

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

САМ СЕБЕ МИЛЛИОНЕР

Союн Ли, Чүён Хон

РАЗРЕШИ СЕБЕ БЫТЬ БОГАТЫМ

Корейские секреты финансового благополучия

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель направления *Л. Ошеверова*
Ответственный редактор *Е. Ланцова*
Младший редактор *Р. Муртазина*
Художественный редактор *М. Клава-Янат*

В оформлении обложки использованы фотографии:
GreyLilac, HPLTW / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндүрүш: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин : www.book24.ru

Интернет-магазин : www.book24.kz

Интернет-дуken : www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»,
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды
қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта: www.eksmo.ru/certification

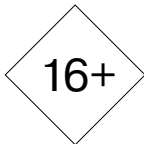
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksmo.ru/certification

Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 15.02.2019.

Формат 70x90^{1/16}. Печать офсетная. Усл. печ. л. 18,67.

Тираж экз. Заказ



EKS.MO.RU
новинки издательства



ISBN 978-5-04-099767-1



В электронном виде книгу можно посмотреть на сайте
www.litres.ru

ЛитРес:
«Самое большое чтение»



УДК 159.9
ББК 88.5
С89

Suh Yoon Lee and Jooyun Hong
THE HAVING: The Secret Art of Feeling and Growing Rich

Copyright © 2019 Suh Yoon Lee and Jooyun Hong
This translation published by arrangement with Harmony Books,
an imprint of the Crown Publishing Group, a division of Penguin Random House LLC and
with Synopsis Literary Agency.

Союн Ли.
С89 Разрешите себе быть богатым. Корейские секреты финансового благополучия / Союн Ли, Чуён Хон ; [пер. с англ. Гардт А.Н.]. — Москва : Эксмо, 2019. — 256 с. — (Сам себе миллионер).

ISBN 978-5-04-099767-1

Быть богатым, не жертвуя настоящим ради будущего, — именно этому учит книга Ли Союн и Хон Чуён. Ее автор, журналистка из Сеула, осваивает «практику обладания», руководствуясь советами корейского эксперта Союн Ли. Она объясняет, что экономить всю жизнь в надежде на состоятельную старость бессмысленно. Это путь в никуда. Благополучие приходит к тем, кто по-особому относится к покупкам, финансовым вложениям, карьерному росту и другим факторам обретения богатства. Так, по словам Союн Ли, чтобы двигаться к увеличению состояния, нужно:

- правильно оценивать то, что имеешь;
- управлять эмоциями, связанными с деньгами;
- искать и находить «точку приложения силы», которая обеспечит вам финансовый рывок;
- менять фокус зрения, что позволит увидеть новые источники дохода;
- быть свободным от «клетки» застывших взглядов и мнений.

Книга выходит также под названием «Магия обладания деньгами. Корейское искусство превращения мыслей в денежный поток».

УДК 159.9
ББК 88.5

ISBN 978-5-04-099767-1

© Гардт А.Н., перевод на русский язык, 2019
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

Оглавление

Пролог	7
Глава 1. <i>Гуру</i>	16
Глава 2. <i>В поисках гуру</i>	22
Глава 3. <i>Долгожданная встреча</i>	28
Глава 4. <i>Обладание</i>	31
Глава 5. <i>Секрет обладания</i>	35
Глава 6. <i>Мы все можем разбогатеть</i>	42
Глава 7. <i>Вы не потратите много времени</i>	49
Глава 8. <i>Траты и жизнь напоказ</i>	55
Глава 9. <i>Солнце в Вероне</i>	62
Глава 10. <i>Настоящее богатство</i>	66
Глава 11. <i>Фальшивое богатство</i>	72
Глава 12. <i>Жизнь богатых людей</i>	77
Глава 13. <i>Наставник</i>	86
Глава 14. <i>Как начать обладать</i>	94
Глава 15. <i>Покупка туфлей с техникой обладания</i>	98
Глава 16. <i>Ключевое слово</i>	103
Глава 17. <i>Эмоции</i>	109
Глава 18. <i>Знаки обладания</i>	116
Глава 19. <i>Красный свет</i>	123
Глава 20. <i>Чувство дискомфорта</i>	127

