

УДК 133.4
ББК 86.42
Б68

Блаво, Рушель.

Б68 Твои мандалы, укрепляющие здоровье / Рушель Блаво. — Москва : Издательство «Э», 2016. — 32 с. : ил. — (Авторские мандалы-раскраски).

ISBN 978-5-699-88581-7

Вы хотели бы укрепить свое здоровье, используя собственные внутренние резервы? Ваше здоровье в ваших руках. Перед вами — ваш персональный курс «Мандалы твоего здоровья: измени свою жизнь за 12 дней». Здоровье — самое драгоценное, что есть у любого человека. И ваше здоровье — в ваших руках, уверен мастер психологических настроев Рушель Блаво. Оно зависит от умения заботиться о своем теле и духе, от принятия себя и от умения жить в гармонии с природой. Обрести все это вам помогут мандалы здоровья. Автор разработал их, используя и развивая опыт многих поколений восточных мудрецов. Раскрашивая мандалы и медитируя, вы обновите себя, укрепите свое здоровье и получите силы для новых свершений.

УДК 133.4
ББК 86.42

ISBN 978-5-699-88581-7

© Блаво Р., текст, 2016

© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2016

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

АВТОРСКИЕ МАНДАЛЫ-РАСКРАСКИ

Блаво Рушель

ТВОИ МАНДАЛЫ, УКРЕПЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ

Директор редакции *Е. Капъев*
Ответственный редактор *А. Серов*
Дизайнер *Н. Гаркуша*
Художественный редактор *В. Терещенко*

В оформлении обложки использованы иллюстрации:
ElenaMichaylova, oleg_komarov / Istockphoto / Thinkstock / Gettyimages.ru

ООО «Издательство «Э»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.

Өндүрүш: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел. 8 (495) 411-68-86.

Tauar Genrici: «Э»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының
өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты Өндүрүш «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндүрген мемлекет: Ресей
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 31.03.2016.

Формат 70x108¹/₃₂. Печать офсетная. Усл. печ. л. 1,4.

Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-699-88581-7



9 785699 885817 >



В электронном виде книга издается во формате
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
Один клик до книги



☆ СОДЕРЖАНИЕ ☆

Предисловие

4

День 1.

Волшебные рисунки — «мандалы здоровья»

6

День 2. Энергия серебристых облаков —
в помощь нашему исцелению!

8

День 3. Звезда Семериды —
мощный энергетический талисман

10

День 4.

Талая вода — чистота и здоровье

12

День 5. Легкость бабочки:
избавляемся от головной боли

14

День 6. Сосуды: займемся их укреплением

16

День 7. Полет птицы:
избавляемся от радикулита и остеохондроза!

18

День 8. Защитим нашу печень!

20

День 9. Боли в желудке? Их больше нет!

22

День 10.

Янтарь — золотистый талисман здоровья

24

День 11. Красные шерстяные нитки —
талисман от болезней и негатива

26

День 12.

Правильно дышим — правильно лечимся!

28

Заключение

30

