

УДК 379.82  
ББК 77.056я92  
П90

A Fantastic Journey among the Constellations  
AN ANTI-STRESS COLOURING BOOK WITH 60 ILLUSTRATIONS  
SARA MUZIO

WS White Star Publishers® is a registered trademark property of White Star s.r.l.  
© 2016 White Star s.r.l.  
Piazzale Luigi Cadorna, 6 – 20123 Milan, Italy  
www.whitestar.it

П90 **Путешествие** среди созвездий: книга-раскраска / [пер. с англ. С. Яковлевой]. – Москва : Издательство «Э», 2018. – 128 с. : ил. – (Арт-терапия. Раскраски-антистресс. Раскраски для взрослых).

ISBN 978-5-04-090989-6

Совершите фантастическое путешествие среди созвездий!

На каждой странице этой раскраски вы найдете чудесные символические изображения созвездий, которые так и хочется раскрасить в разные цвета! Добавьте красок Большой и Малой Медведицам, Весам, Ориону, Южной Короне, Кассиопее и другим созвездиям. Каждая иллюстрация дополнена интересными фактами об их главных звездах и местоположении, а также мифами и легендами, которые с ними связаны.

Используйте акварельные карандаши или гелевые ручки, чтобы создавать авторские, неповторимые картины. Подарите себе минуты спокойствия и гармонии.

**УДК 379.82**  
**ББК 77.056я92**

**ISBN 978-5-04-090989-6**

© С. Яковлева, перевод, 2018  
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2018

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

АРТ-ТЕРАПИЯ. РАСКРАСКИ-АНТИСТРЕСС. РАСКРАСКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

## ПУТЕШЕСТВИЕ СРЕДИ СОЗВЕЗДИЙ

Директор редакции *Е. Капьев*  
Ответственный редактор *М. Расторгуева*  
Художественный редактор *Е. Анисина*

ООО «Издательство «Э»  
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.  
Өндіруші: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Тауар белгісі: «Э»  
Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», литер Б, офис 1.  
Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251-58-12 вн. 107.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген. Сертификация туралы ақпарат сайтта Өндіруші «Э»

**Оптовая торговля книгами Издательства «Э»:**  
142700, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное,  
Белокаменное ш., д. 1, многоканальный тел.: 411-50-74.  
**По вопросам приобретения книг Издательства «Э» зарубежными оптовыми покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж**  
*International Sales: International wholesale customers should contact  
Foreign Sales Department for their orders.*

**По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном оформлении, обращаться по тел.:**  
*+7 (495) 411-68-59, доб. 2261.*

**Оптовая торговля бумажно-беловыми и канцелярскими товарами для школы и офиса:**  
142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2,  
Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс: +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).

*Полный ассортимент книг издательства для оптовых покупателей:*

**Москва.** Адрес: 142701, Московская область, Ленинский р-н, г. Видное, Белокаменное шоссе, д. 1. Телефон: +7 (495) 411-50-74.

**Нижний Новгород.** Филиал в Нижнем Новгороде. Адрес: 603094, г. Нижний Новгород, ул. Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза».  
Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94).

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндірген мемлекет: Ресей  
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 18.01.2018. Формат 84x102<sup>1</sup>/<sub>12</sub>.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 16,92.

Тираж экз. Заказ

ISBN 978-5-04-090989-6



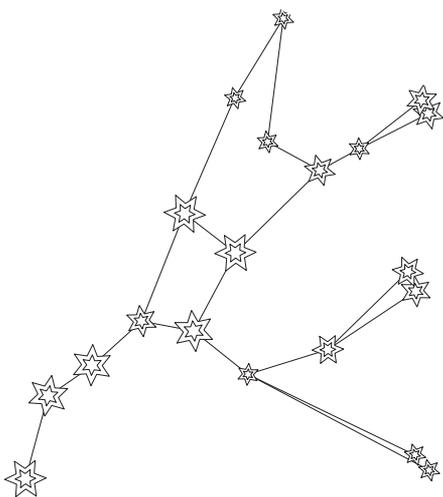
9 785040 909896 >



В электронном виде книги издательства вы можете  
купить на [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