Глава 21. <i>Тренируйте мышцы уха</i>	133
Глава 22. <i>Когда вы нервничаете</i>	140
Глава 23. <i>Если сильно чего-то хотите, ваше желание не собудется</i>	148
Глава 24. <i>Заметки об обладании</i>	153
Глава 25. <i>Жизнь меняется</i>	160
Глава 26. <i>Удара</i>	165
Глава 27. <i>Бали</i>	170
Глава 28. <i>Что такое удара</i>	174
Глава 29. <i>Поток удара</i>	180
Глава 30. <i>Развилка на пути к ударе</i>	185
Глава 31. <i>Сила бессознательного</i>	189
Глава 32. <i>Сосуществование</i>	195
Глава 33. <i>Бамбуковый лес</i>	201
Глава 34. <i>Конец ожидания</i>	205
Глава 35. <i>Что приносит Возвращение Сатурна</i>	211
Глава 36. <i>Идеи фикс</i>	217
Глава 37. <i>Трудно ли разбогатеть в наше время?</i>	224
Глава 38. <i>Как попасть в настоящий мир</i>	229
Глава 39. <i>Мои настоящие желания</i>	234
Глава 40. <i>Мой путь</i>	238
Выдержки из мудрости гуру	242
Об авторах	252
Алфавитный указатель	253

Пролог

«**Е**е предназначение — делать других богатыми...»
Эта фраза эхом отдавалась у меня в голове, пока я смотрела в иллюминатор на огромные величественные горы. Должно быть, мы пролетали над Азией. Я отправилась в Европу, чтобы встретиться с Ли Союн, известной как «гуру для богатых».

Мой отец умер несколько месяцев назад. Он всю жизнь копил деньги и перед самой смертью умолял меня найти способ разбогатеть, но не жертвовать настоящим ради будущего. Раньше я работала журналистом, поэтому, чтобы исполнить его последнюю волю, расспросила друзей и узнала, что только Ли Союн может дать мне ответы. Я снова посмотрела в иллюминатор и сказала:

— Если мы с ней встретимся... я тоже разбогатею.

Мастер убеждения, Королева инсайта¹, Прорицательница, Оазис для отчаявшихся. Подобного списка прозвищ

¹ И н с а й т — обращение к опыту покупателя ради возникновения у него симпатии к продукту (*прим. ред.*).

достойна Дейенерис Таргариен, и тем не менее все они принадлежали Союну, привлекательной женщине слегка за тридцать.

Ее судьба поистине удивительна. В шесть лет она начала работать над будущей карьерой: стала наблюдать за другими и искать ключ к богатству. Она была советником сильных мира сего уже подростком, а в двадцать лет заработала имя среди самых известных бизнесменов, конгломератов¹ недвижимости и инвесторов. Я слышала, что люди, желавшие получить ее совет, ждут год. К ней обращаются за помощью кандидаты в президенты и главы крупнейших корпораций. Она проанализировала больше 100 000 историй успеха и с помощью этого вывела рецепт богатства.

Я прочла кое-что о Союне. Китайские торговцы обычно гадают на судьбу друг друга перед заключением сделки, и бабушка Союн научилась у китайцев, с которыми вела бизнес по производству тканей, читать будущее. Как-то она погадала на судьбу внуков. Ее поразило увиденное про Союну. У шестилетней девочки был дар приносить богатство и удачу. По слухам, бабушка сказала следующее:

«Ее предназначение — делать других богатыми. Она приведет множество людей к успеху и исцелит их сердца».

В этот момент, продвинувшись в поисках Союны достаточно далеко, я вдруг заволновалась. А если она скажет,

¹ Конгломерат — объединение компаний, специализирующихся в разных областях (*прим. ред.*).

