



УЧЕБНИК ДЛЯ
СОЗНАТЕЛЬНЫХ
РОДИТЕЛЕЙ

А. Черницкий
В. Бирюков

КАК УЧИТЬСЯ ЛЕГКО

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ
ДЕТЕЙ ОТ 7 ДО 10 ЛЕТ



ЭКСМО
Москва
2014

УДК 372.3/.4
ББК 74.1
Ч 45

Художественное оформление
Петра Петрова

Черницкий, Александр.

Ч 45 Как учиться легко. Советы родителям детей от 7 до 10 лет / Александр Черницкий, Виктор Бирюков. — Москва : Эксмо, 2014. — 224 с. — (Учебник для сознательных родителей).

ISBN 978-5-699-74420-6

Must-have для родителей детей 7–10 лет, у которых мало времени на изучение эффективных методик воспитания, но есть большое желание вырастить умного, ответственного и здорового ребенка, которому бы все удавалось, и в первую очередь — учеба. Авторы — опытные отцы и воспитатели (один из них — руководитель Института психологического здоровья) — дают полезные и порой неожиданные советы, которые помогут разобраться с организацией не только учебы, но и детского досуга, занятий спортом, откроют тайны детского коллектива, научат азам конфликтологии. Несомненное достоинство книги — доходчивость и предельный лаконизм: главки-советы невелики, компактны и при этом содержат максимум полезной информации.

Ранее книга издавалась под названием «Ребенок пошел в школу. Чего ждать, что делать, чем помочь. От 7 до 10».

УДК 372.3/.4
ББК 74.1

ISBN 978-5-699-74420-6

© Черницкий А.М., Бирюков В.С., текст, 2014
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2014

Содержание

Предисловие, или Попытка рецензии..... 11

Часть 1

РЕБЕНОК ПОШЕЛ В ШКОЛУ?

