

Г.Н. Ужegov

Болезни глаз



ЭКМО

Москва

2015

УДК 615.89
ББК 53.59
У33

Ужегов, Генрих Николаевич.
У33 **Болезни глаз / Ужегов Г.Н.** — Москва :
Эксмо, 2015. — 224 с. — (Сокровищница на-
родной медицины).

ISBN 978-5-699-77892-8

Когда человек сталкивается с необходимостью замены хрусталика, оперативного удаления бельма, хирургического лечения дальнозоркости, его охватывает страх. Какие методы лечения наиболее безопасны? Как происходит период восстановления? Множество вопросов остаются без ответа.

Эта книга — компактный сборник наиболее действенных народных рецептов от древности до наших дней, а также хороший помощник человеку, вынужденному прибегнуть к официальной медицине.

Для тех, кто хочет узнать, как функционирует человеческий глаз, из-за чего нарушается острота зрения в разном возрасте, какие заболевания глаз опаснее всего и, конечно же, как предотвратить потерю зрения и восстановить уже утраченную «остроту зрения».

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Необходимо проконсультироваться со специалистом перед применением любых рекомендуемых действий.

УДК 615.89
ББК 53.59

ISBN 978-5-699-77892-8

© Ужегов Г.Н., текст, 2014
© Оформление. ООО «Изда-
тельство «Эксмо», 2015

Содержание

ВСТУПЛЕНИЕ	7
АНАТОМИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ГЛАЗА	9
Внешнее строение	10
Веки	11
Наружные мышцы глаза	12
Оболочки глаза	13
Склера	13
Роговица	14
Радужка	15
Цилиарное тело	15
Хрусталик	16
Сетчатка	17
Слезный аппарат	18
КАК МЫ ВИДИМ? (ФИЗИОЛОГИЯ ЗРЕНИЯ) . . .	20
Как строится изображение на сетчатке?	22
Что такое острота зрения?	24
Аккомодация (приспособление)	25
Восприятие цвета	28
Цветовая слепота	28

Содержание

Что такое поле зрения?	29
Что такое адаптация глаза?	30
ЗРЕНИЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА	32
Как проверить зрение у ребенка	37
Виды косоглазия	39
ПРЕСБИОПИЯ – «СТАРЧЕСКОЕ ЗРЕНИЕ»	44
УПРАЖНЕНИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ ЗРЕНИЯ	46
НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ	49
Повреждения глаз	49
Ожоги глаз	51
Инородные тела в глазах	59
Бельмо	60
Блефариты	70
Лечение воспалительных заболеваний глаз	76
Бленнорея новорожденных	81
Глаукома	83
Конъюнктивит	96
Кровоизлияние в глаз	104
Куриная слепота	107
Ослабление зрения	112
Слезотечение	125
Старческая катаракта	127
Ячмень	134
Близорукость	139
Дальнозоркость	144
Как ухаживать за веками?	149
Как снять усталость глаз?	151

Содержание

АВИЦЕННА И ЦЕЛИТЕЛИ ДРЕВНОСТИ — О ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ	154
Различные состояния глаза (по Авиценне)	154
Лечение заболеваний органов зрения по рецептам целителей древности	161
Воспалительные заболевания глаз	165
Травы, улучшающие состояние зрения	168
КАК СОХРАНИТЬ И УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ . . .	170
Температурная стимуляция глаз	173
Дыхание, стимулирующее приток крови к глазам	174
Как расслаблять глаза	174
Метод Корбетт	175
Дополнительные рекомендации	178
ПИТАНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ЗДОРОВЫХ ГЛАЗ	180
Витамины	180
Микроэлементы	188
РАСТИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА, ПРИМЕНЯЮЩИЕСЯ ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ	192
«Глазные травы» (общая характеристика)	194
Алоэ древовидное (столетник)	194
Василек синий	197
Льнянка лекарственная	199
Зеленый чай	200

Содержание

ПРИЛОЖЕНИЯ	202
Это интересно: цвет и его воздействие на органы чувств и организм	202
Цвет и аура	206
Лечение цветом	209
ЛИТЕРАТУРА	212
ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ	215