ЛитРес:  
один клик до книги



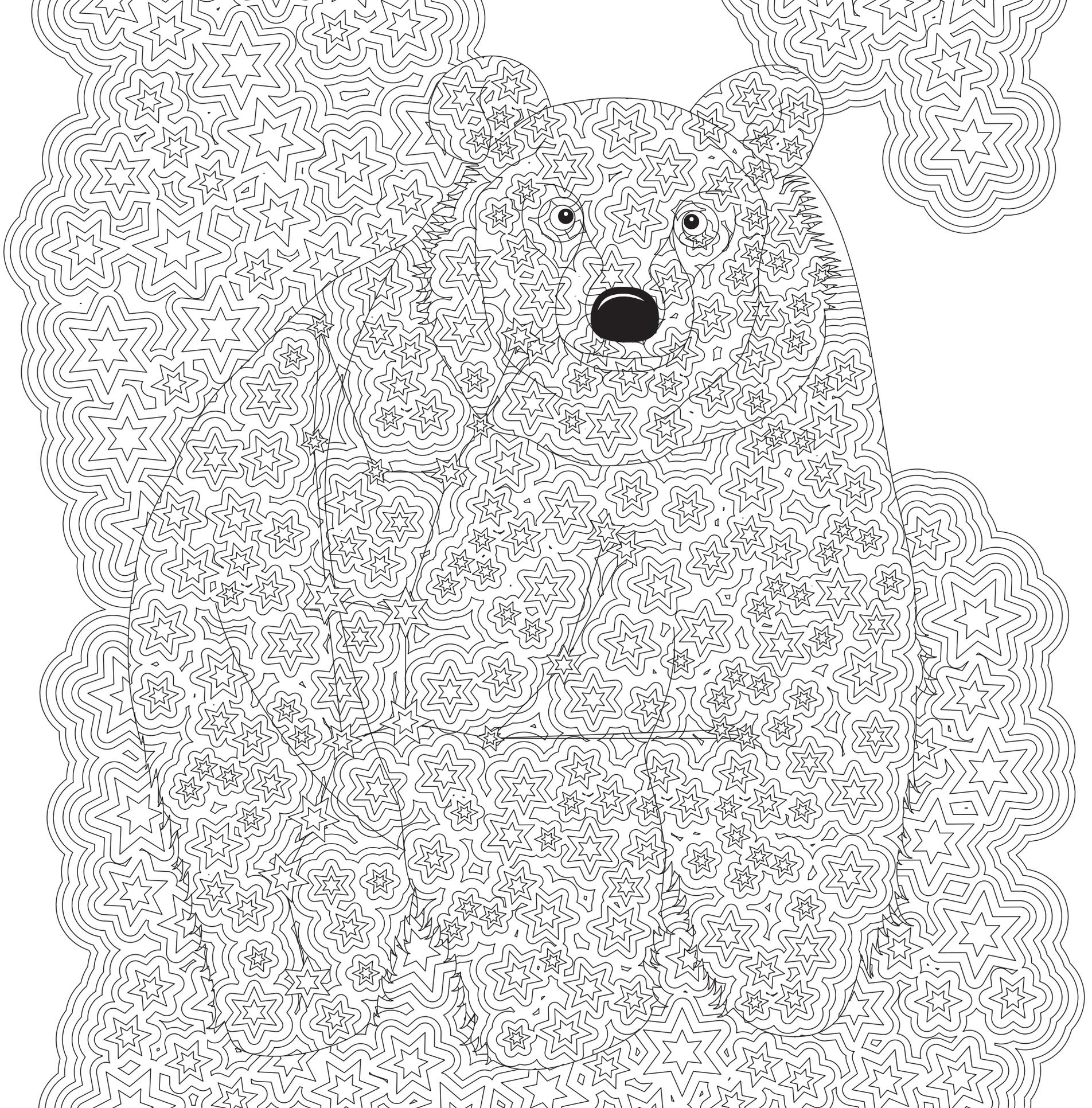


## САРА МУЦИО

Сара Муцио обладает более чем десятилетним опытом работы в своем деле: в 2002 году, получив ученую степень в области медицинской иллюстрации, она начала сотрудничать с небольшими студиями графического дизайна, а в 2004 году стала научным иллюстратором Lumen Edizioni, где закончила аспирантуру по издательскому делу и рекламной графике. С 2005 по 2011 год Сара работала внештатным дизайнером, принимая заказы на графику от частных клиентов, от общественных организаций и издательств. С 2011 по 2013 год она занималась графикой и дизайном упаковки в компании Sambonet Paderno Industrie S.p.A. В настоящее время Сара продолжает работать дизайнером.

