

## Оглавление

Кто я такой и зачем вам читать мою книгу. . . . . 9



### Глава 1

**С чего все начиналось. . . . . 15**



### Глава 2

**Мужчины.**

**Почему мы так бесим женщин? . . . . . 29**

Быть мужчиной, а не казаться . . . . . 31

Почему мужчины так поступают? . . . . . 42

Как найти и завоевать свою женщину? . . . . . 54



### Глава 3

#### Женщины.

**Что вы такое? . . . . . 61**

О женщинах глазами мужчины. . . . . 63

Чего хочет женщина? . . . . . 67

Как найти и завоевать своего мужчину? . . . . . 70



### Глава 4

#### Союз разных

**или союз равных? . . . . . 77**

Отношения в современном мире,  
или Иллюзия выбора . . . . . 79

Не враги, а союзники.

Что помогает нам, таким разным, быть вместе? . . . . 91

Почему мужчины не хотят жениться? . . . . . 105

О доверии, ревности и изменах . . . . . 112

Нужны ли компромиссы и как их найти . . . . . 130



## Глава 5

**Когда все идет не так . . . . . 137**

Ссоримся . . . . . 139

Любовь живет три года? . . . . . 159



## Глава 6

**Дети. Счастье или проверка на прочность . . . . . 169**

Семья — то, к чему мы идем . . . . . 171

О воспитании детей. . . . . 176

Вместо послесловия. . . . . 204



## Кто я такой и зачем вам читать мою книгу

Дорогие читатели, мне даже самому не верится, что вы держите в руках мою книгу. Я — ее автор, Курбан Омаров, очень надеюсь, что читать вам будет интересно, описанные ситуации отзовутся в вашей душе, а советы, которые я предлагаю, станут действительно для вас полезными. Вы спросите, кто я такой, чтобы так смело раздавать советы? Ну что же...

Все меня знают как блогера, как мужа Ксении Бородиной. И никто, кажется, не в курсе, чем я, собственно, занимаюсь. Поэтому поделюсь с вами непубличной стороной своей жизни.

Я вхожу в совет директоров крупной строительной компании, которая занимается созданием многоэтажных жилых зданий. И это мой основной вид деятельности. Помимо строительства, я инвестирую в разного рода стартапы: от

высокотехнологичных до простых обывательских. И имею еще несколько самых разных бизнесов.

Я всю жизнь стремился к тому, чтобы не сидеть в офисе с утра до вечера, для меня это подобно смерти. Даже в самых жутких кошмарах мне такое не может привидеться. Я счастлив, что сегодня добился того, что могу позволить себе жить, как мне нравится, уделять максимум времени семье, развитию своих отношений и воспитанию детей. При этом несколько часов в сутки я посвящаю удаленному управлению бизнесом.

Не все из своей деятельности я выставляю в инстаграм, потому что многое не требует огласки. Основная часть моего бизнеса крепко стоит на ногах, и я не особо хочу громко об этом говорить. Сегодня в медийном пространстве я гордо ношу звание блогера, и меня это вполне устраивает. Не хвастаюсь квартирами, автомобилями, яхтами. Я решил вести свой инстаграм исключительно в рамках семьи, отношений, воспитания детей. Хочу помогать людям, показывать, что, имея даже скромные возможности, можно быть счастливым — не крича об этом и не кичась. Единственное, о чем я кричу, — это о гордости за своих детей, о своей благополучной семье. Мне хочется, чтобы люди видели пример и вдохновлялись им. Пример того, кто уже в свое время набил шишки. Потому что сегодняшние ценности: купи новое, больше потрать, похвастайся, покажи, что ты лучше, — никак не

вяжутся с принципами построения крепких здоровых отношений. Я хочу идти против этой системы. И всех к этому призываю. Хочу показать, что даже в наше продажное время, как и всегда испокон веков, самым главным в жизни человека остаются — семья, дети, отношения, очаг.

Зачем написана эта книга? Мне очень часто пишут в инстаграм, просят совета, как быть в той или иной ситуации. Кто-то ищет отношения, кто-то пытается выправить свои. И в какой-то момент я понял, что ответить каждому просто физически не смогу. Среди огромного потока запросов от читателей я заметил, что существуют какие-то схожие, назовем их «типичные», ситуации, которые и в моей собственной истории встречались. И я понял, что могу поделиться своим опытом сразу со всеми. Я чувствовал, что не всегда могу открыто что-то рассказать одному человеку, но если моя тайна будет полезна многим, я готов пойти на такую откровенность.

У меня за спиной жизнь, и результат этой жизни очень положительный — я построил счастливую семью. И я хочу поделиться тем, как это сделать. Может быть, кто-то найдет для себя пример или ответ в трудную минуту. Именно для этого я написал книгу.

Много лет в своей голове я строил абзацы. И когда, по счастливому стечению обстоятельств, ко мне обратилось

издательство с предложением об издании, я, конечно же, сразу согласился. И слова редактора о том, что моя книга действительно может быть полезной для большого числа людей, меня очень взбодрили и дали сильный толчок, чтобы собрать все мои прожитые годы под одной обложкой, чтобы все мои мысли облечь в эти строки.

Мне было очень волнительно писать, потому что решил для себя, что в книге будет вся правда. Я, конечно, рискую, выходя на такой уровень откровенности. Но я к этому готов, если это сможет вдохновить людей и уберечь от ошибок, которые совершил я сам. И мысль о том, что действительно могу поддержать людей, ступивших на непростой путь создания идеальных отношений, придала мне сил.

