

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ  
ЭНЕРГИЯ  
ВИИЛМЫ

# Лууле Виилма

Книга  
о материнской  
любви

Вырастите свой  
цветок жизни

Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 159.9  
ББК 88.5  
В41

**Виилма Л.**

**В41** Книга о материнской любви. Вырастите свой цветок жизни / Лууле Виилма. — Москва : Издательство АСТ, 2017. — (Целительная энергия Виилмы.)

ISBN 978-5-17-104074-1

Опираясь на опыт врача-практика, Л.Виилма не только раскрывает суть своего учения о самопомощи через принятие и прощение, но и показывает, как применять учение на практике.

Впервые в одну книгу собраны идеи и положения великого учителя, которые помогут вам, вашим родным и близким быть здоровыми, счастливыми, удачливыми.

Все берет начало в детстве. Характерной ошибкой в процессе воспитания является неумение признавать в ребенке личность. В ком не признают личность, тот не сможет в будущем признавать личность в окружающих. Личность чувствует, что ей нужно и что не нужно. Она знает, что в данный момент это так, а в следующий миг все может быть иначе...

Для широкого круга читателей.

УДК 159.9  
ББК 88.5

ISBN 978-5-17-104074-1

© А. Виилма, 2015  
© ООО «Издательство АСТ»,  
2017

*Когда вы берете в руки книгу  
о духовном развитии,  
всегда спрашивайте себя:  
«Нужно ли мне это?»  
Прислушайтесь к себе,  
и если внутренний голос говорит,  
что нужно, открывайте книгу,  
но не ранее того.*

*Я поняла, что со стрессами  
необходимо общаться,  
и, занявшись этим, осознала, что речь идет  
о самом обычном общении.  
Я убедилась в том, что нет никакой разницы,  
беседуешь ли ты с человеком  
или беседуешь со стрессами.  
Я помогала себе, помогала семье и друзьям,  
пока меня не осенило изложить приобретенные  
знания на бумаге.*

## Введение

---

20 января 2002 года в результате автомобильной аварии на трассе Рига – Таллин перестало биться сердце человека, полного творческих сил и планов. Кончина Л. Виилмы стала тяжелой утратой для всех, кто ее знал и любил, для кого она была учителем и отзывчивым другом. Уже прошло немало времени после смерти доктора Лууле Виилмы, но ее книги востребованы, ее советы, знания, опыт помогали и продолжают помогать миллионам людей стать здоровыми и счастливыми. Конечно, у наших читателей появляется множество все новых и новых вопросов, они пишут письма в редакцию – а ответить на них некому...

И вот мы (редакция) взяли на себя смелость (с разрешения наследников Л. Виилмы) создать новые книги, используя имеющийся материал и добавив не использованный ранее.

С большой любовью ребенок **сам** выбирает себе родителей, таких, посредством которых он получает то, за чем явился, – плохое. Не потому, что родители плохие, а потому, что он сам желает именно таких испытаний, которые он получит через этих родителей.

Все жизненные проблемы, в том числе болезни, происходят от неумения общаться, за чем следует недоразумение и образуется стресс.

Все жизненные события связаны с человеком энергетическими лучами, и любое плохо влияющее событие является отрицательным стрессом.

**Все, что случается в этой жизни, – необходимо.  
Жизнь человека есть учеба, приобретение  
жизненного опыта, и учится человек через плохое.**

Нет хорошего без плохого. Чем хорошее больше, тем большее плохое должно его уравновешивать. Дух ребенка, придя на свет, знает это и не протестует, поскольку законы Божьего царства чистому духу ясны. То, что взрослый человек эти законы забывает, вернее постоянно

подавляет их разумом и совершает ошибки, является уроком для человечества.

Без противоположностей нет движения. Застой есть гибель. Жизнь движется синусоидально, положительное чередуется с отрицательным.

Каждый дух является на свет искупить плохое; чем правильнее он это делает, тем быстрее растет.

Все хорошее — это выученное за предыдущие жизни плохое, и все, что в нынешней жизни стало понятным, становится хорошим. Но все, что, по мнению человека, остается плохим и чего он даже не пытается понять, в силу догматического представления о плохом, он будет приходить учить на собственной шкуре в будущих жизнях.

У большинства современных людей бывает еще стресс от рождения. Эмбрион, новорожденный — чистая душа. Перед ним взрослый должен испытывать священный трепет, беречь и любить его. А на самом деле?

