

**Александр Свияш**

**ОТКРОЙ СВОЮ  
ЖИЗНЬ**

**Подсказки на каждый день**

Издательство АСТ  
Москва

УДК 159.9  
ББК 88.37  
С24

**Свияш, Александр.**

С24 Открой свою жизнь : подсказки на каждый день / Александр Свияш. – Москва : Издательство АСТ, 2017. – 192 с.

ISBN 978-5-17-103888-5.

Вам сложно определить последовательность действий и принять решение? Ваши поступки иногда расходятся с мыслями? Не знаете, как поступить в трудной ситуации?

Хотите получить уникальную действенную подсказку? Сформулируйте свой вопрос и откройте книгу на любой странице – и получите необычный и полезный ответ. Советы и наблюдения Александра Свияша помогут вам решить проблему, а его рекомендации – выстроить правильные аффирмации и изменить отношение к трудностям.

Доверьтесь интуиции – и каждая страница этой книги подскажет Вам, как преодолеть жизненные сложности и выйти победителем из любой ситуации.

УДК 159.9  
ББК 88.37

ISBN 978-5-17-103888-5.

© Свияш А.  
© ООО «Издательство АСТ»



Не ищите информацию о будущем, просто создайте его себе! Создайте себе такое будущее, каким вы желаете его видеть, и любой приличный ясновидящий подтвердит вам, что именно так все и будет. Поскольку будущее во многом зависит от вас — того, какие мысли крутятся у вас в голове, и что вы тем самым заказываете жизни.



Деньги обычно приходят к тому, кто умеет им радоваться и тратить на себя с удовольствием.



Наша самооценка в деньгах равна в точности той сумме, которую мы сегодня получаем в обмен на свой труд.



Чудо возможно, но не просто так, а через усилия. Нужно обязательно выходить из зоны привычного комфорта.



Само по себе тело заболеть не может, болезнь всегда является следствием каких-то наших мыслей, эмоций или поступков. Пора начинать думать о том, как вы создали себе болезнь и зачем она вам нужна. Ведь от ненужных вещей мы обычно избавляемся легко. А раз болезнь не уходит, значит, вы ее как-то держите в себе, хотя и не догадываетесь об этом.



Попытка помочь молодым не совершать ошибок своих родителей сродни попытке продать полушубок людям, парящимся в сауне.



Если вы думаете только о работе, творчестве, искусстве, эзотерике и так далее, то, скорее всего, денег у вас не будет. Все люди живут в том мире, который они создают своими мыслями. Выражаясь проще: что в голове, то и в кошельке!



Вам нужно перестать прикидываться жертвой любых обстоятельств и признать, что свое нынешнее материальное положение сотворили вы сами.



Что такое обезболивающие средства? Это препараты, которые парализуют способность нервной системы донести до нас сведения о том, что с организмом что-то не в порядке. В общем, наш способ лечения — дубинкой по голове. Помогает, конечно, только на время, но ведь дубинка всегда под рукой, можно повторять, пока организм совсем ни отупеет и перестанет жаловаться.



Ваши размышления о деньгах должны носить позитивный характер. Если у вас в голове постоянно крутится мысль типа: «денег нет и не будет», то именно такое событие вы себе сформируете. Жизнь обязательно выполнит ваше указание о том, чтобы их у вас не было. Обмен, конечно, неравнозначный (особенно с вашей точки зрения).



Не существует никаких мистических, религиозных и прочих практик, которые материализуют деньги. Они могут лишь помочь вам сконцентрироваться на цели — увеличении доходов, и это может дать результат. При условии, конечно, что у вас нет мощных психологических барьеров, не пускающих деньги к вам.



Если же вы ожидаете, что все должно устроиться само собой или все усилия по налаживанию взаимопонимания должен предпринимать только ваш партнер (то есть меняться должен только он, а у вас и так все хорошо), то ничего хорошего у вас не выйдет. А выйдет один скандал (точнее, много скандалов) и нерадостная жизнь. Иначе говоря, то, что имеется сегодня во многих семьях.