Вступление

Зрение является одним из пяти органов чувств. Но его можно назвать важнейшим, так как оно дает нам до 70% всей информации об окружающем нас мире. Любой орган чувств представляет собой специализированное рецепторное образование, помогающее организму воспринимать изменения, происходящие вокруг нас. **Органы чувств** помогают организму лучше приспособиться к внешней среде и как бы слиться с нею, составив единое целое. Кроме того, органы чувств, воспринимая все изменения во внешнем мире, участвуют в создании субъективного мира организма, являющегося отражением внешней, объективной действительности. Отличительными особенностями органов чувств являются их высокая чувствительность и способность функционировать в широком диапазоне в ответ на адекватные раздражители. Реагируя на действие раздражителя, рецептор того или иного органа чувств приходит в состояние возбуждения.

Вступление

Это возбуждение в виде импульса передается по нервным волокнам, отходящим от рецептора. Нервные волокна идут в кору головного мозга, которая, воспринимая сигналы от рецепторов, отвечает на них соответствующим образом. **Глаз человека** и животного является важнейшим анализатором, соприкасающимся с внешним миром и принимающим световые импульсы. По сути, он является частью мозга, вынесенного на периферию сетчатки. В данной книге речь пойдет об одном из важнейших органов чувств — о зрении. Основное внимание в ней уделено лечению различных заболеваний органов зрения народными средствами, профилактике заболеваний глаз и специальным упражнениям, помогающим сохранить и улучшить зрение. В книге использованы рецепты медицины наших предков, выдержавшие испытание временем и столетиями применявшиеся для лечения различных глазных заболеваний.

Автор

Анатомия человеческого глаза

Наш глаз представляет собой сложную оптическую систему, главной задачей которой является передача изображения зрительному нерву.

Сначала видимое изображение проходит через роговицу. Там происходит первичное преломление света. Оттуда через круглое отверстие в радужной оболочке, называемое зрачком, свет попадает на хрусталик. Поскольку хрусталик является двояковыпуклой линзой, то после прохода через стекловидное тело видимое изображение приходит на сетчатку «вверх ногами». Именно образ перевернутого изображения поступает от сетчатки по зрительному нерву в мозг. А мозг переворачивает изображение обратно.

Строение глаза человека невозможно рассматривать отдельно от двух других частей зрительного аппарата — проводящих путей и участка головного мозга (зрительной коры), которые ответственны за проведение и ана-

Анатомия человеческого глаза

лиз поступающих из глаза нервных импульсов: человек смотрит глазом, а видит мозгом. Кроме того, рассматривая строение человеческого глаза, нужно сказать и о его придаточном аппарате. Глазное яблоко образует целостную систему со вспомогательными структурами: глазодвигательными мышцами, веками, слизистой оболочкой (конъюнктивой) и слезным аппаратом.

Внешнее строение

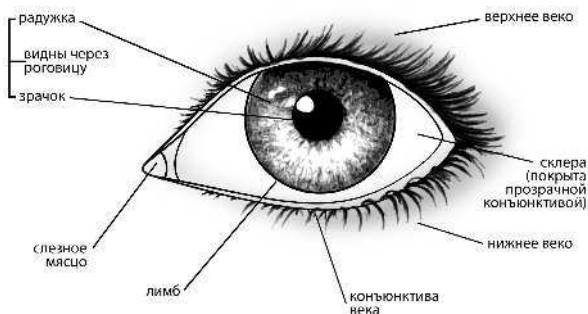


Рис. 1.

Здесь можно выделить веки (верхнее и нижнее), ресницы, внутренний угол глаза со слезным мышце (складка слизистой оболочки), белую часть глазного яблока — склеру, которая покрыта прозрачной слизистой

Веки

оболочкой — конъюнктивой, прозрачную часть — роговицу, через которую видны круглый зрачок и радужка (индивидуально окрашенная, с неповторимым рисунком). Место перехода склеры в роговицу называется лимб.

Глазное яблоко имеет неправильную шаровидную форму, передне-задний размер у взрослого человека составляет около 23—24 мм.

Глаза располагаются в костных вместилищах — глазницах. Снаружи глазные яблоки защищены веками, по краям — окружены глазодвигательными мышцами и жировой клетчаткой. С внутренней стороны из глаза выходит зрительный нерв и идет по специальному каналу в полость черепа, достигая головного мозга.