Помимо иллюстраций, представленных в этой книге, она создала раскраски «За леопардом в дикие джунгли», «За золотой рыбкой в подводный мир», «За ласточками в теплые страны», «Сад камней» и другие.





# БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА (URSA MAJOR)

Северное созвездие Птолемея

## Символ

Большая медведица

## Латинское название

Ursa Major

## Основные звезды

Алиот (*Epsilon Ursae Majoris*)

Дубхе (*Alpha Ursae Majoris*)

Бенетнаш (*Eta Ursae Majoris*)

Мицар (*Zeta Ursae Majoris*)

Мерак (*Beta Ursae Majoris*)

Фекда (*Gamma Ursae Majoris*)

Мегрец (*Delta Ursae Majoris*)

## Небесные объекты созвездия

### Большая Медведица

Планетарная туманность в созвездии – Туманность

Сова M97

Галактики Бодэ M81 и Сигара M82

Спиральная галактика с перемычкой M109

Мессье M101 и M108

Спиральная галактика с перемычкой NGC 3184

## Координаты для поиска

Прямое восхождение: 10 часов

Наклон: +55°

## Видимость с Земли

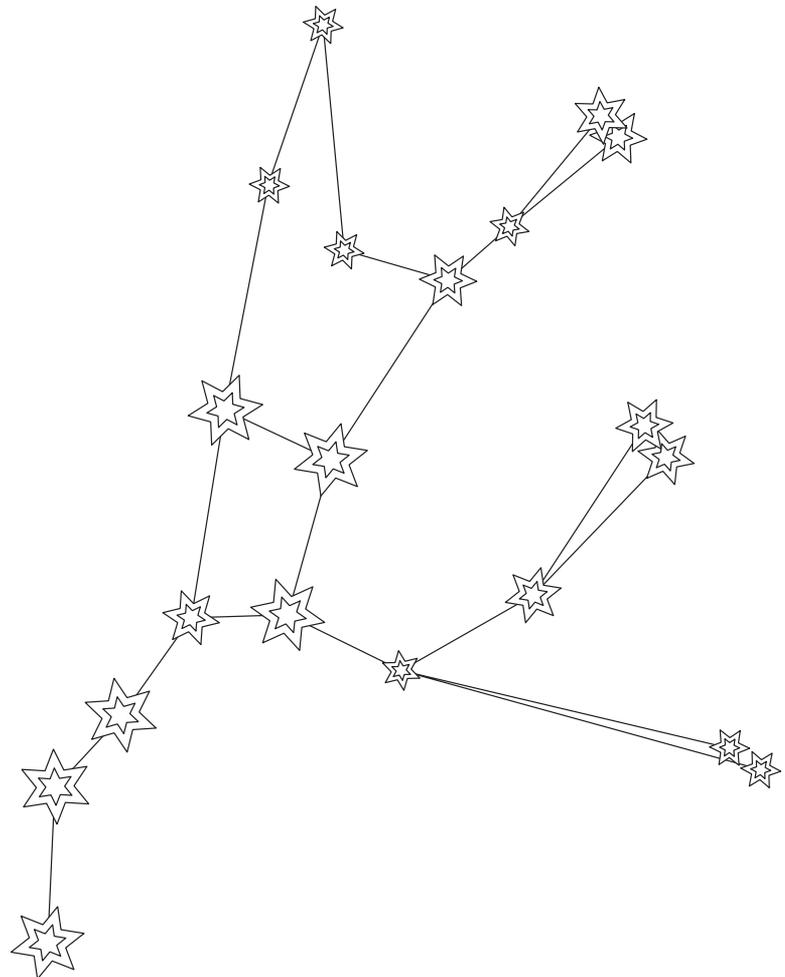
Минимальная широта: -30°

Максимальная широта: +90°

## Мифология и интересные факты

Культуры и цивилизации всего мира видели в семи крупнейших светилах этого созвездия фигуру медведя: это одна из древнейших астрономических традиций в мире. Другая распространенная ассоциация – ковш: англичане называют Большую Медведицу плугом, а британцы – телегой. Древние римляне же верили, что семь звезд олицетворяют семь плугов волов (от лат. *septem triones*).

