

Настоящий учебник предсказаний!

Очень серьезная, основательная книга. Максимум информации, таблицы, схемы. Это не просто книга, а настоящий учебник. Разберетесь и сможете легко делать профессиональные прогнозы для себя и близких.

Евгений, Мурманск

С книгой надо работать!

Это не «сладкая водичка» на тему астрологии, как у других авторов. Тут все серьезно. Написано профессионалом и для того, чтобы мы научились. Никто в рот информацию не положит. Нужно сидеть с карандашом, тетрадкой, смотреть, разбираться. Но и результат будет потрясающий. Я учился и продолжаю учиться по книгам Зюрняевой.

Виталий, Липецк

Моя настольная книга!

С книгами Т. Зюрняевой я знакома уже 5 лет. Могу смело сказать, что это мои настольные практические помощники и советчики. В России трудно отыскать еще одну такую же писательницу, которая делилась бы со своими читателями полезными данными. Астрология, огород, здоровье, психология и духовность, кулинария, нумерология и проч., и проч. Такие глубокие и разносторонние познания. А без лунного календаря в ее трактовке я вообще не представляю, как ранее жила. Низкий ей поклон за ее труд. Настоятельно рекомендую иметь ВСЕ без исключения книги Тамары Николаевны Зюрняевой.

Светлана, Курган

Отличная книга!

Все коротко, ясно и доступно!

Наталья, Москва

Потрясающий автор!

Зюрняева — автор от Бога. Магия разлита вокруг нас. Освоить азы эзотерики лучше с подачи книги Зюрняевой. У нее весь спектр знаний расписан и разжеван, извольте сделать глотательное движение! Эзотерика прочно вошла в нашу жизнь, и ее принципы работают. Уложите книгу на коленках — теперь она ваш компаньон. Она откроет удивительные возможности — то есть вы увидите возможности сами.

Дмитрий, Иваново

Жизнь изменилась!

Эта книга буквально перевернула мою жизнь, я научилась выбирать удачные дни для разных дел: покупки, серьезный разговор с мужем, когда лучше начать курс массажа и т. п. Оказалось, что, зная про неудачный лунный день (когда не можешь, например, отменить защиту диссертации), можно все повернуть себе на пользу, правильно себя сориентировав.

Галина, Тюмень

Ответит на любой вопрос

Написана просто и понятно, но информации много. Подойдет и новичкам — позволяет понять что к чему, и тем, кто давно увлекается астрологией, — много интересных ритуалов, информации. Много информации уделено вопросам здоровья. И конечно, подробнейшее описание каждого лунного дня. Читаешь, и многое становится понятным.

Юлия, Москва

Алхимия духа



ТАМАРА ЗЮРНЯЕВА

ЧТОБЫ ВСЕЛЕННАЯ ПОМОГАЛА!

100

очень сильных практик,
подключающих энергию Луны, звезд и стихий
БОЛЬШОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ АТЛАС ЧЕЛОВЕКА

*ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
ДО 2021
ГОДА*



Издательство
АСТ
Москва

УДК 133.52
ББК 86.42
3-98

*Все права защищены. Никакая часть
данной книги не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Зюрняева, Тамара Николаевна.

3-98 Чтобы Вселенная помогала! 100 очень сильных практик, подключающих энергию Луны, звезд и стихий. Большой энергетический атлас человека. Лунный календарь до 2021 года / Тамара Зюрняева. — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 511 с. — (Алхимия духа).

ISBN 978-5-17-096515-1

Как положение планет и Луны влияет на нашу жизнь, судьбу, самочувствие, успех, отношения с другими людьми? Как запрограммировать везение и счастливый брак? Как узнать свое будущее и будущее детей и близких? Ведущий российский астролог, преподаватель Санкт-Петербургской авестийской школы астрологии Тамара Зюрняева знает ответы на эти вопросы и делится с нами очень важной информацией на страницах этой книги.

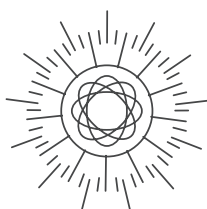
Эта книга научит вас жить в ритме Вселенной, в гармонии с ней, а значит, выигрывать в любой ситуации! Вы узнаете, какая информация зашифрована в дате вашего рождения, сможете предсказать, будет ли счастливым ваш брак или деловое сотрудничество, узнаете, на какие дни планировать важные дела, какие ритуалы помогут стать богаче, счастливее, найти любовь или обрести здоровье.

