



БОЛЕЕ
10 000
САМЫХ ЭФФЕКТИВНЫХ
РЕЦЕПТОВ ДЛЯ ВСЕЙ
СЕМЬИ



Г.Н. УЖЕГОВ

Народная медицина



МОСКВА
2017

УДК 615.89(03)
ББК 53.59я2
У33

Ужегов, Генрих Николаевич.

У33 Народная медицина : самая полная энциклопедия / Г. Н. Ужегов. — Москва : Издательство «Э», 2017. — 1088 с. — (Подарочные издания. Красота и здоровье).

ISBN 978-5-699-48332-7

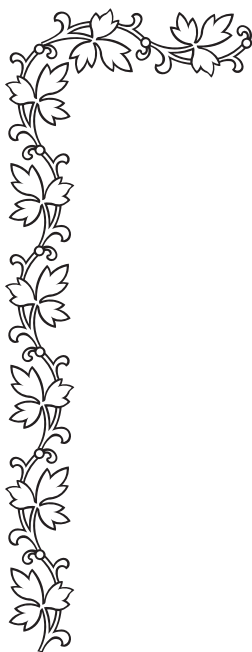
Иногда хочется иметь под рукой медицинскую энциклопедию, которая будет служить долгое время. Лекарственные справочники часто меняются: какие-то средства снимают с производства, появляются новые препараты... Вы покупаете справочник для детских заболеваний, ваш ребенок вырастает, и справочник теряет свою актуальность, поэтому каждый год приходится покупать новое издание. В отличие от этих справочников предлагаемая полная энциклопедия народной медицины не устареет никогда, потому что лекарственные травы, на основе которых составляются рецепты, не утратят своих целебных свойств, а упражнения, предлагаемые для профилактики, всегда останутся эффективными. Многие средства, описываемые в книге, применялись еще три тысячелетия назад и до сих пор успешно помогают при недугах. К тому же в энциклопедии доктор Ужегов, известный специалист в области народной медицины, дает советы и рекомендации для всех возрастов, от самых маленьких до пожилых людей, поэтому книга будет полезной для всей семьи...

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Необходимо проконсультироваться со специалистом перед применением любых рекомендуемых действий.

УДК 615.89(03)
ББК 53.59я2

ISBN 978-5-699-48332-7

© Ужегов Г. Н., текст, 2015
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017



*Своей матери
Горешняковой Анне Игнатъевне
посвящает автор эту книгу*

ВСТУПЛЕНИЕ



Познавая окружающую природу, человек учился познавать и самого себя. Он все более убеждался в единстве окружающего мира и своего маленького «я». Постепенно приспособляясь к меняющимся условиям жизни, человек на опыте постигал положительное или отрицательное воздействие на свое здоровье тех или иных факторов окружающего мира.

Знания такого рода были во многом специфическими для каждого народа, они постоянно пополнялись и совершенствовались по мере развития человеческого общества и в конце концов превратились в одну из важнейших отраслей знания – медицину.

Сведения о способах лечения, о свойствах трав, минералов, продуктов жизнедеятельности животных превращались в первые письменные памятники древних народов. В наследии древних целителей Тибета, Индии, Китая, Средней Азии, Греции, Египта и Ирана они занимают почетное место.

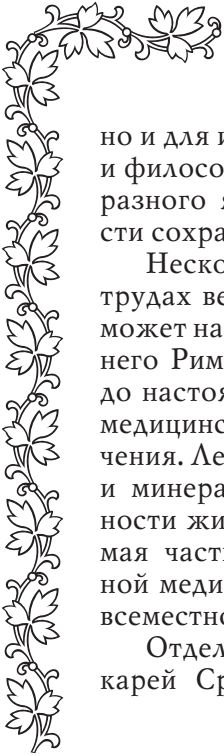
Ни один народ не живет автономно. Между людьми различных национальностей всегда существуют торговые, политические, экономические контакты. Это про-

является и во взаимном обмене медицинскими знаниями. Чем больше развивалось человеческое общество, тем больше медицина становилась международной наукой.