Пролог

что в этом новом мире разбогатеть нельзя? Что, если посоветует отказаться от мечты? Или даст плохие наставления и я потеряю деньги? Или я неправильно интерпретирую ее слова? А вдруг она вовсе не захочет меня видеть?

Пытаясь освободиться от грустных мыслей, я включила свет и достала блокнот. Я записала несколько вопросов, которые хотела задать Союн.

Суждено ли мне разбогатеть?

Что мне для этого делать?

Когда я разбогатею?

Сколько я заработаю?

Я могу разбогатеть сегодня и не пожертвовать ничем?

Самолет пошел на посадку. Мои руки и ноги задрожали от вибрации. Кажется, скоро вся моя жизнь изменится, подумала я.

#

Мой отец обожал рыбу под названием желтый горбыль. Размером с ладонь, соленая, сухая, она продается наборами по десять штук почти за триста долларов и подается на корейских праздниках. Когда отец был ребенком, ему нравился ее соленый привкус. Но из-за цены этой рыбы он мог есть ее только в гостях у родственников. Вспоминая те времена, он рассказывал одну и ту же историю.

— Давным-давно жил-был на свете скряга. Он обожал желтого горбыля, но не хотел тратить деньги, даже когда

разбогател. Скряга вешал рыбу на потолок, ел немного риса, смотрел на горбыля и восхищенно говорил: «Солененький!» Это продолжалось день за днем, и рыба наконец-то испортилась. Ее так никто и не съел.

Вы решите, что мораль истории в том, чтобы наслаждаться земными удовольствиями, пока еще можно. Отнюдь.

Мой отец восхищался скрягой. Он хотел показать мне, что деньги можно копить и что желания нужно ограничивать.

Когда я была маленькой, моя семья жила по завету «деньги счет любят». За обедом отец говорил съесть всё до последнего зернышка риса, до последней ложки супа. Мне нельзя было покушать конфеты, как и использовать

*Ее предназначение —
делать других богатыми.
Она приведет множество
людей к успеху
и исцелит их сердца.*

больше трех кусочков туалетной бумаги за раз. Даже вода для мытья была ограничена! Именно отец настаивал на таком образе жизни. Он мог позволить многое, но все равно был похож на скрягу из сказки.

Отец родился в Сеуле во время Второй мировой войны и пережил разделение страны после начала Корейской войны в 1950 году. Мой дедушка прятался, чтобы его не призвали служить, поэтому добыча еды легла на плечи моего шестилетнего отца и его старшего брата. По ночам они собирали рис и кожуру, а днем продавали мороженое на улице, чтобы заработать хоть немного. Они, можно сказать, голодали, ведь ели суп из воды и горстки риса. Отец

Пролог

ужасно боялся пропустить ужин — и боялся мать, когда та начинала ругать его за маленький заработок.

С тех пор он относился к деньгам со страхом и тревогой. Как-то он сказал мне:

— Я лучше умру, чем снова буду бедным.

Отец всегда приравнивал отсутствие денег к голоду, ужасу и даже смерти. Однажды, ребенком, он заснул в слезах, потому что несколько дней не ел. В какой-то момент он проснулся от чьих-то рыданий.

— Извини, что заставляю тебя голодать. Прости меня.

Дедушка держал папу за руку и плакал, как мальчишка. Он исхудал. Его лицо блестело от слез, он утирал нос рукой. Папа рассказывал, что это худшее воспоминание в его жизни. Он сам начинал плакать, говоря об этом, и мне было ужасно страшно.

#

Мой отец показывал пример усердия, даже когда был ребенком. Из пяти братьев он один окончил университет. Позже устроился инженером в крупнейшую корейскую компанию в тяжелой промышленности. Семидесятые и восьмидесятые годы прошлого века были временем экономического роста, особенно в его специальности. Мой отец, как и многие, задерживался допоздна и работал в выходные. Конечно, он очень уставал, но говорил, что забота обо мне и моем брате придает ему сил. Он был главой семейства и не жаловался на изнеможение. Мы никогда не голодали.

