

Джо Витале

# Никаких ограничений

ВСЕ ТАЙНЫ  
ПОИСКА ЧУДЕС  
С ПОМОЩЬЮ СЕКРЕТНОЙ  
ГАВАЙСКОЙ  
СИСТЕМЫ



**Джо Витале**  
**Никаких ограничений. Все тайны поиска чудес  
с помощью секретной гавайской системы**

*Текст предоставлен правообладателем  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=8205793](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8205793)*

*Никаких ограничений: Все тайны поиска чудес с помощью секретной гавайской системы / Джо  
Витале: Манн, Иванов и Фербер; Москва; 2014  
ISBN 978-5-00057-253-5*

**Аннотация**

Из этой книги вы узнаете, как избавиться от негативных установок и приобрести положительный настрой на долгое время. Гавайский метод Хо'опононо, о котором рассказывает Джо Витале, очистит ваше подсознание от блокирующих установок и поможет избавиться от скрытых программ, не позволяющих вам реализовать свои желания относительно здоровья, счастья, богатства или других важных для вас сторон жизни.

*На русском языке публикуется впервые.*

## Содержание

Молитва автора	5
Предисловие	6
Введение	10
Глава 1	15
Глава 2	20
Глава 3	26
Глава 4	32
Конец ознакомительного фрагмента.	36

# **Джо Витале**

## **Никаких ограничений. Все тайны поиска чудес с помощью секретной гавайской системы**

**JOE VITALE**

**THE FINAL SECRET TO "ZERO LIMITS"**

**THE QUEST FOR MIRACLES THROUGH HO'OPONOPONO**

*Издано с разрешения John Wiley & Sons, Inc. и литературного агентства Александра Коржаневского*

© Joe Vitale, 2014

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2014

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс»

© Электронная версия книги подготовлена компанией ЛитРес ([www.litres.ru](http://www.litres.ru))

\* \* \*

## Молитва автора

О бесконечный божественный разум,  
Посредством моего высшего «Я»  
Очисти эту книгу от всей негативной энергии,  
Которая присутствует как вне ее, так и внутри,  
Чтобы эта книга могла стать совершенным сосудом  
Для Тебя.

## Предисловие

### Мой опыт общения с Моррной Симеона

Когда Джо Витале попросил меня рассказать о моем опыте общения с Моррной Симеона – величественной кахуной Лапа'ау (известной в гавайских народных сказаниях как «Служительница церкви, лечащая словами» и «Хранительница тайн»), я сразу же ощутила ту легкость и глубокую умиротворенность, которые всегда испытывала, находясь рядом с ней. Она была замечательным человеком. В какой-то степени она напоминала мне мою бабушку по материнской линии, Амели, которая воспитывала меня в Чили и любила безмерно.

Разумеется, мне не понадобилось много времени, чтобы понять, что Моррна особенная – совершенно особенная! Она изменяла все вокруг себя. Она всегда предлагала помощь тем, кто в ней нуждался. Глядя на человека, она, казалось, видела гораздо больше, чем просто его физическое тело. Она была истинным целителем.

В 1984 году она поселилась в нашем просторном имении на Ла-Хойя Фармс-роуд – одном из престижных районов Ла-Хойи (округ Сан-Диего, Калифорния). Поместье состояло из четырех отдельных домов, включая уютный маленький коттедж, в котором Моррна прожила три месяца.

Спустя несколько недель после ее приезда практически каждый, кто приходил к нам, спрашивал, не наняли ли мы нового садовника или, возможно, изменили что-то в дизайне ландшафта – настолько все вокруг наполнилось жизнью и красотой. Сама природа изменялась в ее присутствии. Для меня, в мои тридцать с небольшим, это был необыкновенный опыт. Ведь тогда я как раз изучала общие духовные принципы, царившие на Земле с давних времен.

Иногда по возвращении из поездок, в которых я вела семинары Money & You, Моррна проводила со мной специальные сеансы Хо'опонопоно, во время которых я очищалась от негативной энергии. После них я чувствовала себя так, словно только что приняла душ. Это было и в самом деле божественно. Она постоянно рекомендовала очищать свою энергетику, выполняя определенные действия и повторяя слово *Хо'опонопоно*.