В настоящее время мировая народная медицина сделала большой шаг вперед. Она впитала в себя богатое историческое наследие Древнего Рима и Древнего Тибета, Ближнего Востока и Средней Азии. Корни у нее едины, а специфические различия существуют у каждого народа. Это зависит от условий жизни, от растений, произрастающих в данном регионе, от животных, населяющих его, от уровня развития проживающего в регионе населения.

В книге, лежащей перед вами, собраны рецепты лечения различных болезней. Особое внимание уделено разделу древневосточной медицины («Чжуд-Ши»), трудам Авиценны («Канон врачебной науки»), поэмам ученых Средневековья.

Книга «Чжуд-Ши» – памятник древне-тибетской культуры, и ее значение ни в коем случае нельзя сводить к чисто медицинской тематике. В более широком плане текст книги ценный материал не только для врачей,



но и для историков, филологов, этнографов и философов. Непередаваемый колорит об-разного языка «Чжуд-Ши» по возможно-сти сохранен в публикуемых отрывках.

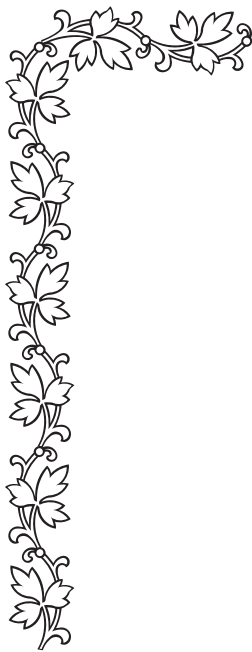
Несколько глав книги основываются на трудах великого Авиценны. Здесь читатель может найти советы и рецепты времен Древнего Рима и Древней Греции. Эти рецепты до настоящего времени не потеряли своего медицинского и общеобразовательного значе-ния. Лечение лекарственными растениями и минералами, продуктами жизнедеятель-ности животных и металлами – неотъемле-мая часть мировой сокровищницы народ-ной медицины – и сейчас используется по-всеместно.

Отдельные главы открывают секреты ле-карей Средневековья. Выдающиеся врачи

своего времени Луксорий, Бенедикт Крисп, Валвфрид Страбон внесли свой замечатель-ный вклад в медицинскую науку и продол-жили дело Авиценны.

Знаменитые книги Средневековья: «Са-лернский кодекс здоровья» (Арнольд из Виллановы), «О свойствах трав» (Одо из Мена), «Латинская антология» (Луксорий), «Капитулярии» (Карл Великий) были напи-саны на основе древних источников и еще долго не потеряют своего медицинского значения.

Я надеюсь, что книга поможет многим людям, ищущим исцеления, поддержит их в борьбе с недугами. Пусть каждый найдет в ней свой рецепт излечения. И пусть Бог по-шлет помощь каждому страждущему, веря-щему в Него.



ДЕТСКИЙ НАРОДНЫЙ ЛЕЧЕБНИК

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

1. Не лечите ребенка травами и не прибегайте к лечению народными средствами без консультации врача-педиатра.
2. Не беритесь в домашних условиях за лечение таких серьезных заболеваний, как пневмония, болезнь Боткина, менингит, энцефалит.
3. Не применяйте лечение травами, настоями, отварами к детям, не достигшим 5–6-летнего возраста.
4. Не применяйте для лечения детей ядовитые и сильнодействующие травы и растения.
5. Не используйте для лечения детей травы и растения, собранные у дорог, вблизи фабрик и заводов, в черте города.
6. Не применяйте для лечения детей где-то услышанные, непроверенные рецепты.
7. Не забывайте, что любое лекарство нужно давать ребенку с любовью и лаской, но не насильно, с криком и угрозами.