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ


ISBN 978-5-17-096515-1

© Зюрняева Т. Н., 2016
© ООО «Издательство АСТ», 2016

СОДЕРЖАНИЕ



Жизнь человека в ритме Вселенной	12
---	-----------

Собственная гармония человека	15
--	-----------

Собственная гармония человека в лунных ритмах.	16
--	-----------

О Луне	16
--------------	----

Лунный календарь.	17
------------------------	----

Лунный год.	20
------------------	----

Лунный месяц.	30
--------------------	----

Критические точки лунного месяца	33
--	----

Лунные дни.	35
------------------	----

Особые дни лунного месяца	37
---------------------------------	----

Лунные сутки	38
--------------------	----

Процессы лунного месяца	41
-------------------------------	----

Рекомендации лунных дней	42
--------------------------------	----

Практики лунных дней	44
----------------------------	----

1-й лунный день.	44
-----------------------	----

2-й лунный день	47
-----------------------	----

3-й лунный день	48
-----------------------	----

4-й лунный день	48
-----------------------	----

5-й лунный день	50
-----------------------	----



6-й лунный день	51
7-й лунный день	51
8-й лунный день	52
9-й лунный день	53
10-й лунный день	57
11-й лунный день	58
12-й лунный день	59
13-й лунный день	59
14-й лунный день	60
15-й лунный день	60
16-й лунный день	61
17-й лунный день	64
18-й лунный день	69
19-й лунный день	71
20-й лунный день	71
21-й лунный день	72
22-й лунный день	72
23-й лунный день	73
24-й лунный день	74
25-й лунный день	74
26-й лунный день	76
27-й лунный день	76
28-й лунный день	77
29-й лунный день	78
30-й лунный день	80
Лунная гармония здоровья	80
Способы очищения	81
Лунный день и транзитное положение Луны	86
Процедуры лунных дней	88
1-й лунный день	88
2-й лунный день	88
3-й лунный день	89
4-й лунный день	89
5-й лунный день	90
6-й лунный день	91
7-й лунный день	91
8-й лунный день	92



9-й лунный день	92
10-й лунный день	93
11-й лунный день	93
12-й лунный день	93
13-й лунный день	94
14-й лунный день	94
15-й лунный день	95
16-й лунный день	96
17-й лунный день	96
18-й лунный день	97
19-й лунный день	98
20-й лунный день	98
21-й лунный день	98
22-й лунный день	99
23-й лунный день	99
24-й лунный день	99
25-й лунный день	100
26-й лунный день	100
27-й лунный день	101
28-й лунный день	101
29-й лунный день	102
30-й лунный день	102
Сигнатуры лунных дней	103
Звукотерапия лунных дней	107
Собственные лунные ритмы человека	110

Собственная гармония человека

в ритмах стихий	119
Что такое стихии	120
Ритмы стихий	122
Законы взаимодействия стихий	124
Определение изначальных стихий человека по восточному лунному календарю	125
Стихии лунного года	125



Стихии лунного месяца.	128
Стихии лунных дней.	133
Взаимодействие стихий	134
Рекомендации по гармонизации стихий	142
Характеристики людей разных стихий	143
Люди стихии Дерева.	143
Люди стихии Огня	150
Люди стихии Земли	151
Люди стихии Металла	152
Люди стихии Воды	154
Взаимодействие изначальных стихий лунного года и месяца.	155

Гармония во взаимоотношениях людей 187

Синастрия на уровне взаимодействия стихий	188
Взаимодействие людей, рожденных в лунные годы разных стихий	189
Взаимодействие людей, рожденных в лунные месяцы разных стихий	193
Как не упустить свое счастье	193
Взаимодействие людей, рожденных в лунные дни разных стихий	205
Синастрия по лунным дням.	206
Синастрия имен.	223
Буквы трех начал	224
Взаимодействие людей по определяющим буквам имен	225
Буквы русского алфавита и стихий-первозлементы.	228
Взаимодействие людей по буквам стихий	229
Парные имена.	232
Синастрия по структуре имени	233



Синастрия имен на уровне эгрегора.	236
Имя как отражение эгрегора	236
Эгрегоры-антагонисты	237
Синастрия имен на числовом уровне.	245
Сумма имени и важных слогов имен	245
Антагонизм показателей имен	248

Гармонизация жизни разными средствами 251

Гармонизация жизни лунными практиками 252

Транзит Луны по знакам Зодиака.	252
Основные правила, которые следует выполнять при учете положения Луны в знаках Зодиака	253

Процедуры при прохождении Луны по знакам Зодиака.	256
Овен	256
Телец	257
Близнецы	258
Рак	259
Лев	259
Дева.	260
Весы	260
Скорпион	262
Стрелец	262
Козерог	262
Водолей	263
Рыбы	263
Хирургические операции	264
Посещение зубного врача	266
Психологическое состояние человека при транзите Луны по знакам Зодиака	266

Затмения Солнца и Луны	271
Практика солнечного затмения	272
Практика лунного затмения	273