Моррна действительно была особенной.

Она посвятила себя тому, чтобы адаптировать метод Хо'опонопоно (часть древнего гавайского учения Хуна) к современным условиям и помочь людям освободиться от моральных травм и негативных воспоминаний, которыми наполнен их разум. Эти травмы и воспоминания оказывают огромное влияние на каждое мгновение человеческой жизни.

Решение Моррны раскрыть вековые тайны гавайского народа не получило широкого одобрения в определенных кругах, поэтому она была изгнана. Но Моррна бесконечно любила людей, стремилась помочь им избавиться от бессознательного поведения и очистить подсознание. Она была тверда в своем намерении научить людей освобождать собственный разум от ограничений или пут, которые они сами создавали на протяжении столетий, а также показать, как приводить в гармонию внутреннюю семью, которая есть в каждом из нас:

Аумакуа: ау (означает «купаться» или «плавать»)

Макуа: отец (в сочетании с предыдущим словом означает «Пребывать в Святом Духе»)

Ухане: мать (сознание)

Унихипили: ребенок (подсознание)

Я убедилась в том, что уже одно только произнесение слова Хо'опонопоно очищает окружающее пространство. С помощью этого простого приема я очищалась сама.

Но позвольте рассказать, как я впервые встретила Моррну.

Мой приятель, Эрик Смит, познакомил меня с ней на занятиях по Хо'опонопоно, которые она проводила совместно с доктором Стэном Ихалиакала (еще одним невероятным человеком, известным как доктор Хью Лин). Это было в Лос-Анджелесе примерно в 1983 году. Примечательно, что это произошло в ноябре. А ведь это не только месяц моего рождения, но еще и самое красивое время года: осень в северном полушарии, весна – в южном.

Тот уик-энд я никогда не забуду.

На занятиях присутствовали замечательные люди и мы очень сдружились за три дня очищения, в течение которых избавлялись от сковывавших нас цепей, или пут, которые сами создаем, привязываясь к людям, местам и вещам. В процессе очищения мы должны были составлять массу различных списков: людей, с которыми у нас когда-либо были какие-нибудь отношения или которые оказали на нас то или иное влияние; мест, где мы жили; автомобилей; ситуаций, негативно сказавшихся на нас, – то есть любой запомнившийся нам унижительный опыт. Нам было предложено перенести на бумагу чувства стыда или вины, укоренившиеся в нашем подсознании.

Временами участникам семинара становилось крайне некомфортно. Особенно неудобно было перечислять своих сексуальных партнеров. Именно тогда я осознала, насколько важно оберегать чью-либо энергию. Ведь вступая с кем-то в сексуальные отношения, вы вбираете в себя не только его энергию, но и энергию всех, с кем у него (или нее) когда-либо был сексуальный контакт, – а это может быть энергия сотен людей!

Моррна и Стэн оказались отличными учителями. Они обучали нас, рассказывали множество чудесных историй, приводили примеры. Я запомнила много интересного. Скажем, то, что Моррне очень нравилась игра актера Тома Селлека – звезды телесериала «Частный детектив Магнум», снимавшегося на Гавайях.

Моррна относилась к этому актеру по-особому. Я познакомилась с ним на Гавайях годом ранее и считала, что ему очень повезло, потому что в его жизни присутствовал такой человек, как Моррна. Когда он отказался от бурной жизни знаменитости и переехал в тихое место со своей новой женой и ребенком, я была уверена, что именно наставница Хо'опонопоно оказала на него влияние. Сейчас он снова снимается в кино, в телесериале «Голубая кровь».

Моррна объясняла нам, что актеры, знаменитости, звезды спорта, политики – в общем, все публичные люди – больше других подвержены опасности, их энергетика уязвима, так как все внимание направлено на них. Эти люди потенциально могут иметь миллионы пут, появившихся в результате повышенного внимания, сексуальных желаний, позитивных и негативных мыслей их поклонников, ослабляющих их жизненную силу, силу воли и способность к очищению.