Во время беременности мать занимается чем угодно, только не божественно умным и чутким существом. И сколь часто колеблется — рожать или делать аборт. Теперь представьте, какое бы Вы испытали отчаяние, если бы знали, что сейчас Ваша мать замышляет Вашу гибель. Но ведь плод это видит.

Наконец наступает акт рождения. Мать стонет от **своих** болей, акушерка спешит из-за **своей** работы, врач решает **свою** проблему — какое лекарство ввести. А ребенок думает и просит: *«Любите меня, пожалуйста, тогда мне будет легко появиться на свет. Без любви я немощен, как и вы, которые боитесь боли, спешите, суетитесь».*

В этом периоде возникают зачатки всевозможных стрессов. Если каждый день с ребенком говорить хоть минуту, это означает, что он не покинут в одиночестве, что его любят, берегут, поддерживают. Ребенок уже не испуганный и протестующий. Он — высшее духовное существо, у которого отсутствует лишь опыт материальной жизни — то, что снижает духовную ценность взрослого.

Долг родителей, особенно матери, научить ребенка освоиться в жизни. Мать является первым учителем, и учить

можно по-разному — посредством хорошего и посредством плохого. По-хорошему — передавая учение словом, по-плохому — через физические страдания, поскольку мать не учила его правильно. Возможно, что я опоздала с учением.

Обучение должно начинаться, по крайней мере, с того момента, когда будущая мать с будущим отцом зачинают ребенка. Мудрость их собственного духа является почвой, на которой произрастает хорошее растение, чистота их чувства определяет жизнестойкость растения.

## О восприятии мира

---

Нам стоит поучиться у детей их чистому восприятию мира, а не подавлять его насильно изо дня в день. Каждый взрослый, который, не разобравшись объективно в ситуации, говорит ребенку: *ты должен, так надо, неужели ты сам не понимаешь, научись жить* и т. д., является преступником.

### Ребенок знает, как надо

Когда ему втолковывают: *«Послушай, в силу таких-то обстоятельств делать нужно совсем наоборот, что в физическом мире люди так привыкли, так принято; прости, что я должен сейчас поступить наперекор твоим убеждениям, заставляя тебя, но иначе я не могу»*, — это правда момента.

И ребенок не станет протестовать.

Не свободное воспитание, а разъяснение ситуации освобождает ребенка от душевного кризиса. Ребенок нуждается в жизненной правде своих родителей, ибо подобное притягивает к себе подобное, и ребенок появился у этих родителей именно в силу определенной похожести. Свободное воспитание есть отсутствие воспитания. Это ситуация, когда родители не выполнили своих родительских обязанностей.

Ребенку нужны и мать, и отец. Родители, которые уже освоились в нынешнем физическом мире, обязаны учить ребенка, чтобы и он освоился, умел оставаться самим собой в любой жизненной ситуации, чтобы не бился беспреестанно с разбегу головой о стену и не учился бы на своих ошибках. Таков закон природы, и тому родителю, который не вооружил своего ребенка к его восемнадцатилетию жизненной мудростью, предстоит на себе испытать действие закона кармы.

Учить можно по-разному, как уже говорилось ранее. Родитель имеет право учить ребенка и физически (влияние розог на первую чакру действует освобождающе на шестую и седьмую). Следует, однако, помнить, что детей, нуждающихся в подобном учении, очень мало. Бить по голове и по лицу — непозволительно, это унижает человека.

Родитель всегда должен спрашивать себя: *«В чем моя вина в создавшейся ситуации?»* И попросить прощения за свою ошибку, объяснив ребенку истинную причину на доступном ему языке. Ребенок всегда простит и будет учиться на каждой ошибке. Не бойтесь, что Ваша репутация пострадает. Наоборот, ребенок оценит Вашу справедливость, и уважение возрастет. Ни один ребенок не хочет, чтобы его родители выглядели в плохом свете, и он всегда будет защищать их перед всем миром. В переходном возрасте наступает перелом, позже исправить ошибки гораздо сложнее.

Ребенку нужна суровая правда, а не красивая ложь. Учатся только на правде. Правда дает свободу. Ребенок, пребывающий под прессом страха, лицемерен, и его протест перерастает из ожесточения в злобу. Одновременно навсегда утрачивается его чувство собственного достоинства. Ребенок нуждается в том, чтобы в любой конфликтной ситуации ему честно сказали, вызвана ли она его поведением или чем-либо другим.