Совет 1

ОБЕСПЕЧЬТЕ БЕЗОПАСНОСТЬ

От дома до школы и обратно..... 19

Совет 2

ГОВОРИМ О БЕЗОПАСНОСТИ

Ребенок умнее, чем мы думаем 23

Совет 3

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ РЕБЕНКА ОДНОГО

Что говорит закон 28

Совет 4

УЗНАЙТЕ ПРАВДУ О ШКОЛЬНЫХ ПОБОРАХ

Как облапошивают родителей 32

Совет 5

НЕ ДЕЛИТЕ УРОКИ НА ВАЖНЫЕ И НЕВАЖНЫЕ

Все уроки хороши 36

Содержание

Совет 6

БОЛЬШЕ УВАЖЕНИЯ УЧИТЕЛЯМ

Правила общения 41

Совет 7

СДЕЛАЙТЕ УЧЕБУ КОМФОРТНОЙ

Ваш главный союзник 45

Совет 8

НАУЧИТЕСЬ РАСПРЕДЕЛЯТЬ ВРЕМЯ

Против неправильных привычек 49

Совет 9

ПОМНИТЕ, ЧТО ШКОЛЬНИК МОЖЕТ ВЛЮБИТЬСЯ

О чем молчат взрослые 55

Совет 10

ГОВОРИТЕ С РЕБЕНКОМ ОБ ЭТОМ

Мимо образовательного стандарта 59

Совет 11

ПОДУМАЙТЕ О ПОЛОВОМ ПРОСВЕЩЕНИИ

Родительская цензура 65

Совет 12

ОТГОРОДИТЕСЬ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ РЕКЛАМЫ

Блеск и нищета моды 69

Совет 13

НАУЧИТЕ РЕБЕНКА УВАЖАТЬ СТАРШИХ

Без уважения — никак 74

Часть 2

ОБУЧЕНИЕ ВНЕ ШКОЛЫ

Совет 14

НЕ ЖДИТЕ ОТ ШКОЛЫ СЛИШКОМ МНОГО

Вас она не заменит 81

Совет 15

ЗАНИМАЙТЕСЬ КРАЕВЕДЕНИЕМ

Малую родину надо знать 85

Совет 16

РАССКАЗЫВАЙТЕ РЕБЕНКУ О СТРАНАХ И КОНТИНЕНТАХ

Глобус уместится в голове 88

Совет 17

ИЗУЧАЙТЕ МИФОЛОГИЮ И ПСИХОЛОГИЮ

Это интересно, а в начальной школе не расскажут 92

Совет 18

ПОВОРОТИТЕ О РЕЛИГИЯХ

Культурный человек должен понимать различия 96

Совет 19

РАСТИТЕ УНИВЕРСАЛЬНО ОБРАЗОВАННОГО ЧЕЛОВЕКА

Следите за успеваемостью 100

Совет 20

ОБЪЯСНИТЕ ВАЖНОСТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ

Лишних знаний не бывает 105

Содержание

Совет 21

ПОДУМАЙТЕ О ЗАРУБЕЖНОМ ОБРАЗОВАНИИ

Учиться в США можно бесплатно. 109

Совет 22

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О СПОРТЕ

Важен не только интеллект. 117

Совет 23

ТЩАТЕЛЬНО ВЫБИРАЙТЕ ТЕЛЕПРОГРАММЫ

Что и как смотреть 120

Совет 24

ЗАЩИЩАЙТЕ ОТ РАЗНОГО ВИДА «ЧАРОДЕЙСТВА»

Вредная доступная информация. 124

Совет 25

УЧИТЕ ЧИТАТЬ ХОРОШИЕ КНИГИ

Круг чтения в XXI веке. 129

Совет 26

ПОМНИТЕ, ЧТО ГИГИЕНА – ЧАСТЬ КУЛЬТУРЫ

Руки моем еще чаще 133

Часть 3

ПСИХОЛОГИЯ И ОБЩЕНИЕ

Совет 27

НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ИЗБЕГАТЬ КОНФЛИКТОВ

Врагами не рождаются 141

Содержание

Совет 28

УПРАЖНЯЙТЕ МОЗГ И УЛУЧШАЙТЕ ПАМЯТЬ

Лекарство от глупых поступков..... 145

Совет 29

ОПРЕДЕЛИТЕ ТЕМПЕРАМЕНТ ВАШЕГО РЕБЕНКА

Это важно при общении..... 150

Совет 30

УЧИТЫВАЙТЕ, ИНТРОВЕРТ ОН ИЛИ ЭКСТРАВЕРТ

Как ему помочь..... 158

Совет 31

ВОСПИТЫВАЙТЕ ЗРЕЛОСТЬ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Инфантилизм не приветствуется..... 163

Совет 32

ПОМОГИТЕ РЕБЕНКУ СТАТЬ «НАВИГАТОРОМ»

Первые шаги к успеху..... 167

Совет 33

РАССКАЖИТЕ, ЧТО ТАКОЕ ПАТРИОТИЗМ

Не путать с «патриотитом»..... 171

Совет 34

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О НАЦИОНАЛЬНОМ ВОПРОСЕ

Что нужно знать в наше время..... 176

Совет 35

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ ОБ ОДНОКЛАССНИКАХ РЕБЕНКА

Мини-исследование..... 180

Содержание

Совет 36

СМЕНИТЕ ШКОЛУ, ЕСЛИ РЕБЕНКУ ПЛОХО В КОЛЛЕКТИВЕ

Он не должен быть изгоем 185

Совет 37

ПОМОГИТЕ НАУЧИТЬСЯ ПРОТИВОСТОЯТЬ ТОЛПЕ

Чем она опасна 190

Совет 38

РАЗВИВАЙТЕ ЗАДАТКИ ЛИДЕРА

Спрос с родителей 195

Совет 39

ОТНЕСИТЕСЬ ВНИМАТЕЛЬНО К ДЕТСКОЙ ДРУЖБЕ

Рабов и господ быть не должно 200

Предисловие,
ИЛИ
ПОПЫТКА РЕЦЕНЗИИ

У этой книжки необычные авторы. Советы по воспитанию и образованию школьника дают не мамы с учительницами, а весьма видные мужчины: член правления Российского союза промышленников и предпринимателей, кандидат философских наук Виктор Бирюков и политолог, руководитель Института психологического здоровья Александр Черницкий. У обоих — множество публикаций, в том числе написанных совместно. В основном это публицистические статьи, исследующие родовые дефекты общества потребления и профилактику экономических кризисов, российский «креативный класс» и любовь к Родине, «арабскую весну» и ментальные проблемы россиян, сходства и различия между солидарными и гражданскими обществами планеты.

Еще недавно текстов о воспитании детей у наших соавторов почти не имелось, хотя, к примеру, статью по детской психологии «Отчего малыш беспричин-

но гневается» рекомендую родителям как юным, так и вполне зрелым. Но в союзе с издательством «Эксмо» В. Бирюков и А. Черницкий вышли за рамки периодической печати, взявшись за серию книжек, посвященных воспитанию.

