

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ  
ЭНЕРГИЯ  
ВИИЛМЫ

# Лууле Виилма

Без зла  
в себе



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 159.9  
ББК 88.4  
В42

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Виилма, Лууле.**

В42 Без зла в себе / Лууле Виилма. — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 253, [1] с. — (Целительная энергия Виилмы).

ISBN 978-5-17-093451-5

Эта книга о неограниченных возможностях прощения и освобождении любви, о душевной чистоте, душевном свете, душевной теплоте и душевном благословении. О том единственном пути, который ведет к исцелению и обретению внутренней гармонии.

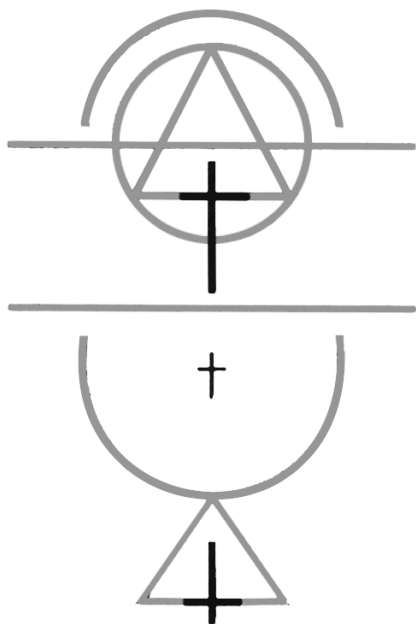
Книга удивительного врача и целителя Лууле Виилмы изменит ваш взгляд на мир и на себя, откроет глаза на истинное предназначение мужчины и женщины и подарит уникальную возможность изменить свою жизнь.

*Данное издание не является учебником по медицине.  
Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом*

ISBN 978-5-17-093451-5

© Виилма Л., 2015  
© ООО «Издательство АСТ», 2016

*Посвящается тем, кто хочет понять.*



**Благословение души**

*Эта книга о неограниченных возможностях  
прощения и освобождении любви,  
о душевной чистоте,  
душевном свете,  
душевной теплоте  
и душевном благословении.*

*Прощение —  
желание общаться,  
желание любить безоговорочно.  
Желание соединить в совершенном единстве  
дух и тело.*

*Прощение — душевная чистота.*

*Прими Божью истину —  
прощение —  
и увидишь соприкосновение своих  
души и духа —  
душевный свет.*

*Мысль — это энергия.  
Энергия обладает сознанием.  
Кто имеет сознание, с тем можно общаться.*

*Негативная мысль является учителем.  
Если ученик понимает, чему его учит учитель,  
то становится мудрее.*

*Если учитель видит, что ученик поумнел,  
то его работа завершается и он уходит.*

*Так освобождается негативная мысль.  
И исчезнет болезнь, сама по себе являющаяся  
лишь суммой негативных мыслей.  
Умение слушать собственные мысли  
позволяет разрешать даже самые сложные  
и опасные жизненные ситуации.*



# Содержание

---

<i>К читателю</i> .....	7
Урок цивилизации .....	8
Родители супругов .....	21
О смысле бессмысленности .....	27
Безрассудная злоба .....	30
Родители наших грез .....	34
Простая сложная злоба .....	43
О тяжком труде прощения .....	62
Дыши на здоровье .....	70
Стресс — друг или враг? .....	72
Планета душевной боли — Земля .....	77
О лжи .....	88
О помощи страждущим .....	92
О желании быть очень сильным .....	99
Размышление, или разговор со своими мыслями ..	102
О получении и о беспомощности .....	113
Удрученность из-за людей .....	127
Об очистительном огне .....	130
Стремление к совершенству .....	137
Одиночество как одна из форм существования человечества .....	144
Жизнь как переменный ток .....	149
Холодно. Тепло. Горячо, горячо .....	160
Честная злоба и злоба лживая .....	165
О мужчинах и для мужчин .....	172
Изнанка чрезмерно хорошего .....	176
Дети рождаются от поцелуя .....	185
Справочник жизни .....	200
Как поумнеть без страданий .....	229
В заключение .....	238

*Если вступивший на духовный путь человек  
хочет достичь не воображаемого,  
а подлинного успеха, то  
каждая минута дальнейшей жизни,  
каждое повседневное дело,  
каждая возникшая мысль,  
каждое желание и рассудочный  
жизненный импульс должны быть  
подчинены воздействию, формирующему  
необходимую жизненную установку — мысли.*