Надо сказать, это было не самое приятное открытие! Я начала думать, что, возможно, именно по этой причине жизнь многих привлекательных секс-символов, например Мэрилин Монро, оказалась столь драматичной!

Я стала смотреть на вещи по-другому.

После того уик-энда моя жизнь круто изменилась. У меня появилось ощущение, что моя энергия очищена навсегда и я обязана поддерживать ее в таком состоянии. Теперь я постоянно посещаю сеансы Хо'опонопоно. Я всегда выделяю на них время в своем календаре, начиная с 1980-х. Я также занесла информацию о предстоящих сеансах Хо'опонопоно в свой компьютер, планшет и мобильный телефон. Нам советовали оставлять книги по Хо'опонопоно открытыми в автомобилях, чтобы подсознание автомобиля также могло очищаться. Как бы странно это ни звучало, но это работает. С тех пор как я начал применять Хо'опонопоно, я ни разу не попадала в аварию, за исключением одного небольшого происшествия, которое случилось со мной в 1976 году, то есть до моего знакомства с этим

методом. Я занималась Хо'опонопоно везде, где пришлось побывать, за исключением Бали в Индонезии. Когда я попыталась начать процесс очищения там, у меня резко возникло очень острое чувство, что этого делать нельзя. Позже я узнала, что это было правильное решение. На Бали свои ритуалы и своя энергия. Благодаря этому случаю я поняла, как важно прислушиваться к внутреннему голосу.

Последний раз я разговаривала с Моррной в середине 1989 года. Вместе с моим бизнес-партнером Робертом Кийосаки (автором книги «Богатый папа, бедный папа»<sup>1</sup>) мы вернулись на Гавайи, чтобы открыть бизнес-школу Excellerated Business School в великолепном отеле Kona Surf Resort на берегу залива Кеахоу (теперь у этого отеля другое название в связи со сменой владельца). Я позвонила Моррне с просьбой прилететь на Большой остров, который, как нам было известно, она очень любила, и провести сеансы Хо'опонопоно. Она сказала: «Друг мой, я очень устала. Я чувствую себя не так хорошо, как обычно. Ты можешь сделать это сама».

Я была удивлена. Эта величественная кахуна утверждала, что я могу самостоятельно провести сеанс Хо'опонопоно перед группой успешных бизнесменов. Я не была уверена в своих силах настолько, чтобы проводить подобный ритуал, и чувствовала огромную ответственность. Но она уверила меня в том, что все пространство – залив, отель и сам Большой остров – уже настроены на молитву и мне не нужно беспокоиться, я справлюсь с задачей. Я почувствовала умиротворение и готовность и действительно справилась. Да и как могло быть иначе, когда ты занимаешься Хо'опонопоно.

С тех пор я постоянно проводила сеансы Хо'опонопоно не только на занятиях в нашей школе, но и вне ее. На это уходило много времени, но мы добились немалых успехов. С Моррной мне больше не довелось общаться лично.

Несколькими годами позже я узнала, что она ушла из жизни в начале 1992 года. Несмотря на то что я была крайне огорчена этим, я по-прежнему, как и раньше, чувствовала ее присутствие.

В моей жизни она была, есть и всегда будет могущественным источником силы. Ее система (и система доктора Ихалиакалы) и молитвы оказали огромное положительное влияние на мою жизнь и мой бизнес.

Одной такой молитвой была молитва «Мир меня»:

Да пребудет с тобой Мир, весь мой Мир  
Мир, которым являюсь я, Мир, который во мне  
Мир, существующий и ныне, и присно, и во веки веков  
Мир, который я даю тебе, Мир, в котором я живу вместе с тобой  
Не Мир во всем мире, а только мой Мир  
Мир меня

Моррна учила, что, когда мы садимся в автомобиль, самолет, поезд или любое другое транспортное средство, нам следует мысленно окружить его тремястами миллионами «Мира меня». Я всегда так и поступаю, идя на посадку в самолет, – благодаря этому я быстро засыпаю и легко переношу полет. Я уверена, что защищена.