Он делился с нами своими мыслями о деньгах. Вот что он говорил мне: «В один момент можно остаться без средств. Большие траты испортят твою жизнь. Деньги нужно откладывать, а не спускать на ненужные покупки».

К моменту выхода на пенсию у отца были дом, приличная страховка и достаточно средств, чтобы путешествовать куда угодно и когда угодно. Его дети зарабатывали сами. Но он всегда волновался, что деньги закончатся, читал

*Я беру свои слова назад.
Не веди такой образ
жизни. Найди способ
разбогатеть. Найди от-
вет на мои вопросы.*

истории о банкротствах и ограничивал траты.

В старости отец выработал распорядок дня. Он вставал, делал зарядку и играл в го¹ на компьютере. После обеда в благотворительном центре для стариков — бесплатно, разумеется, — и гулял у реки. Он не тратил ни копейки. Не играл с друзьями в гольф и не ездил с ними за границу. Он любил гулять. Дважды в неделю отец надевал специальные ботинки и уходил из дома пораньше, в мини-поход. Он улыбался и говорил:

— Отличная штука эти походы. Трат никаких. В пути нужны только бутылка воды да крепкие ноги.

Кондиционер отец не включал, даже если на улице был ад. Как и не включал батареи зимой — в холода носил дома свитер. Он не выливал воду, в который мылся, а соби-

¹ Логическая настольная игра с фишками двух цветов. Возникла в Древнем Китае (прим. ред.).

Пролог

рал ее в ведра и смывал потом в туалет, чтобы не тратиться лишний раз.

Еще он подбирал выброшенные другими в помойку или оставленные около покинутых домов вещи: одежду, обувь, ботинки, электроприборы. Одна из его комнат была забита хламом и напоминала лавку старьевщика. Отец обожал ее и, заходя в нее, радовался как ребенок.

Однажды его жизнь изменилась. Он приехал в больницу и спросил у доктора, почему быстро теряет вес. Врач ответил:

— У вас рак поджелудочной железы на последней стадии. Мы не можем сделать операцию.

Отец побелел от шока. Он открыл рот и с трудом пролепетал:

— Тогда... сколько я...

Он так и не сумел закончить фразу. Доктор, стараясь не смотреть на него, проговорил:

— Сложно сказать. Все зависит от организма. В таких случаях мы даем от трех до шести месяцев.

Отец вышел из больницы сгорбившись. На улице светило яркое августовское солнце, и окружающие были полны энергией. Люди шли по делам, говорили по телефону, дети бегали и играли. Но для моего отца мир остановился. Несколько часов он пробродил бесцельно. Когда пришел в себя, то понял, что пропустил двадцать звонков от моей мамы. Он перезвонил ей и словно нехотя сказал:

— У меня рак... рак поджелудочной...

#

Узнав новости, я тоже запаниковала. Отец никогда не болел, даже насморком. Для меня он был камнем, скалой. Я не могла поверить, что его скоро не станет. Что я могла поделывать? Как я могла помочь? Мне сразу пришел на ум желтый горбыль. Я побежала в универмаг. Когда я попросила дать мне рыбу, из моих глаз потоком хлынули слезы.

Мой отец восхищался скрягой. Он хотел показать мне, что деньги можно копить и что желания нужно ограничивать.

Я почувствовала себя полной идиоткой: ведь могла раньше купить! У меня была куча возможностей радовать отца его любимой едой.

К несчастью, это был первый и последний раз. Мама подала горбыля на стол, но отец не съел

и половины. Раковые клетки распространялись очень быстро и действовали на желудок.

Даже после того, как узнал диагноз, отец не сдался и продолжил копить. Он выбрал шестиместную палату, которая стоила всего десять долларов благодаря его страховке. Если соседи шумели, отец пользовался берушами. Там он не мог смотреть телевизор; даже чтобы поговорить с нами, ему приходилось кричать. Мама умоляла его переехать в отдельную палату, но отец остался непреклонен.