*Кто хочет собирать плоды, что растут  
в здешнем саду учения,  
тот должен превратить всю свою жизнь  
в беспрестанные упражнения.*

**Бо Ин Ра**



## К читателю

---

*Вот я и встретилась с Вами. Знакомство через книгу — одна из возможностей общаться. Надеюсь, что перевод на другой язык смысла текста не изменит. Хочу передать Вам свои знания о душе человека, которые я получила при помощи ясновидения, наблюдая внутренний мир человека. Я их собрала и систематизировала. Эти знания помогли многим больным вылечить самого себя и своих детей. Число таких счастливых людей растет, а это — подтверждение тому, что я на правильном пути.*

*У меня пока три книги. Первая книга вышла уже на нескольких языках, в том числе и на русском. В Ваших руках сейчас II часть второй книги.*

*Понятие здоровья меняет свой облик, потому что развитие человечества требует углубленного подхода к жизни. Я врач акушер-гинеколог-хирург с 23-летним стажем, поэтому знаю, какой сложной стала медицина. Чувство, что без поддержки больного самого себя невозможно вылечить его, заставило меня искать выход. Уже в начале своей практики я поняла, что сложную науку можно и нужно перевести на простой и понятный для больного язык. Каждый человек понимает этот язык даже без слов, потому что это простой язык души. Я учу больных и тех, которые не хотят заболеть, понимать ошибки мышления. Все заболевания — это результат неправильного мышления. Признать свои ошибки — значит вылечить свое любое заболевание.*

*Милый друг!*

*Желаю Вам удачи на пути познания самого себя. Пусть Вам не мешают все остальные знания и опыт, будь это школьные, научные или религиозные. То, что я пишу — это одна из многих возможностей понять жизнь и улучшить ее качество. Если Вы это воспринимаете, тогда она помогает.*

**СЧАСТЬЯ ВАМ!**

**Лууле Вилма**



## Урок цивилизации

---

Почему человечество оказалось в кризисе? Что мы совершили принципиально неверного? Можно ли это исправить?

Такие вопросы задаются часто. Страх перед будущим чрезвычайно велик. Отвечу кратко. Чтобы идти в будущее, нужно и можно исправить прошлое. Необходимо лишь знать и признавать Божественные законы природы и жить сообразно с ними.

Тема эта обсуждалась в предыдущей книге. Поступило много вопросов и возражений, поскольку люди не верят своим мыслям и не понимают, что такое любовь. Давайте разбираться вместе.

Человечество существует, если есть женщина и мужчина. Сколь бы мы ни хотели совершить в жизни необычного и небывалого, но без единства, образованного женщиной и мужчиной, человечество прекращает существование.

В этом единстве должен царить порядок. Уважающий себя человек знает свое место и с уважением относится к месту и функциям другого в семье. В то же время это единство является гибким и прочным союзом, который не сокрушить даже самым суровым испытанием.

Если исчезнет семья, то исчезнет человечество. В этом состоит уровень нынешней цивилизации.

Современный кризис человечества является кризисом материализма. Материализм — это власть женщины, а также женоподобная власть. Бывая в разных жизнях то мужчинами, то женщинами, все мы явились сюда, поскольку нам необходим этот урок. Мы хотели увидеть, что получается, когда человек подпадает под власть вещей или богатства.

Кое-что мы уже усвоили через страдания, а вот признаки отказа от богатства проявляют лишь больные, для которых оно уже не дорого в силу мучений. Остальное же человечество участвует в бешеной гонке за вожделенным богатством.



Божественная природа несокрушима, и хороший отец дает ребенку возможность обучаться так трудно, как ребенку захочется, поскольку знает, что в итоге верх одержат все же законы природы.

Какова задача мужчины в природе и в семье? Какова задача женщины в природе и в семье?

**Задача мужчины — идти, только идти и никогда не останавливаться**, ибо кто останавливается перед жизненными преградами, тот погибает. Если мужчина идет, то в его продвижении природой заложена мужественность, и он *без приказа и без принуждения* делает все, что является мужественным.

Мужественность включает в себя:

- работу разума,
- обустройство экономической жизни,
- зачинание детей.