МАЛЬЧИК ИЛИ ДЕВОЧКА

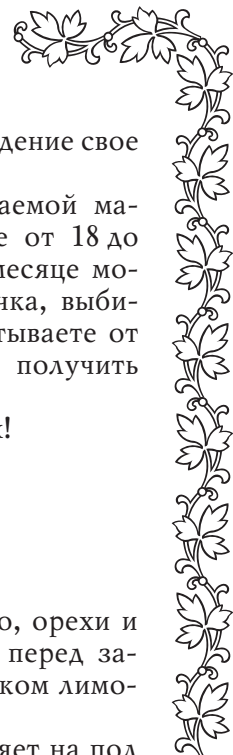
ДРЕВНЕКИТАЙСКАЯ ТАБЛИЦА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОЛА РЕБЕНКА ПО ВРЕМЕНИ ЗАЧАТИЯ

Возраст матери	Время года											
	Янв.	Февр.	Март	Апр.	Май	Июнь	Июль	Авг.	Сент.	Окт.	Нояб.	Дек.
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
18 лет	-	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+
19 лет	+	-	+	-	+	+	+	+	+	-	+	-
20 лет	-	+	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+
21 год	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
22 года	-	+	+	-	+	-	-	+	-	-	-	-
23 года	+	+	-	+	+	-	+	-	+	+	+	-
24 года	+	-	+	+	-	+	+	-	-	-	-	-
25 лет	-	+	+	-	-	+	-	+	+	+	+	+
26 лет	+	-	+	-	-	+	-	+	-	-	-	-
27 лет	-	+	-	+	-	-	+	+	+	+	-	+
28 лет	+	-	+	-	-	-	+	+	+	+	-	-
29 лет	-	+	-	-	+	+	-	-	-	+	+	+
30 лет	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+
31 год	+	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	+
32 года	+	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	+
33 года	-	+	-	+	-	-	-	+	-	-	-	+
34 года	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	+	+
35 лет	+	+	-	+	-	-	-	+	-	-	+	+
36 лет	-	+	+	-	+	-	-	-	+	+	+	+
37 лет	+	-	+	+	-	+	-	+	-	+	-	+
38 лет	-	+	-	+	+	-	+	-	+	-	+	-
39 лет	+	-	+	+	+	-	-	+	-	-	-	-
40 лет	-	+	-	+	-	+	+	-	+	-	+	-
41 год	+	-	+	-	+	-	+	+	-	+	-	+
42 года	-	+	-	+	-	+	-	+	+	-	+	-
43 года	+	-	+	-	+	-	+	-	+	+	+	+
44 года	+	+	-	+	+	+	-	+	-	+	-	-
45 лет	-	+	+	-	-	-	+	-	+	-	+	+

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ТАБЛИЦЕЙ?

Пользуясь указанной таблицей, составленной в соответствии с древними китайскими источниками, вы можете спланировать рождение мальчика или девочки по желанию.

Зная, в каком месяце родится мальчик (обозначенный в таблице знаком плюс) или девочка (обозначенная в таблице знаком минус), вы можете запланировать время зачатия.



Зачав по желанию, можно предусмотреть также в соответствии с гороскопом созвездие и знак Зодиака, что определит в некоторой степени и судьбу, и характер ребенка.

Хотите проверить себя? Сначала найдите возраст матери, затем соотнесите его с месяцем, в котором был зачат ребенок. Вы получите «плюс» или «минус», обозначающий соответственно мальчика или девочку.

ку. Так вы можете проверить рождение свое или родственников.

Учитывая возраст предполагаемой матери, который указан в таблице от 18 до 45 лет, вы определите, в каком месяце может родиться мальчик или девочка, выбираете предпочтительное и отсчитываете от данного месяца число 9, чтобы получить время зачатия.

Удачи вам в ваших начинаниях!

Как «заказать» пол ребенка

Если вы хотите, чтобы у вас был мальчик, нужно:

а) в рацион будущей матери вводить много мяса, картофеля, сухофруктов, бананов и бобовых;

б) за 15–20 мин. до занятий любовью женщина должна провести водные процедуры с раствором бикарбоната.

Для рождения девочки нужно есть больше молочных продуктов, овощей (особенно редьки).

Полезны также какао, орехи и грейпфруты. Водные процедуры перед занятием любовью проводятся с соком лимона или слабым раствором уксуса.

Состояние матери сильно влияет на пол ребенка, поэтому у беспокойных мамаш с проблемами и переживаниями чаще рождаются мальчики. А женщины спокойные и счастливые, с сияющим взглядом, как правило, рожают девочек.

