





ДМИТРИЙ НАУМОВ

ПРАКТИКУЮЩИЙ ВРАЧ, АВТОР НОВОГО МЕТОДА ТЕРАПИИ

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ТАБЛЕТОК

ПО МЕТОДИКАМ
БОЛОТОВА-НАУМОВА



ЭКСМО
Москва
2014

УДК 615.89
ББК 53.59
Н 34

Художественное оформление *П. Петрова*

Рисунки, использованные в макете, предоставлены автором
Фото автора на обложке из личного архива автора

Наумов Д. В.
Н 34 Лечение без таблеток по методикам Болотова—Наумова /
Дмитрий Наумов. — М. : Эксмо, 2014. — 160 с. — (PRO здо-
ровье).

ISBN 978-5-699-69876-9

Официальная медицина предлагает огромный выбор новейших средств и методов лечения заболеваний, однако очень часто, избавившись от одной болезни, человек приобретает несколько других, связанных с побочными эффектами лекарственных препаратов.

Доктор Наумов, основываясь на своей многолетней врачебной практике и личном опыте, предлагает новый метод терапии, который позволит многим решить проблемы, связанные со здоровьем, облегчить страдания и справиться с недомоганиями. В книге описаны разработанные автором эффективные методики лечения панкреатита, язвенной болезни, колита, гастрита и других заболеваний ЖКТ, атеросклероза, гипертонии, гипотонии, сердечно-сосудистых заболеваний, а также синдрома хронической усталости, болезни крови и лимфы и многих других.

Кроме того, доктор Наумов расскажет об основных принципах приготовления здоровой пищи и об особенностях питания при заболеваниях ЖКТ, а также ознакомит читателя с примером повседневного меню.

УДК 615.89
ББК 53.59

ISBN 978-5-699-69876-9

© Наумов Д., 2014
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2014

СОДЕРЖАНИЕ

От автора.....	8
Теория Б. В. Болотова как эпохальное явление	13
Царская водка, царский бальзам, бальзам	
Б. В. Болотова	20
Особенности построения	
человеческого организма	25
Иммунная система, иммунитет	29
Особенности функционирования	
человеческого организма	31
Каналы взаимодействия	
человеческого организма	
с окружающей средой и Вселенной	35
Система пищеварения — ключ к здоровью	
и долголетию	46
Этиология и патогенез (причина и развитие)	
заболеваний с точки зрения традиционной	
медицины и с точки зрения медицины	
Б. В. Болотова	48
Диагноз — ярлык, критерии — ваш шанс	52
Критерии выздоровления по методикам	
Д. В. Наумова	54
Патологические состояния желудка	56
Язвенной болезни нет, если она	
не превратилась в характер	57

Рефлекс Болотова — Наумова	59
Ориентировочное меню при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (ЖКТ)	64
Сезонное, физиологическое и повседневное меню	66
Проблемные диагнозы.	
Постхолецистэктомический синдром	73
Топографические схемы желчных путей и желчного пузыря до и после операции	74
Язвенная болезнь, гастродуоденит, холецистит, панкреатит	76
Желчнокаменная болезнь	79
Язвенный колит — заболевание неординарное	82
Острый панкреатит	85
Неспецифические заболевания.	
Оздоровление сосудов	87
Атеросклероз, синдром Такаясу, неспецифический простатит	87
Заболевания сердца и сосудов.	
Профилактика и лечение	91
Экстрасистолия, мерцательная аритмия, стенокардия	91
Дилятационная кардиомиопатия, сердечная недостаточность	92
Острое нарушение ритма сердца	93
Гипертоническая болезнь	94
Гипотония — понимание артериального давления	96
Бронхолегочные заболевания. Пневмония (воспаление легких)	98
Заболевания мочевыделительной и половой систем	101
Хронический пиелонефрит, пиелостит	101

Простатит	102
Женское здоровье. Лечение и профилактика женских заболеваний.....	104
Боли при месячных.....	104
Гиперплазия шейки матки, эндометриоз.....	105
Ранний климакс, климактерические приливы	106
Заболевания соединительной ткани.	
Системная красная волчанка, склеродермия, узелковый периартериит, узловая эритема	107
СОЭ или РОЭ — ее нормализация.....	109
Сахарный диабет.....	112
Вирусные инфекции. Профилактика и лечение....	115
Грипп.....	115
Синдром хронической усталости.....	118
Неотложные состояния.	
Клинические проявления	
и оказание первой помощи	120
Алкогольный цирроз	122
Амилоидоз	125
Поликистоз.....	127
Сухие мозоли	128
Плохой аппетит.....	129
Пицца, которая лечит.....	131
Ориентировочное меню на день.....	138
Неординарные случаи	
из медицинской практики	140
Неординарные случаи выздоровления	146
Заключение	152
Литература	153
Об авторе	154
Приложение	156

