

УДК 373:796
ББК 75.1я71
Л63

Все права защищены.
Воспроизведение в целом или какой-либо части
без разрешения правообладателя преследуется по закону

Условные обозначения



Основная часть



Вариативная часть



Творческие задания



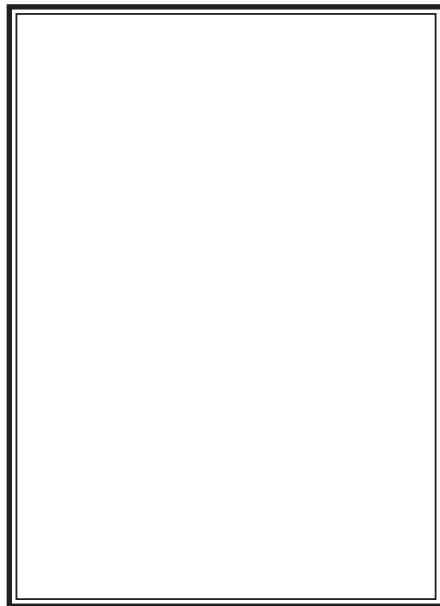
Работа в паре



Спортивный марафон

Мой спортивный дневник

- Наклей свою фотографию в спортивной форме.

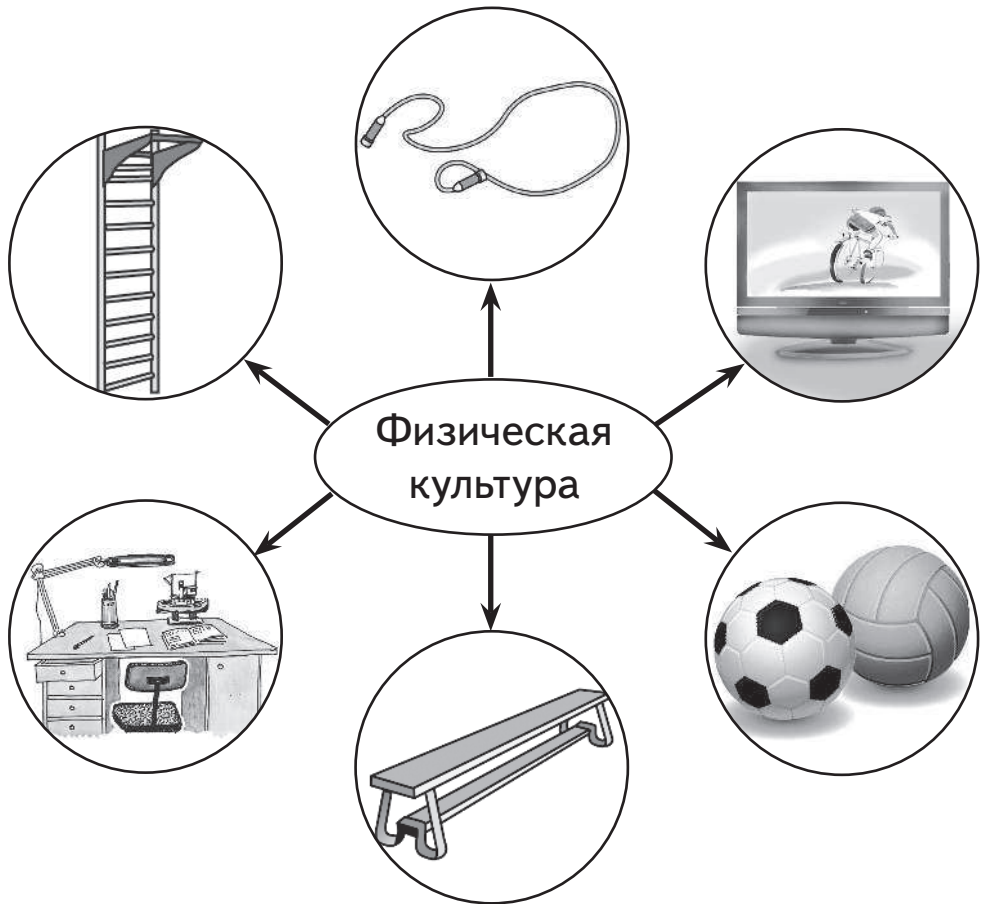


- Заполни таблицу с помощью взрослых.