Согласно греческой мифологии, прекрасная нимфа Каллисто, давшая обет безбрачия в храме Артемиды, полюбила Зевса и родила ему сына, а обиженная за измену супруга Зевса Гера в наказание превратила её в медведя. Во время охоты сын нимфы Аркас увидел свою мать в обличье медведя и собирался убить её, но Зевс не допустил этого и отправил их обоих вихрем на небо.





# ВЕСЫ (LIBRA)

Экваториальное зодиакальное созвездие

## Символ

Весы

## Латинское название

Libra

## Основные звезды

*Бета Весов (Beta Librae)*

*Альфа Весов (Alpha Librae)*

*Сигма Весов (Sigma Librae)*

*Ипсилон Весов (Upsilon Librae)*

*Гамма Весов (Gamma Librae)*

## Небесные объекты созвездия

Шаровое звёздное скопление NGC 5897

Эллиптические галактики NGC 5898 и NGC 5903

## Координаты для поиска

Прямое восхождение: 15 часов

Наклон:  $-15^\circ$

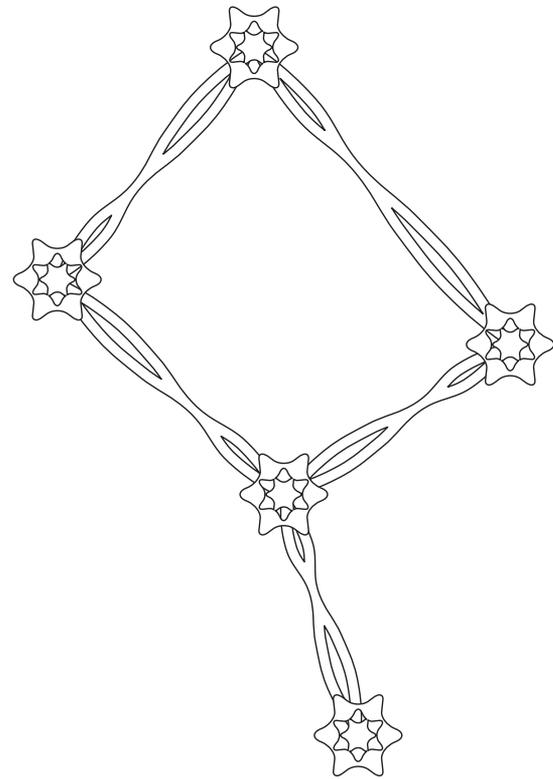
## Видимость с Земли

Минимальная широта:  $-90^\circ$

Максимальная широта:  $+65^\circ$

## Мифология и интересные факты

Звезды, по форме напоминающие две чаши весов, изначально считались клешнями Скорпиона. Древние греки полагали, что Весы и Скорпион – одно и то же созвездие, однако римляне выделяли в скоплении звезд весы. Вероятно, последнее определение относится к Шумерскому периоду. Фигура, держащая весы в руках, – это дева Астрея, которая ассоциировалась со справедливостью.





# ЮЖНАЯ КОРОНА (CORONA AUSTRALIS)

Южное созвездие Птолемея

## Символ

Венок из листьев

## Латинское название

Corona Australis

## Основные звезды

*Бета Южной Короны (Beta Coronae Australis)*  
*Альфа Южной Короны (Alpha Coronae Australis)*

## Небесные объекты созвездия

Молекулярное облако южной короны  
Отражательные туманности NGC 6726 и NGC 6729  
Шаровое звёздное скопление NGC 6541

