



Эта книга буквально открыла мне глаза на причины всех моих недугов. Так просто, понятно, с любовью автор подводит нас к понимаю самого главного — мы сами творцы и болезни своей, и своего здоровья...

*Иван К., Н. Новгород*

Сколько мусора, сколько грязи, сколько хлама обнаружил я в своей душе благодаря этой книге. И не только обнаружил, но начал вычищать. Уже одно осознание проблем заметно улучшило мое состояние, помогло мне бросить курить и избавиться от страхов. Теперь я целенаправленно работаю над избавлением от болезни.

*С. Л., Москва*

Книги Виилмы бесценны для родителей — ведь только от нас пока зависит настоящее и будущее здоровье наших детей. Теперь у нас есть все возможности, чтобы вырастить здоровое поколение!

*Евгений П., Архангельск*

Избавиться от дурных привычек тела было не так сложно, но вот освободиться от дурных мыслей, разъедающих душу, — нелегкая работа. Но я верю, что все получится, — ведь нас ведет по пути к здоровью Доктор Виилма, которая, пусть и незримо, всегда рядом с нами!

*Юлия Т., Самара*

Спасибо составителям книги за каждое слово Доктора Лууле, донесенное до нас, за эти волны Света и Любви, льющиеся со страниц книги!

*Марта Г., Санкт-Петербург*

Замечательная книга для тех, кто не хочет больше болеть, кто хочет сохранить на долгие годы здоровое тело и дух!

*Светлана Б., Калининград*

# ЛУУЛЕ ВИИЛМА

КНИГА-НАДЕЖДА,  
КНИГА-СПАСЕНИЕ!

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ЛЮБОЙ БОЛЕЗНИ  
СИЛОЙ ЛЮБВИ

**ПРОВЕРЕНО!  
РЕКОМЕНДУЮ.**

ПРАЙМ  


АСТ  
Москва

УДК 159.9  
ББК 88.42  
В42

*Все права защищены. Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена в какой бы то  
ни было форме без письменного разрешения владельца  
авторских прав.*

### **Виилма, Лууле**

В42      ЛУУЛЕ ВИИЛМА. Книга-надежда, книга-спасение! Исцеление от любой болезни силой Любви / Лууле Виилма. — Москва : АСТ, 2015. — 286 с. — (Проверено! Рекомендую)

ISBN 978-5-17-094522-1

Лууле Виилма — врач, акушер-гинеколог. После 23-летней блистательной практики в этой профессии она обнаружила в себе дар исцеления самых тяжелых болезней. Лууле Виилма пришла к выводу, что каждый человек может исцелить себя сам, если его научить освобождаться от причин болезни! Требуются лишь желание и воля.

Учение Виилмы основано на любви и прощении. Оно помогает не только излечиться от конкретной болезни, но и найти свою дорогу к Счастью, Покою и Гармонии. Эта книга посвящена избавлению от самых распространенных причин болезней.

Прикоснитесь к Знанию, которое несет Здоровье! Тысячи пациентов исцелились от самых тяжелых болезней, изучив книги Виилмы. Теперь — ваша очередь!

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ



ISBN 978-5-17-094522-1

© Виилма Лууле, 2014  
© ООО «Издательство АСТ», 2015

# СОДЕРЖАНИЕ

---

<b>Не губите себя! ПРЕДИСЛОВИЕ.</b> . . . . .	7
<b>ПЕРВОПРИЧИНА ВСЕГО</b> . . . . .	10
Лицо нашего характера . . . . .	10
Заметить и пробудиться . . . . .	31
Ухабистый путь в духовный ад . . . . .	39
Желание быть хорошим. . . . .	44
Быть еще лучше! . . . . .	47
Что хуже гордыни? . . . . .	50
Герой убивает врагов . . . . .	53
Жалость и сочувствие . . . . .	57
Стыд и печаль . . . . .	58
Злость и страх . . . . .	68
<b>ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...</b> . . . . .	73
Душевные болезни . . . . .	73
Апатия . . . . .	126
Наркомания и невроз . . . . .	151
В чем нуждается пленник? . . . . .	161
Жизнь и пищеварение . . . . .	174
Сердечный дурак и бессердечный умный . . . . .	185

**Приложение 1**

ДЕЙСТВИЕ СТРЕССОВ, ИЛИ ЧТО ТАКОЕ ЗЛОБА . . . . .	.219
Боль . . . . .	.220
Температура . . . . .	.222
Покраснение . . . . .	.223
Разрастание . . . . .	.225
Разрушение . . . . .	.226

**Приложение 2**

СТРЕМЛЕНИЕ К СОВЕРШЕНСТВУ. О ГАРМОНИИ, РАВНОВЕСИИ И ПРАВИЛЬНОМ МЫШЛЕНИИ, ПРОДЛЕВАЮЩЕМ СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ . . . . .	.239
ОДИНОЧЕСТВО КАК ОДНА ИЗ ФОРМ СУЩЕСТВОВАНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА . . . . .	.253
ЖИЗНЬ КАК ПЕРЕМЕННЫЙ ТОК. ПОСТИЖЕНИЕ ФИЛОСОФИИ ЖИЗНИ — ЗАЩИТА ОТ СТРАХА СМЕРТИ И БОЛЕЗНЕЙ. . . . .	.261
ХОЛОДНО. ТЕПЛО. ГОРЯЧО, ГОРЯЧО. ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА КАК СПОСОБ УРАВНОВЕШИВАНИЯ ЗЛОБЫ . . . . .	.279

