

О. Дмитрива

# Маму вперед!

Издательство АСТ  
Москва

УДК 159.9

ББК 88.5

Д53

**Дмитрова, Оксана.**

Маму вперед! / О. Дмитрова. – Москва: Издательство АСТ, 2019. – 224с. – (Мама инстаграма).

Д53

ISBN 978-5-17-115523-0.

Материнство — это счастливый и в то же время тяжелый период жизни. Первые годы младенца — проверка семьи на прочность, когда важно не потерять себя среди памперсов, капризов и игрушек.

Как это сделать?

В своей книге расскажет Оксана Дмитрова, автор блога @herring\_under\_a\_fur\_coat.

Оксана балансирует между воспитанием троих детей и своей свободой. С читателями она делится советами и личным опытом, которые помогут каждой маме в первую очередь полюбить себя, а потом уже отдавать заботу близким.

Вы поймете, как освободить себя от всех «должна», которые диктует нам общество, и вернуться к своим желаниям, которые смогут сделать счастливее вас, а значит, и вашу семью.

**УДК 159.9**

**ББК 88.5**

ISBN 978-5-17-115523-0.

© Дмитрова О., текст, фото  
© ООО «Издательство АСТ»

# Введение

Это дорожная книга. Ведь именно в дороге, наблюдая за романтично сменяющимися пейзажами, можно хорошенько подумать. Так случилось и со мной.

Начну с того, что я блогер. И это значит, что я очень много общаюсь с разными людьми. Быть блогером — это быть инфлюенсером. «Влиятельным лицом». Понятно, что аудитория сама выбирает, кого читать, но коль уж варежку открыл и люди к тебе пришли, то всё. Придется тебе держать свои эмоции и мысли под контролем, держать лицо. Не для того, чтобы не упасть им в грязь, а для того, чтобы не навредить. Люди примерят на себя все, что ты соизволил написать, сказать, выругать, высмеять и восхвалить.

---

И я не только о тематике блога, но и том, какую идею ты подаешь читателям.

Любой профиль имеют какую-то идею. Нет блогов без идеи. Тематика моего блога подразумевает, что мои читатели — это женщины. Чаще всего мамы, нередко многодетные и даже приемные.

И вот где-то во Франции, опубликовав очередной пост, я осознала, что творю зло. В прямом смысле этого слова. От этой мысли меня даже кинуло в жар.

Когда ты каждый день постишь красивые фотографии ухоженных и чистых детей, рассуждаешь о воспитании, рассказываешь о своих победах и даже отваживаешься дать кому-то совет, то сложно не заметить, как женщины смотрят на это «богатство» и начинают пережевывать. Нет, не меня. К обсуждениям личной жизни должен быть готов любой хоть немного публичный человек. Со временем к этому даже привыкаешь. Я осознала, что женщины начинают пережевывать себя. Больно, со вкусом, разгрызая каждую косточку и давясь собственной беспомощностью.

«Я создаю комплексы», — как гром среди ясного неба. А я была уверена, что веду полезный блог!

Что делать? Добавить реальной жизни.

---

Понятно, что блог с грязной посудой и мятой кроватью смотреть никому неприятно, хоть это и сопровождает любую жизнь, но все же... Все же женщины забывают об этом и начинают грызть себя. Это та группа женщин, которые всегда стремятся к лучшему, но их ориентиры сбиваются. Они хватаются то за идеальную чистоту в доме, то за возвращение вундеркиндов, вспоминая потом, что нужно уделить время себе, а еще съездить на работу и погладить носки любимому мужу, который тоже должен быть отлучен до потери сознания.

Я приняла принципиальное решение: нужно почаще напоминать женщинам о том, что реальная жизнь и картинка в сети далеко не всегда идентичны. И именно под такими постами, я осознала, как же мы, женщины, стремясь к идеалам, губим свою жизнь. Как просто заблудиться между чужими идеалами, так и не найдя свои.

И появилась идея этой книги. В одно мгновение я кинулась в телефон прямо в дороге и начала писать. Спустя пять месяцев, уже совершенно в другом путешествии, летя по скользким финским дорогам, я дописала последнее предложение к своей книге.

---

Книге без претензии на идеалы, без хайпа в стиле «плохая мама» и «10 советов как...».

Книге, где спокойно и интеллигентно женский мозг отмывается от страд, комплексов и бытовых стереотипов.

Я не психолог, я не претендую на экспертное мнение.

Я просто мама. Just mama. И мне есть о чем с вами поговорить. Ведь мы пойдем друг друга, да, девочки?

# Глава 1

## ТРЕНД ДЕТСТВА

*Большинство из нас становятся  
родителями, еще не перестав быть детьми.  
Миньон Маклофлин*

Согласитесь, наше детство существенно отличается от детства наших детей. Но перед тем как поговорить о приятном и, как нам кажется, очень важном, то есть о детстве наших детей, вспомним свое детство.