Каждый раз, отправляясь на вызовы, участковый терапевт не знает, что его ожидает. Какие сюрпризы будут преподнесены обстоятельствами и пациентами? Поэтому всегда нужно быть в физической и психоэмоциональной форме. Работа с больными зачастую непредсказуема. Это не конвейер, и заболевания, угрожающие жизни, могут иметь разные проявления. Практикующие доктора всегда находятся в стрессовом состоянии, когда нужно быстро думать, принимать единственно верное решение, анализировать десятки факторов. И разумеется, больной ждет помощи от доктора. Таким образом, участковый терапевт является врачом неотложной, скорой помощи. Именно от его действий зависят здоровье и жизнь вверенных ему людей. Вот почему участковый терапевт является главным доктором в медицинской иерархии. Стремясь помочь больному, он использует весь арсенал своих возможностей.

К сожалению, много времени у медработников отнимает статистика. Регистрируются и острые явления, которые не имеют влияния на

здоровье людей. *Homo sapiens* (человек разумный) придумал консилиум, а *Homo soveticus* — контроль и учет. Когда лекари-доктора собирались для объединения усилий в помощи тяжело больному, это называлось «консилиум». А на медсоветах, так называемых «производственных совещаниях», этот вопрос не стоит вовсе. Главные темы — обслуживание медстатистики, посещаемость и собирательство диагнозов — «ярлыков» для диспансерной группы. Разумеется, при таких подходах системе не нужны методики, которые устраняют эти диагнозы. Более ценный тот доктор, который больше напишет, а не тот, который реально избавляет людей от заболеваний.

Доказано, что незакрытие пилоруса (мышечный клапан желудка, отделяющий полость желудка от полости двенадцатиперстной кишки) приводит к заболеванию всей пищеварительной системы и к другим серьезным проблемам организма, поскольку часто его сократительная способность падает и он длительное время остается незакрытым. Но формально такого диагноза нет!

Система самоустранилась от проблем здоровья общества, ничем не помогает работе врачей, но работает на свое поддержание и воспроизводство. Это стало возможным из-за того, что медицинская верхушка занимает должности без какого-либо конкурсного отбора (по ка-

ким-то там контрактам), без согласия медицинских коллективов. Следовательно, нет выбора, нет мышления, нет прогресса. Когда человек мыслит, то перебирает варианты, сопоставляет их с необходимыми свойствами. Это в медицине называется «дифференциальный диагноз».

Существует непримиримое противоречие между интересами здорового, сильного государства и общества, с одной стороны, и алчностью фармакомпаний, с другой стороны. Материальные блага создают здоровые люди, а не больные. Ни семейная, ни страховая медицина этих противоречий не устраняет. При страховой медицине значительные материальные ресурсы граждан и государства идут на обогащение страховых компаний, а заработок доктора зависит от количества посетивших его пациентов, то есть чем больше люди болеют, тем лучше. Еще при этом заполняется множество бумаг. При семейной медицине доктор должен быть универсалом: терапевтом, педиатром, хирургом, невропатологом, окулистом, гинекологом и т. п. Такого специалиста нужно готовить более двенадцати лет. И в лучшем случае врач семейной медицины станет фельдшером широкого профиля, т. к. подготовить профессионала в каждой специализации невозможно.

К сожалению, ни одна из форм такой организации медицинской помощи не создает полноценную мотивацию для оздоровления

населения. Эту проблему решала идея союзного министра здравоохранения СССР Е. Чазова, которая заключалась в том, что на каждого жителя выделялась определенная сумма денег. Из этой суммы участковый терапевт оплачивал оказание помощи своим больным смежными службами: «Скорой помощью», стационарами. Врачи узкой специализации работали в бригаде с терапевтами. Если терапевт работал эффективно, люди меньше болели, доктор мог иметь заслуженное вознаграждение. Но эта идея была саботирована и отвергнута.

