

Ни для кого не секрет, что наши клетки тоже состоят из воды. Вода есть в органах и тканях человека. Далее мы будем говорить о том, как неправильное питание, загряз-

ненность воздуха и прочие явления современной цивилизации изменяют наше тело, нагружая его вредными веществами. Но уже сейчас, обладая информацией о памяти воды, можем предположить, что вода внутри клеток нашего тела может быть не идеальна – изменена отрицательной информацией и стрессами.

Но ситуация поправима, поскольку у воды есть и еще одно свойство – передавать информацию.

## **Вода изменяет воду**

Возьмите каплю энергетически «положительной» воды и капните ее в воду обыкновенную, которая не была подвергнута зарядке. Заморозьте воду и взгляните в микроскоп. Вся вода станет заряженной – ее кристаллы будут одинаково красивы. На этом свойстве основан обряд освящения водой: одной капли святой воды достаточно, чтобы освятить пищу или даже водоем.

Теперь представьте, что произойдет с нашей внутренней водой, если в организм попадет хотя бы капля «хорошей» заряженной воды? Наш организм также преобразится, настроится на гармонию и здоровье.

Поэтому вода может очищать тело на очень тонком, клеточном уровне, на что, безусловно, не способно ни одно другое средство.

## Вода подходит человеку лучше любого другого средства

Вода для человеческого организма – это второе по значимости вещество после кислорода.

Вода не только внутри нас, она окружает нас повсюду: дождь, туман, снег, лед, воздух, содержащий водяные пары – все это вода. Она поддерживает жизнь на земле. Это касается всего: от мельчайших микроорганизмов до мироустройства в целом. Вода – это и есть жизнь. Многие ученые считают, что человеческая жизнь представляет собой «борьбу за воду».

При потере всего лишь 2 % воды от массы тела человека начинает мучить жажда, при потере 6–8 % – человек впадает в полуобморочное состояние, при потере 10 % воды – начинаются галлюцинации и появляются проблемы с глотанием.

Если потеря воды составляет 12 % – человек погибает. Казалось бы, цифры совершенно незначительные, но насколько значительны – поистине катастрофичны! – результаты!

Вода – это также и индикатор старения. Чем старше человек, тем меньше в нем воды. Некоторые ученые склоняются к мысли, что в обеспечении организма качественной водой и в количестве, необходимом для нормального процесса обмена веществ, заключается секрет продления молодости.

Свою жизнь человек начинает в виде плода. Плод состоит из воды на 99 %. При рождении вода составляет 90 % нашего тела, затем, когда мы взрослеем, «слегка усыхаем», до 70 % воды, ну а в глубокой старости воды в нашем организме приблизительно 50 %. То есть вода не только обеспечивает организму жизнеспособность, но и сохраняет его молодость.

Вода помогает функционировать почти каждой части человеческого тела:

\* Мозг на 75 % состоит из воды. Обезвоживание может причинять головные боли и головокружение.

\* Регулирует температуру тела.

\* Кровь на 92 % состоит из воды.

\* Несет питательные вещества и кислород ко всем клеткам тела.

\* Вода требуется для выдоха, увлажняет кислород для дыхания.

\* Защищает и буферизирует жизненно важные органы.

\* Помогает преобразовывать пищу в энергию.

\* Помогает питательным веществам усваиваться органами.

\* Выводит отходы.

\* Кости на 22 % состоят из воды.

\* Мускулы на 75 % состоят из воды, в них находится около половины всей воды тела.

\* Пот, молоко, желудочный сок и т. п. на 99 % состоят из воды.

\* \* \*

Подведем итог всему сказанному: лучшего средства для очищения и оздоровления не найти, потому что вода:

\* **растворяет** практически любые вещества, в том числе, разумеется, и те, что загрязняют наше тело;