Положение ребенка требуется разъяснить и подчеркнуть особо. Если кому и трудно, то детям. Их счастье лишь в том, что они не вбирают в себя мировое зло, они защищены своей чистотой. К сожалению, мировое зло

сообщается им через родителей. Типично, что родители винят общество, школу и т. д. в том, что их ребенок неуравновешенный, плаксивый, склонный к депрессиям. Во всем этом есть крупица истины. И, тем не менее, душевная травма ребенка начинается дома. Если вечером мать возвращается с работы усталая, в скверном настроении, и ребенок, нечаянно замешкавшись под ногами, получает подзатыльник, то как раз мать и наносит ребенку душевную рану. Боль физическая по сравнению с этим — пустяк.

Кто из вас просит у ребенка прощения, объясняя, что не **ребенок** виноват, а я, пришедшая в раздражении после трудного рабочего дня? Даже ребенок, который еще не умеет говорить, поймет это правильно — мать такая, какая она есть. Говорит то, что есть, и ведет себя в соответствии с тем, что есть. Ребенку не нужна приукрашенная картина мира. Ребенку нужна правда. Прося прощения, мы честны.

Ребенок нуждается как в матери, так и в отце. Он любит обоих, поскольку выбрал их сам. Но если один из них алкоголик, в семье возникают конфликты. Вполне обычная ситуация, когда «хороший» родитель начинает чернить перед ребенком «плохого». В назидательных целях, говорят. Плохой становится очень плохим. Очень плохой родитель начинает ненавидеть даже своего ребенка. И в ребенка вселяется страх. Магия страха могущественна. Никогда не забывайте, что **каждому** заболеванию ребенка предшествует стрессовая ситуация, даже гриппу и другим вирусным болезням. Вирус нападает только на того, чье тело ослаблено стрессом. Хронические болезни бывают у детей, постоянно испытывающих стресс (зачастую синдром страха перед родителями). Например, ночное мочеиспускание, выпадение волос, ангины...

Не говорите, что мое детство было гораздо более нервным, чем жизнь моего ребенка. Ребенок не **Ваш!** Его потребности отличаются от Ваших, его жизненный опыт иной. К повышению негативного фона всего мира добавляется личная негативность каждого из нас, и наш ребенок просто **не в силах этого вынести.**

## Стресс неродившегося ребенка

Родовой стресс, вернее стресс плода, очень широкое понятие, в котором следует тщательно разобраться.

Каждый человек уникален, поскольку накопленный за все предыдущие жизни багаж опыта делает его неповторимым. Сюда входят характер, привычки, представления.

В один прекрасный момент происходит пересечение жизненных путей троих людей: мужчина и женщина, которые, помимо багажа предыдущих жизней, располагают уже опытом нынешней физической жизни, зачинают физическое тело ребенка. Ребенок — это дух, которому очень нужно явиться в этот мир. На создание своего тела он оказал больше влияния, чем нам дано понять. Проявляется это тогда, когда женщина и мужчина не желают ребенка, однако, несмотря на меры предосторожности, что-то не срабатывает и наступает беременность. Проявляется это и тогда, когда мужчина и женщина долгие годы мечтали о ребенке, но его все нет и нет — нет духа, который нуждался бы в этом теле.

Следовательно, дух ребенка больше, чем кто-либо, влияет на возникновение беременности. Ребенок этот приходит со своим опытом предыдущих жизней, у него только нет еще опыта этой жизни, в которую он пришел. Именно научиться он и приходит.

Соответственно тому, какой опыт он имел со своими родителями в предыдущей жизни, дух подобным же образом относится и к будущим родителям. Если в предыдущей жизни отношения были плохими и этот дух избирает меня своей матерью, значит и мне требуется подобный урок.

Итак, встретились три разных характера. Один, например, жил сто лет тому назад в России, другой — двести лет назад во Франции, третий — триста лет назад в Америке. Однако духовные основополагающие истины у них одинаковы — все они дети Божьи.

Эмбриональный период и человеческая жизнь сопоставимы как два состояния одной и той же складки — сло-

женное и расправленное. Все, что происходит в течение эмбрионального периода (в *сложенном* состоянии), все четче проявляется на протяжении жизни (в *расправленном* состоянии), поскольку происходит наращение сходных стрессов.

Стрессы возникают только из-за непонимания и являются ошибками родителей, исправлять которые ребенок должен начать с момента своего рождения. Цель прихода собственно ребенка переплетается с этими проблемами, ее же зачастую игнорируют вообще.