ДИЕТА, СПОСОБСТВУЮЩАЯ ЗАЧАТИЮ МАЛЬЧИКА

Виды продуктов питания	Рекомендуемые продукты
Напитки, соки	Чай, пиво, вино, фруктовые содовые минеральные воды
Мясо	Все сорта
Рыба	Все сорта
Хлеб и злаковые	Печенье, бисквиты, манка, рис
Яйца	Только белок
Овощи, бобовые	Картошка, грибы, сухая белая фасоль, чечевица, сушеный горох
Фрукты	Все. Особенно необходимы черешня, финики, абрикосы, персики
Сухофрукты	Чернослив, сушеные абрикосы, финики

ПРИМЕЧАНИЯ:

1. Соблюдать диету, если она легко переносится и не приходит в противоречие с медицинскими запретами на отдельные виды продуктов (например, при аллергии).

2. Солить как можно больше всю пищу.

3. Не бояться употреблять консервированные продукты.

4. Употреблять в пищу дрожжи.

5. Не рекомендуются: молоко и молочные продукты, минеральные воды с кальцием, креветки, крабы, икра рыб, выпечка из



теста, замешенного на яйцах, хлеб, блины, вафли, кондитерские изделия на молоке, зеленый салат, стручковая фасоль, зеленые

бобы, сырая капуста, кресс-салат, укроп, грецкие орехи, фундук, миндаль, арахис, какао, молочный шоколад.

ДИЕТА, СПОСОБСТВУЮЩАЯ ЗАЧАТИЮ ДЕВОЧКИ

Виды продуктов питания	Рекомендуемые продукты
Напитки	Кофе, чай, какао, кальциевые минеральные воды
Мясо	В ограниченном количестве все сорта
Рыба	Только свежая и быстрозамороженная
Хлеб и злаковые	Все виды выпечки без соли и дрожжей
Яйца	Без ограничений
Овощи	Картошка в ограниченном количестве, баклажаны, спаржа, свекла, морковь, огурцы, кресс-салат, зеленые бобы, горошек, перец, лук, томаты
Фрукты	Все, кроме перечисленных в примечании
Орехи	Миндаль, фундук, арахис несоленые

ПРИМЕЧАНИЯ:

1. Соблюдать диету, если она легко переносится и не приходит в противоречие с медицинскими запретами на отдельные виды продуктов (например, при аллергии).

2. Полезны сахар, мед, пряности, варенье, душистые травы.

3. Избегать пересоленной пищи.

4. Не рекомендуются: газированные напитки, консервированные соки и пепси-кола, колбасы, ветчина, копчености, жар-

кое, копченая, соленая и консервированная рыба, раки и креветки, все сыры, мороженое, обычные сорта хлеба и кондитерские изделия промышленного производства, кукуруза и консервированные овощи, жареный картофель, сырые томаты, чечевица, соленые сухофрукты, сливы, абрикосы, черешня, бананы, апельсины, смородина, дыни. Соль, дрожжи, сода, оливки, маргарин, пряные соусы, все консервы.

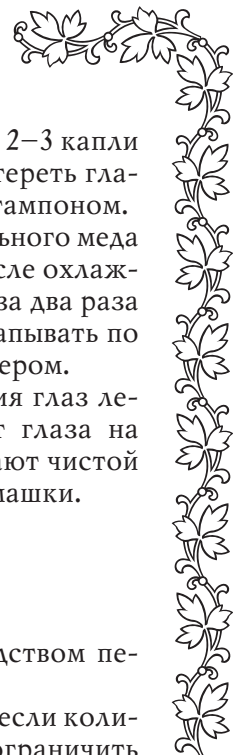
БОЛЕЗНИ ГРУДНЫХ ДЕТЕЙ

Бленнорея новорожденных

При рождении ребенка ему обязательно нужно протереть глаза стерильным тампоном, затем, после купания, снова протереть глаза салфеткой, смоченной теплой водой, и закапать в каждый глаз по 1 капле 1%-ного раствора азотнокислого серебра. Это делается для того, чтобы предохранить глаза ре-

бенка от возможного инфицирования после прохождения родовых путей матери.

