

КНИГИ, МЕНЯЮЩИЕ ЖИЗНЬ

Ник Вуйчич

ЖИЗНЬ БЕЗ ГРАНИЦ

ПУТЬ
————— К —————
ПОТРАСАЮЩЕ
СЧАСТЛИВОЙ
ЖИЗНИ



13-е издание



ЭКСМО

Москва 2015

УДК 159.922
ББК 88.53
В 88

Nick Vujicic

LIFE WITHOUT LIMITS:

Inspiration for a Ridiculously Good Life

Фото на обложке *Аарона Холлстррома*

Перевод *Татьяны Новиковой*

Художественное оформление *Петра Петрова*

This translation published by arrangement with Doubleday Religion,
an imprint of the Crown Publishing Group,
a division of Random House, Inc.

Вуйчич, Ник.

В 88 Жизнь без границ. Путь к потрясающе счастливой жизни / Ник Вуйчич : [пер. с англ. Т. О. Новиковой]. — 13-е изд. — Москва : Эксмо, 2015. — 368 с. — (Книги, меняющие жизнь).

ISBN 978-5-699-79225-2

В премиальную серию «Книги, меняющие жизнь» вошли проверенные временем бестселлеры, которые вдохновили миллионы людей на позитивные изменения в жизни. Оформление подарочное: лента ялесе, белая бумага, тиснение золотом.

Ник Вуйчич родился без рук и ног, но он вполне независим и живет полноценной и насыщенной жизнью: получил два высших образования, самостоятельно печатает на компьютере со скоростью 43 слова в минуту, занимается серфингом, увлекается рыбалкой, плавает и даже ныряет с трамплина в воду. Его книга — это вдохновляющий, эмоциональный рассказ о том, как преодолеть трудности, отчаяние, поверить в себя и стать счастливым. Ник откровенно рассказывает о своих физических проблемах и переживаниях, о том, как ему было нелегко смириться со своим состоянием, — был момент, когда он хотел покончить жизнь самоубийством. Ему потребовалось немало лет, чтобы научиться видеть в своих проблемах не препятствие, а возможность роста, ставить перед собой большие цели и всегда добиваться желаемого. Без рук и ног он научился подниматься во всех смыслах этого слова. В своей книге Ник сформулировал правила жизни, которые помогли ему, и теперь он делится ими с читателями.

УДК 159.922
ББК 88.53

© 2010 by Nicholas James Vujicic
© Новикова Т.О., перевод
на русский язык, 2012
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2015

ISBN 978-5-699-79225-2

Богу: Отцу, Сыну и Святому Духу.

*Я хотел бы также посвятить эту книгу
семейству Тоттов из Сан-Диего, штат
Калифорния, я благодарен им за краеугольный
камень веры, который Фил водрузил в моей
жизни. Его потрясающая приверженность
Евангелизму стала началом моей новой
жизни.*

СОДЕРЖАНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ	9
------------------	---

Глава 1

ЕСЛИ НЕ МОЖЕШЬ ДОЖДАТЬСЯ ЧУДА, СОТВОРИ ЕГО САМ	14
---	----

Глава 2

НИ РУК, НИ НОГ — НИ ОГРАНИЧЕНИЙ	62
---------------------------------------	----

Глава 3

С ПОЛНОЙ УВЕРЕННОСТЬЮ В СЕРДЦЕ	92
--------------------------------------	----

Глава 4

БЕЗГРАНИЧНО ЛЮБИТЕ НЕСОВЕРШЕННОГО СЕБЯ.....	121
---	-----

Глава 5

ОТНОШЕНИЕ — ЭТО ГЛАВНОЕ	149
-------------------------------	-----

Глава 6

БЕЗРУКИЙ, НО НЕ БЕССИЛЬНЫЙ	178
----------------------------------	-----

Глава 7

НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ СВОИМ СТРАХАМ ПУСКАТЬ КОРНИ	202
---	-----

ЖИЗНЬ БЕЗ ГРАНИЦ

Глава 8

НОВОЕ ПРЕПЯТСТВИЕ В КУСТАХ	221
----------------------------------	-----

Глава 9

ДОВЕРЯЙТЕ ДРУГИМ — НУ ХОТЯ БЫ В КАКОЙ-ТО СТЕПЕНИ	244
---	-----

Глава 10

РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ	279
--------------------------	-----