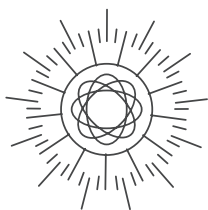


Профилактика заболеваний	
и лунный ритм.	274
Ванны	274
Массаж	275
Самомассаж ног	282
Закаливание	294
Лечение глиной с учетом лунного ритма.	298
Различные процедуры с глиной.	299
Сладкое лечение	305
Косметические и гигиенические	
процедуры и лунный ритм.	309
Уход за кожей лица	309
Уход за глазами	311
Уход за ушами	312
Уход за волосами.	313
Уход за ногами	319
Уход за руками	321
Уход за ногтями.	323
Сауна и баня	324
Луна в домашнем хозяйстве	335
Луна и кулинария	344
Лунный сад-огород	347
Время обычных житейских дел	358
Гармонизация жизни силами стихий	373
Вкус и стихии.	378
Пять основных вкусов	379
Магические продукты стихий	384
Диета по стихиям.	384
Цвет и стихии.	388
Проявление стихий в поведении людей.	393
Формирование энергетического	
пространства стихий с помощью рук	393
Наполняющий энергией крест.	396
Очищающий круг.	397
Звезды стихий	397



Мудры и стихии	399
Массаж рук	401
Голоса и стихии	419
Молитвы в ритмах разных стихий	420
Чакры и стихии	421
Аффирмации лунных дней	424
Талисманы стихий	428
Магические пространства стихий	
в вашей квартире	436
Как использовать пространство стихий	438
Работа с талисманами стихий	440
Заключение	443
Использованная литература	445
Лунный календарь до 2021 года	447

ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА В РИТМЕ ВСЕЛЕННОЙ



Человека называют Микрокосм, считая, что вся Вселенная (Макрокосмос) находится внутри него.

Именно поэтому древние мудрецы считали, что познание себя — это высшее знание, к которому должен стремиться человек.

Только поняв себя, мы можем понять и мир вокруг нас. И одна из важнейших задач самопознания, выполнение которой и дает счастье, здоровье, спокойствие, успех — это знание собственных ритмов жизни и гармонизация с ритмами Вселенной!

Мы должны понять, как устроены мы сами, по каким законам живет наше тело, дух и душа и как существует



Вселенная, а затем научиться жить вместе с ней, а не вопреки!

Жизнь человека, как и весь наш мир, подвержена влиянию действия неких закономерностей и регулярно повторяющихся временных отрезков — сменяются день и ночь, времена года, а в жизни человека на смену юности приходит зрелость, активность чередуется с усталостью, творческий подъем — с застоем, а успеху часто предшествует неудача.

Ритмическая активность — это одно из основных свойств живой материи. Зная свои ритмы и изучая ритмы Вселенной, мы можем встроить свою жизнь в общий поток, а значит, в момент упадка сил получить дополнительную энергию или сделать отдых особенно полноценным и эффективным.

Изучение ритмов позволяет также сделать прогноз критических состояний и предстоящих перестроек в жизни, подготовиться к сложным временам и с честью пережить их.

В этой книге мы расскажем, как ритмы Вселенной определяют нашу жизнь, и дадим конкретные рекомендации, которые помогут приспособиться к ним.

Изучим влияние Луны на нашу жизнь, дела, здоровье, а также попробуем сделать предсказания, проанализировав влияние стихий в момент вашего рождения и важнейших событий жизни.

Рассмотрим систему чакр и поймем, как энергия приходит в наше тело, выясним, как влияет на вас ваше имя, как организовать свой быт, дом, деятельность, чтобы всегда быть на коне.

Эта книга о человеке и о многих процессах, идущих в мире.

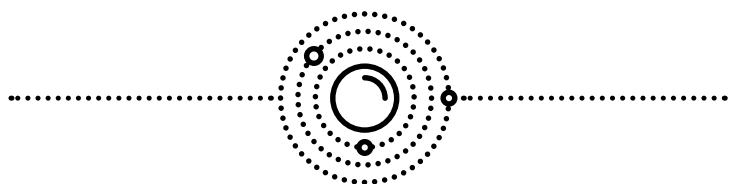
Она незаменимый инструмент для исследования действительности. Умение реализовывать свои ритмы



позволит избегать крушений и пользоваться естественным течением жизни, а также достичь возможности полной самореализации или смирения, единства с миром.

Это делает книгу интересной для всех любознательных и желающих расширить горизонты своих знаний о жизни.

Знания о человеческих ритмах помогают избежать ошибок и дают возможность выбрать правильную стратегию в своей жизни.



СОБСТВЕННАЯ ГАРМОНИЯ ЧЕЛОВЕКА