Иной раз на сущность ребенка и целеустремленность его прихода кардинальным образом влияют его родители, но это лишь одно из многих других препятствий, преодолевая которые мы доказываем свою самооценку и расчищаем дорогу для дальнейшего продвижения.

По приходе дух ребенка всегда чист, огромна и искренна его любовь к родителям. С большой, немеркнувшей любовью выбирает он себе родителей, которые дадут ему то, что он пришел искать — трудности.

Отсюда берут начало проблемы, поскольку родители взваливают на ребенка и собственные заботы, которые предназначено решать им самим.

Если бы мы умели и хотели понять друг друга, то проблем не осталось бы.

Прежде чем продолжить дальше, хочу еще раз подчеркнуть, чтобы Вы правильно поняли.

**Не существует хорошего, не существует плохого,  
все просто существует в своем проявлении  
хорошего и плохого.**

Этот же закон относится и к родителям. Проблема эта особенно деликатна и чревата конфликтами, ибо никто не желает, чтобы бередили его душевные раны, и если у него есть проблемы с родителями, то ни у кого нет права их касаться. Однако же Вы хотите исцелиться. Отрицая свои проблемы, Вы утверждаете свою болезнь.

Эта проблема может оказаться столь острой, что кто-то предпочтет болеть и дальше. Есть и такие родители,

которые отказываются обсуждать родовой стресс своего ребенка, так как им кажется, невзирая на пространное объяснение, приведенное выше, что их в чем-то обвиняют.

**Вины нет, есть первопричина,  
вызванная непониманием.**

Осознав проблему, можно устранить стресс. Цепь страха начинает размыкаться, и болезнь исчезает. Взаимоотношения с родителями становятся свободными от напряженности, и многие даже немолодые люди впервые в жизни обретают своих настоящих родителей. Нередко бывают случаи, когда человек приходит и говорит: *«Насколько легко на душе и насколько изменились наши отношения. Я сам не понимал своих родителей»*. И такое говорят люди, которые знают, что были нежеланными детьми и поэтому родители их не любили.

Постоянное чувство отторжения приводит к заболеваниям. Прощение освобождает стрессы самого человека, и он обнаруживает, что изменились и другие.

Момент оплодотворения связывает воедино начальную энергию тонкой материи **формирующегося в самого себя** земного человека, лишь начинающего развитие, энергию, необходимую для жизни и конкретного **невидимого человека**. Люди до сих пор не умеют воспринимать **находящегося в себе человека** как земного человека.

Одиночные духи появляются заранее, чтобы, в соответствии со своим желанием, заложить правильную основу для создания своего физического тела. У духа очень сильная воля. И силу ему придает любовь, как и все, что прочно на этом свете. Если в предыдущей жизни духу пришлось сильно страдать из-за равнодушия родителей и отсутствия любви, то теперь он является заранее и уже заранее посылает родителям, которые живут между собой плохо, такой импульс любви, что мужчина и женщина соединяются в любовном порыве, как два языка пламени. Возникающий огонь любви навсегда остается в душе ребенка. Жизнь может выдаться очень трудной,

но он пройдет через все без ожесточения, и все у него будет ладиться.

Существует мнение, будто половая жизнь аморальна. В мире есть одна абсолютная истина — Бог. Если Бог создал наше тело с половыми органами и тем самым предназначал нам таким образом создавать потомство, чтобы жизнь двигалась дальше, то значит, физическая любовь мужчины и женщины священна.

Самое ценное — любовь — является первейшей необходимостью для зачатия ребенка, чтобы тот получил такое сокровище, какое кто-либо вообще способен завещать. Зачатый таким образом человек никогда не скажет, что его не любят. Он умеет любить себя, а тот, кто умеет любить себя, тот любит и других.

Поскольку я занимаюсь лечением, то могу сказать, что среди больных редко встречаются люди, которых зачали с любовью.

Каким образом дух это понимает?

В каждом духе есть Божественная любовь, поэтому никто не может сказать, что он не знает, что такое любовь. Воплотившись в физическое тело, человек нуждается еще и в человеческой любви, которая была бы явственно направлена именно на него.

Ребенок ощущает это, и я слишком часто видела, как дух стоит на пороге двери и плачет, то есть плачет уже в первые секунды-минуты своей физической жизни. И так будет плакать и дальше. Но поскольку очень хочет жить, то будет идти вперед.