Показатели физического развития

| Месяц | Рост (см) | Вес (кг) | Окружность грудной клетки (см) |
|----------|--------------|-------------|--------------------------------------|
| сентябрь | | | |

Спортивный инвентарь и оборудование

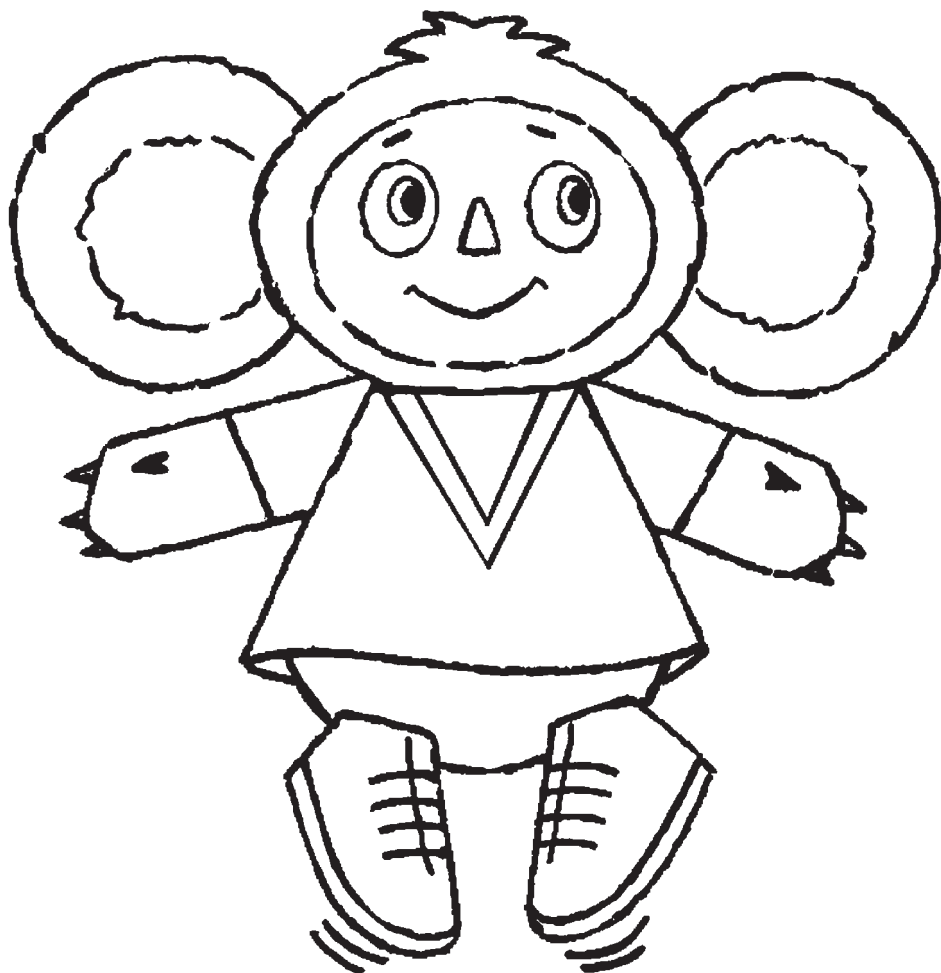


- Обведи зелёным цветом стрелки, проведённые к снарядам и оборудованию, которое используется на уроках физической культуры.

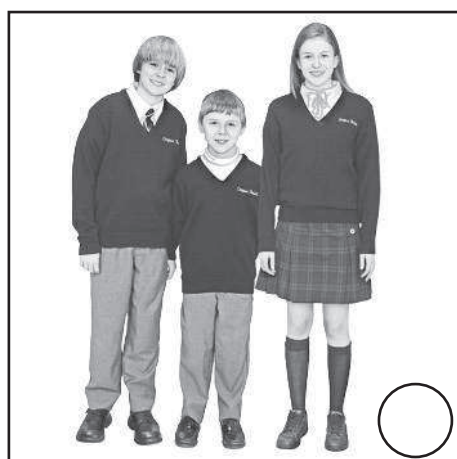


ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

• Раскрась талисман нашей сборной команды на Олимпийских играх — Чебурашку. На разных Олимпиадах он был красным, синим, коричневым. Ты можешь придумать свой цвет.



Спортивная форма



• Кто из ребят правильно подобрал одежду для урока физической культуры? Закрась кружок зелёным цветом.

• А как ты готов к уроку физической культуры? Поставь себе оценку