Сейчас у кого-то пробежали мурашки табуном бабушкиных козочек, кто-то просто улыбнулся слегка, краешком губ, других коснулся призыв-

---

ный утренний луч. Но будут и те, кто, вспоминая детство, не захочет просыпаться, потому что спать безопаснее и интереснее. Конечно, у каждой из нас детство было разным, у одних более сытное и безмятежное, у других более тревожное и беспокойное. Но если взглянуть усредненно по стране, да хотя бы просто по комментариям в моем Instagram, то можно сделать вывод об отсутствии у нашего поколения возможности быть просто детьми. От нас ждали, чтобы мы скорее выросли. Мы сами этого ждали. Никто не хотел растягивать наше детство, никто его с нами не смаковал.

Это связано прежде всего с тем временем, в которое мы росли. А оно сформировалось тоже не на пустом месте. Если хочешь в чем-то разобраться, смотри в корень. Вот на свои корни мы сейчас и посмотрим.

Те, кто немного знаком с теорией поколений X, Y, Z, наверняка уже поняли, к чему я клоню, а те, кто о таком не слышал, получают пищу для анализа и размышлений, чего, к сожалению, в наше время становится все меньше. Эта теория возникла на стыке ряда дисциплин: экономики, истории, психологии и демографии. В ней еще существует мно-

---



## Комментарии



**yalatan75** Оксана, как же вы прямо в точку: Через 15-20 лет, не у дел, методы устареют.... У меня взрослый сын и 11летка, и внучек), так вот, вроде бы что тут 11лет разницы между сыном и внуком, все по другому, другие вещи, другие критерии, все...я по началу поучала детей, хотела ,помочь, как лучше, а потом поняла, что, жизнь -то идет, все меняется и мои взгляды уже не рулят и правила другие и они правы!!!! ВО МНОГОМ, век живи, век учись! Очень интересно читать Вас! Знаете, тем кто обижен за что бы то ни было на родителей....девочки, Оксана права! все будем скоро на их месте, помните об этом!

2 нед. [Ответить](#)

**mrrrr1980** Читаю и понимаю, как мне повезло с родителями. 😊 Конечно, не все было идеально, но кто из нас идеален? Я всегда думала, что мама моя твердая, властная, с сильным характером, независимая. А когда умер папа, поняла, что все совсем не так. Спокойный, уравновешенный, надежный папа позволял маме быть такой. Папы не стало - и мама на какое-то время потерялась. Даже организацией похорон руководила я. И теперь мне уже пришлось проявить стойкость - забыть на свое горе и помнить о маме, что ни в коем случае нельзя расклевываться, иначе мама совсем пропадет. И вся ее твердость и жесткость - оттуда, из детства, трудного, где надо было выживать. Но мама все простила своей маме, моей бабушке. Особой любви к ней не испытывала, но никогда не обидела, ухаживала до последнего. Да и сейчас мне очень помогает. В общем, спасибо моим родителям за все.

2 нед. [Нравится: 2](#) [Ответить](#)

Добавьте комментарий как herri...

го временных несостыковок и поводов для споров, но мы обсудим ее по-простому, по-житейски.

Захватим то время, чьи представители до сих пор среди нас — наши бабушки и дедушки. Они жили в обществе с сильным патриотическим вектором, направленным в будущее, на вселенское благо. Советское общество было ориентировано на крупные достижения: на первого человека в космосе, на БАМ, на пятилетку за два года, на технические достижения, на гонку государств. В этом обществе родились и потихоньку выросли наши родители. Им прививалась идеология того общества. Ориентация на трудовые победы, на передовиков, на светлое будущее. Людей активно мотивировали усердно работать, быть терпеливыми и старательными, пренебрегать своими интересами в пользу всеобщего блага, быть комфортными. Для них создавались идеалы, не ориентированные на семью. Семья была дополнением к образу благопристойного гражданина, который может стать примером для других членов общества. Сначала гражданин для трудовых достижений, потом для общества и только потом для семьи. Ребенок был приложением к образцовой семье. Государство

---

любило деторождение, но еще больше любило трудовые резервы. Поэтому оно создавало для женщины все условия для скорейшего выхода на работу и необременительного материнства: лагерь, пионерство, ясли чуть ли не для грудничков, сады-пятидневки, путевки детям аж на пару месяцев и прочее. Получалось так, что ребенок (который позже стал нашим родителем) был заботливо занят ради труда родителей (наших бабушек и дедушек) во имя достижения крупных целей. В таком мире росли наши родители, такое у них было детство. Фактически в их время было своеобразное разделение: мир взрослых и отдельно мир детей. Каждый занят по-своему, но приходит ночевать в одно место. Вы читали «Денискины рассказы»? Если нет, то почитайте обязательно! Детская литература — лучший маркер идеалов времени. Мы всегда стремимся воспитать детей в том ритме, в котором живем сами. Так вот. Когда я читала сыну один из рассказов, то прочла невероятную вещь: Дениска сидел в песочнице до самой темноты и ждал маму, а к нему на улицу выбежал друг и пытался выменять игрушку. Случись такая ситуация сейчас, ребенка давно забрала бы полиция и начала поиски матери. Но тогда время было другое. Тогда это была

норма: у детей свой безопасный мир, у взрослых свой, они не сливаются.