Гнойное воспаление глаз у новорожденных (бленнорея) наблюдается довольно часто. Признаки заболевания следующие: припухлость и покраснение век, выделение из глаз липкой гнойной жидкостью. При



появлении бленнореи в домашних условиях можно использовать следующие лекарственные средства:

– Протирать веки ребенка 2%-ным раствором борной кислоты и снимать гнойные корочки чистым ватным тампоном.

– *Настой из цветков календулы* (1 ч. л. на стакан кипятка. Настоять 30 мин., охладить, процедить. Теплым прикладывать к глазам в виде компрессов и примочек. Настоем можно промывать глаза 2 раза в день.

– *Материнское молоко*. Закапывать све-

жее сцеженное молоко матери по 2–3 капли в оба глаза. Через 20–30 сек. протереть глаза чистым марлевым или ватным тампоном.

– *Медовая вода*. 1 ч. л. натурального меда кипятить 2 мин. в 200 мл воды. После охлаждения делать примочки на оба глаза два раза в день по 15 мин. Эту же воду закапывать по 2 капли в каждый глаз утром и вечером.

В Индии почти все заболевания глаз лечатся чистым медом, смазывают глаза на ночь, а утром тщательно промывают чистой кипяченой водой или настоем ромашки.

Диспепсия

Лечение диспепсии грудных детей наталкивается на самые большие затруднения, какие только можно себе представить. В общем же диспепсия развивается вследствие неправильного питания в первые месяцы после рождения: перекармливания, слишком частое кормление, преждевременное прикармливание мучнистыми веществами. При этом ребенок не только не прибавляет в весе, но, напротив, худеет; его беспрестанно рвет от всего, что бы ему ни дали; страдает запором, поносами, не переносит молока.

Тем не менее в некоторых случаях причина диспепсии остается невыясненной: ребенок вскармливается грудью матери, но не прибавляет в весе, постоянно срыгивает и имеет плохой стул. Тщетно пытаются всячески улучшить его состояние, ничего не помогает. Ребенок худеет все более и более и превращается в настоящий скелет, несмотря на отсутствие каких бы то ни было признаков рахита. Тщетно перебрав все средства, можно посоветовать переменить климат, отвезти ребенка в деревню, а зимой на юг.

Если не терять терпения и не отчаиваться, то можно добиться успеха в лечении.

1. Если ребенок вскармливается грудью, то следует урегулировать прикладывание к груди (перерыв на три часа); взвешиванием определить, сколько молока ребенок потребляет при каждом кормлении.

2. Регулировать пищу матери, запретить алкогольные напитки, уменьшить порции

мяса, бороться с запором посредством перехода на овощную диету.

3. Произвести анализ молока; если количество жира превышает норму, ограничить мучные блюда, разрешить побольше постного мяса.

4. Если ребенок вскармливается искусственно, то наблюдать за тем, чтобы бутылочки и соски были абсолютно чистые; в первые месяцы давать по 150 г молока на 1 кг веса, а в последующие месяцы – по 100–200 г через каждые три часа.

5. Разбавлять молоко кипяченой и подслащенной сахарной водой в первые месяцы на одну треть, а затем на одну четвертую или пятую часть.

6. Давать ребенку исключительно кипяченое или подслащенное стерилизованное молоко, и только в том случае, если оно не переносится, давать сырое асептическое молоко.

7. Если цельное молоко не приводит к излечению, то испробовать сгущенное молоко.

8. Во многих случаях можно получить успех от прибавления лимоннокислого натрия и пегнина к молоку. В других случаях лучшее действие оказывает желудочный сок (гастерин, диспептин).

9. Бывает, что снятое молоко переносится ребенком легко, в то время как цельное не переносится совершенно.

10. В упорных случаях следует прописать пахту и отвар солода.

11. Если ребенок срыгивает беспрестанно



но вследствие того, что желудок его не может удержать большого количества молока, то необходимо перейти на диету из свежего сыра, разведенного в небольшом количестве подслащенной кипяченой воды, болгарской простокваши или в виде маленьких порций молока (50–60 г), разбавленного ложкой насыщенного раствора глюкозы.