Если дух приходит во время слияния половых клеток, что происходит через несколько часов после совокупления, то родители обычно уже спят. Дух не знает того, что днем человек работает, а ночью спит. Он видит, что его никто не ждет, не зовет, сталкивается с немим безразличием и получает первые стрессы — *меня не ждут, меня не хотят, меня не любят.*

Дух располагается между отцом и матерью. Все, что думает отец о матери и о жизни, и все, что думает мать об отце и о жизни, проходит сквозь ребенка, как сквозь мишень, — эти проблемы и есть стрессы в душе ребенка.

Многие родители обижаются: «С чего он это взял, мы же так о нем не думали!» Верно, но было бы в комнате светло, дух безо всяких мыслей зашагал бы по свету дальше с радостной душой.

Дорогие родители, если бы вы знали, сколько душевной боли испытывают ваши будущие дети в свои первые минуты жизни. Но вы ничего не знаете, даже не подозреваете, что зачали в этот момент ребенка. К сожалению, большинство детей рождается незапланированными. И то, что я десять лет жду ребенка, которого все нет и нет, и вот он наконец появился, еще не означает планирования. Планирование — это когда планирую на сегодня и начинаю сегодня. Матери часто обижаются, когда им говорят, что стресс ребенка оттого, что он не был запланирован.

Если ребенок ждет годами, а муж с женой всякий раз ложатся в постель, испытывая в душе чувство вины, подозрения и безнадежности, то и дух пребывает в состоянии напряжения. Но совсем иначе.

Дух формируется на базе предыдущих жизней. Его представления можно изменить, но для этого нужно обратиться к духу, попросить у него прощения и растолковать проблему.

Если дух ребенка воспринимает отношение матери к отцу и к миру как отношение к самому себе, то у него возникает представление, будто мать и женщины вообще таковы.

Если ребенок — девочка, то она станет относиться и к себе исходя из проблем матери.

Если дух ребенка воспринимает отношение отца к матери и к миру как отношение к самому себе, то у него возникает представление, будто отец и мужчины вообще таковы и относятся к нему так.

Если мать считает, что *она бедная, несчастная и все мужчины плохие*, то и ребенок будет считать так в будущем. Если опыт предыдущих жизней у ребенка иной, то у него могут начаться душевные муки. Результат зависит от того, чей опыт весомее. Но если предыдущая жизнь была похожей, то такое представление усиливается. В такой ситуации отношение к самому себе зависит от пола.

Если ребенок — девочка, то из нее получится вечная плакса, которая испуганно сторонится мужчин, а если выйдет замуж, то своим плачем будет постоянно испытывать терпение мужа и приводить его в бешенство. Если этот ребенок — мальчик, то он, жалея женщин, будет позволять им делать с собой все, что угодно, а поскольку чувствует, что он плохой, так как не может исполнять желание женщины, то может умереть молодым от инфаркта или от рака легких. Даже если у него понимающая жена. И все начинают охать: *«Хороший был человек. Но почему он так рано ушел?»* Свекровь непременно начнет винить невестку, что та не уберегла ее сына.

Так образуются стрессы уже в первые жизненные минуты плода. Ибо духу чрезвычайно необходимо быть похожим на своих родителей, даже если они делают ему очень больно. Дух знает, что он сам с любовью выбрал себе родителей и его выбор священен.

Если теперь мать сказала бы стоящему на пороге: *«Дорогое дитя, прости, что мы не сумели любить друг друга так, чтобы это осветило твою жизнь. Мы не сумели, у нас превратное представление о половой жизни, между нами пробежала черная кошка. Когда ты стоял там, на пороге, а мы спали, то мы не ведали о том, что ты пришел. Но ты уж восприми это разумом, учись на этом. Знай, что это нормальная жизнь, когда люди днем работают, а ночью спят. Но так как дух не спит, то ты и сделал неверный вывод, будто тебя не ждут и не любят. Учись на этом. Мы любим и ждем тебя»*. Там, на пороге, начинается формирование отношения к миру.

Разум наших прародительниц был примитивным, но их преимущество заключалось в том, что они сливались с собственной беременностью, были одним сплошным материнством, и все, с чем мать встречалась на своем пути, сразу становилось известным ребенку. Ребенок рождался без стрессов, был сильным и сразу мог приступить к усвоению своих жизненных уроков.

Женщина нового времени, вынашивает ребенка под девизом *«Я и беременность»*. Материальная сторона жизни заслоняет чувства, мать не умеет общаться с будущим