## Координаты для поиска

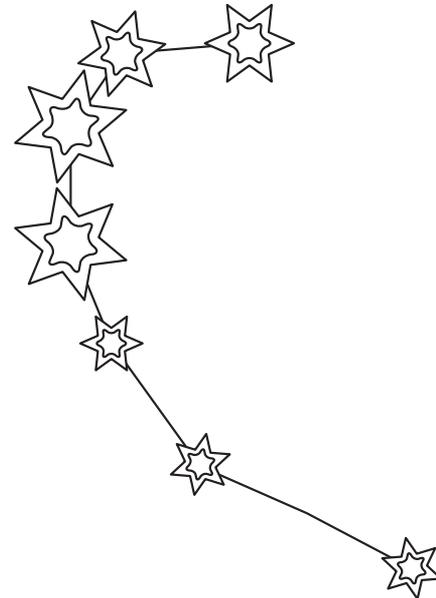
Прямое восхождение: 19 часов  
Наклон:  $-40^\circ$

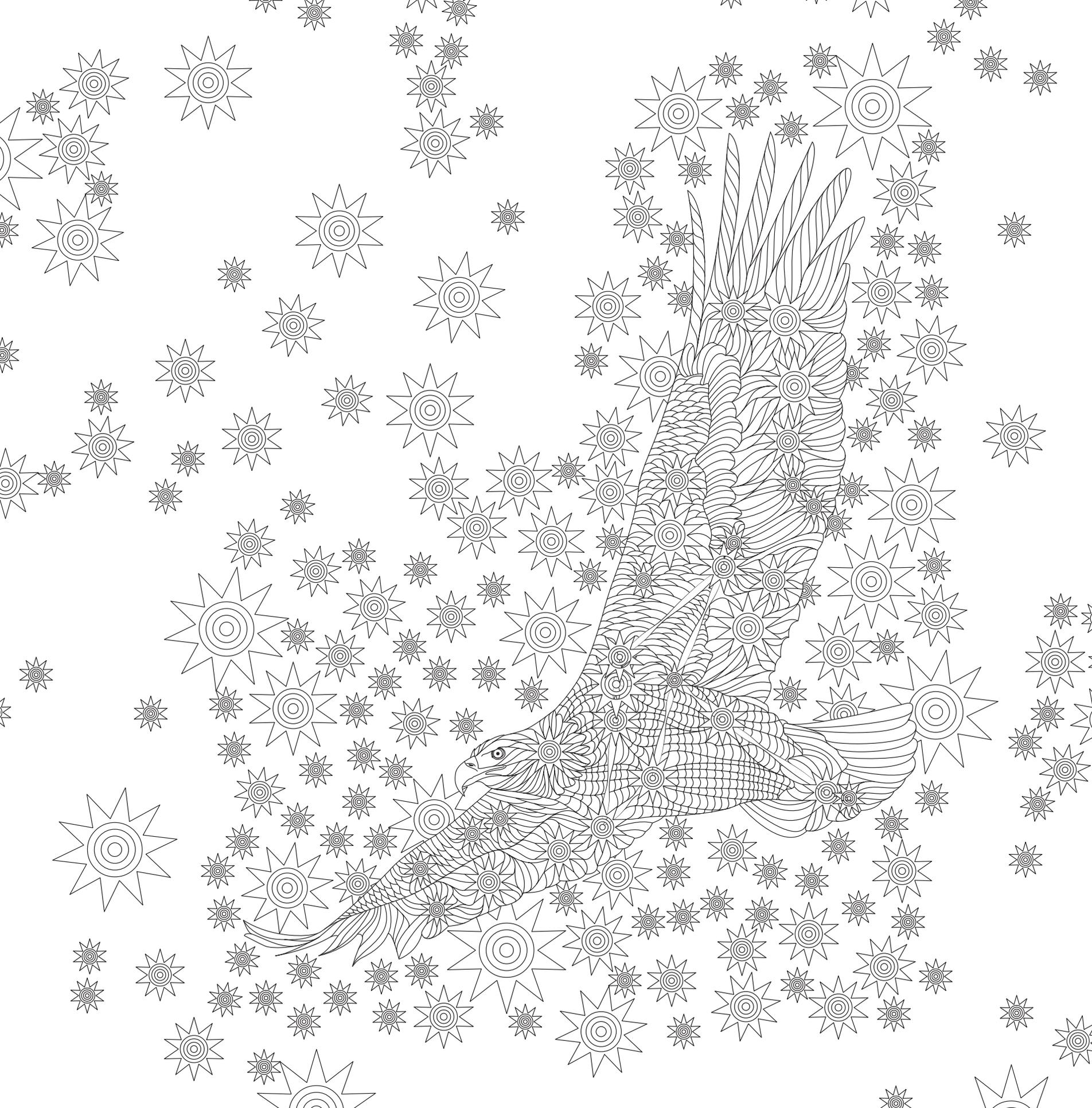
## Видимость с Земли

Минимальная широта:  $+90^\circ$   
Максимальная широта:  $+40^\circ$

## Мифология и интересные факты

Корона или венок из листьев, символы данного созвездия, связаны с мифом о Дионисе и его матери Семеле, которых Зевс спас от рук Аида и взял к себе на Олимп, чтобы они жили там с богами. В знак признательности он оставил венок из мирта в подземном мире, и венок затем был помещен в небо в память о Семеле.





# ОРЁЛ (AQUILA)

Северное созвездие Птолемея

## Символ

Орел с широко раскинутыми крыльями, летящий, чтобы похитить Ганимеда (Водолея)

## Латинское название

Aquila

## Основные звезды

*Альтаир (Alpha Aquilae)*  
*Таразед (Gamma Aquilae)*  
*Эта орла (Zeta Aquilae)*  
*Тета орла (Theta Aquilae)*  
*Дельта орла (Delta Aquilae)*  
*Бета орла (Beta Aquilae)*

## Небесные объекты созвездия

Восточная ветвь Млечного Пути

## Координаты для поиска

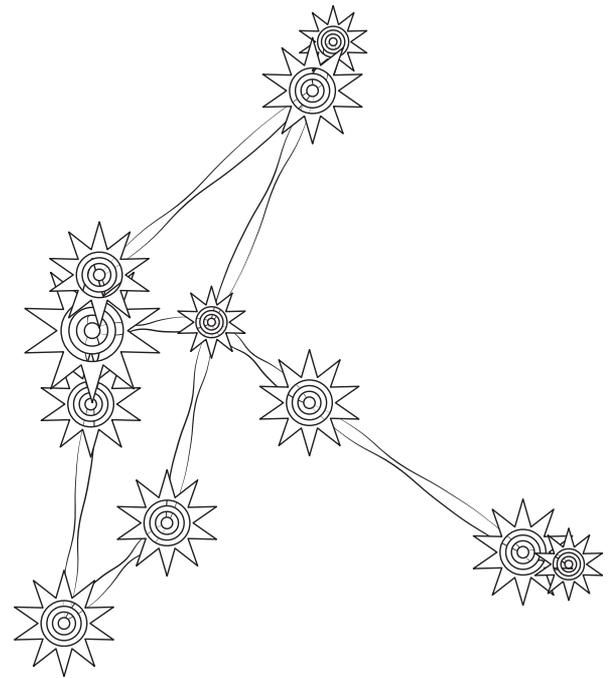
Прямое восхождение: 20 часов  
Наклон: +5°

## Видимость с Земли

Минимальная широта: -75°  
