

***Советы  
опытных  
отцов***



**А. Черницкий, В. Бирюков**

# РЕБЕНОК ПОШЕЛ В ШКОЛУ

ЧЕГО ЖДАТЬ, ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧЕМ ПОМОЧЬ

от 7 до 10



**ЭКСМО**

МОСКВА

2013

УДК 372.3/.4  
ББК 74.1  
Ч-49

*Дизайн обложки Алексея Дурасова*

*Дизайн макета Анны Москаленко*

### **Черницкий А.**

Ч-49 Ребенок пошел в школу: чего ждать, что делать, чем помочь. От 7 до 10 / А. Черницкий, В. Бирюков. — М. : Эксмо, 2013. — 224 с.

ISBN 978-5-699-66300-2

Третья книга из авторской серии Александра Черницкого и Виктора Бирюкова (две первые — «Как воспитать ребенка до детского сада: от 0 до 3» и «Детский сад и подготовка к школе: от 3 до 6»). Верные себе соавторы снова демонстрируют мамам и папам преимущество гибких подходов к воспитанию. И, как всегда, избегают многословия: все советы кратки, разумны, опираются на богатый жизненный опыт и здравый смысл. Книга поможет разобраться не только с организацией учебы, но и детского досуга, занятий спортом, откроет тайны детской дружбы и любви, поможет грамотно подойти к половому воспитанию, научит азам конфликтологии. Авторы не увиливают от «неудобных» тем, «деликатных» вопросов: ведут разговор прямо и по существу.