Мужчина должен быть как мачтовая сосна, на которую равняются другие. Мачтовая сосна не говорит, но она служит эталоном. Без мачты не бывает корабля, а в открытое море жизни на лодке не выходят.

Мужчина — дух своих детей. Дух является движущей силой. Долг отца — идти.

Мужчина способен идти, когда для этого имеется сила — сила воли.

Откуда берется эта сила?

Она берется из сердца женщины.

Поймите правильно! Речь идет о душевной любви, которую именуют любовью к ближнему. Это — совершенная любовь между людьми, на которую все более скупаются и которой все более лишаются.

**Задача женщины — любить своего мужа.** Мужа прежде всего. Никто не должен стоять выше мужа, даже ребенок. В государстве Божьем действуют непоколебимые законы, изменять которые нельзя и невозможно. Муж не является главнее ребенка, но он — первый, кого должна любить жена. Если же она считает иначе, то будет вынуждена страдать сама и обрекает на страдания детей.

Женщина должна в душе всегда и во всем поддерживать мужа своей любовью. Даже в самый критический момент женщина способна лелеять в душе образ своего мужа и поддерживать его. И если помощь понадобится ей самой, то поддержка со стороны мужа не замедлит явиться. Оспорить это может только тот, кто сам этого не умеет, поскольку подобное ему и в голову не приходило и ему не довелось испытать всепобеждающей силы любви.

Когда жена любит мужа, то питает своей любовью его силу воли. Спина мужчины — это символ силы воли.

Женщины! Обратите внимание на спину своего мужа и проследите за своими чувствами.

Если у мужа спина прямая, сильная, красивая и возбуждающая, то это от Вашей любви. Сутулая, искривленная, слабая и больная спина указывает на недостаточную любовь жены. Гладьте эту спину, мойте ее и просите прощения за то, что причинили ей в жизни много боли. Любите ее.

Женщине, которая любит своего мужа, никогда не приходится тратить силы на выполнение мужской работы.

Женщина, которая любит мужчину, видит мир в его правильных цветах, а не в тусклых тонах, как мы привыкли.

Женщине, которая любит своего мужа, никогда не приходится терпеть лишений, она получает все, что захочет.

У любящей женщины есть особое свойство — ей никогда не нужно ничего лишнего. Эта женщина владеет величайшим сокровищем на свете — любовью.

Женщина, которая любит своего мужа, соединяется с ним в нерасторжимое целое. Вы наверняка слышали о супружеских парах, когда через несколько дней или неделю после смерти жены муж вслед за ней покидает сей мир. Эта женщина самозабвенно любила своего мужа. Этому мужчине никогда не приходилось черпать силу на стороне. Когда источник любви иссяк, человек умер от жажды.

Если женщина любит мужа, то их совершенное единство притягивает подобное — только совершенное. То

есть у них совершенные здоровые дети и совершенная здоровая жизнь. Совершенство, как известно, это не одно лишь хорошее, а постоянно движущееся и совершенствующее равновесие хорошего и плохого.

**Ребенок является на свет любить не своих отца или мать, а отца и мать.**

**Если жена любит мужа, то муж любит жену, и вместе они составляют совершенство. Теперь возможно явиться и ребенку, чтобы любить их и чтобы они могли любить его.**

Родитель, который спрашивает у ребенка: *«Кого ты любишь больше, папу или маму?»* — травмирует его душу. Когда я впервые постигла эту мудрость, то сразу спросила без обиняков одного четырехлетнего мальчика: *«Что, по-твоему, правильной — когда мама любит тебя или когда мама любит папу?»*

*«Папу»*, — выпалил он, не раздумывая, и уставился на меня с неподдельным изумлением: *«Тетя, ну как ты не знаешь такой важной вещи?»* А у самого причиной болезни явился страх, что *его не любят*. Ребенок оказался истинным носителем добра.

Я задавала тот же вопрос детям разного возраста. У маленьких был один четкий ответ — папу. Дети постарше, уже научившиеся думать о собственной выгоде, помалкивали, но в душе у них происходила борьба. Когда я подсказывала ответ, они вздыхали с облегчением. Взрослые дети, состоящие с родителями в хороших отношениях, в основном отвечали: *«Я бы не против, если мама любила бы прежде всего папу»*.