Отработав пять лет участковым терапевтом, полностью использовав возможности теоретической и фармакологической базы традиционной медицины, я был деморализован тем, что невозможно излечить большинство заболеваний.

Наблюдая эффективность нестероидных противовоспалительных препаратов типа диклофенак, индометацин, у меня возникал вопрос: можно ли лечить систему пищеварения данными препаратами, которые являются кислотами?

Оказалось, что систему пищеварения необходимо лечить кислотными продуктами, и именно это интерпретировалось в рефлекс Болотова — Наумова.

Язвенная болезнь, холецистит, панкреатит, гипотония, стенокардия — что это такое?

Интуитивно я понимал: вопрос в теоретической базе. Повышенная кислотность, холестерин, сало — враг народа, соль и сахар — белая смерть?..

И очень кстати прилась научная теория академика Б. В. Болотова. Благодаря ей разработаны эффективные методики лечения всевозможных заболеваний.

Важно знать: заболевания побеждены, жизненные процессы — управляемы.

Это стало возможным именно благодаря гению Б. В. Болотова.

ТЕОРИЯ Б. В. БОЛОТОВА КАК ЭПОХАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ

Развитие естествознания происходит таким образом, что ранее достигнутые познания, устоявшиеся в сознании людей и ученых, зачастую препятствуют дальнейшему развитию цивилизации.

Философия Аристотеля существовала до эпохи Возрождения. Тогда бытовало мнение, что все уже познано и открыть что-то новое невозможно. В Европе более 2000 лет до появления теории Николы Коперника считалось, что Солнце вращается вокруг Земли, а не наоборот. Ученых, развивающих альтернативную теорию, Галилео Галилея, открывшего спутники Юпитера, подвергли репрессиям и унижению, а Джордано Бруно был сожжен на костре инквизицией.

Отказ принимать новое знание, граничащий с немотивированным упрямством (ригидностью), у психиатров всегда вызывает беспокойство, т. к. это явный признак шизофрении («шизо» — расщепление, «френ» — разум). Иногда то или иное научное заблуждение ста-

новится культом, а его хранители — «ученые» — служителями этого культа. В современной медицине есть новоиспеченный культ «хеликобактер пилори» (бактерия, которая живет в полости желудка).

Нельзя отрицать достижения инструментальной медицины, оперативной хирургии, неотложной помощи. Хирурги применяют свое мастерство там, где неэффективны терапевтические методы. Вопрос только в том, почему они неэффективны? Может ли быть эффективным воздействие на объект через его тень? Традиционная медицина лечит в основном последствия, а не первопричину заболеваний. В интересном положении находится современная медицина, т. к. понятия, которыми она оперирует, противоречат научным достижениям, а существенных достижений нет, потому что она остается описательно-констатационной.

Все признают, что медицина — наука неточная, но Б. В. Болотов сделал ее точной, а методики лечения — простыми и эффективными. Тем не менее главный аргумент невосприятия новой научной теории — то, что ее автор — не врач по образованию. Медики не способны осознать теорию Б. В. Болотова как феноменальное явление. И именно этот факт не позволяет избежать заблуждений в созданной ими медицинской теории.

Изучая философские труды древнегрече-

ского философа Платона, Б. В. Болотов обратил внимание на метод познания Истины. Истина — закон существования жизни, Вселенной в их неразрывной связи. Платон со своими учениками-аристократами собирались в саду Академа для познания Истины. Поэтому их в народе стали называть «академиками». Таким образом, академики — те, кто познает Истину. Рассматривая ее как куб, вписанный в шар, они смогли описать и сформулировать восемь граней познания Истины. Б. В. Болотов развил ее до 384 граней и описал 24 принципа ее познания. Что касается форм жизни, то наиболее применимым на практике оказался принцип парности.

В природе существует только две формы жизни — растительная и животная. Существуют только растительные и животные клетки. Грибы, морские водоросли относятся к животному миру. Растительные клетки построены на спиртах и их производных, а клетки животного происхождения — на уксусной кислоте. Так называемые раковые клетки по своей функции относятся к клеткам растительного происхождения.

Принцип парности пронизывает построение человеческого организма. Существует две крови: лимфа и красная кровь, два сердца, две почки, два легких, два полушария головного мозга, две половые клетки — сперматозоид и яйцеклетка.