12. Для того чтобы устранить обезвоживание организма, вызываемое указанной ди-

етой, следует вводить под кожу физиологический раствор (7:1000).

13. Иногда хорошо переносятся растительные супы в чистом виде или с прибавлением ячменного или рисового отвара. Варят 3 часа в 3 л воды пшеницу, ячмень, кукурузу толченую, фасоль, горох, чечевицу (без шелухи) по 30 г, затем прибавляют 5 г соли, процеживают и хранят не более суток.

Прорезывание зубов

Нормальное прорезывание зубов обычно бывает к шести месяцам жизни ребенка. Любые отклонения во времени указывают на слабость, болезненность ребенка, часто зубы у него растут неправильно, легко портятся. В этом случае следует обязательно выявить и устранить причину.

При прорезывании зубов десны у ребенка припухают, зудят, часто расстраивается желудок, может подняться тем-

пература. Чтобы облегчить состояние ребенка, нужно обтирать ему десны и рот тампоном, смоченным раствором соды или буры (1 ч. л. на стакан воды). Следует давать ребенку специальные кольца или корочку черствого хлеба, чтобы он мял их деснами.

Народное средство: надеть на шею ребенка бусы из настоящего чистого янтаря, что очень облегчает прорезывание зубов.

Рвота

Рвота может возникнуть у ребенка от проглатывания воздуха при сосании и при короткой уздечке языка или после кормления коровьим молоком. При ее возникновении лучше всего обратиться за помощью к детскому врачу. Часто рвота – результат приема излишнего количества молока, как следствие переполнения желудка. Это – срыгивание. В таких случаях следует уменьшить продолжительность каждого

кормления и стараться, чтобы младенец не высасывал больше того, что ему нужно для покрытия расходов энергии.

Если ребенок вскармливается искусственно, то следить, чтобы не было перекормления.

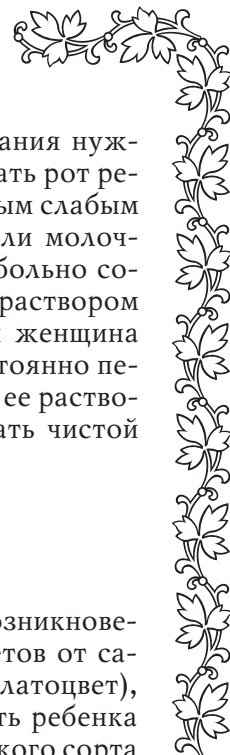
Неудержимая рвота может зависеть от сужения привратника или его спазма. Эта причина – одна из самых опасных, тогда приходится прибегать к помощи хирурга.

Молочница

Молочница – паразитарный стоматит. Встречается особенно часто у новорожденных и грудных детей.

Возникновение молочницы связано с загрязнением сосок, может переходить от одного ребенка к другому, передаваясь через предметы обихода.

Хотя молочница локализуется обыкновенно на слизистой оболочке рта, вызывая стоматит с беловатыми и перламутровыми налетами, тем не менее она может развиваться и в органах, расположенных вблизи полости рта: в глотке, пищеводе и даже в желудке. В исключительных случаях молоч-



ницу находят даже в дыхательных путях. Чаще всего приходится сталкиваться с молочницей полости рта.

При лечении заболевания на первом месте стоят щелочи (питьевая сода), хороший эффект оказывают борная кислота, азотнокислое серебро. Главное затруднение заключается в том, чтобы не дать молочнице возможности развиваться. Главные условия – это идеальная чистота и отрегулированное питание.

Для предупреждения заболевания нужно после кормления всегда обтирать рот ребенка чистым тампоном, смоченным слабым раствором борной кислоты, а если молочница уже появилась и младенцу больно сосать, то обмывать его рот слабым раствором марганца. Свою грудь кормящая женщина должна содержать в чистоте, постоянно перед и после кормления протирать ее раствором борной кислоты или обмывать чистой водой и вытирать досуха.

Желтуха

Часто появляется через несколько дней после рождения; белки глаз и все тело желтеют, ребенок беспокоен, плачет. Обычно заболевание проходит через пять дней, нужно только дать младенцу слабительное; если ребенка кормят грудью, то просто помазать касторкой сосок и потом дать ребенку сосать. При искусственном кормлении нужно смазать касторкой соску.