Две первые книги — «Как воспитывать ребенка до детского сада» и «Детский сад и подготовка к школе». Теперь перед нами третья книжка.

Все три объединены общим героем — ребенком независимо от пола, достатка семьи и места проживания. И сюжет общий: пришедшего в мир нового человека нужно правильно воспитать, времени не тратя даром.

От книжки к книжке малыш взрослеет (что очевидно из названий), набираются опыта родители. А верные себе соавторы каждым своим советом или примером демонстрируют мамам и папам преимущество гибких подходов к воспитанию. Если там, где вы живете, имеется ледовый дворец (а это уже не диковинка даже для райцентров, не говоря уж о крупных городах), — отлично, ставьте малыша на коньки! Нет? Не беда — возможно, есть бассейн: учите ребенка плавать, нырять. Если рядом озеро или море, чудесно: пускай чадо освоит греблю, водные лыжи! И т. д.

В новой книжке, как, впрочем, и всегда, В. Бирюков и А. Черницкий старательно избегают пустословия — и неудивительно: оба прагматики, опирающиеся на богатый жизненный опыт и здравый смысл. А вот обильное цитирование авторитетных представителей рода человеческого придает весомость авторской точке зрения на проблему.

И вот еще что: соавторы никогда не повторяются, полагая, очевидно, что ранее опубликованные тексты хорошо усвоены читателем. Поэтому на правах рецензента советую читать все три книжки в «комплекте», одну за другой. В конце концов, мы имеем дело не с академической литературой, к каковой привык в силу профессиональной деятельности автор этих строк, а с научно-популярной, где не принято приводить полных ссылок на источники (монографии, периодику и пр.).

К примеру, отупляющие компьютерные игры типа «стрелялок-догонялок» наши соавторы безжалостно раскритиковали еще в 1-й книжке «Как воспитывать ребенка до детского сада». Очевидно, их позиция осталась неизменной, и потому в этой книжке данная тема даже не упоминается.

Несомненное достоинство этого издания — доходчивость и предельный лаконизм: главки-советы невелики и компактны. И никакого сюсюканья и ментор-

ства — разговор с читателем ведется «глаза в глаза». Наверняка авторы учитывали также нынешние информационные возможности: если кому-то «пунктирность» советов покажется недостаточной, то можно повысить родительскую квалификацию, нырнув в глубины Всемирной паутины, направления-то поиска обозначены! Да и сами соавторы порой отсылают читателя к океану общедоступных знаний: «Посетите русскоязычные сайты, где наши земляки со всего мира рассказывают о прелестях “бесплатного” образования».

В общем, книжка удалась. После ее прочтения и у родителей, и у бабушек с дедушками поменяется фокус: они увидят школьные годы ребенка по-новому. Хорошо, если это произойдет раньше, на пороге 1-го или 2-го класса, — тогда школьная жизнь потечет без особых хлопот и неприятных неожиданностей.

Эта книжка поможет разобраться с организацией не только учебы, но и досуга, занятий спортом, откроет тайны дружбы и любви, поможет грамотно подойти к половому воспитанию, научит азам конфликтологии.

Авторы не увиливают от «неудобных» тем, «деликатных» вопросов: ведут разговор прямо и по существу. Такого умения вдруг не наработаешь; остается пред-

полагать, что оба были столь же искренни со своими детьми. Кстати! У Бирюкова их трое, к тому же еще две внучки. У Черницкого — внучка пока одна, а детей четверо. Так что с «предметом» соавторы знакомы не понаслышке.

Основной меседж книги можно сформулировать так: окончание детского сада — не повод для вздоха облегчения. С каждым годом взросления чада простенькие проблемы отступают в прошлое (сменить подгузник, научить пользоваться ложкой, вилкой, проситься на горшок и т. д.).

Природа не терпит пустоты: место решенных проблем занимают проблемы более сложные: где, как, чему, у кого учиться. Связав профессиональную жизнь не только с наукой, но и с университетским преподаванием, включая издание вузовских учебников, ваш покорный слуга убежден, что «правильная» школа и без репетиторов служит лучшим трамплином в высшее образование. Обоснование того — многолетнее общение не только со студентами, но и с сотней «собственноручно» выпестованных кандидатов и докторов наук.

Почти исключительно от родителей зависит, насколько дальним окажется прыжок со школьного трамплина, и чем дальше, тем лучше вуз и перспективы