Я могу рассказать много историй, связанных с Хо'опонопоно, – гораздо больше, чем может вместить эта книга. И со всей ответственностью заявляю, что молитвы Хо'опонопоно имеют огромную силу, которая всегда вела и защищала меня.

Слово Хо'опонопоно постоянно на моих устах. Я повторяю его как в счастливые, так и в горестные минуты жизни. Я знаю, что должна заботиться о гармонии в своей внутрен-

---

<sup>1</sup> Кийосаки Р., Лектер Ш. Бедный папа, богатый папа. Минск: Попурри, 2012.



ней семье. Это позволяет сохранять душевное спокойствие и ясность ума, которые необходимы для управления успешной международной компанией. Внутренняя гармония помогает привлекать замечательных людей и поддерживать с ними хорошие отношения: бизнес-партнеры, которых я знаю не одно десятилетие, прекрасные люди, они преподают наши программы и посещают наши мероприятия. Наконец, гармония внутренней семьи помогает мне строить наполненные любовью и теплотой отношения с близкими.

Мои успех и благополучие, несомненно, результат упорного труда и применения тех принципов ведения бизнеса, которые мы преподаем. Однако несомненно также и то, что всему этому способствовали занятия Хо'опонопоно.

Я желаю вам достигнуть того же.

Как говорится в конце молитвы:

Позвольте мне благословить все и всех, вовлеченных в процесс Хо'опонопоно. Мы уже освобождены! Теперь мы в объятиях Божественного Создателя!  
Алоха!

*Дейм Кордова,  
CEO Excellerated Business Schools®  
и Money & You®, [www.excellerated.com](http://www.excellerated.com)  
Посвящается Моррне Симеона,  
подарившей нам современное учение Хо'опонопоно*

## Введение В начале пути

*О, Мы можем просить Бога, читающего в наших душах, об исцелении всех мыслей и воспоминаний, которые нам мешают.*

*Моррна Симеона*

Я ошибся. Жестоко ошибся. Когда я завершил работу над книгой «Жизнь без ограничений»<sup>2</sup>, я ожидал благодарности от людей. Я знал, что рассказал вдохновляющую, исполненную чудес историю. Я должен был это сделать. Но я даже представить себе не мог, что некоторые люди могут возненавидеть и ее, и меня.

А вот доктор Хью Лин это предполагал. Когда я сообщил ему, что закончил писать книгу, он сказал: «Как только она выйдет из печати, мы окажемся по уши в дерьме». Я не понял, что он имеет в виду. А он видел все намного яснее, чем я. Он предвидел будущее. Для него все было как на ладони. Я же барахтался в темноте незнания. Когда солнце взошло, оно меня ослепило.

Я решил написать продолжение по двум причинам: во-первых, для дальнейшего разъяснения смысла послания книги «Жизнь без ограничений» (и последствий ее публикации), а во-вторых, чтобы поделиться с читателями несколькими более углубленными секретными методами достижения самоаутентичности посредством Хо'опонопоно.

Я спросил мнения доктора Хью Лин относительно моей идеи написать продолжение книги. Он не выказал особой радости, поскольку старейшины Хо'опонопоно сделали ему жесткий выговор за то, что он раскрыл их секреты. И доктор Хью Лин не хотел проходить через это еще раз. В его понимании мир можно изменить путем простого очищения. Я же был настроен отстаивать свою точку зрения. Я по-прежнему мечтал, чтобы мир узнал об этом чудесном средстве исцеления, и решил, что на этот раз напишу книгу сам, без помощи доктора Хью Лина.

Но прежде чем вы углубитесь в ее чтение, я хочу рассказать, что предшествовало ее появлению.