Знахари советуют в случае возникновения желтухи достать желтых цветов от садового растения маригольд (златоцвет), сварить две-три горсти и выкупать ребенка в этом отваре. Цветы брать не низкого сорта (бархатцы), а высокого – гвоздика. Средство очень хорошее, неоднократно проверено, помогает даже взрослым при разлитии желчи.

Короткая уздечка языка

Если ребенок с трудом берет грудь или соску, при этом запрокидывает головку и плачет, характерно причмокивает при сосании, то это явные признаки короткой уздечки языка. Если в раннем возрасте не принять

меры, то в дальнейшем ребенок становится косноязычным, шепелявит. Нужно показать его доктору, чтобы он подрезал уздечку до нормальной длины. Операция эта простая и почти безболезненная для ребенка.

Опрелость

При появлении опрелости у ребенка нужно ежедневно обмывать ее водой или слабым раствором йода – 1–2 капли на стакан, затем хорошо обсушить, но не выти-

рать, и присыпать мелкой просеянной картофельной мукой или тальком. В ванночку полезно добавлять немного настоя дубовой коры или танина.

Запоры

При запорах ребенок ежится, кричит, сучит ножками. Животик обычно вздут. Нужно дать ему 1/2 ч. л. несоленого сливоч-

ного масла, обязательно свежего, или смазать при кормлении сосок касторкой. Также хорошо давать несколько раз в день по



1/2 ч. л. укропной воды или слабого настоя ромашки и потом сделать клизму из 1/2 стакана чистой теплой воды, можно с ромашкой. Придерживать пальцем задний проход, чтобы вода сразу не вылилась. Часто помогает легкий массаж живота ладонью, сма-

занной вазелином: передвигать руку справа налево, описывая полукруг, обращенный выпуклостью кверху. Массаж проводить ежедневно, по утрам.

У детей, вскармливаемых грудью, запор часто зависит от запора у матери.

Болезни пупка

К болезням пупка относятся: кровотечение из пупка, «дикое мясо», пупочная грыжа. Если кровь из пуповины оказалась в первые же часы после родов, это указывает на то, что она была плохо перевязана. Такое кровотечение вскоре прекращается.

Хуже, если кровь показывается на 3–5-й день после рождения во время отпадения пуповины (пупочного отреза). Тогда нужно пупок присыпать очень мелкими жжеными квасцами или несколько раз обмыть слабым раствором йода (1–2 капли на стакан кипяченой воды).

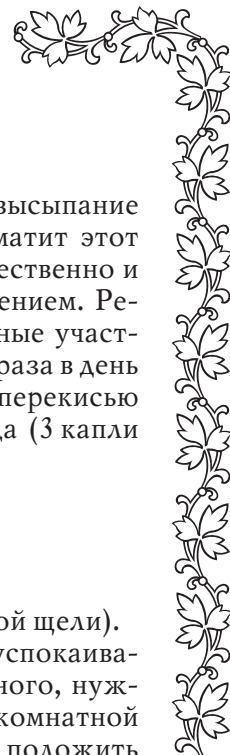
После отпадения пупочного отреза остается иногда кусочек красного мяса, наподобие ягоды, сидящей на тонкой ножке. Это и есть «дикое мясо». Его легко удалить: нужно ножку туго перевязать продезинфицированной ниткой, но не очень тонкой, и «мясо» через два-три дня отпадет. Можно избавиться от «дикого мяса» иначе: каждый день присыпать его жжеными квасцами, отчего оно постепенно исчезнет.

Грыжа у грудных детей бывает от плохо перевязанной пуповины, от сильных газов и постоянного крика. Нужно выходящую через пупочек кишку осторожно вправить обратно и сверху положить давящую повязку таким образом: сделать из воска лепешку или вырезать ее из пробки. Можно взять подходящую по величине монету, вымыть ее, завернуть в мягкую тряпочку, положить на пупок и забинтовать. Так делать все время, пока дырочка не зарастет. При смене бинта пупок промыть борной кислотой или слабым раствором йода (3 капли на стакан воды).