Максимальная широта: +85°

## Мифология и интересные факты

В греческой мифологии орёл – это птица, которая носила молнии Зевса. Она также похитила прекрасного Ганимеда и перенесла его на Олимп, чтобы он стал виночерпием богов. К слову, созвездие Орла расположено рядом с созвездием Водолея, которое олицетворяет Ганимеда.





# ВОЛК (LUPUS)

Южное созвездие Птолемея

## Символ

Зверь, напоминающий волка, пронзенный копьем Центавра из соседнего созвездия

## Латинское название

Lupus

## Основные звезды

*Альфа, бета, гамма, дельта, эpsilon, дзета*

## Небесные объекты созвездия

Рассеянное звёздное скопление NGC 5822

Шаровое звёздное скопление NGC 5986

## Координаты для поиска

Прямое восхождение: 15 часов

Наклон:  $-43^\circ$

## Видимость с Земли

Минимальная широта:  $-90^\circ$

Максимальная широта:  $+35^\circ$

## Мифология и интересные факты

Созвездие было известно еще жителям Вавилона. Не так легко найти миф, связанный именно с этим созвездием, потому что его символ, дикий зверь, всегда изображался по-разному. Бытует мнение, что это мог быть король Ликаон, превращенный в волка в качестве наказания за свою жестокость..

