

Автор Лидия Барюссо, иллюстратор Изабель Монро-Дюэн, выпускающий редактор Карин Жирак-Маринье, редактор Клод Ниммо, помощник редактора Жюли Пильпель-Мулен, редактора Надин Мартрэ, Арт-директор Ули Мейндл, верстка Изабель Монро-Дюэн, корректура Элизабет Ле Со, производство Марлен Делбекен

Все права защищены. Книга или любая её часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или её части без согласия издателя является незаконным и влечёт уголовную, административную и гражданскую ответственность.

*Издание для досуга*      *Демалыска арналган баспа*  
*Для детей старшего дошкольного возраста,*      *Мектепке дейінгі ересек балаларға арналган,*  
*текст для чтения взрослыми детям*      *ересек балалардың оқуына арналган*

Серия «Монтессори. Книги для чтения»

## КАК СТАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫМИ? Et si on faisait tout seule comme Arthur et Mila?

(Орыс тілінде)

Перевод с французского В. Б. Ульяновой

Литературный редактор А. А. Никитина

Консультант Н. Н. Смирнова

Ответственный редактор Л. А. Снаренкова

Художественный редактор Н. К. Кривошита

Компьютерная верстка Г. А. Берковского

Корректор В. В. Кочкина

**ООО «Издательство «Эксмо»**

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: (495) 411-68-86, 956-39-21.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

**Оптовая торговля книгами «Эксмо»:**

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Многоканальный тел. (495) 411-50-74.

E-mail: [reception@eksmo-sale.ru](mailto:reception@eksmo-sale.ru)

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить по адресу: <http://eksmo.ru/certification/>

Өндірген мемлекет: Ресей

Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй. Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru). E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru).

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3 «а», литер Б, офис 1. Тел.: 8 (727) 2 51 59 89,90,91,92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Тауар белгісі: «Эксмо»

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация — қарастырылған

Сертификация туралы ақпарат сайтта: <http://eksmo.ru/certification/>

Произведено 25.02.2019. Срок годности не ограничен.

Подписано в печать 21.01.2019. Формат 70×90/16. Гарнитура Myriad.

Печать офсетная. Бумага офсетная. Усл. печ. л. 3,0.

Тираж 4000 экз. Заказ №

Отпечатано в России.

ОАО «Тверской полиграфический комбинат».

170024, г. Тверь, пр-т Ленина, 5.

УДК 087.5

ББК 74.200.5

ISBN 978-5-04-096534-2

© Larousse, 2017

© Ульянова В. Б., перевод, 2019

© ООО «Издательство «Эксмо», издание на русском языке, 2019



Продукция соответствует требованиям ТР ТС 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков».

# Предисловие

Многие родители подразумевают, что самостоятельный ребёнок способен застегнуть пуговицы на своей одежде и зашнуровать ботинки, отнести тарелку до раковины и даже её помыть. Но самостоятельность — это не просто способность обслуживать себя, а важная характеристика личности:

1. возможность быть независимым от взрослого, чувствовать себя отдельным субъектом;
2. способность принимать решения и нести ответственность за свои поступки;
3. способность адекватно оценивать себя и спокойно воспринимать критику;
4. способность к инициативности и самоконтролю.

Один из главных девизов Марии Монтессори звучит так: «Помоги мне сделать это самому!» Это означает, что задача родителя — поддерживать ребёнка в его самостоятельном желании изучать окружающий мир. Через практическую деятельность он знакомится со свойствами предметов и материалов, развивает крупную и мелкую моторику, координацию движений, учится ориентироваться в пространстве. Поэтому так важно создать дома специальную развивающую среду, в которой малыш может всё трогать, нажимать, открывать и закрывать, засыпать и высыпать. Таким образом он устанавливает причинно-следственные связи и осваивает закономерности.

Не всё получится с первого раза, поэтому запаситесь терпением. Поддерживайте его инициативу, хвалите малыша, будьте рядом, но не спешите вмешиваться и делать за него. Дайте возможность ребёнку развиваться и расти.

Надежда Смирнова — психолог,  
монтессори-педагог, руководитель Международного института  
Монтессори-педагогике, руководитель Центрального представительства  
Межрегиональной Монтессори-ассоциации.

Этим утром, когда Мила открыла глаза, солнце уже стояло высоко в небе. Она выпрыгнула из постели и увидела, что Артур уже встал с кровати и теперь сидел в окружении кучи книг.