Современная женщина не любит мужа в первую очередь, потому что не знает, как это хорошо — любить мужа. И не узнает до тех пор, пока любовью будет считать секс, заботливость, беспокойство, верность, исполнение долга и т. д. Современная женщина живет в азарте добывания и выслуживает любовь у всего мира. Страх *меня не любят* заставляет ее делать как можно больше добра как можно большему числу людей, и последним в этом списке нередко оказывается собственный муж...

Лишь когда муж перестает существовать  
— физически — умирает,  
— семейно — уходит от семьи,  
— сексуально — становится импотентом,  
тогда лишь женщина замечает, что вещь, которую она считала своей, куда-то запропастилась.

Если бы хоть теперь женщина осознала свои ошибки! Обычно же возникает куда более яростная злоба, обвинение, сожаление, жажда мести и все такое прочее. Свои ошибки женщина признает редко. Современная женщина борется за свое место в жизни. Борется, не выбирая средств. Может и одержать победу, но на безжизненных развалинах много ли толку от победного ликования. Мужа уже не отвоюешь.

Это утверждение вызывает разную реакцию. Большинство женщин настроены категорически — *муж ведь взрослый человек, он свое получает, а если нет, то сам виноват*. Переубедить вас, женщины, я не могу. Но если вы хорошо подумаете и испытаете истинное желание познать искреннюю любовь природного человека, то ваше желание исполнится. И тогда вы согласитесь, что я говорила правду. Если женщина любит в первую очередь мужа, отца своих детей, то их дети не могут быть больными.

Попробуйте развить свои чувства следующим образом: представьте себе своего мужа и поместите его в свою душу таким, каким Вы сами хотите, и оставьте его там навсегда. Если Вам нравится ощущать его рядом в натуральную величину, то пусть он будет там невидимым, но ощутимым для Вас. Всякий раз, когда Вы будете вспоминать о муже, знайте, что он нуждается сейчас в Вашей любви, так как ему тяжело. Вы ощутите теплый поток любви, перетекающий из Вашего сердца в сердце мужа, и почувствуете, что Вам стало хорошо. В этот самый момент муж с любовью вспомнил о своей жене. Теперь понимаете, почему именно в данный момент.

Как-то ко мне в кабинет вошла отчаявшаяся женщина с ребенком на руках. Тот был без сознания, в конвульсиях. Медицина не могла уже ему помочь. И тогда мне пришлось прибегнуть к чрезвычайной мере. Я ска-

зала: *«Ваш ребенок болен потому, что Вы не любите его отца. Вы ненавидите этого человека. Если вы сейчас прямо здесь осознаете свою ошибку и научитесь любить прежде всего отца своего ребенка, пусть даже Вы с ним разведены, то ребенок будет жить. Если не сможете, ребенок не дотянет до утра»*. Что бы сделали Вы на ее месте? Книги моей она не читала, предварительных знаний у нее не было, однако она выучилась. Через несколько часов конвульсии у ребенка прекратились, а утром мы уже приступили к основательному и детальному разбору болезни, что одновременно являлось и лечением. Мать оказалась умницей, своей негативности она не отрицала.

Если мужчины намерены воспользоваться моим рассказом как поводом для того, чтобы свалить на женщин свои слабости, изъяны и неудачи, то вы ошибаетесь, дорогие мои! Женщина может очень сильно любить мужчину, но если он не получил от матери должного воспитания, а значит, унаследовал страх *меня не любят*, из которого выросло злобное отношение к женскому полу, то он не сумеет распознать своего счастья и принять его.

Сын безалаберной, распутной женщины не умеет понять свою жену. В жене он видит мать, чьи недостатки ненавидит. Во имя улучшения жизни он хочет установить свой собственный порядок. Обычно такой мужчина ни в чем не доверяет своей жене. Он вмешивается в мелочи, не давая жене быть женщиной, и постепенно в нем пробуждается ревность.

Ревность — это мерило неверности, которым пользуется неверная сторона. Чем больше неверность, тем сильнее ревность. Это чувство всегда обоюдно, хотя обычно по крайней мере одна из сторон в ревности не признается. Тихое взаимное истязание завершается, как правило, яростной баталией и распадом семьи, если упорствующие супруги не умеют освободиться от своего «эго».