Но когда будущее озарилось пламенем перемен, то оно оказалось не очень светлым. Трудовые достижения стали никому не нужны, потому что пропала возможность за них платить. Необходимость общества в благопристойном гражданине тоже отпала. И человек остался один на один со своей ячейкой общества — семьей, которую нужно было прокормить, одеть и обуть, обеспечить крышей над головой. Ориентир сместился с великих целей и светлого будущего на обслуживание базовых человеческих потребностей. Фокус сместился на решение своих материальных проблем, а после развала СССР и голодных 90-х не то, что работы не было, продуктов на полках не было. Общество довольно долго лихорадило, оно остро болело. И время этой болезни выпало на детство нашего поколения и становления на ноги наших родителей как полноценных членов общества. Это время выпало на момент, когда рождались мы с вами. Для наших родителей было логично и понятно разделение мира на взрослый и детский мир. В их модели семьи у взрослых были свои дела, у детей свои. Но пропал интерес в человеке как в трудовой единице, работающей на

---

благо общества, пропала абсолютная занятость для детей. Проще говоря, пропали деньги на содержание всей этой красоты (хотя, на мой вкус, «красота» та была неказистая, но об этом потом). Общество перестало участвовать в воспитании, мораль приобрела другие формы. Не просто так многие из нас слышали, что муж должен быть богатый, что, пока не встанешь крепко на ноги, о создании семьи лучше вообще не думать, хотя, что такое «крепко», никто не объяснял. Просто подразумевалось, что в жизни должно быть все-все-все, иначе ты будешь плодить нищету. Фокус ушел на финансовое обеспечение, в котором ребенок никак не мог помочь, разве что просто не мешать. Но в этот раз занять себя стало уже немного сложнее. А модель поведения взрослого по сути не изменилась, трансформировалась лишь цель: не светлое будущее во благо общества, а заработок.

Понятно, что доход семьи имел вес всегда. Но именно в переломный момент в стране, когда одна за другой обнулялись государственные предложения для населения, наступила особо острая и жесткая потребность в деньгах. Наши родители бежали на заработок на одной, на двух, на трех работах сразу. Им было немного не до наших детских

интересов и потребностей. Общество ожесточилось. Дениску бы уже побоялись оставить до темноты у песочницы.

Моя мама до сих пор вспоминает, как пришла со мной в магазин в 90-е, я тогда была совсем маленькая — года три, и не смогла купить бананы. Она говорит, что никогда не забудет мои большие черные глаза, смотрящие на эти желтые связки, и свою беспомощность, потому что папе вместо денег завод заплатил покрышками. Но бананы на покрышки никто менять не хотел, что вполне логично.

Мой отец тогда работал инженером. Он принадлежит к тем людям, которые горят новыми идеями. Его мозг заточен на то, чтобы создавать новое, философствовать на темы технического прогресса. Его миссия — быть инженером, создавать новые технические продукты, это его призвание, его страсть. Он знал, что именно такой гражданин нужен вырастившему его обществу. А тут покрышки. Вместо денег. Что оставалось делать? Следовать времени.

Пойти на рынок и торговать — сначала покрышками, потом чем-нибудь другим. Из интеллигенции в коммерсанты.

---

Это лишь пример моей семьи, возможно, у вас все было наоборот. Но из этого маленького рассказа видно, как пришлось одной семье менять свой уклад, свой взгляд на жизнь: от великих светлых целей к самым приземленным потребностям. Общество больше никто не вдохновлял. Пропаганда закончилась, пришла пора власти денег. Очень резкий социальный разрыв сильно чувствовался в обществе. Средний класс стал очень тонкой прослойкой: либо бедность, либо богатство.

Я помню, как смотрела с родителями такие фильмы, как «Один дома», «Ловушка для родителей» и «Трудный ребенок», и искреннее изумлялась, как они там интересно и ярко живут. Ничего подобного вокруг не было. В моем детстве не было красивой детской комнаты, не было мимишной мебели, не было ярких аттракционов, не было роскошных праздников. Мои родители не играли в тарелку на зеленой лужайке, у нас не было идеальной лоснящейся собаки, мне не приносили подарки в красиво упакованных коробках. Я была ребенком в мире взрослых, которые всегда были заняты своими взрослыми делами. Я сидела за взрослым столом, у меня была обыкновенная коричневая мебель, кровать без розового