Все началось до публикации книги «Жизнь без ограничений», ставшей бестселлером на Amazon еще до того, как я отдал рукопись издателю. Как такое возможно? Дело в том, что знаменитый онлайн-магазин разместил аннотацию к ней еще до выхода из печати, поэтому отрывок из книги появился в интернете как минимум за год до ее опубликования. Миллионы людей прочли этот отрывок и тут же заказали книгу; так она стала бестселлером еще до того, как попала на полки магазинов.

Ниже приведена статья, которая была опубликована в сети в 2005 году и побудила миллионы людей купить книгу «Жизнь без ограничений».

### Самый необычный врач в мире

Три года назад я услышал о гавайском враче, сумевшем вылечить целое отделение душевнобольных пациентов-преступников, ни разу не взглянув ни на одного из них. Психотерапевт просто изучал больничную карту каждого больного, а затем обращался к своему внутреннему миру в

---

<sup>2</sup> Витале Д. [Жизнь без ограничений. Секретная гавайская система приобретения здоровья, богатства, любви и счастья](#). М.: Манн, Иванов и Фербер, 2014.

поисках причины того, что обусловило болезнь этого человека. По мере того как врач работал над устранением своих недостатков, состояние пациента улучшалось.

Когда я впервые услышал эту историю, я подумал, что это какая-то городская байка. Как можно вылечить других, воздействуя на себя? Пусть даже это будет лучший специалист по психиатрии и самосовершенствованию, но разве можно вылечить безумцев, совершивших криминальные преступления?

В этом не было никакого смысла, никакой логики. Поэтому я отказывался верить в правдивость истории. Однако год спустя я услышал ее снова. Говорили, что психотерапевт использовал гавайский метод исцеления под названием Хо'опононо. Я никогда о таком не слышал, и тем не менее название крепко-накрепко засело у меня в голове. Если эта история таки реальна, я должен был узнать больше.

В моем понимании «полная ответственность» всегда означала ручательство исключительно за свои мысли и действия, а происходящее вокруг было вне моей компетенции. Как мне кажется, большинство людей считают именно так. Мы отвечаем за то, что делаем сами, но не за то, что делают остальные. Гавайский врач, который вылечил душевнобольных, заставил меня по-новому взглянуть на полную ответственность.

Его зовут доктор Ихалиакала Хью Лин. Наша первая беседа по телефону продолжалась около часа. Я попросил рассказать полную версию истории его работы в больнице. Он объяснил, что четыре года практиковал в государственной больнице штата Гавайи. Отделение, где содержались душевнобольные преступники, было опасным местом. Психотерапевты увольнялись каждый месяц. Медицинский персонал постоянно под любым предлогом отпрашивался с работы или тоже просто увольнялся. Люди, проходя через отделение для душевнобольных, прижимались спиной к стене в страхе, что пациенты набросятся на них. Даже посещать это место было неприятно, не то что там жить или работать.

Доктор Хью Лин сказал, что никогда не видел пациентов. Он только согласился просмотреть истории их болезни. При их изучении он воздействовал на себя, а пациенты в результате начинали выздоравливать.

– Через несколько месяцев больным, которых заковывали в наручники, позволили перемещаться без каких-либо ограничений, – сказал он, – тем, кому давали мощные лекарственные препараты, вообще их отменили. А тех, кто, казалось, никогда больше не выйдет на свободу, отпустили.

Я был поражен услышанным.

– И не только это, – продолжал доктор. – Сотрудники начали получать удовольствие от работы. Пропуски и увольнения прекратились. У нас оказалось больше персонала, чем нужно, потому что пациентов отпускали по домам, а медработники в полном составе присутствовали в отделении. Сейчас оно закрыто.

В этот момент я задал вопрос на миллион долларов:

– Что же такого вы делали с собой, что позволило всем этим людям измениться?

– Я просто очищал часть моей души, которую разделял с этими людьми, – ответил он.

– Что?

Я не понял.

Доктор Хью Лин объяснил, что полная ответственность за вашу жизнь означает ответственность за всех и вся, кто в ней присутствует. В буквальном смысле весь мир – ваше собственное творение.

