



Геннадий Кибардин

Целебная сила Земли: глина, песок, шунгит, кремний, медь, магнитные поля

ЗДОРОВЬЕ, МОЛОДОСТЬ И ДОЛГОЛЕТИЕ



Москва
2016

УДК 141.339
ББК 86.42
К 38

Редакция не несет ответственности
за содержание авторских материалов.
Данное издание не является медицинским справочником.
Перед применением рекомендованных методик
проконсультируйтесь со специалистом.

Кибардин Г. М.

К 38 Целебная сила Земли: глина, песок, шунгит, кремний, медь,
магнитные поля / Геннадий Кибардин. — М. : Издательство «Э»,
2016. — 256 с. : ил. — (Исцеление. Проверенные методики).

ISBN 978-5-699-67797-9

Эта книга о том, как можно использовать целебную магию нашей планеты, ее природные ресурсы, чтобы привести в порядок свое здоровье.

Оказывается, обыкновенные глина и песок, часто встречаемые нами на берегу реки, озера и даже у себя на даче, могут послужить хорошим средством избавления от болезней.

Положительно воздействует на наше здоровье разбросанный природой по всей земле кремний; шунгит также является средством от многих заболеваний.

Прогуливаясь в парке, можно «подзарядиться» здоровьем от дуба, березки или сосны. А если у вас есть сад или домик в деревне, тогда, используя знания, почерпнутые из этой книги, вы сможете существенно поправить свое здоровье.

УДК 141.339
ББК 86.42

ISBN 978-5-699-67797-9

© Кибардин Г.М., текст, 2014
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2016

Содержание

ОТ АВТОРА	9
ВВЕДЕНИЕ	11

Часть первая

УЧИМСЯ У ПРИРОДЫ

ГЛАВА 1. Исцеление глиной	20
Состав глины и ее воздействие на организм человека	24
Целебные свойства глины	32
Энергетика природной глины	34
Поиск глины для исцеления	35
Анализ качества глины	37
Заготовка и хранение глины	38
Противопоказания к лечению глиной	43
Подготовка глины к использованию	45
Методы исцеления глиной	47
Прием глины внутрь	50
Глина и позвоночник	52
Проблемы позвоночника	54
Способы лечения позвоночника глиной	56
Исцеление остеохондроза с помощью глины	57
Лечение радикулита глиной	60

Миозит	61
Ишиас	62
Межреберная невралгия	63
ГЛАВА 2. Волны Шумана и глина	65
Ритмы нашей жизни	66
Ритмы головного мозга	71
Ритмы Земли	77
Волны Шумана	79
Малая магнитная оболочка Земли	81
Нормализация ритмов мозговой деятельности	83
ГЛАВА 3. Песок и его целебные свойства	87
Целебный механизм горячего песка	89
Показания к псаммотерапии	90
Противопоказания к псаммотерапии	92
Лечение песком	93
География горячих исцеляющих песков	96
Лечение песком в Евпатории	97
ГЛАВА 4. Шунгит	100
Целебные свойства шунгита	102
Карельский шунгит	105
Фуллерены шунгита	106
Молекула фуллерена C_{60}	108
Современные исследования шунгита	110
Применение шунгита в лечебных целях	114
Целебные свойства фуллеренов	117
Приготовление шунгитовой воды	121
Компрессы, полоскания и ванны из шунгитовой воды	125

СОДЕРЖАНИЕ

Шунгит или подделка?	127
Комната из шунгита	127
ГЛАВА 5. Кремний	130
Свойства кремния	132
Приготовление кремниевой воды	138
Причины и признаки дефицита кремния	141
Экстракты кремния	144
Целебные свойства морской воды	145
ГЛАВА 6. Наши помощники деревья	152
Накопление энергии с помощью деревьев	155
Правила накопления энергии с помощью деревьев	157
Работа с деревьями – потребителями энергии	159

Часть вторая

ДОПОЛНЯЕМ ПРИРОДУ

ГЛАВА 7. Применение меди в лечебных целях	164
Целебное воздействие меди	166
Медные кольца и браслеты	174
ГЛАВА 8. Постоянные магнитные поля	179
Искусственные магниты	182
Человек в магнитном поле	184
Из опыта работы с магнитами	188
Время магнитного воздействия	201
Магнитные поля и жизнедеятельность человека	202
Воздействие магнитных полей на растения	208
Воздействие магнитов на воду	209

Часть третья**ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА**

Основные факторы нашего здоровья	216
Случай из практики	218
Махи руками	219
Правое и левое полушария головного мозга	222
Меняем отношение к себе	226
Хлест руками	236
Учимся расслабляться	238
«Упражнение индийского врача»	241
Повседневная физическая активность	244
ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Учись жить в гармонии	249
ЛИТЕРАТУРА	254

От автора

В начале 90-х годов я работал консультантом в бизнес-клубе «Маяк», организованном сотрудниками одноименной радиостанции. Один раз в неделю, в течение 10 минут, я рассказывал в эфире о народных методах исцеления, а после каждого эфира по несколько часов сидел на контактном телефоне и отвечал на вопросы радиослушателей, проживающих на территории от Владивостока до Калининграда. Среди рекламируемых для улучшения здоровья народных средств были природная глина, речной и морской песок, постоянные магниты, медные пластины и т. п.