Он слабел день ото дня, от него остались кожа да кости, и ноги постоянно опухали. Однажды он взял меня за руку и торжественно сказал:

Пролог

— Я хотел быть богатым всю свою жизнь, поэтому я копил. Я не разбогател. Оглядываясь, я могу сказать, что сожалею. Возможно, я упустил нечто чудесное, потому что только и делал, что экономил. Я беру свои слова назад. Не веди такой образ жизни. Найди способ разбогатеть. Найди ответ на мои вопросы.

Отец впервые за много лет взял меня за руку — он поднимал меня только в детстве. Сейчас его сильные руки иссохли.

— Папа, клянусь, я найду способ. Твоя жизнь не была напрасной.

Потом я наконец сказала фразу, которую никогда не могла произнести вслух:

— Папа, я люблю тебя.

Он смотрел на потолок, но я видела, что он плачет.

Отец умер январской ночью. Когда я вышла на улицу, оставив его в морге, с темного ночного неба сыпался легкий снег. Я решила, что вселенная приветствует его душу. Я смотрела вверх, и вдруг резкий порыв ветра будто хлопнул меня по щеке. Я поняла, что отца больше нет.

После похорон я убиравась в его доме. Я открыла морозильник и увидела пять замороженных рыбок, у которых не было хозяина. Желтый горбыль.

Я расплакалась. Я села на пол и зарыдала как ребенок. Я любила отца, и мне было ужасно горько, что он отказывался от всех удовольствий, к которым имел доступ. Он умер, так и не съев любимой еды. А потом я поняла одну вещь, которая вскоре изменила мой взгляд на мир: я не хочу так жить. Я исполню последнюю просьбу отца. Я найду способ разбогатеть.

Глава 1

ЗУРУ

Вскоре после смерти отца мне исполнилось сорок. Жизнь изменилась в связи с этими двумя событиями. Моя семья принадлежала среднему классу, я окончила престижнейший университет и десять лет проработала журналистом в одной из крупнейших газет страны. Я получила степень MBA¹ в Уортонской школе бизнеса Университета Пенсильвании и руководила отделом внешних связей в американской компании. Да, моя жизнь не была примером оглушительного успеха, но и провалов я тоже не познала. Я получала стабильную зарплату и удовлетворение от работы. Я была замужем за добрым человеком (чиновником) и воспитывала сына. Я не боялась бедности, но и финансовые проблемы не обошли нашу семью стороной.

¹ Master of business administration (Магистр делового администрирования) — квалификационная степень магистра в менеджменте; программа подготовки менеджеров для работы в бизнесе, государственном и муниципальном управлении (*прим. ред.*).

Зуру

Меня волновало, что у нас не было больших средств. Подруги вышли замуж за богатых врачей и юристов или получили наследство. Они купались в роскоши, а я даже лишние десять долларов потратить не могла. Когда почтальон приносил газеты, я вырезала купоны, а вечером бежала обменивать их на мясо и рыбу. Я всегда сравнивала цены на бензин, когда приезжала на автозаправки. Чтобы купить что-то сыну, я часами сидела в Интернете в поисках выгодного предложения. Я не могла платить наценку. Я всегда выбивала скидку — иногда на это уходили часы.

Несмотря на это, зарплата будто испарялась с банковского счета. О финансовой стабильности речи не шло — только об отсутствии минуса. Я всегда волновалась. Я жертвовала сегодняшним днем на благо завтрашнего. А вдруг что-то случится? Если бы кто-то догадался спросить, довольна ли я, то я бы без раздумий ответила: «Нет!»

После смерти отца я стала искать способ разбогатеть. Я много читала и вспоминала журналистские секреты для добычи информации. Я посещала экспертов, чтобы узнать специальные техники. Они твердили одно и то же: в наше время лестница к богатству рассыпалась.

— Как писал Пикетти, рост капитала уменьшил рост экономики. Неважно, умны ли вы и любите ли работать. Вы ничего не противопоставите людям с наследством.

*Наконец кто-то под-
сказал мне, что на мой
вопрос в силах ответить
только один человек —
«Зуру для богатых».*