Но, как известно, мужчина без женщины и женщина без мужчины нормально жить не могут. Так гибнет красивая любовь женщины — любовь либо направляется на сторону, либо она становится злобой. Ясно то, что мужу

она не достанется. В такой ситуации женщина может исправить свою семейную жизнь, лишь научившись правильно мыслить и применяя эти знания от всей души.

Если оба ценят семью и в состоянии исправиться, то результат не замедлит сказаться. Чем меньше кризис, тем легче исправить ошибки.

Бывают и такие мужья, которые пользуются трудолюбием и верностью жены. Мужчина, чья мать проявляла к семье равнодушие, погрязши в разврате и пьянстве, относится к женщинам как к объекту для унижения. Мать не любила ни мужа, ни детей, она не привила сыну чувства собственного достоинства. Человек, у которого отсутствует чувство собственного достоинства, начинает глушить душевную боль алкоголем и вести паразитический образ жизни. Женщина, которой удастся перевоспитать такого мужа своей любовью, должна быть особенно сильной. Такие мужчины подыскивают для себя жену, которую можно унижать. И затем эта женщина приходит ко мне и спрашивает: *«Но почему я должна страдать?»* — *«Дорогая моя, не Вы ли сами взяли его в мужья?»* — задаю я встречный вопрос. И для этой женщины это, как правило, уже не первый брак.

Тот, кто желает сломить упорство другого, может и добиться своего, но тем самым он ломает себя. А ведь эти двое отыскиали друг друга, их духи свели их вместе, ибо этим двоим было необходимо научиться жизни друг через друга. Они оказались глупыми, не научились, и теперь жизнь научит их, но уже более сурово. Кто меняет партнеров таким образом, непременно будет вспоминать в итоге первого, сожалея о своей глупости. Таков урок жизни. Поскольку каждый приходит в эту жизнь усвоить именно подобную мудрость, то каждый последующий партнер дает ему возможность все лучше усвоить его жизненный урок, но уже на более высоком уровне. Это будет продолжаться до тех пор, пока не иссякнут силы для интрижек и пока человек не станет делать выводы из страданий. Пока не признает свои ошибки. Иначе его ждет гибель.

Погоня за счастьем является охотой за внешним блеском, сиюминутным наслаждением и приобретением

поверхностного жизненного опыта, что впоследствии оплатится болью. Но как водится, человек крепок задним умом. Тот, кто вступает в брак ради денег, будет вынужден из-за них пострадать. А если богатый вступает в брак по любви и станет и впредь считать любовь главным в жизни, то он разбогатеет еще больше. Богатство явится к нему для сохранения, ибо человек этот знает цену богатству.

Многие люди вообще уже не способны на глубокое чувство, поскольку их родители, а также родители родителей не умели любить. А умели сохранить семью с целью обогащения и сохранения богатства.

В последнее время, занимаясь больными, я через них видела их родителей, бабушек-дедушек, прабабушек-прадедушек и все больше удоставлялась в своем грустном выводе. Должна признаться, что если среди 1000 людей я нахожу одну-единственную бабушку, которая любила своего мужа чистой, совершенной любовью человека природы, то я бываю счастлива. Я радуюсь, поскольку мне довелось увидеть это своими глазами!

Дорогие жены и мужья! Я знаю, что Вы обижены, так как считали себя любящими, но если Вы мне верите, то посвятите себя изучению своей внутренней сущности и найдите ошибки, требующие исправления. Если Ваше тело отреагирует выздоровлением, то ошибки Вы исправили правильно. Освободите тот стресс, которым Вы обвиняете другого, и попросите прощения у своего тела за то, что возвращением стресса причинили ему страдания.

Мать, не сумевшая свою любовь дать семье отца, находится в конфликте с детьми, поскольку дети, сами того не сознавая, обвиняют мать. Они не могут это выразить, но их нервозность и капризность говорят сами за себя. Пока семья еще цела и в семейных ссорах перевешивает отцовская ругань, виновного видят в отце. Если отец слишком мягок и уступчив, то виновного опять же видят в нем. Ребенок, который даже не знает своего отца, может ненавидеть его, но обычно ненавидит и мать. Если ребенок агрессивен, то родитель это заслужил. А что родители не желают этого признать, это уже особая статья.