Секс начинается с головы. Если ваш ум настроен на секс, он получится. Если ум занят другими делами, сексу некуда вклиниться.



Ведь вы же не разделяете убеждения своего оппонента, почему же он должен разделять ваши убеждения?



Женщины в силу своей природы более зациклены на отношениях, и основные источники переживаний связаны у них с этой сферой жизни. Для мужчин более важны достижения в социуме — они повышают их ранг в глазах окружающих, этого требует инстинкт выживания.





Банкротство — не конец жизни, а всего лишь очередной этап на пути к вершине, дающий новый опыт и новое видение ситуации.



Если пытаться понять смысл абсолютно всех происходящих с вами событий, то можно быстро очутиться на приеме у психиатра.



Жизнь подбирает людей в семейные пары таким образом, чтобы каждый из супругов разрушал ценности, которым придает избыточное значение второй супруг. Супруги духовно «воспитывают» друг друга по полной программе. И не понимая этого, обижаются друг на друга и часто разводятся.



У каждого из нас будет свой путь от нынешнего состояния к состоянию человека, который легко ставит и играючи достигает поставленные перед собой цели в любой сфере жизни.



Ребенок — это самостоятельная личность, сколько бы лет ему ни было. И желательно не подавлять его интересы или желания, а найти способ доказать ему их ошибочность.



От работы нужно получать удовольствие, просто лучше, если это будет удовольствие с деньгами. То есть можно и нужно заниматься любимым делом, но лучше, если наряду с удовольствием от работы вы будете получать приличные деньги. А это зависит только от вас.



Идеализация цели очень похожа на фанатизм, а это не очень хорошее качество личности, свидетельствующее об отсутствии гибкости мышления и нежелании слушать подсказки жизни. Подумайте об этом.



Вы сами ответственны за то, что имеете сегодня — за ваше здоровье, ваши доходы, ваши отношения и все остальное. А если вы так круты, что сумели создать себе массу неприятностей, то что вам мешает создать себе что-то другое?



Любовь действительно может изменить другого человека. Но это любовь без осуждения и без избыточных претензий, без борьбы за свои идеалы.



Опыт множества людей показывает, что переделать или переубедить любимого вы никогда не сможете, а вот сможете ли принять его со всеми его заморочками? Даже если это будет дуб со скворечником?



Если можете что-то изменить — меняйте. Не можете изменить — перестаньте переживать.



Серьезность наших намерений подтверждается только одним — количеством вложенного нами времени и энергии в размышления и реальные действия по достижению цели.



Недостатками тоже можно восхищаться.



Ваше представление о том, что люди знакомятся только в гостях, в баре, на выставках и по службе знакомств, — весьма ограничено. Ожидайте неожиданного!



Долги прощать можно, но только когда это доставляет вам радость или ничего больше не остается делать. Во всех остальных случаях нужно требовать возврата долга.



Мы живем так, как думаем. Наша повседневная жизнь есть физическое проявление наших внутренних убеждений. Это наши невидимые мысли, обретающие плотную форму.



Если на вашем окне вывеска: «жизнь — это борьба» или «мне никогда не найти моего единственного», вам любезно организуют такую жизнь, о которой вы заявили.



Лишив себя полностью негативных эмоций, вы отнимете у себя часть жизни (причем не самую плохую, как это ни парадоксально).



Неудачный личный опыт порождает убеждения о том, что в эту ситуацию лучше больше не влезать, чтобы не получать очередные неприятности.



Обычно мы быстро забываем о своих успехах и концентрируемся на неудачах. Это неправильно, нужно всегда помнить о своих достижениях — они дают вам силы для взятия новых рубежей.



В этом мире можно найти практически все, даже то, что вы сами не знаете что. Не говоря уже о том, что вы конкретно себе представляете. Но только ищите спокойно, с уверенностью в положительном исходе ваших поисков,