УДК 372.3/.4  
ББК 74.1

© Черницкий А., Бирюков В., текст,  
2013

© Оформление. ООО «Издательство  
«Эксмо», 2013

ISBN 978-5-699-66300-2

# Содержание

*Предисловие, или Попытка рецензии* ..... 12

## Часть 1

### **Куда податься после детсада?**

#### Совет 1

##### **ВЫБИРАЕМ ШКОЛУ**

Где лучше учиться ..... 21

#### Совет 2

##### **Тонкий нюанс**

Малыш умнее, чем думают. .... 25

#### Совет 3

##### **Кстати, о рублях**

Как облапошивают родителей. .... 30

#### Совет 4

##### **Когда его отпустить одного**

Что говорит закон ..... 34

## *Ребенок пошел в школу*

---

### Совет 5

#### **Все уроки хороши**

Не делим на важные и неважные . . . . . 38

### Совет 6

#### **Как общаться с учителями**

Побольше уважения . . . . . 43

### Совет 7

#### **Что такое комфортная учеба**

Ваш главный союзник . . . . . 47

### Совет 8

#### **Где добыть время?**

Против неправильных привычек . . . . . 51

### Совет 9

#### **Секретное оружие любви**

О чем молчат взрослые . . . . . 57

### Совет 10

#### **Мимо образовательного стандарта**

Не родись красивой . . . . . 61

### Совет 11

#### **Родительская цензура**

Нужна ли она . . . . . 67

Совет 12

**Блеск и нищета моды**

Как от нее отгородиться . . . . . 71

Совет 13

**Отношения со старшими**

Без уважения — никак . . . . . 75

Часть 2

**ЗАЧЕМ ДООБРАЗОВЫВАТЬСЯ ДОМА?**

Совет 14

**Чего ждете от школы?**

Вас она не заменит . . . . . 83

Совет 15

**Глобус уместится в голове**

Если родители захотят . . . . . 88

Совет 16

**Мифология и психология**

Изучать лучше с детства . . . . . 92

Совет 17

**С чего начинается магия**

Семья «помогает» . . . . . 96

## *Ребенок пошел в школу*

---

### Совет 18

#### Священные тексты

Нужны пересказы . . . . . 101

### Совет 19

#### Самые удобные оценки

Растим универсалов . . . . . 105

### Совет 20

#### Учеба в США

Совершенно бесплатно . . . . . 110

### Совет 21

#### Школы плохие — вузы лучшие

Почему? . . . . . 115

### Совет 22

#### Краеведение пригодится

Малую родину надо знать . . . . . 120

### Совет 23

#### Рефераты, факультативы, олимпиады

Лишних знаний нет . . . . . 124

### Совет 24

#### На спортивной волне

Бобслей не хуже баскетбола . . . . . 128



## Содержание

---

### Совет 25

#### Телевидение правит умами

Что и как смотреть . . . . . 132

### Совет 26

#### Круг чтения

Каким ему быть в XXI веке . . . . . 137

### Совет 27

#### Гигиена без исключений

Руки моем еще чаще . . . . . 142

## Часть 3

## **ПСИХОЛОГИЯ ИЛИ ПАРАПСИХОЛОГИЯ?**

### Совет 28

#### Вместо конфликта

Врагами не рождаются . . . . . 151

### Совет 29

#### Лекарство от глупости

Улучшаем память . . . . . 155

### Совет 30

#### Типы нервной деятельности

Сделано в Греции . . . . . 161

## *Ребенок пошел в школу*

---

### Совет 31

#### **Флегматики и меланхолики**

С годами скорость снижается ..... 166

### Совет 32

#### **Интроверты и экстраверты**

С чем их «едят» ..... 171

### Совет 33

#### **Инфантилы повсюду**

Избежать такой судьбы ..... 177

### Совет 34

#### **Путь к навигатору**

Как его пройти. .... 181

### Совет 35

#### **Патриотизм и патриотит**

Разница велика ..... 185

### Совет 36

#### **Национальный вопрос**

Что нужно знать. .... 191

### Совет 37

#### **Как устроен класс?**

Небольшое исследование ..... 196

## Содержание

---

### Совет 38

#### **Выбираем коллектив**

Чтобы не быть изгоем. . . . . 201

### Совет 39

#### **Чем опасна толпа**

И как с ней бороться. . . . . 206

### Совет 40

#### **Стать вожаком или бомжом**

Спрос с родителей . . . . . 211

### Совет 41

#### **Рабы и господа**

Кому нужна дружба. . . . . 217

Предисловие,

## ИЛИ ПОПЫТКА РЕЦЕНЗИИ

*У* этой книжки необычные авторы. Советы по воспитанию и образованию школьника дают не мамы с учительницами, а весьма видные мужчины: член правления Российского союза промышленников и предпринимателей, кандидат философских наук Виктор Бирюков и политолог, руководитель Института психологического здоровья Александр Черницкий.

У обоих — множество публикаций, в том числе написанных совместно. В основном это публицистические статьи, исследующие родовые дефекты общества потребления и профилактику экономических кризисов, российский «креативный класс» и любовь к Родине, «арабскую весну» и ментальные проблемы россиян, сходства и различия между солидарными и гражданскими обществами планеты.

Еще недавно текстов о воспитании детей у наших соавторов почти не имелось, хотя, к примеру, статью по детской психологии «Отчего малыш беспричинно гневается» рекомендую родителям как юным, так и вполне зрелым. Но в союзе с издательством «Эксмо» В. Бирюков и А. Черницкий вышли за рамки периодической печати, взявшись за серию книжек, посвященных воспитанию. Название серии с подкупающей прямоотой говорит само за себя: «Воспитание. Краткий курс».

Две первые книги этой серии — «Как воспитывать ребенка до детского сада» и «Детский сад и подготовка к школе». Теперь перед нами третья книжка — «Ребенок пошел в школу: чего ждать, что делать, как помочь». Все три объединены общим героем — ребенком независимо от пола, достатка семьи и места проживания. И сюжет общий: пришедшего в мир нового человека нужно правильно воспитать, времени не тратя даром.

От книжки к книжке малыш взрослеет (что очевидно из названий), набираются опыта родители. А верные себе соавторы каждым своим

советом или примером демонстрируют мамам и папам преимущество гибких подходов к воспитанию. Если там, где вы живете, имеется ледовый дворец (а это уже не диковинка даже для райцентров, не говоря уж о крупных городах), — отлично, ставьте малыша на коньки! Нет? Не беда — возможно, есть бассейн: учите ребенка плавать, нырять. Если рядом озеро или море, чудесно: пускай чадо освоит греблю, водные лыжи! И т. д.

В новой книжке, как, впрочем, и всегда, В. Бирюков и А. Черницкий старательно избегают пустословия — и неудивительно: оба прагматики, опирающиеся на богатый жизненный опыт и здравый смысл. А вот обильное цитирование авторитетных представителей рода человеческого придает весомость авторской точке зрения на проблему.

И вот еще что: соавторы никогда не повторяются, полагая, очевидно, что ранее опубликованные тексты хорошо усвоены читателем. Поэтому на правах рецензента советую читать все три книжки в «комплекте», одну за другой.

В конце концов мы имеем дело не с академической литературой, к каковой привык в силу профессиональной деятельности автор этих строк, а с научно-популярной, где не принято приводить полных ссылок на источники (монографии, периодику и пр.).

К примеру, отупляющие компьютерные игры типа «стрелялок-догонялок» наши соавторы безжалостно раскритиковали еще в 1-й книжке «Как воспитывать ребенка до детского сада». Очевидно, их позиция осталась неизменной, и потому в этой книжке данная тема даже не упоминается.

Несомненное достоинство этого издания — доходчивость и предельный лаконизм: главы-советы невелики и компактны. И никакого сюсюканья и менторства — разговор с читателем ведется «глаза в глаза». Наверняка авторы учитывали также нынешние информационные возможности: если кому-то «пунктирность» советов покажется недостаточной, то можно повысить родительскую квалификацию, нырнув в глубины Всемирной паутины, направления-то