Если грыжа долго не проходит – до четырех и более месяцев, – следует показать доктору. При воспалении пупка, если он сильно покраснел, но крови нет, нужно класть компрессы из известковой воды или смачивать слабым раствором йода. Хорошо также присыпать салициловой присыпкой.

Пуповина и пупочная рана имеют большое значение в жизни новорожденного. Погрешности против асептики при перевязке и перерезке пуповины могут повлечь за собой весьма тяжелые последствия. После отпадения пуповины процесс рубцевания может затянуться или прерваться из-за местной инфекции. Начинает отделяться гной, и образуются мясистые грануляции, которые следует очистить и прижечь. Иногда появляются и настоящие аденомы пупка, требующие хирургического вмешательства. У всех детей, которые вскоре после рождения страдают желтухой, уменьшаются в весе и находятся в плохом состоянии, — имеет место более или менее тяжелая инфекция пупка. Чтобы избежать этих побочных заболеваний, следует строго соблюдать все меры асептики при перевязках и перерезке пуповины.

Воспаление пупка может быть доброкачественным и излечивается в таком случае быстро; при этом имеются разрастание грануляций и небольшое нагноение. Но оно может протекать и тяжело, осложняясь флебитом или артериитом пупочных сосудов, рожей, абсцессом печени и гнойным перитонитом. Исходным пунктом рожистого воспаления у новорожденных часто бывает пупок.



Стоматит

Из всех форм стоматитов в детском возрасте чаще всего встречается герпетический. Поражает он по преимуществу новорожденных, начинается с повышения температуры и подчас ведет к усилению слюноотделения и к появлению отдельных или собранных в группы пузырьков на внутренней поверхности губ, на деснах, небе, языке и на небной занавеске. В то же самое время у боль-

ного наблюдается герпетическое высыпание в области губ, подбородка. Стоматит этот почти всегда протекает доброкачественно и оканчивается полным выздоровлением. Рекомендуется смазывать пораженные участки и слизистую оболочку рта 3–4 раза в день ватным тампоном, пропитанным перекисью водорода, слабым раствором йода (3 капли на стакан воды).

Судороги («родимчик»)

Судороги у новорожденного указывают на мозговое заболевание, могут быть от испуга, глистов, запоров, при прорезывании зубов и от ряда других причин. Припадок начинается неожиданно, чаще всего во сне: лицо у ребенка бледнеет, искажается, губы синеют, глаза закатываются, мускулы дергаются, появляется рвота, судороги сводят конечности. В легких случаях припадок продолжается несколько минут. Но когда один припадок следует за другим, то ребенок обычно погибает от удушья вследствие

ларингоспазма (сужение голосовой щели).

Когда ребенок от припадков успокаивается, то, чтобы избежать повторного, нужно поставить ему клизму из воды комнатной температуры с уксусом, на голову положить пузырь со льдом и соблюдать в комнате полнейшую тишину.

Если же несмотря на принятые меры судороги будут продолжаться, то надо, не теряя времени, вызвать врача, поскольку симптомы могут указывать на начавшееся воспаление мозга.

Насморк

У новорожденных насморк может быть острый и хронический. Острый – это простудный насморк. Хронический либо относится к разряду специфических (сифилис, гонорея), либо зависит от неправильного устройства полостей носа, оказывающихся слишком большими или неравномерными.

При простом остром насморке рекомендуется:

1. Вливать в каждую ноздрю по 2–3 кап-

ли чистого стерилизованного масла (можно с добавлением ментола или резерпина).

2. Капли нафтизина или санорина по 1–2 капли 3 раза в день.

3. Соллюкс по 5–10 минут 2–3 раза в день (прогревание синей лампой, регулируя расстояние, чтобы не нанести ребенку ожоги).

При хроническом насморке необходимо обратиться к специалисту и лечить основное заболевание.

Анемия

Анимию грудных детей, развивающуюся чаще всего на почве расстройства пищеварения, перекармливания и слишком про-

должительного кормления молоком, часто сравнивают с хлорозом молодых девиц. Излечение такой анемии может быть достиг-