Глава 11

УЖАСНЫЕ ПРАВИЛА	304
-----------------------	-----

Глава 12

ОТДАВАЙТЕ ЛЮДЯМ ВСЕГО СЕБЯ	327
----------------------------------	-----

БЛАГОДАРНОСТЬ	353
---------------------	-----

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ	356
--------------------------------	-----

ВСТУПЛЕНИЕ

Меня зовут Ник Вуйчич. Мне двадцать семь лет. Я родился без рук и ног, но не пеняю на судьбу. Я путешествую по миру, чтобы вдохновить миллионы людей. Я призываю всех вооружиться верой, надеждой, любовью, смелостью и преодолеть все препятствия, стоящие на пути исполнения мечтаний. В этой книге я расскажу о своем пути. Конечно, некоторые препятствия стояли только передо мной, но большая их часть знакома каждому. Я хочу вдохновить вас на преодоление собственных проблем и трудностей. Хочу, чтобы вы нашли *собственную* цель жизни. Ваша жизнь должна быть прекрасной.

Жизнь часто кажется нам несправедливой. Трудные времена и сложные обстоятельства заставляют нас сомневаться в самих себе и ведут к отчаянию. Мне это очень хорошо известно. Но в Библии сказано: «Столкнувшись с любыми трудностями, находи в них чистую радость». Мне потребовалось немало лет, чтобы усвоить этот урок. Но теперь я это прекрасно понимаю

и на собственном опыте помогу вам осознать, что самое трудное в жизни — понять самих себя и поделиться своими дарами с окружающими.

Мои родители — истинные христиане. Но когда у них родился я, ребенок, у которого не было ни рук, ни ног, они усомнились в Боге: зачем Он создал меня? Сначала они думали, что у такого человека, как я, нет ни надежды, ни будущего. Им казалось, что я никогда не смогу жить нормальной, продуктивной жизнью.

Но сегодня моя жизнь превосходит то, о чем мы и мечтать не могли. Каждый день я общаюсь со множеством людей по телефону, электронной почте, с помощью эсэмэсок и в Twitter. Люди подходят ко мне в аэропортах, отелях и ресторанах. Они обнимают меня и говорят, что я изменил их жизнь. Это истинная благодать Господня. Я *невероятно* счастлив.

Мы с родителями и представить себе не могли, что мое увечье — мой «груз» — может стать благословением, а инвалидность откроет передо мной невероятные возможности, позволив общаться с другими людьми, поддерживать их, понимать их боль и нести им утешение. Да, моя жизнь нелегка, но у меня есть любящие родственники, Господь дал мне острый ум и вселил в мою душу глубокую и истинную веру. Я честно расскажу вам о том, как после пережитых очень тяжелых времен ко мне пришли вера и ощущение смысла жизни.

Когда я был подростком (а в этот период все мы задумываемся над своим будущим), меня охватывало отчаяние. Казалось, я никогда не смогу быть «нормальным». А притворяться, что мое тело — такое же, как и у моих сверстников, невозможно.

Я пытался заниматься обычными мальчишескими делами — плавать или кататься на скейтборде, но лишний раз убеждался в том, что в мире существует очень многое, чего я просто не в состоянии сделать.

Жестокие дети называли меня уродом и не хотели общаться со мной. Я же ощущал себя обычным мальчишкой и хотел быть таким, как все. Но это было не в моей влас-

ти. Я хотел, чтобы со мной дружили, но этого не происходило. Я хотел быть обычным, но это не получалось.

Я бился головой о стену. У меня болело сердце. Я был подавлен, несчастен, не видел смысла жить, страдал оттого, что обречен вечно быть обузой для близких, меня одолевали черные мысли. Я был одинок даже в те моменты, когда рядом со мной находились мои родные. Но я жестоко ошибался. То, чего я не знал в мрачные дни моего детства, могло бы заполнить книгу. Ту самую, которую вы сейчас держите в

Мы с родителями и представить себе не могли, что мое увечье — мой «груз» — может стать благословением, а инвалидность откроет передо мной невероятные возможности.

руках. Я хочу осветить вам путь к оборотной стороне горя, где вы станете сильнее, настойчивее, преисполнитесь желанием изменить свою жизнь так, как вы даже и не мечтали.