# Не губите себя!

## ПРЕДИСЛОВИЕ

---

В 2002 году оборвалась жизнь замечательного человека и удивительного врача, исцелявшего не только тело, но и душу — Лууле Виилмы. Это, конечно же, невосполнимая утрата для всех, кто знал ее, для тех, кому она помогла, для всех ее последователей и простых читателей.

Но остались книги Лууле Виилмы и остались люди, которые кропотливо изучают ее наследие. До сих пор не иссякает поток писем на имя Виилмы, до сих пор есть те, кто надеется на ее помощь. Ведь жизнь идет и ставит перед нами новые и новые задачи.

Именно поэтому наследниками Лууле Виилмы было принято непростое решение — на основе имеющихся рукописей публиковать новые книги, в которых более детально рассмотрены те или иные вопросы.

Перед вами одна из этих книг.

**Все мысли, все слова в ней принадлежат самой Лууле Виилме, и ее мудрость поможет читателю разобраться в том, как сделать свою жизнь лучше!**

Лууле Виилма была уверена, что каждый сам несет ответственность за свою жизнь, а, значит, только сам может изменить ее. Она говорила: *«Люди бывают разные. Кто-то глуп, кто-то ленив, а кто-то просто никуда не годится. Встречаются такие, у которых присутствуют все эти качества, а жизнь у них складывается неплохо. К примеру, работает такой человек бок о бок с умными, работающими и энергичными людьми, а дело разваливается. Объявляется банкротство. Один трудяга из-за этого умирает. Вторым попадает в больницу. Третий лечится в домашних условиях. Четвертый оказывается за решеткой. А он, этот дурак и ленивец, расхаживает, выпятив грудь, и здоровый как бык. Почему так несправедливо устроена жизнь?»*

*Нет, жизнь-то как раз справедлива. Жизнь выявляет истину. Жизнь показывает, что этот человек способен преодолеть любые преграды, ибо искренне верит, что не бывает безвыходных ситуаций».*

Даже если сейчас у вас есть вредные привычки — вы можете избавиться от них, понимая, что они — только симптомы, а причины лежат намного глубже. Даже если ваша жизнь, как вам кажется, идет под откос, в ней происходит только плохое, вы можете прекратить это.

Вот как говорила Виилма:



«В начале каждой беседы я говорю то, что человеку следует знать, чтобы понимать меня. Чтобы вообще понимать кого-либо или что-либо, нужно помнить:

**Не бывает плохих людей, но в каждом человеке есть плохое.**

**Мы являемся на этот свет, чтобы плохое исправить!**

**Каждый является исправлять свое плохое — это и есть жизнь.**

**Жизнь продолжается, покуда есть плохое, требующее исправления.**

**Проще говоря — жизнь продолжается, покуда есть работа!**

Пожалуйста, не читайте дальше, пока Вы не уяснили смысла этого абзаца!»

Итак, поверьте, что вы можете изменить свою жизнь, извлеките урок из всего плохого, что происходило с вами, перестаньте губить себя — начните работу над собой и своей жизнью прямо сейчас.

# ПЕРВОПРИЧИНА ВСЕГО

---

## ЛИЦО НАШЕГО ХАРАКТЕРА

Я открываю тайны духовного мира, нахожу знания, которые есть у каждого человека внутри, и у каждого человека есть все энергии, какие только во Вселенной находятся. Если вы или читаете про стрессы, или слышите о них, или видите, как какой-то человек показывает, что делают с ним его стрессы, то есть показывает своим поведением что-то хорошее или плохое, и это вам видно и слышно, то это говорит **ваш** стресс, потому что мы видим везде только самих себя. Когда развиваемся дальше, то есть, освобождаем из себя (а каждый из нас — любовь), освобождаем из любви определенные стрессы, тогда мы эти стрессы в других не видим. Потому что этот другой человек даже со своим определенным стрессом проходит как бы сквозь меня или мимо, не задевая меня. Я не провоцирую своим определенным стрессом проявление его стресса.

Мы можем освободить любой стресс, мы можем освободить свои первоначальные стрессы, которых только два, и они называются: моя ма-

ма и мой папа. Потому что, кроме их энергий, у меня, когда я прихожу в этот мир, других энергий нет. Когда мы умираем в прошлой жизни, то та энергетика, которой мы обладали к моменту смерти, используется для прихода в эту жизнь, которая начинается с момента зачатия. Так что моя мама и мой папа в сумме и есть я.

Если я женщина, то я женщина оттого, что у меня женское тело, то есть женская материальная оболочка. Материальное тело является внешностью, а внутри у меня — папа. Почему женщины такие устойчивые, почему женщины во всем мире живут так долго по сравнению с мужчинами? Благодаря мужчинам, милые женщины. Они — та устойчивость, которая держит нас изнутри.