Веки

Веки (верхнее и нижнее) покрыты снаружи кожей, изнутри — слизистой оболочкой (конъюнктивой). В толще век расположены хрящи, мышцы (круговая мышца глаза и мышца, поднимающая верхнее веко) и железы. Железы век продуцируют компоненты слезы глаза, которая в норме смачивает поверхность глаза. На свободном крае век растут ресницы, которые выполняют защитную

функцию, и открываются протоки желез. Между краями век находится глазная щель. Во внутреннем углу глаза, на верхнем и нижнем веке, расположены слезные точки — отверстия, через которые слеза по носослезному каналу оттекает в полость носа.

Наружные мышцы глаза

Существует шесть больших мышц, расположенных с внешней стороны глазного яблока. Четыре прямые мышцы подходят к внешнему слою глазного яблока с четырех сторон. Две косые **мышцы** образуют почти замкнутый круг вокруг середины глазного яблока. Все эти мышцы ответственны за изменение формы глаза, что необходимо для смещения фокуса при переводе взгляда с близких предметов на далекие. Перечисленные мышцы позволяют также менять направление взгляда. Прямые и косые мышцы глаза действуют в разных направлениях. Косые мышцы облегают глаз по бокам, и, когда они напрягаются, глазное яблоко удлиняется, что позволяет видеть близко расположенные предметы. Прямые мышцы, тянущиеся от роговицы, сжимаясь, делают глаз более коротким, что позволяет лучше видеть далеко расположенные предметы. По такому же принципу удлинения и сокраще-

Склера

ния действует бинокль, когда мы регулируем в нем окуляры. Неправильная работа косых мышц создает близорукость. Нарушение работы прямых мышц вызывает астигматизм и дальнозоркость.

Оболочки глаза



Рис. 2.

Глазное яблоко человека имеет 3 оболочки: наружную, среднюю и внутреннюю.

Склера

Склера занимает $\frac{4}{5}$ части фиброзной оболочки и состоит из соединительной ткани, она достаточно плотная, и к ней крепятся глазные мышцы. Основная ее функция —

защитная, она обеспечивает определенную форму и тонус глазного яблока. С заднего полюса глаза в склере имеется место выхода глазного нерва — решетчатая пластинка.

Роговица

Роговица составляет $1/5$ от наружной оболочки, она имеет ряд характеристик: прозрачность (отсутствие сосудов), блеск, сферичность и чувствительность. Все эти признаки характерны для здоровой роговицы. При заболеваниях роговицы эти признаки частично исчезают (наблюдаются помутнение, потеря чувствительности и т. д.). Роговица относится к оптической системе глаза, она проводит и преломляет свет (толщина ее в разных отделах составляет от 0,2 до 0,4 мм, а преломляющая сила роговицы равна примерно 40 диоптриям).

Средняя (сосудистая) оболочка глаза состоит из радужки, ресничного тела и собственно сосудистой оболочки (хориоидеи), которые находятся непосредственно под склерой. Средняя оболочка глаза обеспечивает питание глазного яблока, участвует в обменных процессах и в выведении продуктов обмена из тканей глаза.

Цилиарное тело

Радужка

Радужка является передним отделом сосудистого тракта глаза, она находится за прозрачной роговицей, в центре имеется регулируемое круглое отверстие — зрачок. Таким образом, радужка в строении глаза человека выполняет роль диафрагмы, окрашенной в определенный цвет. **Цвет глаз** человека определяется количеством пигмента радужки — меланина (может быть от светло-голубого до коричневого). Этот пигмент защищает глаза от избыточного количества солнечного света. Диаметр зрачка меняется от 2 до 8 мм в зависимости от освещенности, нервной регуляции или действия медикаментов. В норме зрачок сужается на ярком свете и расширяется при недостаточном освещении.

Цилиарное тело

Цилиарное тело — участок сосудистой оболочки, расположенный в основании радужки. В толще цилиарного тела находится цилиарная мышца, которая изменяет кривизну биологической линзы глаза — хрусталика, таким образом наводя фокус на нужное расстояние (происходит аккомодация глаза).