Если у вас есть желание и стремление сделать что-либо и это «что-либо» в Божьей воле, вы обязательно достигнете своей цели. Это очень важно! Честно говоря, я сам не всегда в это верил. Если вы видели какую-нибудь мою беседу в Интернете, то наверняка почувствовали, что счастье, меня переполняющее, — это результат долгого пути. Сначала у меня не было того, что необходимо. И то, чего мне не доставало, я обрел в пути. Итак, чтобы жить без ограничений, мне нужно:

- Мощное ощущение смысла жизни.
- Надежда, сильная до непоколебимости.
- Вера в Бога и в бесконечную милость Его.
- Любовь и принятие самого себя.
- Правильное отношение к жизни.
- Сила духа.
- Готовность к переменам.
- Сильное сердце.
- Готовность искать возможности.
- Способность оценивать риски и смеяться над жизнью.
- Желание служить людям.

ВСТУПЛЕНИЕ

Каждая глава этой книги посвящена одному из пунктов моего списка. Я постараюсь рассказать вам о них так, чтобы вы смогли использовать их на пути к полной и осмысленной жизни. Я написал эту книгу, потому что хочу поделиться с вами любовью Господа и чтобы вы пережили ту радость и счастье, которые Он предназначил для вас.

Если вы — один из тех, кто каждый день ведет тяжелую борьбу, помните, что в моей жизни была не только борьба. А еще и ощущение смысла и цели жизни, благодаря чему жизнь моя стала такой, о какой я и мечтать не мог.

В жизни любого человека случаются тяжелые моменты. Он падает, и кажется, что подняться уже нет сил. Мне знакомо это чувство. Оно знакомо нам всем. Жизнь — штука непростая. Но, преодолевая трудности, мы становимся сильнее и должны быть благодарны за открывающиеся перед нами новые возможности. Важно то, какое влияние человек оказывает на окружающих, и то, как он заканчивает свой путь.

Я люблю мою жизнь точно так же, как вашу. Перед нами открываются потрясающие возможности.

Ну, что скажешь, приятель? Пройдем этот путь вместе?

ГЛАВА 1

Если не можешь дождаться чуда, сотвори его сам

На YouTube вы найдете мое видео, где я катаюсь на скейтборде, серфинге, занимаюсь музыкой, бью по мячику для гольфа, падаю, поднимаюсь, общаюсь с окружающими. А самое приятное то — вы увидите, — как меня обнимают известные и знаменитые люди.

Все это совершенно обычно для любого человека, не так ли? Почему же люди просмотрели мое видео миллионы раз? Думаю, потому что, несмотря на физические ограничения, я живу так, словно никаких ограничений нет вовсе.

Людям зачастую кажется, что инвалиды — бездельные и слабые, более того, возможно, даже озлобленные и замкнутые. Мне нравится удивлять их тем, что я веду очень активный и порой даже экстремальный образ жизни.

Среди сотен комментариев к моему видео есть самый типичный: «Видя, как может быть счастлив такой парень, я задумался, почему же я сам порой начинаю

Если не можешь дождаться чуда, сотвори его сам

жалеть себя... думать, что я недостаточно красив, недостаточно привлекателен и т. д. и т. п. Как в мою голову могут приходить подобные мысли, когда этот парень, у которого нет ни рук, ни ног, СЧАСТЛИВ?!»

Меня часто спрашивают: «Ник, как тебе удастся быть счастливым?» Возможно, вам приходится бороться с какими-то собственными проблемами, поэтому я для начала дам вам самый общий ответ.

Я обрел счастье, когда понял, что, несмотря на свое несовершенство, все же могу быть идеальным Ником Вуйчичем. Меня создал Бог в соответствии с собственными планами лично на меня. Не хочу сказать, что мне не нужно совершенствоваться. Напротив, я постоянно стараюсь улучшить себя, чтобы успешней служить Господу и миру!

Я верю в то, что в моей жизни нет ограничений. И хочу, чтобы вы относились к своей жизни так же, какие бы проблемы вас ни угнетали. Начиная наше совместное путешествие, пожалуйста, задумайтесь об ограничениях, которые создали для себя вы сами или позволили создать другим людям. А теперь подумайте, каково было бы, исчезни эти ограничения неожиданно? Как сложилась бы ваша жизнь, если для вас было возможно *все, что угодно?*

Я – настоящий инвалид, но при этом живу абсолютно *полной* жизнью. Уникальное состояние открыло пе-