А почему мужчины такие хрупкие, почему они так быстро уходят из этого мира? Потому что они лишь внешне мужчины, а внутри они — женщины. И очень-очень важно, как вы, милые мужчины, относитесь к своей маме. Потому что вы — эта женщина, и насколько вы понимаете маму, то есть относитесь к ней из любви, настолько вы видите женщин тоже такими, какие они есть. Видите не только их характер, который представляет собой лишь накопленные положительные и отрицательные знания.

Символически энергию характера можно представить себе как ежика. Вы видели когда-нибудь иглы ежа: как они располагаются, па-

раллельны они или пересекаются? Когда иголки поднимаются, тогда поднимаются их кончики, которые сходятся внизу как ножницы, правильно? И опускаются так же. Вот это и говорит, что в характере человека есть то же, что во всем на земном шаре, то есть два конца: хорошо и плохо. И все эти стрессы, которые копятся у нас внутри, могут стать такими большими, что не поместятся уже в человеке. Как жить? Скажем, выросла «башня» одной энергии, «башня» другой энергии, еще разные энергии в количестве  $n + 1$ . И мы, люди, духовные существа, пришли в этот мир заботиться о том, чтобы наши стрессы не выросли такими большими, что стали бы больше самого человека. А если станут, то они превращаются в черты характера. И часто говорят, что все можно изменить в этом мире, но характер останется.

Изменить характер — это значит переосмыслить жизнь и с умом освободиться от плохого, чтобы достичь вожденной цели. Это сложнее, чем вы думаете, и проще, чем подозреваете. А тот, кто не научится делать по-умному, будет вынужден учиться через страдания. Иной человек в который раз проживает жизнь в мучениях, чтобы исправить одну из черт характера.

К сожалению, от такого характера мы в результате умрем, потому что наши заболевания и наши страдания, которые сопровождают заболевания, — это ведь лицо нашего характера.

И оправдывать себя тем, что у меня такой характер, бессмысленно, просто глупо. Когда человек утешает себя, оправдывает себя своим характером, то этот человек не понимает, кто он есть на самом деле, путает характер и самого себя. И так постепенно, так как подобное притягивает подобное, те энергии, которые у нас внутри уже есть, растут все больше и больше, так как притягивают к себе подобные энергии. И вот эти «иглы ежа» растут все больше, выше, длиннее. И тогда неважно, положительные или отрицательные раздражения нам встречаются, мы, как ежик, поднимаем свои «иглы». И что делаем? Конечно, защищаем себя. А человек, который защищает себя, — это человек, который не умеет жить, он не умеет быть собой, то есть человеком. Он не умеет быть любовью, он хочет любить и хочет быть любимым. А как он может любить, если его самого нет? Или как его любить, если его нет? Тогда придут любить его тело, друга его. И он продает свое тело. И этим всем доказывает, что любит и имеет право требовать, чтобы его любили. А разочарования все хуже и хуже. Потому что человек, духовное существо, путает два уровня. Человек в стрессах — как ежик. У каждого человека есть стрессы, но не все люди в стрессах.

Когда мы в стрессе, когда мы действительно попали в такую глубокую яму, тогда можно освободить стрессы, и наши стрессы уменьшают-

ся, уменьшаются и в один момент укоротятся, как иглы ежика. Каким тогда станет наш ежик? Таким мягким будет, таким милым... А если мы все эти иглы одну за другой вонзим в его кожу и не дадим выходить, что тогда будет? Прежде чем ежик погибнет, он как дикий зверь набросится на вас еще сильнее. И даже после смерти этот труп может так испачкать, что вы будете источать зловоние целый век, а может быть, и дольше.

---

**Все стрессы берут начало от страха, что «меня не любят».**

---

Основными стрессами являются чувство вины, страхи и злоба. Накапливаясь, они перерастают друг в друга, взаимно сочетаются и могут образовывать запутанную мешанину болезней. Чувство вины перерастает в страх, страх перерастает в злобу. Злоба губит человека.

Цепочка стрессов приводится в действие страхом оказаться виноватым. Виноватым не хочет быть никто. Поэтому самый надежный способ подчинить своей воле человека, желающего быть хорошим, — это взывать к его совести. Так тиран, играющий в благодетеля, способен полностью выдавить из человека волю к жизни, не отдавая себе отчета в том, что поступает плохо. И человек гибнет, не умея защитить себя.

## Основные стрессы и их взаимодействие

Вызывает  
материалистическое  
или одностороннее  
видение и оценку

Страх,  
что меня не любят



Делает  
человека  
восприимчивым  
к болезням

ЧУВСТВО ВИНЫ

Обитает в сердце  
Слабость

Притягивают  
плохое

СТРАХИ

Попадают  
через почки  
Беззащитность

Уничтожает  
физическое тело

ЗЛОБА

Выходит  
через  
печень

Борьба

СТРАДАНИЯ СМЕРТЬ БОЛЕЗНИ