Ух ты! Это оказалось сложным. Одно дело – быть ответственным за собственные слова и действия. И совсем другое – отвечать за то, что говорит и делает каждый знакомый тебе человек. Тем не менее, если вы принимаете полную ответственность за свою жизнь, то все, что вы слышите, ощущаете на вкус, ощупь или еще каким-либо способом, находится в зоне вашей ответственности, потому что это – часть вашей жизни.

Получается, что атаки террористов, президент, экономика – все без исключения, что вы переживаете и что вам не нравится, – вы можете исправить, вылечив себя. Все это не существует само по себе, а является вашей внутренней проекцией окружающего мира. Проблема не в находящихся рядом людях, а в вас. И чтобы изменить их, вы должны изменить себя.

Я понимаю, что это сложно понять и принять. Обвинять кого-либо значительно проще, чем взять на себя полную ответственность. Но во время разговора с доктором Хью Лином я начал осознавать, что для него исцеление согласно методу Хо'опонопоно означает умение любить себя. Если вы хотите улучшить свою жизнь, вы должны ее излечить. Если вы хотите вылечить кого-нибудь (даже безнадежно больного преступника), вам следует это сделать, излечившись самому. Я спросил доктора Хью Лина, как он пришел к такому пониманию самоисцеления. Что именно он делал, глядя на истории больных?

– Я просто повторял «Мне очень жаль» и «Я люблю Тебя» снова и снова, – объяснил он.

– И это все?

– Все.

Оказывается, любовь к себе самое лучшее средство самосовершенствования. А совершенствуя себя, вы улучшаете и весь окружающий вас мир. Покажу на небольшом примере, как это работает. Однажды я получил по электронной почте письмо, которое меня сильно огорчило. Раньше я попытался бы справиться с этим, сосредоточившись на своих эмоциональных проблемах или выясняя отношения с адресантом. Однако на этот раз я решил воспользоваться методом доктора Хью Лина. Я повторял про себя «Прости меня» и «Я люблю тебя», не обращая ни к кому конкретно. Я просто вызывал дух любви, чтобы тот исцелил во мне то, что создавало или привлекало негативные внешние обстоятельства.

Не прошло и часа, как я получил еще одно письмо от того же человека. Он извинялся за предыдущее послание. Обратите внимание: я не предпринимал никаких внешних усилий, чтобы добиться этого. Я даже не ответил ему. Просто, повторяя «Я люблю тебя», я каким-то образом излечил в самом себе скрытую ограничительную установку, в которой участвовали мы оба.

Позже я попал на тренинг Хью Лин по Хо'опонопоно. Сейчас доктору 70 лет, его считают старейшим шаманом, и он немного нелюдим. Он похвалил мою книгу «Секрет притяжения» и сказал, что по мере моего очищения ее энергетика будет усиливаться и читатель сразу почувствует это.

Иными словами, работая над собой, я способствовал совершенствованию своих читателей.

– А как быть с книгами, которые уже проданы и находятся у читателей? – спросил я.

– Эти книги не у читателей, – объяснил Хью Лин, в который раз поразив мое воображение своей мистической мудростью. – Они пока еще в тебе.

Суть в том, что все всегда остается в нас.

Детальному описанию этой улучшенной методики следовало посвятить отдельное произведение. Короче говоря, что бы вы ни хотели улучшить в своей жизни – от финансового положения до личных отношений, – позитивных изменений можно достичь только одним путем – работая над собой.

Но делайте это с любовью.

Эта статья, написанная в 2005 году, подготовила мир к появлению книги «Жизнь без ограничений», сделав ее бестселлером еще до публикации. Однако когда книга увидела свет в 2007 году, поднялась волна возмущения и начались настоящие проблемы.