Я не являюсь дипломированным психологом, я абсолютно на сто процентов практик. По своему боевому опыту я превосхожу любого среднестатистического мозгоправа. Да, они отлично разбираются в теории, только этого мало для решения реальных жизненных трудностей.

Я грыз этот гранит науки реальными зубами. Фразу «хватит играть с людьми» я слышал постоянно. У меня это всегда получалось, и, естественно, я себя не ограничивал. С ранних лет увлекался психологией и, конечно же, НЛП. Любые полученные знания тут же старался применять. Эксперименты



закончились уже давно, я живу счастливой жизнью в кругу своей семьи. Вдруг, в один день, я понял кое-что важное. Мои приобретенные знания дали понимание того, что договориться можно абсолютно с любым человеком. Любого человека можно перетащить на свою сторону и сделать так, чтоб он открылся тебе. Они помогли мне понять золотое правило нравственности: «Относись к людям так, как хочешь, чтобы относились к тебе».

Когда ты искренне внимателен к человеку и не наигранно, а всей душой желаешь ему добра, поверьте, этот человек будет нуждаться в вас. Семейные пары обретут понимание и чистую любовь, родители научатся слышать детей, и, наоборот, дружба станет крепче.

Вроде бы все просто, и, уверен, вы об этом и сами знали. Но почему-то забываете так поступать. Потому, что все не так легко, как кажется. Мы живем в мире, где нужно оголять клыки, чтоб тебя не съели, и очень трудно быть добрым. Для того, чтобы найти этот баланс, вам понадобится огромная работа над собой.

### **О чем эта книга?**

Эта книга обо всем, во что я верил. И о том, как жизнь жестко разуверила меня и показала, как все бывает на самом деле. Эта книга о том, как желание меняться качественно

влияет на жизнь и приводит к счастью. Эта книга о том, что измениться может каждый. И я на своем опыте покажу, как это сделать.

# Глава 1

## **С ЧЕГО ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ**

---



Как я уже говорил, это история о том, как все бывает на самом деле. В реальной жизни. Когда наши представления, принципы, стереотипы, установки полностью разбиваются и взгляды меняются. И мы понимаем, что все делали не так. Этому предшествуют и ужасные события, и прекрасные. Главное, вовремя притормозить, чтобы тебя не занесло на повороте... Но начнем сначала.

Родился я в маленьком городке на берегу Каспийского моря в Республике Дагестан. Это место интересно тем, что, если стоять в центре города, ты видишь силу моря, а спиной ощущаешь мощь гор. Там я рос, там закладывались мои ценности, формировался мой характер, формировался я. Я поменял 9 школ за всю жизнь. Практически каждый год новая школа. Почему так много? Давайте считать. В первый класс я пошел в школу в соседнем городе, там преподавала моя бабушка. Она была учительницей труда. Но, проучившись год, родители соскучились и поняли, что я должен быть

рядом с ними. Тогда меня перевезли в Махачкалу. Потом отец решил продать квартиру, и мы переехали в другой район, и я поменял школу снова. Мои родители развелись, когда мне было 8 лет, и мать уехала в Баку, я переехал вместе с ней и пошел в новую школу. Потом переезд в Англию — и снова новая школа. Такой я пилигрим.

Когда человек с детства так часто меняет место жительства, он учится быть хамелеоном, адаптироваться к новым местам. Меня отдали в школу в 6 лет, я всегда был младше одноклассников. И каждый раз, меняя школу, мне приходилось опять «прописываться» в новом для меня и уже сложившемся коллективе, показывать себя, показывать, кто я. Я определенным образом научился реагировать на события, предугадывать ситуации, чувствовать, видеть людей наперед, чтобы не получить люлей или, наоборот, поднадавить, быть приспособливающимся к сложившейся ситуации, молниеносно реагировать. Как раз в Баку и случились мои первые отношения с девушками. Не могу сказать, что у меня сразу все полетело и было круто. Я был очень стеснительным и предвзятым к себе. Собственно, я и сейчас остаюсь к себе предвзятым. Даже если у меня все хорошо, я думаю, что где-то все равно надо дорабатывать, никогда не позволяю себе расслабляться. Есть люди, которым легко раскрепоститься, они уверены, что они самые лучшие, хотя не все вокруг так думают. Я не из таких людей. Может, я всю жизнь имитировал самоуверенность, а внутри себя всегда понимал, какой я.

У меня есть внутренний ограничитель. Снаружи показываю, что все четко, а внутри сомневаюсь.

Когда я переехал в Баку, это был уже 8–9-й класс. Тогда я уже более или менее начал созревать, и среди темных усатых, бородатых мальчиков выделялся своей голубоглазостью. Это довольно неплохо повлияло на мои отношения с девушками, но и одновременно принесло кучу проблем. Представьте, сформировавшийся класс, и тут вдруг прихожу я, и чьи-то девочки обращают на меня внимание. Парни были совсем не рады, периодически я огребал.

Первый сексуальный опыт у меня был с девушкой по вызову в 11-м классе. Случилось это так. Мои одноклассники предложили: «Че, идешь с нами в гостиницу? Столько-то стоит, будет девочка». И я пошел. В Москве в среднем к 8–9-му классу мальчики с девочками уже теряют девственность, а я только в 11-м классе до этого дошел. Хотя в 11 лет у меня была близость с девочкой. Но мы были настолько маленькие, что не понимали, что делаем. Мы просто смотрели на журнал, там дядя на тете лежит, тоже ложились. И все. Потом уже взрослые ребята рассказывали, что надо делать. Но вот первый настоящий, боевой опыт был в 11-м классе.

Дальше я приехал в Москву, в 1997 году поступил в МГСУ. Именно тогда у меня начало формироваться сознательное