В это же время я работал по совместительству в одном из московских центров, специализирующихся на народных методах исцеления. После каждого моего выступления по радио в этом центре начинался настоящий ажиотаж. Люди приходили за дополнительной консультацией по природным методам исцеления, делились своим личным опытом.

Такое общение поистине бесценно. Оно позволяет совершенствоваться по самым разным направлениям народной медицины с учетом индивидуальности каждого человека.

С тех пор прошло много лет. И сегодня мои многочисленные слушатели на лекциях, семинарах и тренингах просят разъяснить, как лучше применять на практике различные народные средства, спрашивают, в какой из моих книг можно более подробно прочитать об этом.

В этой книге я даю ответы на наиболее часто задаваемые вопросы.

От души желаю всем читателям хорошего здоровья, радости и счастья.

Введение

Время все дальше отодвигает от современного человека естественные методы оздоровления. Сегодня модно посещать бассейны, фитнес-клубы, различные оздоровительные центры, ездить отдыхать на Канары, лечиться в клиниках Израиля и т. п.

Между тем вокруг нас, и даже под ногами, находится огромное богатство для тела и души под названием «родная природа». Именно природа помогает нам быть здоровыми и счастливыми. Например, стабильные земные ритмы электромагнитных колебаний активно воздействуют на организм человека и помогают мозгу своевременно запускать механизм самоисцеления.

Однако многие люди не знают этого или просто не хотят знать. Современные россияне предпочитают принять очередную «таблетку для здоровья» и продолжить свой привычный бег за материальными благами. Молодежь активно потребляет энергетические напитки и пиво, чтобы на некоторое время забыться и ощутить себя сильным человеком, которому все по плечу. А завтра, когда станет плохо, еще раз добавить искусственных стимуляторов — и так до бесконечности, пока носят ноги.

Однако неестественный образ жизни быстро дает о себе знать. Начинается с малого: «неожиданно» возникает

головная боль, скачет кровяное давление, на лице появляются устойчивые морщины, а волосы начинают предательски сесть и выпадать.

Первые активные попытки вернуть исчезающую молодость и здоровье отвлекают от грустных мыслей и вселяют надежду. Однако время идет, а проблемы только усугубляются, несмотря на все старания. И это понятно: ведь для того чтобы избавиться от возникающих проблем, необходимо осознать и устранить их причины — неестественный, нездоровый образ жизни.

Конечно, это совсем не просто — отказаться от привычной бутылочки пива по вечерам, от сигарет, позволяющих скоротать время и отодвинуть решение своих проблем. Но сделать это необходимо.

Читателю предлагается поближе ознакомиться с целебными свойствами обыкновенной природной глины, а также речного и морского песка. Вы узнаете, как кремний и шунгит помогают восстановить здоровье. Познакомьтесь с привычными деревьями в ином статусе — помощников в восстановлении здоровья.

Желающие могут по достоинству оценить целебные свойства медных пластин. Те, кто страдает от болей в спине, в суставах рук и ног, смогут узнать, что имеются специальные магнитные повязки, которые быстро снимают подобные боли и даже способствуют исцелению больных суставов.

Часть первая

УЧИМСЯ У ПРИРОДЫ



Наша Земля — это огромный удивительный дом, где рядом уживаются многие тысячи разнообразных живых существ. Все они не только не мешают друг другу, но и способствуют совместной жизнедеятельности.

Прекрасен многогранный мир природы на нашей планете. В течение многих миллионов лет он дарит радость жизни бесчисленному количеству живых существ, населяющих его.

Читатель, останови свой неумный бег за «благами» современной цивилизации, оглянись и прислушайся. Ты ощутишь, как ветер игриво треплет кроны деревьев. А сквозь шелест листьев услышишь голоса крылатых жителей — птиц. Их пение ласкает слух неповторимыми сочетаниями звуков, наполняет жизнью пространство вокруг нас.

Лучи восходящего солнца преломляются сквозь капельки утренней росы, отражаются от лепестков полевых цветов. словно воздушные цветы, порхают бабочки — с одного соцветия на другое. Тут и там снуют разноцветные жуки, реют стрекозы, собирают мед пчелы.

Стремительно выскакивает на лесную лужайку лань, вспугнув сидящего в траве зайца. А где-то далеко, у морского побережья, волны играют с песком, вынося на сушу ракушки, мелкую рыбешку, крабов, напоминая тем самым человеку об экзотической глубинной жизни.