Прочитав отрывок, люди стали публиковать отзывы на всю книгу, не разобравшись в сути написанного в ней. Мои старые друзья, с которыми мы пережили трудные десятилетия в Хьюстоне и которым я помог устроиться на работу, отвернулись от меня. Они обвиняли меня в том, что я все придумал. Они заявляли, что доктор Хью Лин – вымышленный персонаж, а история исцеления душевнобольных пациентов – всего лишь басня. Одни винули меня в том, что я торгую секретами гавайских обычаев, другие утверждали, что я зарабатываю деньги, продавая книгу, в которой вообще нет ни строчки правды. Я не мог победить. Я был задет за живое, ошеломлен и сбит с толку. Я чувствовал себя жертвой, хотя до этого предполагал, что Хо'опонопоно придаст мне сил.

Как люди пришли к таким выводам? Ведь я столько времени провел с доктором Хью Лином: мы проводили семинары, нас фотографировали вместе, мы принимали участие в радиопередачах и вдвоем записали аудио-версию книги «Жизнь без ограничений». Клипы, в которых нас снимали, размещены на YouTube. Все эти действия мы предпринимали *совместно*. Очевидно, что доктор Хью Лин реальный человек.

Кроме того, некоторые люди, даже не прочитав книгу (поскольку она еще не была опубликована), давали на нее разгромные рецензии, заявляя о своей ненависти к книге и ко мне лично. Они старались оскорбить меня и занести в черные списки рассылки спама. Моим именем даже называли компьютерный вирус. И это далеко не полный перечень.

Однако появилось и неисчислимое множество почитателей «Жизни без ограничений» и ее автора. После публикации книга официально стала бестселлером. Тысячи, возможно, миллионы людей научились простому методу исцеления, описанному мною, – методу, который изменил их жизнь. Люди применяли его не только для себя лично, его использовали в школах, тюрьмах, больницах. И видели чудесные результаты. Книга «Жизнь без ограничений» была переведена на многие языки. Я получал приглашения провести семинары и прочитать лекции в зарубежных странах. Число посетителей семинаров доктора Хью Лина возросло с 30 до 800 человек. Он стал известным гуру. Метод Хо'опонопоно приобрел огромную популярность.

Однако ситуация не была безоблачной. На меня обиделся лучший друг. Его жена выложила очень неприятное письмо на доску объявлений, которую я помог создать. В нем она оскорбляла и клеветала на меня. Это было невероятно больно и определенно шло не от сердца. Естественно, они не практиковали никаких методов, связанных с любовью и прощением, будь то Хо'опонопоно или другая духовная практика.

Почему все это произошло?

Мой друг говорит, что успех порождает презрение. Я называю это убеждением. Доктор Хью Лин назвал бы программой. Тем не менее должен признать: *что-то* изменилось с того момента, как самая важная книга в моей жизни увидела свет. Я могу это назвать возможностью очистить себя, но я думаю, тут кроется нечто большее. Оглядываясь назад, я верю, что оно стало катализатором моего собственного духовного пробуждения.

В книге «Жизнь без ограничений» я указывал на три этапа пробуждения. Однако на самом деле оказалось, что их как минимум четыре. Четвертый этап выходит за пределы книги и доставляет вас в то место, где Бог живет *через* вас. В этой книге я поясню все этапы.

Написав книгу «Жизнь без ограничений», я думал, что получил ключ ко всем дверям жизни. Вместо этого в ней случилось столько неприятных событий, что я почувствовал себя жертвой. Все это привело меня к осознанию значимости умения уступать и важности непрерывного очищения с помощью Хо'опонопоно. Теперь мне известно чудо просветления.

Эта книга будет полезна тем, кто хочет больше узнать о традиционной практике Хо'опонопоно. Вы также найдете в ней ответы на вопросы о происхождении современной версии Хо'опонопоно и об этом безумном на первый взгляд докторе Хью Лине. Однако пристегните ремни безопасности и соберитесь с духом. Если книгу «Жизнь без ограничений» можно сравнить с поездкой по неизведанному бездорожью, то от книги «Никаких ограничений» у вас действительно может закружиться голова. Она способна потрясти, поколебать и полностью изменить ваш внутренний мир.

Если вы к этому готовы, переворачивайте страницу.

*Благодарю*

*Махало*

*Доктор Джо Витале*

*(Ао Акуа)*

*На борту самолета на высоте 11 000 м*